༄། ལྷ་མོའི་རྣམ་ཐར།

COLUMBIA UNIVERSITY
THE
LIBRARIES
IN THE CITY OF NEW YORK
C.V. STARR
EAST ASIAN
LIBRARY

༄༅། ལྷ་མོ་ཨེ་སྟེམ་ཐར།

དང་ཨེས་དེར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བོད་པའི་བུ་དང་བུ་མོ་རྣམས་ལ་ཕན་ཕྱིར་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

འབའ་དང་ཡུལ་ཞེས་པའི་སྐད་བཟང་དབང་འདུས་ཀྱིས་
རིམ་བཞིན་དུ་བསྒྲིགས་པ་དང་།
དཔེ་རྣམས་སྐད་བཟང་ཚེ་རིང་གིས་བྲིས་པའོ།།

A STORY BOOK
FOR
TIBETAN BOYS AND GIRLS
BEING
TRANSLATIONS OF FAIRY STORIES AND FABLES
INCLUDING
THE STORY OF ESTHER.

Translated from the English
by Mrs. A. L. SHELTON.

Arranged in Tibetan
by GEZONG ONGDÜ of Batang.

With illustrations by GEZONG TSERING.

CALCUTTA:

PRINTED AT THE BAPTIST MISSION PRESS.
1922.

BY THE KINDNESS OF

MR. AND MRS. W. H. ACKENS

OF POMONA, CALIFORNIA. U.S.A.,

IS THIS BOOK PUBLISHED FOR THE TIBETANS, THAT THEY MAY KNOW OF THESE FRIENDS IN AMERICA WHO LOVE THEM AND DESIRE TO HELP THEM TO KNOW THE WORLD AND ITS MAKER OUR GOD AND HIS SON JESUS OUR SAVIOUR.

༄༅། །ཨ་མེ་རི་ཀན་ཡུལ་གྱི་ནང་ལ་བོད་མི་རྣམས་ལ་དགའ་
བའི་མི་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བོད་མི་རྣམས་ལ་རོགས་
དམ་བྱེད་པའི་འདོད་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་འདྲ་
འབོལ་ཡུ་ ཨེཆ་ ཨ་ཀེརས་བྲུ་ བའི་ས་ཧེབ་ དང་མེམ་ ས་ཧེབ་པོ་ མི་ན་
ཀ་ལི་ཕོར་ནི་ ཨ་ལ་ བཞུགས་པ་ གཉིས་ ཀྱིས་རོགས་ རམ་ གྱི་སྒོ་ནས་
བོང་མི་རྣམས་ལ་ཕན་ཕྱིར་དཔེ་ཆ་འདི་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་དང་ཁོང་
གི་སྲས་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ཊེ་ཞེས་པའི་དོན་ལ་བྲིས་པའོ།།

TO THE BOYS AND GIRLS OF TIBET IS THIS LITTLE BOOK OF STORIES LOVINGLY GIVEN, WITH THE HOPE THAT THEY MAY ENJOY THEM AS MUCH AS MY OWN TWO LITTLE GIRLS, DORIS AND DOROTHY HAVE DONE.

༄༅། །དཔེ་སྣ་ཚོགས་འདི་ ཁྱོད་བོད་མིའི་ཕྲུ་གུ་རྣམས་ དགའ་བ་ཨེ་སྐྱིད་རེ་བ་ཀྱི་བྱིན་པ་ཡིན་པས་ འདི་ལ་སློབ་བྱོས་ཤིག་ ངེད་ཀྱི་ཕྲུ་གུ་རྣམས་དགའ་མགུ་རང་བ་ལགས་ འབའ་ནས་བསོད་ནམས་གཡང་འཇོམ་གྱི་སྐྱིག་སྟེ་ · བྲིས་པ་སྐལ་བཟང་དབང་འདུས་ནས་ཕྱི་སྐད་བོད་ལ་བསྒྱུར་ནས་ ཞིང་ཧ་ཏོར་ ཟླ་པའི་ཚོས་ལ་གཏན་ལ་ཕབ་པོ ||

PREFACE.

Many thanks to you all from whose publications I have been permitted to use these stories: To "Rudyard Kipling"; to the "Junior and Harvard Classics" (P. F. Collier & Son); to the "Green Fairy Book" (Hurst & Company); to the "Free and Treadwell Readers"; to the American Book Company; also to Curtis Publishing Company, courtesy *Ladies' Home Journal*, for the use of the picture of "Esther."

I am indeed glad to give these stories, which have been enjoyed by many children in many lands and in many languages, to the boys and girls of Tibet, the land of my adoption. You perhaps may find some mistakes, but I hope not many. The Tibetan teacher has done very skillful work in "catching the point" in the fables. Thanks are due to Mrs. Ogden, who has kindly gone over them and corrected grammatical errors in all, with the exception of the "Story of Esther," which Mr. Ogden, Director of Language Study in the Batang Station has kindly reviewed and corrected. Thanks also are due to the Darjeeling Tibetan Mission for the translation of the letter of appreciation and the arrangement of the Title page.

All the drawings have been made by Gezong Tsering.
(རི་མོ་མཁན་སྐལ་བཟང་ཚེ་རིང་ནས་བྲིས་སོ།)

MRS. A. L. SHELTON.

CONTENTS.

				PAGE
1.	O the East is East (*Kipling*)			
	ཤར་ཕྱོགས་	...	...	xiii
2.	Father, Son and Donkey (*Æsop*)			
	ཕ་བུ་བོང་བུ་གསུམ	...	...	༡
3.	The Boy and the Wolf (*Æsop*)			
	ལུག་རྫི་རྫུན་མའི་དཔེ་	...	...	༣
4.	The Crow and the Pitcher (*Æsop*)			
	བྱ་རོག་དང་བུམ་པ་	...	...	༤
5.	The Fox and the Crow (*Æsop*)			
	ཝ་མོ་དང་བྱ་རོག་	...	...	༥
6.	The Thief and the Fox (Junior Classics)			
	རྐུན་ལ་ལན་སླད་པའི་དཔེ་	...	...	༦
7.	The Dog in the Manger (*Æsop*)			
	ཁྱི་ཞིག་བྲེས་ར་ནང་ཉལ་བའི་དཔེ་	...	...	༡༡
8.	The Lion and the Mouse (*Æsop*)			
	སེང་གེ་དང་བྱི་བ་	...	...	༡༢
9.	The Fox and the Grapes (*Æsop*)			
	ཝ་གི་སྐྱིངས།་གཏམ་ལབ་པའི་དཔེ་	...	...	༡༣

PAGE

10. The Fox and the Stork (*Æsop*)
ཝ་དང་ཁྲུང་ཁྲུང་གྲོགས་བྱེད་པར་ ... ༡༥

11. The Dog and his Shadow (*Æsop*)
ཆོད་མེད་པའི་ཁྱི་ ༡༧

12. The Frog and the Ox (*Æsop*)
ང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་སྦལ་པ་ ༡༨

13. Golden Hair and the Three Bears (Junior Classics)
དོམ་ཆེ་ཆུང་གསུམ་དང་བུ་མོ་ ༢༠

14. The Biter Bitten (Green Fairy Book)
བསླུ་བ་ལ་ལན་སྤྲོད་པའི་དཔེ་ ༢༤

15. Hans in Luck (Grimm Bros.)
བསོད་ཅན་གྱི་གཡོག་པོ་ ༣༢

16. The Lion and the Goat (Junior Classics)
ར་དང་སེང་གེ་ ༣༨

17. Why the Sea is Salt (Norse Folk Tale)
སྤུན་ཟླ་ཕྱུག་དབུལ་གྱི་དཔེ་ ༤༠

18. The Old Woman and the Pig (Free and Treadwell)
རྒན་མོ་དང་ཕག་ ༤༦

19. The Flying Ship and Ivan (Russian Folk Tale)
བྱ་ཆུང་དང་ཞིང་གྲུ་ཀྱི་དཔེ་ ༥༡

PAGE

20. The Goose that laid the Golden Egg (*Æsop*)
རྔབ་མ་རང་པའི་དཔེ་ ༧༥

21. Riki, Tiki, Tavi (*Kipling*)
རི་ཀི་ཐི་ཀི་དང་སྦྲུལ་འཐབ་པ་ ༧༧

22. Belling the Cat (*Æsop*)
བྱི་བ་དང་ཞི་མི་ ༨༥

23. Ali Baba and the Forty Thieves (Harvard Classics)
ཨ་ལི་སྦ་སྦ་དང་རྐུན་པོ་བཞི་བཅུའི་དཔེ་ ... ༨༦

24. The Donkey in the Lion's Skin (*Æsop*)
བོང་བུའི་སེང་གེའི་པགས་པ་གྱོན་པའི་དཔེ་ ... ༡༠༥

25. Why the Bear's Tail is Short (Junior Classics)
དོམ་རྔ་མ་ཐུང་བའི་དོན་ ༡༠༦

26. The Jackdaw and Fireflies (Junior Classics)
སྲིན་འབུས་ཁྲུང་ཀ་མགོ་སྐོར་བཏང་བས་ ... ༡༡༡

27. The Wise Maiden and Foolish King (Junior Classics)
མཁས་པའི་བུད་མེད་དང་བླུན་པོའི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་
སྐུར་བའི་དཔེ་ ༡༡༣

28. The Hare and the Tortoise (*Æsop*)
རི་བོང་དང་སྦལ་པ་གང་མགྱོགས་བྱེད་པའི་དཔེ་ ... ༡༢༠

		Page
29.	Ghengis Khan and his Hawk (Fifty Famous Stories Related) སོག་པོ་འི་རྒྱལ་པོ་ཛིན་གིས་ཁན་གྱིས་དྲིན་མ་ཞེས་ པའི་དཔེ་	༢༣༣
30.	The Tinder Box (Junior Classics) མི་འཁྲུར་གྱི་རྒྱལ་ས་བཟུང་པའི་དཔེ་ ...	༢༣༧
31.	Jack and the Beanstalk (Junior Classics) བུ་ཆུང་ནས་སྲན་མ་བཙུགས་པ་	༢༣༨
32.	Aladdin and the Wonderful Lamp (Junior Classics) ཨ་ལས་ལྡིང་དང་ ཡ་མཚན་གྱི་ཞུ་མར་ ...	༢༤༨
33.	The Story of Esther བཙུན་མོ་ཨེ་སི་ཐེ་	༢༨༣

"O the East is East."

ཤར་ནུབ་ གཉིས་པོ་བསམ་ སེམས་མི་གཅིག་ པའི་དོན་ནམ་ཡང་
མི་འཛོམ་ཞིང་། སྤྱིང་འོག་གང་ཞེས་དཀོན་མཆོག་བཞུགས་ཁྲིའི་
མདུན་དུ་འཕྲད་པར་འོང་། ཡིན་ཀྱང་ཤར་ནུབ་ཟུར་ལ་རིགས་རུས་
སྐྱེ་ས་མཐོ་དམན་མེད་པར་མཉམ་ཞིང་། ནམ་ཞིག་དཔའ་བོ་གཉིས་པོ་
ས་མཐའ་བསྐོར་ནས་འཕྲད་དེ་གདོང་སྤྲད་པར་ཚུར་ལངས་ནས་སྡོད ॥

Kipling.

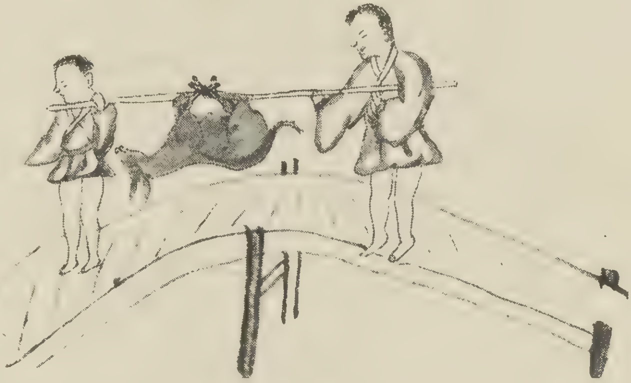
། ། ལྷ་མོ་ འི་ཚོམ་ཐར ། །

ཕ་བུ་བོང་བུ་གསུམ།

ཡང་སྔོན་དུས་ ཕ་བུ་གཉིས་ལ་བོང་བུ་གཅིག་ཡོད་པས་གསུམ་ཆབས་གཅིག་ཁྲོམ་དུ་ཐོན་དུས་ མི་ཞིག་གིས་ཕ་དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་བོང་བུ་འདི་མི་ཞོན་པ་དོན་མེད་ཀང་ཐང་ལ་འགྲོ་བ་ཅི་ཡིན་ལབ་པ་བཞིན་བུ་དེས་བོང་བུ་དེ་ཞོན་ནས་འགྲོ་བའི་ལམ་ཞིག་ན་ ཡང་མི་ཅིག་དང་འཕྲད་པས་ མི་དེས་ བུ་ཁྱོད་ལུགས་སྲོལ་མེད་པའི་ལོ་ལོ་ཁྱོད་

ཕ་ཞབས་ཐང་ལ་ཕེབ་ བུས་བོང་བུ་ཁྲིད་པ་ག་ལ་སྐྱིད་ལབ་པས་ བུ་བོང་
བུའི་གོང་ནས་མར་བབ་དེ་ ཕ་དེས་ཆིབས་སོ་ ཡང་འགྲོ་བའི་བར་

ལམ་ན་སྐྱེ་དམན་གཉིས་དང་འཕྲད་པ་   མོ་གཉིས་ན་རེ་   མི་ཁྱོད་ལུས་
ཤུགས་སོགས་ཧ་ཅང་ཆེ་བས་ཁྱོད་རང་བོང་བུ་ཞོན་དེ་   ཕྲུ་གུ་ཆུང་དུ་
འདི་རྐང་ཐང་ལ་བཏང་བ་འདི་ལེགས་པོ་རང་མི་འདུག་ལབ་བཞིན་
ཕ་བུ་གཉིས་མཉམ་དུ་ཞོན་ཏེ་འགྲོ་བའི་ལམ་ན་   ཡང་མི་གཅིག་དང་
འཕྲད་པ་མི་དེས་བོང་བུ་གཟུགས་ཆུང་བ་འདི་ལ་མི་གཉིས་ཀྱིས་འདི་



འདྲ་ཞོན་པ་ག་ལ་སྲིད་ལབ་པ་དང་   ཡང་སངས་ཕ་བུ་གཉིས་ཀ་མར་
བབ་དེ་   བོང་བུའི་རྐང་ལག་རྣམས་བཅིངས་རེ་སྡོང་པོ་ཅིག་གིས་ཕ་
བུ་གཉིས་པོས་ཕྲག་འགོ་འཁུར་བས་ཟམ་པ་ཞིག་གི་ཁྲོག་ནས་བཅིངས་
པ་གྲོལ་ཏེ་བོང་བུ་ཆུ་ལ་སྐྱུར་ཤོར་རོ།   རང་ཚོད་མི་ཐུབ་གཞན་
ཁ་ཉན་པའི་དཔེ།།

ལུག་རྫི་རྫུན་མའི་དཔེ།

ཡང་སྔོན་དུས་ ཕྲུ་གུ་ཞིག་ལུག་ཁྱུའི་རྫིའུ་ལ་བཏང་དེ་ གནོད་འཚོ་འདྲ་བྱུང་ན་འབོད་པའི་བརྡ་བྱོས་དང་ང་ཚོ་ཡོང་ཆོག་ཟེར་ནས་བཏང་ངོ་ ཕྲུ་གུས་རྫུན་སླུས་ཏེ་ སྤྱང་ཀུ་བྱུང་ལན་གཉིས་འབོད་པས་གཞན་རྣམས་ མི་མདའ་འཁྱེར་ཏེ་ཡོང་དུས་སྤྱང་ཀུ་མ་མཐོང་བས་འདི་ཡིས་རྫུན་སླུ་བ་འདུག་སྙམ་ནས་ཚང་མ་ཁོང་ཁྲོ་ལང་སོ་ དེ་ནས་ལན་གསུམ་སྤྱང་ཀུ་ངོ་ཐོག་བྱུང་བས་འབོད་པའི་བརྡ་ཡང་ཡང་བྱས་

ལུག་རྫི་རྫུན་མའི་དཔེ།

ཀུང་བདེན་པ་མ་སླམ་སྐབས་ སྤྱང་ཀུས་ལུག་རྫི་ཕྲུ་གུ་དེ་བཟས་སོ་
རྒྱུན་དུ་རྫུན་སྨྲ་བ་བདེན་པ་ཡིད་ཆེས་དཀའ་བའི་དཔེ།།

བྱ་རོག་དང་བུམ་པ།

སྔོན་དུས་ བྱ་རོག་ཅིག་ཁ་ཧ་ཅང་སྐོམ་ནས་ཡོད་དུས་ བུམ་པ་ཞིག་ནང་ཆུ་ཕྱེད་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་མཐོང་ནས་ རིམ་གྱིས་རྡོ་ཆུང་བས་བུམ་པ་སྐོང་སྟེ་ཁེངས་ནས་ ཆུ་སྟེང་དུ་བྱུང་དུས་དེ་མཐུང་ནས་ཚིམ་པར་བྱས་སོ་ དོན་རིམ་བཞིན་བྱ་ན་འགྲུབ་པའི་དཔེ།།

ཝ་མོ་དང་བྱ་རོག།

ཡང་སྔོན་དུས་ ཝ་ཞིག་གིས་བྱ་རོག་ཅིག་གི་ཁ་ལ་ཆུར་བ་ འཁྱེར་ཏེ་ཤིང་རྩེར་སྡོད་ཡོད་པ་མཐོང་ད་ ཆུར་བ་འདི་བདག་ལ་

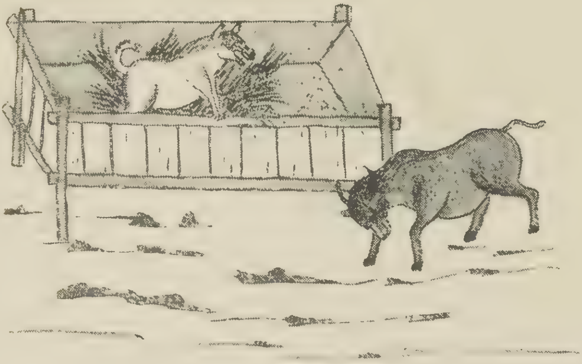
དགོས་དུ་སྙམ་ནས་ ཤིང་དེའི་རྩར་སོང་དེ་མགོ་སྐོར་ཅི་དྲག་གི་ བཙུན་མོ་ཁྲིད་དེ་རིང་ཕྱོགས་གང་ནས་ཡེབ་ ཉིད་ཀྱི་སྤུ་མདོག་དང་ སྤྱན་སོགས་ལ་གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་འོད་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་དང་ གསུངས་སྐད་སོགས་སྙན་པས་ གསུང་དབྱང་ཞིག་ལེན་པ་མཇོད་ དང་ཞུས་པས་ བྱ་རོག་དེ་སེམས་ཤིན་དུ་དགའ་དེ་དབྱང་ལེན་པ་དང་ ཆུར་རས་ལ་ལྷུམ་དེ་ ལྷ་མོས་འཁྱེར་ནས་བྲོས་སོང་ངོ་ བློ་གདིང་མེད་པ་རང་སེམས་ཡང་བའི་དཔེ།།

རྫུན་ལ་ལན་སྤྲད་པའི་དཔེ།

ཡང་སྔོན་དུས་ མི་གཅིག་ལ་རྟ་ཅིག་ཡོད་པས་ རྟ་དེ་ཤིང་ཕུང་ཞིག་ལ་བཏགས་སྟེ་ཁོ་རང་ཁྲིམ་དུ་ལྟོ་ཆས་བཟའ་བར་འགྲོ་ཤུལ་ ཀུན་པོ་གཅིག་གིས་རྟ་དེ་འཁྲིད་ནས་ནགས་ཁྲོད་ཞིག་ལ་སྦས་དེ་ཕྱིར་རྟ་འདོགས་པའི་ཤིང་ཕུང་དེ་རྩར་ལངས་ནས་བསྡད་ཡོད་པས་ རྟ་བདག་དེ་ཕྱིར་འཁོར་དུས་རྟ་མེད་དུ་སོང་སྐབས་ ཀུན་པོ་དེ་ལ་ མི་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་རྟ་དེ་མཐོང་ངམ་མི་མཐོང་སྨྲས་པས་ ཀུན་པོ་དེས་མཐོང་ངོ་ཟློན་པ་འདིའི་བཟམ་སོ་སླས་སོ་ རྟ་བདག་དེས་ཤིང་གིས་རྟ་བཟམ་

ཤོར་ན་ཐབས་ཅི་འདྲ་བྱེད་དགོས་ལབ་པས་ ཀུན་པོས་འདིའི་དོན་ངའི་མི་ཤེས་ཀྱང་ མིག་བལྟས་ཞིབ་དུ་ཆོག་ལབ་ནས་ ཁོ་རང་གཉིས་པོ་ཚབས་གཅིག་ཡོང་བའི་ལམ་བར་ན་ ཝ་ཞིག་དང་འཕྲད་པས་ ཝ་དེ་ལ་ཀུན་པོས་ཧ་ཤིང་ཤུང་གིས་བཟས་ཤོར་ཚུལ་རྒྱུ་རྐྱེན་

ཞིབ་དུ་བཤད་སྐབས་ ཝེས་ད་རིང་ང་རྒྱ་མཚོ་སེའི་འཚོག་དེ་མི་ཤུག་ས་བདབ་དེ་ཀེ་ངསད་སོང་བས་ཤེན་དུ་ཐང་ཆད་པ་བྱུང་ངོ་སང་འདིར་ཤོག་དང་གདམ་ལང་ཆོག་ཟེར་བས་ ཀུན་པོས་ན་རེ་ ཝ་འདིའི་རྫུན་རྣ་བས་ཐོས་མ་མྱོང་པས་རྒྱ་མཚོ་ཆུ་ཡིན་པ་མི་ཡིས་འཚོག་པ་ག་ལ་སྲིད་ཟེར་བར་ ཟེམ་གྱིས་དེའི་དོན་ཀུན་པོས་གོ་ནས་ཧ་ ཧ་བདག་ལག་ཕྱིར་སློད་དོ།།

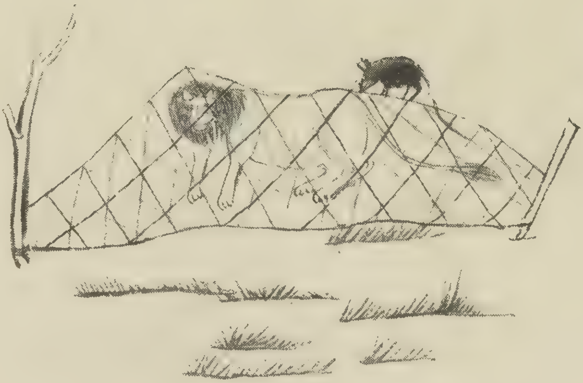


ཁྱི་ཞིག་བྲེས་ར་ནང་ཉལ་བའི་དཔེ།

སྔོན་གྱི་དུས་སུ་ བྲེས་ར་ཅིག་ནང་ཁྱི་ཞིག་ཉལ་ཡོད་པའི་སྐབས་དེར་ གླང་ཞིག་རྩྭ་ཟ་བ་ཡོང་དུས་དེའི་ནང་ནས་ཁྱི་དེས་སྐད་འདོན་ཏེ་རྩྭ་ཟ་མ་འཇུག་པའི་དོན་མེད་དུ་བདག་བཟུང་བྱེད་པར་ རང་ལ་མཁོ་བ་མེད་པས་གཞན་ལ་གནོད་འཚེ་བྱེད་པའི་དཔེ་ལགས།།

སེང་གེ་དང་བྱི་བ།

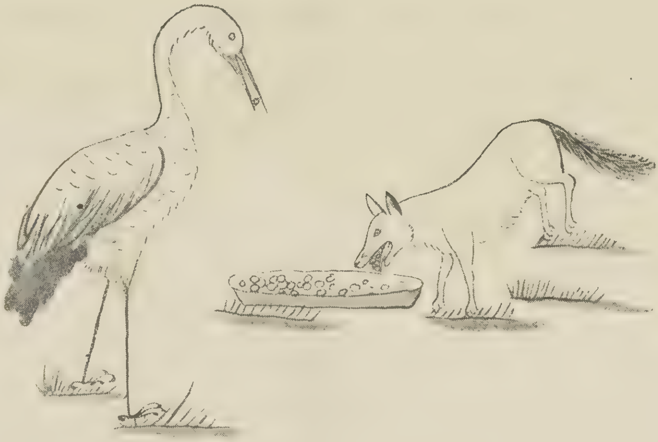
སྔོན་དུ་སེང་གེ་ཅིག་ཉལ་ནས་ཡོད་དུས་   ཙི་ཙི་ཞིག་གིས་སེང་གེའི་ལུས་མགོ་མཇུག་ལ་ཡར་མར་འགྲོ་མང་རྐྱེན་   སེང་གེ་མནལ་ལས་སད་དེ་ཁྲོས་ནས་བྱི་བ་དེ་སྤར་མོ་འི་འོག་གནན་པས་   བྱི་བ་དེས་སྤོབས་ཆེན་སེང་གེ་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་གཏོང་བ་མཛོད་དང་   རྗེས་སུ་ངའི་སྐུ་དྲིན་གསོལ་ཚོག་ཞེས་ཞུས་བཞིན་བཏང་སོང་   དེ་ནས་ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་དེས་ཕྱོགས་མཐར་རི་དྭགས་ཀྱི་རྔེ་རྒྱའི་བསྐོར་ནས་ཡོད་པས་   སེང་གེ་དེ་རི་ལ་གཡེངས་དུ་སོང་དུས་རྒྱའི་ནང་ཚུད་ནས་ཅི་བྱ་མེད་པས་   དེ་འཕྲལ་མི་ཞིག་གིས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱི་ལྡོན་པ་ཅིག་ལ་དམ་དུ་བདགས་ཏེ་   རྒྱལ་པོ་ལ་སྐན་ཞུ་དང་གྲོགས་གཞན་རྣམས་



འབོད་སོང་བའི་ཤུལ་སྟོན་གྱི་བྱི་བ་དེ་འབྱོར་ནས་རྟི་རྒྱ་རྣམས་སོ་འི་རིམ་གྱིས་གཅོད་དེ་སེང་གེ་སྒྲོག་ལས་ཐར་རོ་   གྲོགས་ཆུང་ཡང་རིམ་བཞིན་ཕན་ཆེན་འབྱུང་།།

ཝ་གི་སྐྱིངས་གདམ་ལབ་པའི་དཔེ།

ཡང་སྔོན་དུས་ ཝ་ཞིག་ཡོད་དེ་ས་གཞན་ཅིག་ལ་འགྲོ་དུས་རྒུན་འབྲུམ་ཤིང་འབྲས་བུ་མང་ལ་ཧ་ཅང་མཐོན་པོ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་ཁོས་མཐོང་ནས་འབྲས་བུ་འདི་ཡི་བདག་གིས་ཟླ་ཤས་ཙམ་གྱི་ཁ་ཟས་ལོངས་སུ་སྤྱོད་ཆོག་ཏུ་སྙམ་ནས་དགའ་བ་སྐྱེད་དེ་ ཤིང་དེ་ལ་ལན་དུ་མ་མཆོང་པས་ཡལ་ག་མ་ཟིན་པས་རེ་འདོད་བྲལ་ཏེ་ ཤིང་འབྲས་འདི་མདོག་ཁ་ལ་བལྟ་ན་ཧ་ཅང་སྐྱུར་པོ་ཞིག་འདུག་པས་ དེ་འདྲ་བདག་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ་ ཟེར་ནས་ཁོང་ཁྲོས་ནས་ལོག་སོང་ངོ་ རེ་བ་མེད་པའི་དོན་ལ་སྨྲ་གྲ་བྱེད་པའི་དཔེ།།



ཝ་དང་ཁྲུང་ཁྲུང་གྲོགས་བྱེད་པར།

ཡང་སྔོན་ལ་ ཝ་མོ་དང་ ཁྲུང་ཁྲུང་ཞིག་གཉིས་རྒྱུན་དུ་འགྲོགས་པའི་གྲོགས་ཡིན་པས་ ཉིན་གཅིག་ཝ་མོས་ གྲོགས་པོ་ཁྲུང་ཁྲུང་སང་སྔ་བ་ངེད་ཚར་གསོལ་མགྲོན་ལ་ཕེབ་རོགས་གནང་ལབ་དེ་ ཕྱིར་ཁྱིམ་དུ་འོང་ནས་སྡེར་མ་ཞིག་གི་ནང་ཁ་བ་རང་བླུགས་ནས་ ཁྲུང་ཁྲུང་སླེབ་པ་དང་གྲོགས་ད་གསོལ་བ་བཞེས་ཞིག་ཟེར་བས་ ཁྲུང་ཁྲུང་མཆུ་རྗེ་རིང་བས་འདི་ནང་འཐུང་ཐབས་ཅི་དྲག་གི་བསམ་བློ་ཀྱིས་ཐུང་ཞིག་འགོར་དུས་ ཁ་བ་གང་ཡོད་ཝ་མོ་ཁོ་རང་འཐུང་དེ་ གྲོགས་ཁྱེད་ཀྱི་གསོལ་བ་མ་བཞེས་པས་བདག་ཚོམ་པར་བྱུང་བ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་

ལབ་པས་ དེ་ནས་ཁྲུང་ཁྲུང་ཕྱིར་ཁྱིམ་དུ་འོང་དེ་ དེ་ལན་བསམ་བློ་ཀྱིས་ཉིན་ཅིག་ཐུམ་པ་སྐེ་རིང་བ་ཞིག་ནང་ཟས་ཀྱི་ཁུ་བ་བླུགས་ནས་ཝ་མགྲོན་དུ་འབོད་དེ་འགྱེར་དུས་ གྲོགས་པོ་དེ་རིང་ཁྱོད་ཀྱིས་གསོལ་

བ་བཞིས་ལབ་པས་ ཐུམ་པ་སྐེ་རིང་བས་ཝ་དེས་ཐབས་ཅི་དྲག་གི་དགྲིག་བལྟས་སྐབས་དེར་ ཁྲུང་ཁྲུང་མཆུ་ཐོ་ཐུམ་པ་ནང་དུ་བཙུག་ནས་ཁུ་བ་ཇི་ཡོད་ཐམས་ཅད་འཐུང་དེ་ གྲོགས་པ་ཝ་ཁྱོད་ཀྱི་གསུངས་བཞིན་བདག་ཀྱང་ཆོམ་པར་བྱུང་ལབ་སོ། གཡོ་རྒྱུ་ངན་ལན་འཇལ་བའི་དཔེ།།

ཚོད་མེད་པའི་ཁྱི།

སྔོན་དུས་ཁྱི་ཞིག་གིས་ཁ་ལ་ཤ་ཅིག་འཁྱེར་ཏེ་ཆུའི་ཀང་ཟམ་ཐོག་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་སུ། གྲིབ་མས་ཁྱིའི་ཁ་ལ་ཤ་འཁྱེར་བ་ཞིག་མཐོང་ཏེ་ཁ་ལ་ཡོད་པའི་ཤ་དེ་ཆུ་སྐྱུར་ནས་ཟམ་ཐོག་ནས་གྲིབ་མ་ལ་མཆོང་པས་མངོན་སུམ་ཟིན་རྒྱུ་མེད་དེ་ཕྱིར་བྱུང་ངོ་། ཚོད་མ་ཟིན་མངོན་མེད་བདག་འཛིན་བྱེད་པའི་དཔེ།།

ང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་སྦལ་པ།

སྔོན་དུས་ སྦལ་པ་ཕ་བུ་གཉིས་རྫིང་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྡོད་ཡོད་པས་ སྦལ་ཕྲུག་དེས་གླང་ཅིག་མཐོང་ནས་ ཁོས་པ་ཕ་ལ་སྨྲས་པ་ ཀྱེ་ངའི་ཕ་ དེ་རིང་ངས་མཐོང་མ་སྐྱོང་བའི་རི་བོ་འདྲ་བར་ཆེན་པོ་ མགོ་ལ་རྭ་ཡོད་པ་རྫ་མ་རིང་བ་ ཀང་པ་རྨིག་པ་ཁྲ་བྲག་ཅན་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་བྱུང་ལབ་པས་ ཕ་དེས་སྦྲུགས་ཆུང་བ་ཙམ་བཀག་ནས་ཆེ་ཆུང་འདི་ཙམ་འདུག་གམ་སྨྲས་པ། བུས་དེ་ལས་ཧ་ཅང་ཆེ་བར་ ཡང་སྦྲུགས་འབྲིང་ཙམ་ བཀག་ ནས་ འདི་ ཙམ་ འདུག་ གམ་ སྨྲས་ པས་དེ་

ལས་ཡང་ཆེ་བས་ཟེར་བ་   དེ་ནི་སྤྲུགས་ཤིན་དུ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཀག་པ་
དང་བྲང་གས་ནས་ཚོ་འི་དུས་བྱུས་སོ།   ལྷ་བ་མཐོན་པོ་ནས་ཞིག་རང་
བལྟགས་བྱེད།།

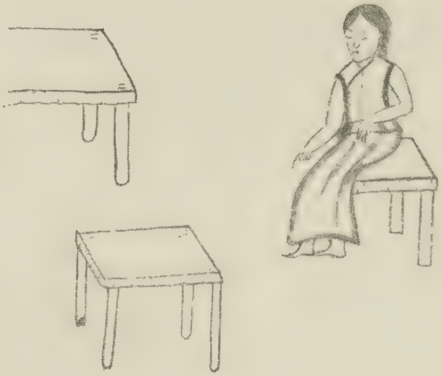
དོམ་ཆེ་ཆུང་གསུམ་དང་བུ་མོ།

སྔོན་དུས་སྔུ་ཡུལ་ཞིག་ན་ དོམ་བཟའ་ཚོ་གཉིས་ལ་ ཕྲུ་གུ་གཅིག་བཅས་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་སྟོབས་ནི་ ཕ་དེ་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ མ་ནི་འབྲིང་ཙམ་ ཕྲུ་གུ་ཆུང་བས་སོགས་ལ་ ནགས་གསེབ་ཏུ་ཁང་པ་དང་ལོངས་སྤྱོད་བཅས་ཏ་ཀྱང་ཆེ་བས་ གོང་དོམ་གསུམ་པོ་ཆེ་ཆུང་ལ་དཔེ་བས་ཁྲིའུ་ཤིང་དང་ ཞལ་ཁྲི་ ཕོར་པ་སོགས་ རབ་འབྲིང་ ཆེ་ཆུང་ཡོད་པས་ ཡུལ་དེ་ནང་དུད་གཅིག་ལ་ བུ་མོ་གཟུགས་བཟང་ཡིད་འོད་མ་ཞིག་ཡོད་པས་ དེས་ཕ་མ་སོགས་གང་གིས་ཏ་མ་གོ་བ་བྱས་སྟེ་ རི་དེ་ལ་མེ་ཏོག་འཐུར་ཏུ་སོང་བས་ དོམ་བཟའ་ཚོ་རྣམས་རི་གཞན་ཞིག་ལ་

གཡིངས་ལ་འགྲོ་ཤུལ་དུ་ བུ་མོ་མཛེས་མ་དེ་ དེ་སར་ཕྱིན་པ་
དང་སྒོ་བརྡུང་དེ་ནང་དུ་སྐམས་ དེར་ཕོར་པ་ཆེ་ཆུང་གསུམ་ཡོད་པས་
ཤིན་ཏུ་ཡ་མཚན་སྐྱེད་དེ་བུ་མོ་ཁོ་རང་ཡང་ལྟོག་པས་རྐྱེན་གྱི་ ཐུག་པ་
ལྷག་པོ་ཙུང་ཡོད་པ་དེ་འཐུང་བསམ་པས་ ཐུར་མ་དེ་བླངས།།

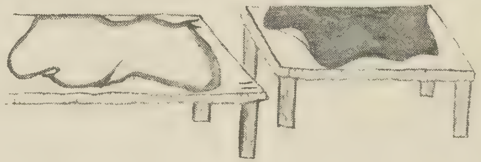
དུས་ཚ་པོ་ཡིན་པས་ཁ་ཚིག་པ་དེ་དབྱུག་ནེ་ ཕོར་པ་ཆེ་འབྲིང་
གཉིས་ནང་འཐུང་བས་གྲང་མོ་ཡིན་པས་འཐུང་མ་བདེ་བས་ ཕོར་པ་
ཆུང་བ་དེ་ནང་ཐུག་པ་ཚང་མ་འཐུང་དེ་ངལ་གསོ་བའི་ཞིབ་བལྟས་
དུས་ཁྲིའུ་ཤིང་མཁྲགས་པོ་ཆེ་བ་དེ་མཐོང་བས་ དབྱིབས་མ་ལེགས་
པ་འདིའི་ཅི་བྱས་སྐམ་སོ་ ཡང་ཁྲིའུ་འབྲིང་བ་དེ་མཐོང་བས་ འདི་
འཛམ་པོ་རང་འདུག་དེ་ མཁོ་བ་མི་འདུག ཡང་ཁྲིའུ་ཤིང་ཆུང་བ་
ཐོག་སྡོད་པས་ ཤིང་རྩལ་བའི་སྐྱོན་གྱིས་ཆགས་སོང་བས་དེ་ནི་གཉིད་

བྲོ་བས་ ཞལ་ཁྲི་ཆེ་བ་དེ་མཁྲངས་པོ་ཡིན་པས་ཞལ་མ་འདོད་ འཁྲིང་བ་དེ་ཚ་པོ་ཡིན་པས་ཞལ་མ་ཐོད་ ཆུང་བ་ནང་གཉིད་དུ་སོང་དུས་



དོམ་ཆེ་ཆུང་གསུམ་ཁྱིམ་དུ་འཁྱོར་དུས་ ཐུར་མ་དང་ ཐོར་པ་ཆེ་ཆུང་ཐུག་ཛྫ་སོགས་ལ་བལྟས་སྟེ་ འདི་ནང་འཐུང་མཁན་སུ་ཞིས་ཟེར་ནས་ངར་སྐད་ཆེ་ཆུང་གསུམ་འདོན་པས་ ཡང་དོམ་ཕ་དེས་ཁྲིའུ་ཤིང་ལ་བལྟས་དུས་ཐོག་གི་གདན་ཡོ་ཡོད་པས་ དོམ་མའི་ཁྲིའུ་ཤིང་ཐོག་གདན་འཛག་ཡོད་པ་ སོགས་ འདི་ཐོག་དུ་ བསྡད་ མཁན་ སུ་ཞིས་ ཡབ་དོམ་ཕྲུག་གི་ཁྲིའུ་ཤིང་ཆག་དུམ་བཟོས་པ་དེ་མཐོང་བ་དང་ འདི་སུ་ཞིས་ ཟེར་ན་ ངུས་ སོ་ ཡང་དོམ་ཕ་ མ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ ཁྲི་ ལའང་ གོས་རྣམས་ཕར་ཚུར་ བཞག་པ་དང་གོན་པ་སོགས་ བྱས་མཁན་སུ་ཞིས་ཟེར་

བས་ དེ་ནས་དོམ་ཕྲུག་གི་ཉལ་ཁྲིའི་ཐོག་གོས་གོང་བ་ལ་འཛུམ་སྟེ་ ཡར་འཐེན་དུས་ བུ་མོ་དེ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་ ཕ་མ་བུ་གསུམ་ནས་ ཡང་སྐྱར་བལྟས་པས་ བུ་མོ་ཡང་གཉིད་སད་ནས་དོམ་ཆེ་ཆུང་གསུམ་



མཐོང་བ་ཙམ་དུ་ ཤིན་ཏུ་འཛིགས་སྐྲག་གིས་ ཏ་དེ་ལྡངས་ ཤིང་དཀར་ཁང་ནས་མར་མཆོངས་པས་རྗེས་སུ་དོམ་པ་དེས་བུ་མོའི་གོས་སྦྲརར་གང་ལག་ན་ལོན་པ་ལས་ བུ་མོ་བྲོས་ཤོར་རོ་ ཁོ་རང་ཁྲིམས་དུ་བཙན་པོར་ སློབས་སོ།།

བསླུ་བ་ལ་ལན་སློད་པའི་དཔེ།

སྔོན་གྱི་དུས་སུ་ གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་ན་ མི་སི་མོན་ཞེས་པ་ཅིག་ཡོད་པས་ ནོར་ལྡན་དེ་ལ་ཚོ་གཡོག་སྐྱེ་དམན་ ཉི་ན་ཟེར་བ་ཞིག་དེ་སེམས་བཟང་ཞིང་བྱ་བ་ལ་ཧ་ཀྱང་མཁས་པ་ཡིན་པས་ དུས་ཞིག་ན་སི་མོན་ གཉེན་ནད་ཀྱིས་ཐེངས་ཏེ་ འགྲོ་སྐྱོད་གང་ཡང་མ་ཤེས་པ་ཀྱེན་གྱི་ དལ་གྲིས་གྲོང་དེའི་ཁྲིམ་ནང་དུ་ རྒྱ་དྲིལ་ཞིག་ཉོ་ས་ཨེ་ལོན་རེ་བ་ཀྱི་ཡོངས་དུས་ དྲིལ་གཅིག་མཐོང་དེ་གསེར་སྙོར་བདུན་སྤྲོད་ནས་ཉོས་པའི་ཕྱིར་ལོག་བར་ལམ་ལ་ མི་ཀློ་ཐབས་ཅན་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱང་གྲགས་གང་རེའི་ཚོད་ཙམ་བསྡད་ཡོད་པར་ ཁྲོག་མ་མི་

གཅིག་དང་འཕྲད་པས་ མི་དེས་ཀྱ་པ་ཁྲོད་ག་པ་སོང་ལབ་པས་ ཀྱ་མི་
དེས་ང་དྲེལ་ཉིས་ས་ལ་སོང་ཟེར་བས་ འདི་དྲེལ་མ་རེད་ བོང་བུ་རེད་
ཟེར་བས་ ཡང་མི་ཞིག་དང་ལམ་བར་འཕྲོད་པ་དང་ མི་དེས་ཁྲོད་
གང་ན་སོང་ཟེར་བས་ དེ་བཞིན་དྲེལ་ཉོ་བ་སོང་ལབ་པས་འདི་དྲེལ་
མ་རེད་བོང་བུ་རེད་ཟེར་བའི་ཀྱེན་གྱི་ ཚུང་ཞིག་དྲེལ་ཡིན་མིན་བློ་མ་
བདེ་ཙམ་བྱུང་བས་ ད་དུང་མི་ཞིག་དང་འཕྲད་དེ་ དྲི་ལན་སྐབས་དེར་
འོན་ཀྱང་བོང་བུ་རེད་བརྗོད་མ་ཐག་དུ་ དྲེལ་དེ་བོང་བུའི་ཁོངས་སུ་
འཇོག་དེ་མི་དེ་ལ་བྱིན་ནས་ དྲེལ་བདག་དེ་ཀང་བང་ལ་དལ་གྱིས་

སོང་བས་ཁྲིམ་དུ་གཡོག་མོ་ཉི་ན་རྒྱུད་ཕྱིན་དུས་ ངེད་རང་ཚེད་དུ་
གྱི་ དྲེལ་ཉོ་བ་ཐོན་ པས་ནོར་འཁྲུལ་གྱི་བོང་ བུ་ཡིན་འདུག་པས་མི་ཅིག་

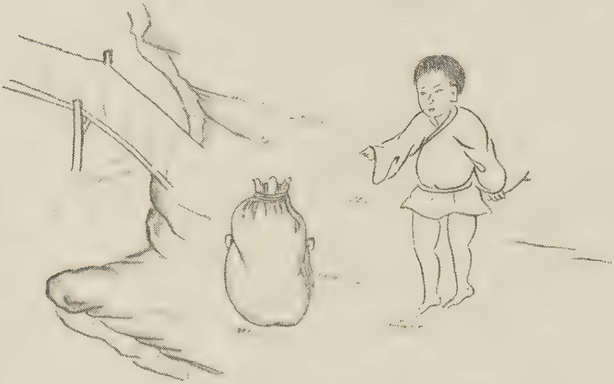
ལ་བྱིན་ཚར་ཟེར་བས་ གཡོག་མོས་མི་ཁྲིད་ འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་མ་ཤེས་པ་དེ་འདྲའི་སྨྱོན་པོ་ཟེར་ བས་ཁབ་ལས་བཤད་པས་ སེན་མོན་ན་རེ་ དེ་ལྟ་ཨ་ཙུ་ཙོ་ལས་ ད་རུང་བསྐྱུ་འཁྲི་ མཁན་རེས་ངའི་ནོར་སྣངས་འདོད་པ་ཡིན་པས་ དེ་སྐབས་ལན་དུ་སྒྲོན་ཚིག་རྒྱུའི་ཁབ་ལས་བཤད་པས་སེ་མོན་གྱི་ཁྱིམ་མཚེས་དུད་གཅིག་ལ་ ར་ གཟུགས་དང་ སྤྱུ་ཁ་ ར་གཟུགས་བཅས་ཞིབ་བལྟས་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དབྱེ་འབྱེད་མེད་པའི་ར་གཉིས་ཡོད་པས་ ར་དེ་གཉིས་སེ་མོན་ནས་ཉོས་དེ་ཁྱིམ་དུ་འཁྱེར་དུས་ གཡོག་ཉི་ནས་བྱ་གཉིས་བསད་མོག་མོག་བཟོས་སྟེ་སྟོན་ཁྲོལ་བྱིན་པའི་མི་གསུམ་པོ་མགྲོན་དུ་བོས་སོ། ཞག་གཅིག་དེ་ཞོད་ཁང་ཀ་བ་ལ་བདགས་ནས་རྩ་བྱིན་ གཅིག་ཁྲིམ་ནང་ཚོང་སོང་བས་སེ་མོན་དང་མགྲོན་པོ་གསུམ་དང་ཐུག་པས་ སེ་མོན་ནས་རྣམ་གསུམ་ཕྱག་ཕེབས་གནང་བྱུང་ཞུས་དུས་ མི་གསུམ་པོས་ སེ་མོན་ཁྱིད་ཁྲིམ་ནང་ཕེབ་པའི་སྐུ་དོན་གང་ཡིན་ཟེར་བས་སེ་མོན་ན་རེ་ བདག་གསོལ་ཚས་ཉོ་ལ་ཡོང་བ་ཡིན་པས་ ཁྱེད་གསུམ་ངའི་ཁྱིམ་དུ་གསོལ་མགྲོན་ལ་ཆིབས་སྐྱུར་གནང་ཐོབ་ཐུགས་ཆེ་ཞུས་སྟེ་ ཁ་ཟས་ཉོས་ཙའི་རིགས་ཐག་པས་ བཅིངས་དེ་ ར་ལ་ ཁལ་ དེ་ མགྱོགས་ པར་ ཁྱེར་ཁྱིམ་ དུ་ལོག་ཡོང་དེ་ ཁྱེད་གསུམ་པོ་ཛེས་སུ་སྐུ་ངལ་མེད་པ་དལ་ཞིང་ཕེབས་

རོགས་གཉན་ཞུས་ཏེ་ ཡོང་བའི་བར་ལམ་ན་ ར་དེས་ཁལ་བཅས་ཁྱེར་ཏེ་བྲོས་ ནས་ག་སོང་ ཆ་མེད་ཀྱི་སྟོར་ ཤོར་ ངའི་རྐྱེན་གྱིས་ ཁོ་རང་ཁྲིམ་དུ་མ་སླེབས་སྔོན་ མགྲོན་པོ་གསུམ་ཕྱིན་དུས་ར་གཅིག་དེར་ཀ་ཟ་ལ་བདགས་པ་མཐོང་ཏེ་ རའི་ཤ་དེ་ཞིམ་པོ་ཡིན་པ་འདི་ངེད་གསུམ་ལ་མི་སྦྱིན་སམ་ཟེར་བས་ ཉི་ནས་སྦྱིན་ཆོག་མིན་ཅིའང་མ་སྨྲས་དེ་ནས་མགྲོན་གསུམ་ལ་ལྟོ་ཆས་སོགས་ལེགས་པ་སྦྱོད་དེ་ མགྲོན་གསུམ་པོས་ར་ལ་བལྟས་སྟེ་འདི་ཡ་མཚན་ཅན་ཞིག་ལས་ འཚོང་གི་ཡིན་མིན་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འདྲི་དུས་ ཉི་ནས་ཇེ་དེ་ཁྲིད་གསུམ་ལ་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་ར་འདི་དགོས་ཞེས་ན་ གསེར་སྲང་ལྔ་བཅུ་གནང་ཐུབ་ཕྱིན་འབུལ་ཆོག་ཟེར་བས་ དེ་བཞིན་མགྲོན་གསུམ་ནས་གསེར་སྲང་

ལུ་བཅུ་སྐྱོར་དེ་དགའ་འགུ་རང་ཞིང་ ར་འབྲིད་དེ་ལོགས་སོང་བའི་ཁྲིམ་དུ་སླེབས་དུས་ མི་གཅིག་གིས་ཁོ་རང་གི་ཁྲིམ་བདག་ལ་ སད་སྤུར་བ་ལྤོ་ཚས་མ་ བཟོ་དང་ ངེད་རང་བྲོས་ ནང་དུ་ དགོས་བྱེད་ཅེ་ཅའི་རིགས་ར་ལ་དགའ་དེ་ཡོང་ཚོག་ལབ་པ་དེ་བཞིན་ སང་སྤུར་བ་ར་འབྲིད་དེ་ཁྲོམ་དུ་ཟ་ཆས་དགོས་བྱེད་ཚང་མ་ཐག་པས་བཅིངས་དེ་ ཀལ་བའི་ལམ་བར་དུ་ ར་དེ་བྲོས་ཤོར་བས་ཅི་བྱ་ཐབས་བྲལ་བས་ ཞག་གཅིག་རྫིང་ཕྱིར་ཁྲིམ་དུ་ལོག་ཡོང་བའི་སྐབས་དེར་ ཁོ་འི་ཁྲིམ་ཐབ་དེ་ཁྲོས་སྡེ་སྨྲས་པ་ ལྤོ་ཆས་གང་ཡང་མ་བཟོ་པ་ཁྱེད་སྒྲུགས་སྡོད་པས་ད་ར་དང་ ཅེ་ཅའི་རིགས་གང་དུ་སོང་ཟེར་བས་ ར་ཉེས་པའི་རོགས་གཉིས་པོས་ཡང་དེ་ཐོས་དེ་ཁོང་ཁྲོ་གིས་ ར་འདི་ལ་རིན་ འདི་སྤྲིན་ ཚར་བས་ ད་སི་མོན་བསད་པ་ལས་འོས་མི་འདུག་ཟེར་ནས་ གྲི་འཁྱེར་དེ་འཐོན་ཡོང་བ་སི་མོན་གྱིས་ཤེས་དེ་ ཉི་ན་གིས་གྲོད་པ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ ཁྲག་ ཐླུག་དེ་ལྤེ་ བའི་ ཐད་ དུ་ཤ་ དང་ གོས་ཀྱི་ བར་ འཛུག་གོ་མི་གསུམ་པོ་མཐོང་མ་ཐག་དུ་ གྲི་ཞིག་ཁྲག་གྲོད་ཐོག་འཛུག་པའི་རྨས་བཟོས་ཀྱི་སྐད་ ངན་ ཤོར་དེ་ཤི་ཅེ་ བའི་ སྐབས་ ཐ་མ་ འཕྲུང་ སའི་གང་ཟག་དེས་དབུག་ཕྱི་འབུད་པའི་ཚུལ་དུ་ཇི་གྲགས་ ཇི་གྲགས་འགྲོ་ཁལ་བྱེད་པ་མི་གསུམ་པོས་དེ་ཡ་མཚན་སྐྱེས་ནས་ གང་ཟག་

དེ་ཚོང་རྒྱ་ཨེ་ཡིན་ལབ་པས་ སི་མོན་གྱིས་འཚོང་ཚོག་རིན་དུ་དངུལ་སྒོར་གཉིས་ བརྒྱ་དགོས་ཞེས་པ་ལྟར་ བྱིན་དེ་ཕྱིར་ཁྱིམ་དུ་འཁྱེར་འོངས་བས་ སླེབས་མ་ཐག་མི་ཅིག་གིས་ཁོ་རང་ཁྱིམ་ཐབ་ཀྱི་སྐྱ་ལ་གྱི་གཙུགས་རི་ གང་ཟག་ཁ་ ལ་རྒྱབ་དེ་ འབུད་འབུད་ཞེས་ཟེར་བས་འབུད་རྒྱུ་མེད་པ་དེ་མ་ཐག་དུ་ ཤི་སོང་བས་མོ་འདྲེས་འབུད་མི་ཤེས་པའི་རྐྱེན་ལས་ ད་དུང་མི་གཉིས་པོ་འི་ཁྱིམ་ཐབ་གཉིས་ལ་ གྱི་དེ་བཞིན་གཙུགས་དེ་གང་ཟག་གིས་མི་ཕན་པ་ཤི་སོང་བས་ དེ་ནས་མི་གསུམ་པོ་ཤིན་དུ་ཁྲོས་དེ་ གང་ཟག་དེའི་སྐྱོན་གྱིས་ངེད་གསུམ་པོ་འི་ཁྱིམ་ཐབ་ཟམད་ཤོར་བའི་དོན་ནི་སི་མོན་རང་ལ་སོང་ཟེར་དེ་ སི་མོན་གྱི་ཁང་པ་ལ་སོང་དེ་ སི་མོན་བཟུང་དེ་རྒྱལ་པའི་ནང་དུ་བཙུག་དེ་ཆུ་ནང་སྐྱུར་སོང་བའི་ ལམ་ན་ སྐད་ ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོས་ ནས་མི་ གསུམ་པོས་ རྒྱལ་པ

སྐྱུར་དེ་འཇིགས་སྐྲག་གི་ཕྱིར་སོང་བས་ སྐབས་ཞིག་ལུག་རྫི་ཅིག་གི་
ལམ་དེ་ན་སྒྲ་ཞིག་ཐོས་པས་ ཕར་ཚུར་བལྟས་པས་ རྒྱལ་པ་མཐོང་བ་
དང་ཁ་གྲོལ་ནས་ཕྱིར་སྤྱོན་པ་སི་མོན་མཐོང་དེ་ མི་ཁྲོད་སྐྱོད་དུ་བཅུག
པའི་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བུ་བ་ཅི་བྱས་འདྲི་བ་སི་མོན་ན་རེ་ བདག་ལ་
རྒྱལ་པོའི་སྲུས་ མོ་ཁྲིམ་ ཐབ་ལ་ འཇོན་དགོས་ཞེས་ པ་དེ་ ཁས་མ་ལེན་
པའི་ཕྱིར་དུ་དེ་བཞིན་ལས་ ལུག་རྫིས་བདེན་པ་སླམ་དེ་ རྒྱལ་པའི



ནང་ལུག་རྫི་འཛུལ་དེ་ཁ་དམ་དུ་བཅིངས་དེ་བཞག་ནས་ སི་མོན་གྱིས་
ལུག་རྣམས་དེད་དེ་ཁོ་རང་ཁྲིམ་དུ་འབྱོར་བས་ དེ་རྗེས་འཕྲུལ་མ་མི་
གསུམ་པོས་རྒྱལ་པ་སྐྱུར་བའི་ས་དེ་ན་ཡང་བལྟས་སྐབས་སུ་ ད་རུང་
རྒྱལ་པ་བོར་ཡོད་པས་ཆུ་ལ་སྐྱུར་རོ་ ཕྱིར་མི་གསུམ་པོ་སི་མོན་

ཁང་པ་ལ་སོང་བས་ མི་མོན་ནས་ལྷུག་ལ་བལྟས་སྟེ་ཡོད་པས་ མི་གསུམ་པོས་ མི་མོན་ཁྲོད་ཚུལ་སྐྱུར་ཡོད་པ་ ད་དུང་སྔོན་དང་ མ་འདྲ་བའི་ལྷུག་སོག་པ་ལྷག་པོ་གང་ནས་བྱུང་ཟེར་བས་ མི་མོན་གྱིས་ཆུ་རྫིང་ཟབ་པ་ལ་ལྷུག་ཡིད་འདོད་ ལྟར་དེད་ཀྱི་ འདུག་ཟེར་ བས་ དེ་བཞིན་གྱུར་ན་ངེད་ གསུམ་པོ་ཆུ་རྫིང་ ཟབ་བ་ཞིག་ལ་ སྐྱུར་རོགས་ལབ་པས་ མི་མོན་ནས་དེ་ཚོག་གི་རེད་ཟེར་ནས་ རྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་མི་གསུམ་བཙུག་དེ་ཆུ་ལ་སྐྱུར་ནས་ཤུལ་མེད་དུ་བཏང་ངོ་ ༎

བསོད་ཅན་གྱི་གཡོག་པོ།

སྔོན་དུས་ དཔོན་གཡོག་གཉིས་ཡོད་པས་ གཡོག་དེས་ལོ་བདུན་ཐོག་ དཔོན་ལ་ཞུས་ནས་ ད་ང་ལ་གླ་ཟི་འོས་པ་བཀའ་དྲིན་ཀྱང་རོགས་དང་ དགོངས་ཞུས་ཀྱི་ཨ་མའི་གན་བཅར་དུ་འགྲོ་གི་ཡིན་ཞུས་པས་ དཔོན་དེས་ལེགས་སོ་ ད་ཁྱེད་མའི་དྲུང་འགྲོ་དགོས་ཟེར་བ་དེ་བདེན་ནོ་གསུངས་ནས་ གསེར་རྡོག་རྡོག་གཡོག་ཁོ་རང་གི་མགོ་བོ་ཙམ་ཞིག་སྩེར་རོ་ དེ་ནས་གཡོག་པོ་དེས་གསེར་རས་ཀྱིས་བསྡུམས་སྟེ་དབྱུག་པའི་རྩེ་ནས་ཕྲག་པ་ལ་ འཁུར་ནས་སོང་བའི་བར་ལམ་ཞིག་ན་མི་རྟ་ཞོན་པ་གཅིག་དང་འཕྲད་པས་ གཡོག་པོ་དེས་མི་དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་རྟ་འདི་ཤིན་དུ་ལེགས་པས་ མགྱོགས་པར་བྲེལ་ཟེན་གྱི་འགྲོ་བ་ན་ ལྐམ་ལ་གནོད་པ་གང་ཡང་མི་འདུག་ཟེར་བས་མི་རྟ་ཞོན་པ་དེས་

ཁྱོད་རང་ག་རེའི་དོན་ཀང་ཐང་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཟེར་ངས། གཡོག་དེས་བདག་ལ་རྟ་མེད་པ་གསེར་ལྷིད་པོས་དཔུང་མགོ་གཟེར་བ་སོགས་དཀའ་ལས་ཆེ་བ་ལས་ཐབས་མི་འདུག་ཞེས་ཟེར་བས། རྟ་པ་དེས་འདི་འདྲ་ལས་ཐང་མེད་པ་རེད་ན། ངེད་གཉིས་གསེར་དང་རྟ་བརྗེ་ལེན་ཚོག་ཟེར་བས། གཡོག་དེས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཟེར་ནས། གསེར་རྟ་བརྗེས་སྟེ་སོ་སོར་གྱིས་ནས། གཡོག་པོས་རྟ་ལ་ཞབ་བརྡུང་དྲག་པོ་

བྱས་ནས་སྐྱུར་བ་ཐོན་དུས་རྟ་ཐོག་ནས་ལྷུང་དེ་ཚུ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འཕེན་སོང་བ་དང་། ཡར་ལངས་དེ་རྟ་འདི་ཁྱོན་པ་ལ་བརྟན་པོ་རང་མི་འདུག་སྐབས་དེར་འགྲོ་བ་ལ། མི་བ་འཁྲིད་པ་ཞིག་དང་འཕྲད་སོང་བས། བ་དེ་ལ་མཇུག་བ་རང་ནས་འདི་ལ་འོ་མ་དང་། མར་ཆུར་ར་སོགས་ཡོང་གྱི་འདུག་པས། རྟ་འདི་ཡིས་ནམ་ཞིག་བདག་སྐྱོག་དང་འབྲལ་བ་འདུག།

བསམ་ནས་ཧྭ་དང་བ་བཛེ་རོགས་ལབ་དེ་བཛེས་མ་ཐུབ།   མི་དེས་ཧྭ་ལ་ཞེན་ནས་སྐྱུར་བ་ཐོན་སོང་   དེ་ནས་གཡོག་པོ་དེས་ད་རེས་བདག་བཀྲིས་སྐྱོམ་བྱུང་དུ་ གྱུར་ན་བཟའ་བ་བཏུང་བ་སོགས་ བ་འདི་ལ་གཞོ་ཚོག་སྐམ་ནས་སོང་ངོ་   དེ་ནས་ཉིན་ཕྱེད་ཙམ་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ལ་ཚ་བས་གདུང་བས་ཞིན་དུ་སྐོམ་པས་བཏུང་བ་ཅི་ཡང་མེད་པར་   ད་འོ་མ་འཐུང་སྐམ་ནས་ བ་ཞིང་ཕུང་ཞིག་ལ་བདགས་དེ་ ཉ་དེ་འཁྲིར་ནས་

བ་གཞོ་བས་འོ་མ་ཁྲིགས་ གཅིག་མ་འབབ་ པས་ཧྗོག་གིས་གནས་ཀྱུལ་དུ་འགྲེལ་སོང་དུས་ ཤན་པ་ཞིག་གིས་ཕག་པ་ཅིག་འཁྲིད་ནས་ཞོང་བས་ཁོ་འགྲེལ་བ་མཐོང་བས་ མི་པོ་ཁྲོད་འདི་ན་གནས་ཀྱུལ་དུ་ཉལ་བ་ཅི་ཡིན་ཟེར་བས་ གཡོག་དེས་བ་འདི་ཡིས་ཧྗོག་ཀྱུབ་ནས་འགྲེལ་བས་ འདི་

ལ་འོ་མ་གང་ཡང་མེད་པར་བཟང་པོ་མི་འདུག་ ཁྱོད་ཀྱི་ཕག་པ་འདི་ཤ་ཞིམ་པོ་རང་ཡིན་ངེས་ལས་   བ་ཕག་ཨེ་བརྗེ་ལབ་བཞིན་བརྗེས་སྟེ་ཕན་ཚུན་འགྲེས་ནས་ གཡོག་པོ་ དེས་ཕག་ པ་དེ་འཁྲིད་ ནས་འགྲོ་བའི་ལམ་ན་ ཡང་ མི་ཞིག་གི་བྱ་ངང་ པ་ཅིག་འཁྲིད་ པ་དང་ འཕྲད་ པས་མི་དེས་གཡོག་པོ་ལ་སྨྲས་པ་   ངའི་བྱ་འདི་ཁ་ཚང་རྒྱུགས་པ་   སྒོང་

སོགས་མང་ཞིས་ཟེར་བས་   གཡོག་པོས་བྱ་ལག་པས་ཡར་འཁྱོག་དེ་ལྗིད་མོ་རང་འདུག་དེ་   དེ་ལས་ངའི་ཕག་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཟེར་བས་མི་ དེས་ ཁྱོད་ ཀྱི་ ཕག་ པ་ འདི་ལེགས་པོ་ རང་ མི་ འདུག་ ཁ་ སེང་ངའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དཔོན་པོ་འི་ ཕག་པ་ ཅིག་བོར་ རླག་ ཤོར་བའི་ འདི་གཟུགས་གཞི་དབྱིབས་སོགས་གང་ལ་བལྟས་ན་འདི་འདྲ་བས་   དེང་

སང་འཚོལ་ དུ་ཡོད་ པས་ འདི་ངོས་ཟིན་ དུ་གྱུར་ ན་ཁྱོད་ རང་ ཁྲིམས་ ཁང་དུ་འཇུག་པ་གནོན་མི་ཟ་ཟེར་བས་ གཡོག་པོ་དེ་ཤིན་དུ་འཇིགས་ སྐྲག་ནས་གྲོགས་པོ་ ངའི་ཕག་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་བཞེས་དེ་ བྱ་འདི་ང་ ལ་གནང་རོགས་ཨེ་བྱེད་ཟེར་བས་ མི་དེས་བདག་ཀྱང་དཔོན་པོ་ལ་ འཇིགས་ཀྱང་ ཐབས་མེད་པས་ འགྲིག་ག་ལབ་ནས་བརྗེས་དེ་ རང་རང་

གྲུས་ཡོང་བའི་ ཡང་གཡོག་པོ་དེ་ མི་རྣར་རྡོ་འཁྱེར་བ་ཅིག་དང་ འཕྲད་ པས་དེས་ གཡོག་པོ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ བྱ་ངང་ པ་འདི་ གང་ ནས་ལོན་ ཟེར་བ་ གཡོག་པོ་དེས་ངའི་ཕག་པ་དང་བརྗེས་པས་ཕག་གང་ནས་ ལོན་ ང་རས་བ་དང་བརྗེས་ བ་གང་ནས་ དས་རྟ་དང་བརྗེ་ རྟ་གང་ ནས་ལོན་ ངས་གསེར་དང་བརྗེས་ གསེར་གང་ནས་ལོན་ གསེར་

ངའི་དཔོན་པོ་འི་ གན་ལོ་ བདུན་ ཞབས་ཞུས་ བགྱིས་པའི་ གླ་ཆ་ གནང་བྱུང་ལབ་པས་ ནི་ཁྲིད་བསོད་བདེ་ཆེན་པོ་ལམ་ཆེན་པོ་ ད་རུང་དངོས་ཆས་གཅིག་སླངས་དགོས་འདུག་པ་ ངེད་གཉིས་བྱ་དང་ཇར་ཇོ་ཨེ་བཛྲེ་ཟེར་བས་ གཡོག་དེས་ལེགས་སོ་ཟེར་ཏེ་ ཇར་ཇོ་འཁྱེར་ནས་འགྲོ་བའི་ ལམ་དུ་ཐང་ ཆད་དེ་ཁ་སྐོམ་ དུས་ཆུ་འཐུང་དུ་སོང་བས་ལག་ནས་ཇར་ཇོ་དེ་ཆུ་ནང་སྐྱུར་ཤོར་བའི་དུས་ ད་ང་རང་བསོད་བདེ་ཆེན་པོ་ ལ་དཀའ་ ལས་ཀྱིས་ཇོ་ འཁྱེར་ མི་དགོས་ པ་འདུག་ སྙམ་ནས་ད་ང་རས་ཨ་མའི་སྐུ་དྲུང་བཅར་འགྲོ་བསམ་ནས་དགའ་བར་སྐྱིད་དོ།།

ར་དང་སེང་གེ།

སྔོན་དུ་ཡུལ་ཞིག་ན་སེང་གེ་གཅིག་གིས་མི་ཁལ་འགྲོ་བ་སྒྲོག་ཆགས་ཚང་མ་ཟོས་དུ་ཡོད་པས་ སྐབས་དེར་ར་རྒན་པོ་ཞིག་གིས་དེའི་སེང་གེ་འདི་ཡུལ་ཁམས་འདི་ཉིད་ལ་མི་གནས་པའི་ཐབས་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱ་དགོས་སྙམ་ནས་ཡོད་པས་ ཉིན་གཅིག་ན་ཡུལ་དེའི་གཡས་སྐྱ་ལམ་འགྲམ་ནས་ཕུག་ནང་དུ་ར་དེ་ཨོག་ཞོལ་ར་ཅོ་སོགས་རིང་བ་བྱས་ནས་བསྡད་ཡོད་པས་ སེང་གེ་ལམ་དུ་ཡོང་བས་ས་ཕུག་ན་ར་མཐོང་བས་སྐྲོ་དྲུང་བསྡད་ དེ་འགེགས་སོ་ར་དེས་སླས་ནས་ད་རིས་ཁྱོད་སྐྱབ་བྱུང་ལབ་པ་ སེང་གེས་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་བཟོད་པའི་དོན་

ཅི་ཡིན་སླས་དུས་ ར་ན་རི་ས་ཤུག་འདི་སྔ་ནས་བདག་གི་གནས་ཁང་ཡིན་པས་ འདི་སྟོད་རིམ་ཟས་སུ་གླང་ཆེན་བརྒྱ་བཟས་ཚར་ ད་རུང་སྟག་བརྒྱ་ཐམ་པ་དང་ སྤྱང་ཀུ་སྟོང་གཅིག་བཅས་ཟ་དགོས་ཞིང་སེང་གེ་དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་ཟ་ཚར་བས་ བརྒྱ་ཁ་མ་ལང་པའི་སེང་གེ་གཅིག་མ་གོ་ཉག་ཆེ་བས་ ད་རེས་ཁྱོད་འདི་འཁྱོར་བ་ལེགས་ཟེར་ནས་མཆོང་ལ་ཉེ་བས་མགོ་དཀྲུག་གི་དུས་ སེང་གེ་དེས་འདི་གཟུགས་གཞི་ལ་བལྟས་ན་ར་འདྲ་ཡང་ གཅན་གཟན་འདི་རྣམས་གསོད་པ་དང་ཟ་བ་ བདག་ལ་ཧམ་གཏམ་བྱེད་པ་སོགས་འདི་བདུད་སྟོབས་པོ་ཆེ་ཞིག་ཡིན་ པ་འདྲ་ སྙམ་ནས་ཞེན་ དུ་འཇིགས་སྐྲག་ ནས་བདག་འགྲོ་གི་ཡིན་ལབ་ནས་སོང་ངོ་ ར་དེ་ཡར་ལངས་དེ་སང་སྤྱར་བ་ཡོང་རྒྱུ་གྱིས་ཞེས་ཟེར་རོ་ སེང་གེས་བདག་ཙ་བ་ནི་ཡོང་གི་མིན་ཟེར་ནས་ཕྱུར་བ་ཐོན་དེ་སེང་གེའི་གྲོགས་རྣམས་ལ་སླས་ གཞན་གཅིག་གི་གཅིག་ལ་ལབ་ནས་ཚངས་མ་ཕྱོག་གཅིག་ཏུ་བྲོས་སོང་ངོ་ སྲོག་ཆགས་གཞན་རྣམས་ ཐམས་ཅད་གསོད་པ་འདུག་ཟེར་བ་ལ་ཆགས་མི་འཇོག་ནི་ ར་ རྒྱུད་ སོང་ ནས་ བསྐོར་ བ་བྱེད་ དེ་ངདག་ ཅག་རྣམས་ལ་སྲོག་སྐྱོབ་པ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བོ་ཞུས་སོ་ ཡོན་དན་སེམས་བཟང་ཀུན་ལ་ཕན་བསྐྱེབ་འབྱུང་ ༎

སྤུན་ཟླ་ཕྱུག་དབུལ་གྱི་དཔེ།

ཡང་སྔོན་གྱི་དུས་ བུ་སྤུན་གཉིས་ཡོད་པས་ གཅིག་འབྱོར་པ་དང་ལྡན་ཞིང་ གཅིག་དབུལ་ཞིང་ཕོངས་པས་ བཟའ་བཏུང་སོགས་གང་ཡང་མེད་པས་ ཡི་ཤུའི་འཁྲུང་སྐར་གྱི་དུས་བཟང་ལ་ ཁོའི་སྤུན་ཟླ་རྒྱུད་ཁ་ཟས་སློང་དུ་སོང་བར་ སྤུན་ནོར་ལྡན་དེས་སྨས་ནས་ཁྱོད་རང་གི་ལས་ཞིག་བྱོས་དང་ བདག་གིས་ཁ་ཟས་སྟེར་ཆོག་ཟེར་བས་ དབུལ་པོ་དེས་ ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་ བཞིན་ལས་བྱེད་ཆོག་ཞུས་ལྟར་ ཕག་ཤ་སྐམ་པོ་ཅིག་བྱིན་ནས་ཁྱོད་རང་འོག་ཕྱོགས་ཀླུ་ཡུལ་དུ་སོང་ཟེར་བས་ ཤ་སྐམ་དེ་འཁྱེར་ནས་ཉིན་གང་ཀྱང་ཐང་ལ་

སོང་བས་ དགོངས་མོའི་མུན་ནག་དུས་མི་རྒས་པོ་ཨུ་རྩང་དཀར་པོ་
རིང་བ་ཞིག་མཐོང་བས་རྒས་པོས་ན་རེ་ ཁྱོད་གནས་འོང་ མི་དབུལ་
པོས་བདག་ཀླུ་ཡུལ་ལ་ཐོན་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཟེར་བས་ མི་རྒན་དེས་ཁྱོད་
རང་ཀླུ་ཡུལ་ལ་ཐོན་གྱི་ཡིན་ན་ ཁོ་ཚོ་ལ་དངུལ་མཁོ་སྤྱོད་མེད་པས་
ཤ་ཀམ་དེ་སྤྲོད་ནས་ སྒོ་ཕག་གི་རང་འཐག་དེ་འཁྱེར་རྒྱུ་གྱིས་ཞེས་

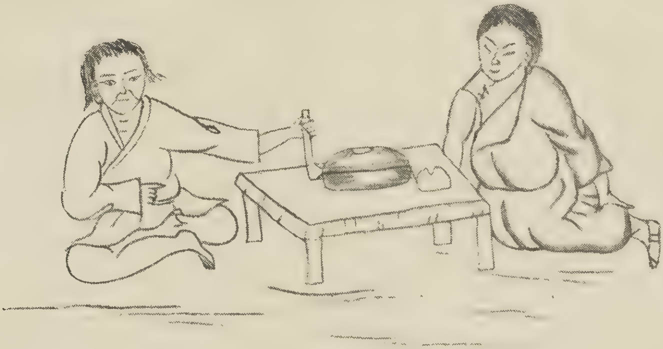
ཟེར་ བཞིན་ཐོན་དེ་ཀླུ་ཡུལ་སྒོ་འགྲམ་ དུ་འབྱོར་ བས་ སྒོ་བརྡུང་ དེ་ བརྡ་
གྲུས་པ་དང་ནང་དུ་ཕྱིན་དུས་ཀླུ་མང་པོ་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོའི་
ཤ་སྐམ་དེ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་བསྐོར་ཞིང་ང་ལ་བྱིན་ཤོག ང་ལ་བྱིན་ཤོག
དང་དངུལ་སྒོར་མང་པོ་འདི་སྤེར་ཆོག་ཐམས་ཅད་ནས་ལབ་པས་མི་
དེས་དངུལ་ང་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ་ ང་ཡ་ཅི་མཁོ་རང་འཐག་འདི་དགོས་

ཞེས་ཟེར་བས་ རང་ཐག་འདི་སྦྱོར་རྒྱུ་མི་འདུག་ཟེར་བར་ རང་ཐག་མི་སྦྱོར་ན་ཤ་ཡང་མི་སྦྱོར་ཟེར་སྐབས་ དེ་འཕྲལ་རང་འཐག་རྟེར་རོ་སྟེར་རོ་ཟེར་བས་དང་ཤ་སྦྱོར་ངེ་ རང་འཐག་འཁྱེར་དེ་མི་རྒན་དྲུང་སོང་དེ་རང་འཐག་གི་ དོན་འབྲས་ཞིབ་ཏུ་དྲིས་ནས་ཕྱིར་ཁོ་རང་ཁྱིམ་དུ་འགྲོར་སྐབས་ ཁྱིམ་བདག་མོ་དེས་བདག་ལ་ཁ་ཟས་གང་ཡང་མེད་པ་ཁྱོད་ག་ན་སོང་དྲིས་པས་ མི་དེས་ང་འགྲོ་བའི་དོན་ཡོད་པས་སཐག་ཡང་ཤིན་ཏུ་རིང་བར་རང་འཐག་དེ་འགྲམ་དུ་བཞག་ནས་འདི་ཙིརེད་བལྟོས་ཤིག་ཟེར་བས་ ཁྱིམ་བདག་དེས་འཐག་པས་རོ་བརྒྱ་ལྡནཔའི་ཟས་མཆོག་ཅི་རིགས་འབབ་བྱུང་བས་མ་ཟད་ རང་གི་ཡིད་འདོད་བཞིན་དགོས་པ་དེ་བཟོད་དུས་འབབ་བྱུང་བས་ རྒྱུ་དུ་ཤ་དང་བག་ལེབ་ ཤིང་འབྲས་ཞིམ་མངར་འཛོམས་པའི་ཟས་ཅི་རིགས་འབབ་པ་ཡོད་དོ་ ཞག་གསུམ་གྲོག་ཁོའི་སྐྱུར་རྩྭ་ གཉེན་འབྲེལ་ཚང་མ་གསོལ་མགྲོན་ལ་གདན་འདྲེན་པའི་སྤུན་ཕྱུག་པོ་དེས་གཅུང་པོ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤུར་བ་ཉོར་ཟས་འདི་འདྲ་ཤིན་ཏུ་འབྱོར་པ་དང་ལྡན་པ་གང་ནས་བྱུང་དྲིས་པས་ གཅུང་པོས་མི་རྒས་པོ་ཞིག་གིས་བདག་ལ་རང་འཐག་འདི་འི་ལོ་རྒྱུས་སློབ་པ་ལ་རྟེན་ནས་བྱུང་ངོ་ཟེར་བས་ རང་འཐག་འདི་བདག་ལ་འཚོང་རོགས་གནང་ཟེར་བས་ ལེགས་སོ་རྟོན་

ཐོག་ཚར་དུས་དབུལ་སྐོར་བསྡུས་བརྒྱ་སྐྱོད་ན་བཙོང་ཚོག་སྨས་པ་དང་
ཇོ་ཇོ་འགྲོར་ལྷན་རིས་རང་འཐག་ཁོ་རང་ཁྲིམ་དུ་འཁྱེར་དེ་ དེའི་སང་
ཁོ་རང་ཁྲིམ་བདག་ལ་ ད་རན་ཁྲིད་ཞིང་ལ་བཙས་མ་ཇ་བ་སོང་དང་
ལྟོ་ཆས་ཀྱི་གྲ་སྒྲིག་ངས་ཚོག་ ཉིན་ས་སྐྱིད་དུས་ཁྲིད་རང་ཟ་ན་ཟོས་
ཤོག་ཟེར་བས་ ཁྲིམ་བདག་ཞིང་དུ་འགྲོ་ཤུལ་མི་རིས་རང་འཐག་ལ་

ཉ་དང་ འོ་མ་འབོབ་ཤིག་ཟེར་ནས་བདགས་པས་ ཉ་དང་འོ་མ་
ཡོར་པ་ ལྟེར་མ་སོགས་གང་ནའང་ ད་རུང་མི་ཆད་པ་འབབ་དེ་
ཁང་ཁྲིམ་སོགས་ནུབ་དུ་སོང་བར་ སྒོ་ཕྱེས་ནས་ཕྱི་རུ་བདང་དེ་
ཁོ་རང་གཅུང་པོའི་རྒྱུད་སྒྲུར་བ་བློས་སོང་ནས་ ཁྲིད་ད་ལྟ་ཤོག་ ད་ལྟ་

ཞོག་ཁྲིད་ རང་གི་རང་ འཐག་ ཕྱིར་ སླངས་ ཞོག་ མ་གཏོགས་ ང་རྒྱུས་
འཁྲེར་དེ་འཚི་ཉེ་རན་ལ་སོང་ཟེར་བཞིན་ གཙུང་དབུལ་པོ་དེས་རང་
འཐག་ཕྱིར་ སླངས་ ནས་ བདགས་ པས་འབབ་ པར་ཐམས་ ཅད་གསེར་
རང་ལས་དེ་ནས་ གཙུང་པོས་ཁང་པ་ཞིན་དུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ གསར་བཟོས་
ཀྱི་ཐོག་ཁར་འགུལ་ཐམས་ཅད་གསོར་ལས་གྲུབ་པར་བྱས་སོ་ ཁང་པ་



དེའི་ འགྲམ་ ཅམ་ལ་ རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ ནང་ གྲུ་རྫིང་ ཕན་ ཚུན་ འགྲིམ་
འགྲུལ་ རྣམས་ ཀྱིས་ཉེ་ མ་ཁང་ པ་ལ་ ཕོག་པ་ ཅམ་ གྱི་འོད་ཟེར་ཕྲོ་བ་
མཐོང་དེ་ཅི་ཡིན་སྙམ་མོ་ ཉིན་ཅིག་གྲུ་རྫིང་ཞིག་གི་དེད་དཔོན་ཚ་
འཚོང་དེས་ གྲུ་རྒྱ་མཚོའི་ ཟུར་ཁ་ལ་ བཏགས་སྐྱེ་འོད་ཕྲོ་ བའི་ཁང་པ་
དེ་ནང་སོང་མཚམས་རང་འཐག་བདགས་པར་མཐོང་དེ་ འདི་ལ་
མཚན་ཆེ་བས་ཚ་འོང་རྒྱུ་ཨེ་ཡོད་ དེ་ཡོད་ན་ང་ཚ་ཉོ་འཚོང་མཁན

ཡིན་ཞིང་ རང་འཐག་ འདི་ བདག་ལ་འཚོང་རོགས་ ཟེར་ བཞིན་འཚོང་ནས་ རེད་དཔོན་གྱིས་རང་འཐག་ཕྲག་པ་ལ་འཁུར་ནས་གྲུ་རྫིངས་ནས་ཐོན་སོང་བས། མཚམས་ཞིག་གྲུ་རྫིངས་ནང་དུ་རང་འཐག་བདགས་པས་ཕད་ཀྱལ་སྐྱོད་ཅི་ཡོད་གང་ ུས་ རེད་དཔོན་ནས་དེ་ལས་མང་མི་དགོས་འགེགས་ཀྱང་བཀགས་མི་ཐུབ་དེ་ གྲུ་རྫིངས་སོགས་ གང་དེ་ཚུ་ཟུར་ལ་ཐོན་བསམ་ཀྱང་འགྲོ་ལོང་མེད་པ་རྒྱ་མཚོ་འི་ནང་ནུབ་སོང་བས་ ད་ལྟ་ཡང་རྒྱ་མཚོའི་འོག་དུ་རང་འཐག་བདགས་དུ་ཡོད་པས་ རེང་སང་རྒྱ་མཚོ་ཚྭ་ཅན་ཡིན་པ་དོན་འདི་ལགས།།

རྒན་མོ་དང་ཕག།

སྔོན་དུས་ རྒས་མོ་ཞིག་གིས་ ཁོ་རང་ཁྱིམ་དུ་གད་ དར་ དུས་གད་ སྐྱིགས་ནང་དངུལ་ཊམ་གཅིག་རྙེད་པས་ མོས་བསམ་པ་ལ་ཕག་པ་ གཅིག་ཉོས་ན་ལེགས་ སོ་སྣམ་ནས་ཁྱིམ་དུ་སོང་དེ་ ཕག་ཅིག་ཉོས་པས་ ཕག་དེ་ འཁྲིད་ ནས་ ཕྱིར་ཁྱིམ་ དུ་ འོང་བའི་ ལམ་བར་ ན་ཟམ་ པ་ཞིག་ ཡོད་པས་ མོས་ཕག་ཟམ་ཐོག་འགྲོ་འགྲོ་ཟེར་བས་ ཕག་པས་ བདག་འགྲོ་གི་མིན་ཟེར་ནས་བྲོས་འགྲོ་བའི་རྗེས་ མོས་དེད་སོང་ བའི་ལམ་ན་ཁྱི་ཞིག་དང་འཕྲད་པས་ ཁྱི་དེ་ལ་ཕག་འདི་སྐྲག་གིས་ མ་གཏོགས་ཟམ་པའི་ཐོག་འགྲོ་གི་མི་འདུག་ཟེར་བར་ ཁྱི་དེས་ཕག་

རྨུག་རོགས་མི་བྱུས་པས་   དེ་ནས་མོས་ད་ཕག་པ་ཟམ་ཕྲོག་མི་འགྲོ་
ཁྲིའི་ ཕག་མི་ རྨུག་ པ་སོགས་ ཕྱིར་ཁྲིམ་ དུ་སླེབས་ཀྱི་མི་འདུག་སྐམ་
སྐབས་དབྱུག་པ་ཅིག་དང་འཕྲད་པས་   མོས་དབྱུག་པ་ལ་དབྱུག་པ་
ཁྲི་འདི་བརྡུང་གི་མ་གཏོགས་   ཕག་རྨུག་རོགས་མི་བྱེད་པ་དང་   ཕག་

ཟམ་ཕྲོག་མི་འགྲོ་ བ་བཅས་ ད་ཁྲིམ་ དུ་སླེབས་ ཀྱི་མི་ འདུག་ཟེར་བས་
དབྱུག་པས་ངས་ཁྲི་བརྡུང་གི་མིན་ཟེར་བས་   ཡང་མི་ཞིག་དང་འཕྲད་
པས་   མོས་ནེ་ནེ་དབྱུག་པ་འདི་མི་ལ་སྲེག་མ་གཏོགས་ཁོས་ཁྲི་མི་
བརྡུང་   ཁྲིས་ཕག་མི་རྨུག   ཕག་ཟམ་ཕྲོག་མི་འགྲོ་བ་སོགས་ད་
ཁྲིམ་དུ་སླེབས་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་བས་   མེ་དེས་དབྱུག་པ་སྲེག་ཀྱི་མིན་
ཟེར་བར་ཡང་མོ་ཆུ་ཞིག་དང་འཕྲད་པས་   ཆུ་ལ་   ཆུ་མེ་འདི་སོད་

ཅིག་མ་ གཏོགས་ མེ་ཡིས་ དཀྲུག་ པ་མི་ སྲིག་ དཀྲུག་པས་ཁྲི་མི་ བཟུང་
ཁྲི་གྲིས་ཕག་མི་རྨུག་ ཕག་ཟམ་ཐོག་མི་འགྲོ་བ་སོགས་ད་ཁྲིམ་དུ་
སླེབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་བས་ ཆུ་ཡིས་མེ་སད་ཀྱི་མིན་ཟེར་བས་ ཡང་
གླང་ཞིག་དང་འཕྲད་པས་ མོས་གླང་ལ་ གླང་གླང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆུ་འདི་
འཐུང་རོགས་མ་གཏོགས་ ཆུ་འདིས་མེ་མི་གསོད་ མེ་ཡིས་དཀྲུག་
པ་མེ་མ་སྲིག་ དཀྲུག་པས་ཁྲི་མི་བཟུང་ ཁྲིས་ཕག་མི་རྨུག་ ཕག་
ཟམ་ཐོག་མི་འགྲོ་བ་སོགས་ དུ་ཁྲིམ་ དུ་ སླེབ་ ཀྱི་མི་ འདུག་ ཟེར་ བས་
གླང་གིས་ངས་ཆུ་འཐུང་གི་མིན་ཟེར་བས་ ཡང་ཤན་པ་ཞིག་དང་
འཕྲད་པས་ ཤན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་གླང་འདི་གསོད་ཀྱི་མ་གཏོགས་ གླང་
འདིས་ཆུ་མི་འཐུང་ ཆུས་མེ་མི་གསོད་ མེས་དཀྲུག་པ་མི་སྲིག་
དཀྲུག་པས་ཁྲི་མི་བཟུང་ ཁྲི་ཡིས་ཕག་མི་རྨུག་ ཕག་ཟམ་ཐོག་མི་
འགྲོ་བ་སོགས་ད་ཁྲིམ་དུ་སླེབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་བས་ ཤན་པས་
བདག་གིས་གླང་བསད་ཀྱི་མིན་ཟེར་བས་ ཡང་མོས་ཤིང་ཕུང་ཅིག་
ལ་ཐག་པ་འཕྱང་བ་ཞིག་དང་འཕྲད་ པས་ཐག་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་འདི་ཡི་
སྐེ་ལ་ཐག་པས་བསྡམ་ནས་འཕྱུར་ཞིག་མ་གཏོགས་ མི་འདིས་གླང་
མི་གསོད་ གླང་གིས་ཆུ་མི་འཐུང་ ཆུས་མེ་མི་གསོད་མེས་དཀྲུག་
པ་མི་སྲིག་ དཀྲུག་པས་ཁྲི་མི་བཟུང་ ཁྲིས་ཕག་མི་རྨུག་ ཕག་ཟམ་

ཐོག་མི་འགྲོ་བ་སོགས་ད་ཁྱིམ་དུ་སླེབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་བས་ ཐག་
པས་བདག་གིས་མི་སྒྲོག་མི་གཅོད་ཟེར་བས་ ཡང་མོས་བྱི་བ་ཅིག་
དང་འཕྲད་པས་ བྱི་བ་ཁྲོད་ཀྱིས་ཐག་པ་འདི་མུར་གྱི་མ་གཏོགས་ཐག་
པས་ཤན་པ་མི་བསྐམས་ ཤན་པས་གླང་མི་གསོད་གླང་གིས་ཆུ་མི་

འཐུང་ ཆུས་མེ་མི་སྲིག་ མེས་དབྱུག་པ་མི་སྲིག་ དབྱུག་པས་ཁྱི་
མི་བརྡུང་ ཁྱིས་ཕག་མི་སྐྲག་ཕག་ཟམ་ཐོག་མི་འགྲོ་བ་སོགས་ད་ཁྱིམ་
དུ་སླེབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་བས་ བྱི་བས་བདག་ལ་ཆུར་ར་ཞིག་བྱིན་
དང་ དེ་ནས་ངས་ཐག་པ་མུར་ཆོག་ཟེར་བས་མོས་ཆུ་ར་བྱིན་པ་དང་
བྱི་བས་ཐག་ པ་མུར་དུ་སོང་བར་ཐག་པ་མུར་བ་ དང་ཐག་པས་ཤན་པ་

བསྡམས་པ་ ཤན་པས་སྐྱུར་བ་གླང་བསད་གྲབ་བྱེད གླང་གིས་ཆུ་
འཕྲང་སོ་ཆུ་སྐྱུར་བ་སོང་དེ་མི་བསད་དོ་ མི་སོང་ནས་དབྱུག་པ་
སྐྱིགས་དོ་ དབྱུག་པས་ཁྱི་བརྡུངས་ ཁྱིས་ཕག་རྨུག་པ་དང་ཕག་
ཟམ་ཐོག་ལ་སོང་དེ་རྒན་མོསི་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིན་ནོ།།

བྱ་ཆུང་དང་ཤིང་བྱ་ཀྱི་དཔེ།

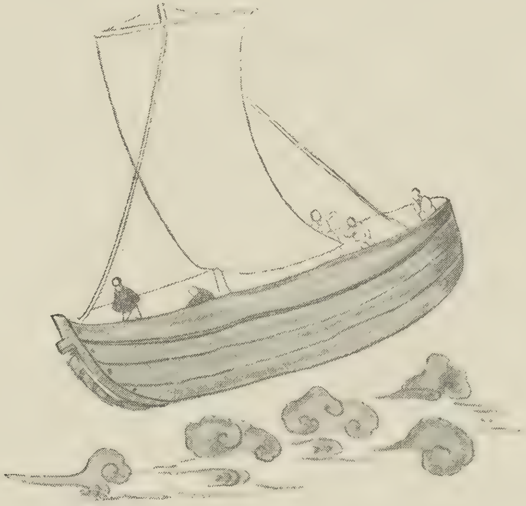
སྔ་མ་གྱི་ དུས་སུ་ ཡུལ་ཞིག་ ལ་རྒྱལ་པོ་ ཅིག་ཡོད་པས་དེ་ཐུགས་ ཤིན་དུ་མ་བདེ་ནས་ ཡོན་དན་ཅན་གྱི་མི་གསུམ་པོས་དེ་ བདག་ལ་ མཁོ་གལ་ ཆེ་བའི་ བར་ སྣང་ལ་ འཕུར་བའི་ ཤིང་ བྱ་ཞིག་ བཟོ་དགོས་ གསུངས་པས་ མི་གསུམ་པོས་དེ་འདྲ་བདག་རྣམས་ལ་ཤེས་པ་མེད་ དོ་ཞུས་པས་ དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ཆབ་འོག་དུ་འཁོད་པའི་མངའ་ འབངས་ རྣམས་ ལ་བར་ སྣང་ལ་ འཕུར་བའི་ ཤིང་ བྱ་བཟོ་ཤེས་མཁན་ གྱུར་ན་དེ་ལ་ བདག་གི་སྲས་མོ་ཁྱིམ་ཐབ་བྱིན་རྒྱུ་ དང་འབྲེལ་བའི་སྲིད་ ཕྱེད་བཅས་རྫོན་པ་ གནང་ངེས་ ཡིན་ཞེས་ ཕྱོགས་ མཐར་ རྩ་ཚིག་སྒྲིངས་

བས་ རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དང་ཉེ་བའི་འགྲམ་ཞིག་ན་ བཟའ་མི་རྒན་རྒོན་གཉིས་ལ་བུ་གསུམ་ཡོད་པས་ བུ་ཆེ་བ་དེས་ཡི་གེ་དེ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཕྱོགས་གང་ན་ཞིང་བྲུ་འཚོལ་དུ་སོང་བས་མ་རྙེད་ དེ་ནས་བུ་འབྲིང་བ་དེས་འཚོལ་ཀྱང་མ་རྙེད་ དེ་བཞིན་བུ་ཆུང་བ་དེས་ད་བདག་འཚོལ་འགྲོ་ཟེར་བར་ མས་ཁྱོད་བྱིས་པ་ལ་སོང་བའི་ཕན་

ཆ་མེད་ ཟེར་ནས་མི་བཏང་བས་དུས་རྟག་ཏུ་བྱིས་པས་བདག་འཚོལ་དུ་འགྲོ་འོ་འཚོལ་དུ་འགྲོ་འོ་ཟེར་བས་ རིམ་གྱིས་མས་ལེགས་སོ་ཟེར་ནས་བུ་ཆུང་བཏང་བས་ བུ་ཆུང་འགྲོ་བའི་ལམ་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ན་མི་རྒས་པོ་ཅིག་དང་ཕྲད་པས་ མི་རྒན་དེས་བུ་ཆུང་ཁྱོད་

གང་ལ་ཕེབ་ཟེར་བར་ བྱ་དེས་བདག་རྒྱལ་པོ་ལ་མགོ་བའི་ཞིང་བྱ་འཚོལ་དུ་འགྲོ་གི་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་པས་དེ་ནས་རྒན་པོས་ བྱ་ཆུང་ཁྱོད་ཀྱི་ཞིང་བྱ་བཟོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པས་ བྱ་ཆུང་དེས་བདག་གིས་བཟོ་ཤེས་ པ་མེད་ ཀྱང་སློངས་འདི་ ནང་བཟོ་ཤེས་ མཁན་རྟེན་ཐུབ་བམ་ཟེར་བས་ རྒན་པོས་ཡུལ་འདི་གང་ཞེ་བྱ་ཆུང་བདག་གིས་མི་ཤེས་ཞེས་སྨྲས་པ་དང་ དེ་ནས་མི་རྒན་དེས་བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱབ་འཁུར་ལྟོ་ཕད་དེ་ནང་ ཅི་ཡོད་དེ་ རང་ གཉིས་ འདི་སྟོད་ ནས་ མཉམ་ དུ་ཟ་ ཞེས་ སྨྲས་སོ་བྱ་དེས་ བདག་གིས་འདི་ནང་བག་ལེབ་སྐམ་པོ་ལས་ མེད་དོ་ང་ཁྲོལ་ལོ་ཟེར་བས་ མི་རྒན་དེས་ངོ་ཚ་བའི་དོན་ཅི་ཡོད་ ཁྱོད་ཚོའི་ཨ་མས་གནང་བས་བདག་གིས་བལྟ་འོ་ ལྟོ་ཕད་ཁ་འབྱེད་དུས་ བག་ལེབ་དཀར་པོ་དང་ ཤ་སོགས་མང་བས་ རྒན་གཞོན་གཉིས་ཀྱིས་ཚིམ་པར་བཟས་ནས་དེ་ནས་མི་རྒན་དེས་ བྱ་ཁྱོད་ར་ནགས་ཚལ་ཞིག་ལ་སོང་ནས་ཚ་ རའི་ལྷོན་ པ་ཅིག་ལ་ ཕྱུག་གསུམ་ འཚོལ་དེ་སྟ་གྲི་གཅིག་རྒྱག་ནས་ མགོ་བོ་ གཅུག་ ནས་ སྟོད་ཅིག་ དང་ འཁོར་ལོའི་འུར་ སྒྲ་ཞིག་ཐོས་ཡོངས་བས་ དེ་ནི་ཞིང་བྱ་འོང་བ་ཡིན་ནོ་ དེ་ནས་བྱ་ཁྱོད་ཞིང་བྱའི་ ནང་ ཞུགས་ ནས་ བར་ སྣང་ལ་འཕུར་དེ་ཕྱོགས་ ག་ལ་བར་འགྲོན་ཚོག་ཞེས་སྨྲས་པ་དང་ བྱ་ཆུང་སོང་ནས་རྒན་པོས་གསུངས་པ་

དེ་བཞིན་ བྲུས་པས་ ངུར་སྒྲ་ གྲོས་ པ་དང་ བལྷུས་པས་ ཤིང་གྲུ་ གྲུང་བར ནང་ལ་ཞུགས་ནས་པར་སྣང་ལ་འཕུར་སོང་བས་བྲུ་ཆུང་གིས་ནར་སྣང་ ནས་ནར་བརྡུས་པས་ ཉི་ཞིག་ས་ལ་ཅལ་བ་ཆ་གྲོང་ངོ་ ཁོ་ངོས་ངར་ སྣང་ནས་ཁྲོད་ཀྱིས་ཅི་བྱེད་སྨྲས་པར་ མི་དེས་བདག་གིས་ཁྱོགས་



གཉིའི་སྒྲ་རྣམས་ཐོས་པས་དེ་ཅན་ནས་སྤྱོད་དོ་སྨྲས་པས་ བུ་ཆུང་གིས་ ཁྱོད་རང་འདི་ཤོག་བདག་དང་མཉམ་དུ་ཤིང་གྲུའི་ནང་དུ་འགྲོ་འོ་སྨྲས་ པར་དང་ མི་དེས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་ཏེ་ཤིང་གྲུ་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་ འཕུར་སོང་བས་ ཡང་བར་སྣང་ནས་མི་ཀང་ཡར་ས་ལ་བཞག་ ཀང་

ཡར་རྣ་བ་ལ་བཅིངས་པ་ཞིག་མཐོང་བས་ བུ་ཆུང་གིས་བར་སྣང་ནས ཨ་ཁུ་ཁྲོད་འདི་འདྲིར་སློལ་ཅི་ཡིན་སྨྲས་པར་ མི་དེས་བདག་གིས་ ཁང་ཡར་དེ་ བཀྲོལ་ན་ འཛམ་གླིང་ ཕྱོགས་བཞི་གོམ་དོ་ལས་མེད་ པར་ བདག་ཀྱང་མགྱོགས་མིང་ངོ་ བུ་ཆུང་གིས་བདག་དང་མཉམ་དུ་ཤིང་

བྲའི་ནང་འགྲོ་འང་སྨྲས་པར་དང་ མི་དེས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་ཏེ་ཤིང་བྲ ནང་དུ་ཞུགས་ནས་འཕུར་སོང་ངོ་། ཡང་བུ་ཆུང་གིས་བར་སྣང་ནས མེ་མདའ་རྒྱག་མཁན་ཅིག་མཐོང་བས་ ཨ་ཁུ་ཁྲོད་ཀྱིས་ཅི་ལ་རྒྱབ བདག་ཞིས་གང་ཡང་མི་མཐོང་ངོ་ཟེར་བས་ མི་དེས་བདག་གིས་ མཐོང་བ་མེད་ ཀྱང་དཔག་ཚད་བརྒྱའི་ས་ ལ་སྒྲོག་ཆགས་ཅི་ཡོད་ པ་ལ

ཐོག་པ་ཡོད་དོ་ བདག་གིས་མིང་འཕང་སྐྱེན་བདགས་སོ་ཟེར་བས་
བུ་ཆུང་གིས་ཁྱོད་ རང་འདིར་ཤོག་ བདག་དང་ མཉམ་དུ་ཞིང་ བྱའི་ནང་
དུ་འགྲོ་འོ་སྙམས་པར་དང་ མི་དེས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་དེ་ཞིང་བྱ་ཉང་
ཞུགས་ནས་ འཕུར་ སོང་ བས་ཡང་ བར་སྣང་ ནས་བུ་ ཆུང་ དེས་མར་
བལྟས་པས་ མི་སྐྱེ་བོ་ནང་བག་ལེབ་བཙུག་དེ་ཁུར་པོ་འཁུར་བ་ཅིག་
མཐོང་བས་ ཨ་ཁ་ཁྱོད་ག་ལ་འགྲོ་གི་ཡིན་ཟེར་བས་ མི་དེས་བདག་
བག་ལེབ་འཚོང་དུ་འགྲོ་གི་ཡིན་ཟེར་བས་ བུ་ཆུང་གིས་ཁྱོད་ལ་བག་
ལེབ་རྒྱབ་འཁུར་འདི་ཙམ་ཡོད་པས་ ད་དུང་འཚོང་ནས་ཅི་བྱེད་
ཟེར་བས་ མི་དེས་སྐྱེ་འདི་ནང་གི་བག་ལེབ་དེ་བདག་གི་ཟས་ཁམ་
གཅིག་ལས་མེད་དོ་ཟེར་བས་ངའི་མིང་ཟ་སྐྱེན་པོ་འདོགས་སོ། བུ་ཆུང་
གིས་ཁྱོད་རང་འདིར་ཤོག་ བདག་དང་མཉམ་དུ་ཞིང་བྱའི་ནང་འགྲོ་འོ་
སྙམས་པར་དང་ མི་དེས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་དེ་ཞིང་བྱ་ནང་ཞུགས་ནས་
འཕུར་སོང་བས་ ཡང་བར་སྣང་ནས་མར་བལྟས་པས་ མི་ཞིག་རྫིང་
ལ་བསྐོར་བ་བྱས་ནས་བསྡད་ཡོད་པས་ བུ་ཆུང་གི་ ཨ་ཁ་ཁྱོད་ཀྱིས་
འདི་བསྐོར་ནས་ཅི་བྱེད་ཟེར་བར་ མི་དེས་བདག་ཁ་སྐོམ་པ་ལ་ཆུ་
འཐུང་དུ་ཡོང་བ་ཡིན་ཟེར་བས་ བུ་ཆུང་གིས་ཁ་སྐོམ་པ་ན་ཁྱོད་རའི་
འགྲམ་གི་ཆུ་དེ་འཐུང་ངོ་ཟེར་བས་ མི་དེས་ཆུ་འདིའི་མི་ཚོག་ཞིང་

འདི་བདག་གིས་འཐུང་ཐེངས་གཅིག་ལས་མེད་པར་ ངའི་མིང་འཐུང་
སྐྱེན་པོ་འདོགས་སོ་ བྱ་ཆུང་གིས་བདག་དང་མཉམ་དུ་ཤིང་བྱའི་ནང་
འགྲོ་འང་སླས་པ་དང་ མི་དེས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་ཏེ་ཤིང་བྱ་ནང་
ཞུགས་ནས་འཐུར་སོང་བས་ ཡང་བར་སྣང་ནས་མར་བལྟས་པས་
མི་ཞིག་ གིས་གྲོ་སོག་ ཁུར་བུ་ འཁུར་བ་ཞིག་མཐོང་ནས་བྱ་ཆུང་གིས་
ཨ་ཁ་ཁྱོད་ཀྱིས་སོག་མ་འདི་ཁུར་ནས་ཅི་བྱེད་ཟེར་བས་ མི་དེས་
བདག་གྲོང་ཁྱེར་ལ་འགྲོ་གི་ཡིན་ཟེར་བལ་ བྱ་ཆུང་གིས་ གྲོང་ཁྱེར་
ལ་སོག་མ་ཨེ་ཡོད་དྲིས་པས་ མི་དེས་སོག་མ་འདི་འདྲ་བ་མེད་དོ་
འདི་སྒྱུར་འཕྲུལ་གྱི་སོག་མ་འོ་ འདི་ཚ་བའི་གནོད་པ་གང་ཞིན་ཐོག
དུ་བཞག་ན་གྲང་བར་འགྱུར་རོ་ཟེར་བས་ བྱ་ཆུང་གིས་བདག་དང་
མཉམ་ དུ་ཤིང་ བྱའི་ནང་ འགྲོ་འང་ སླས་པ་ དང་མི་དེས་ ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
ཞུས་ཏེ་ཤིང་བྱ་ནང་ཞུགས་ནས་འཐུར་སོང་བས་ ཡང་བྱ་ཆུང་གིས་
བར་སྣང་ནས་མར་བལྟས་པས་ མིའི་རྒྱབ་ཏུ་ཤིང་ཁུར་བ་ཞིག
མཐོང་བས་མི་དེ་ལ་ ཨ་ཁ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱབ་ཏུ་ཤིང་འདི་འདྲ་བ་མང་པོ་
འཁུར་ནས་ཅི་བྱེད་ཟེར་བས་ མི་དེས་འདི་སྒྱུར་འཕྲུལ་གྱི་ཤིང་ངོ་
འདི་ཕར་ ཙམ་འཇོག་ པ་ན་དམག་མི་ གྲངས་མང་བར་ ཡར་ལངས་ བ་
ཡོད་དོ་ཟེར་ བར་ བྱ་ ཆུང་གིས་ བདག་ དང་ མཉམ་ དུ་ཤིང་ བྱའི་ ནང་

འགྲོ་འང་སྨྲས་པ་དང་ མི་རིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་ནས་ཤིང་བྱ་ནང་
ཞུགས་ཏེ་འཕུར་སོང་བས་ ཡང་བར་སྣང་ནས་མར་བལྟས་པས་
རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་མཐོང་བས་ ཕོ་བྲང་ནང་གི་མི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་
ཀྱང་ཤིང་བྱའི་འཁོར་ལོའི་སྒྲ་ཐོས་ཏེ་ ཡར་ལྟོས་དང་ ཡར་ལྟོས་དང་
བར་སྣང་ལ་ཤིང་བྱ་ཞིག་འཕུར་བྱུང་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཟེར་བར་
རྒྱལ་པོས་ཀྱང་གསན་ཏེ་སྒོ་ཁང་ནས་གཟིགས་པས་མཐོང་བ་དང་
རྒྱལ་སྲས་འདིར་ཕེབ་པ་ཡག་བྱུང་ བདག་གི་བུ་མོ་ལ་མག་པ་དགོས་
སོ་སྙམ་ནས་ གཡོག་པོ་འགའ་ཞིག་ཕེབ་ཞུས་ཀྱི་བསུ་བ་ལ་བཏང་
བས་ གཡོག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བ་དང་ ཕྱིར་ལྡོག་སྟེ་རྒྱལ་པོ་ལ་
འདི་རྒྱལ་སྲས་མ་ལགས་ སོ་ནམས་མཁན་ཞིག་འོ་ཞུས་སོ་ རྒྱལ་
པོ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་མ་བདེ་ནས་བདག་གི་བུ་མོ་ལ་མག་པ་འདྲི་
འདྲ་བ་དགོས་པ་མེད་བདག་ལ་མཁོ་བའི་ཤིང་བྱ་དེ་སྤྲོད་ཅིག་གསུངས་
པས་མ་ཟད་ རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ལ་བདག་གིས་རིགས་ངན་སོ་ནམས་
མཁན་དེ་ལ་ འགྲུབ་མི་ཐུབ་པའི་བྱ་བ་ཁ་ཤས་བསྐུལ་ཏེ་ དེ་སྒྲུབ་
མ་ཐུབ་ན་དེ་ནས་བཀའ་ཉེས་ཀྱིས་བསད་དེ་ ཤིང་བྱ་རང་གི་བྱེད་
ཆོག་གི་འདུག་སྙམ་ནས་ དེ་འཕྲལ་གཡོག་རྣམས་བོས་ཏེ་ ཁྱོད་
རྣམས་སོང་ལ་ སོ་ནམས་མཁན་མི་དེ་ལ་ འཛམ་གླིང་མཐའི་ཚྭ་དེ་

ད་ལྟ་ བདག་ གིས་ གསོལ་ བ་བཞེས་ ཚར་ དུས་ བཏུང་ཆོག་ཆོག་འདི་ རྟ་འགྲོར་དགོས་སྒྲོག་ཅིག་གསུང་ པ་དང་ གྲུང་སྒྲ་ཐོས་མཁན་དེས་རྒྱལ་ པོས་གསུང་བཞིན་ཐོས་ནས་ བུ་ཆུང་ལ་དེ་བཞིན་ཟེར་བས་ བུ་ཆུང་ གིས་འདི་ འདྲ་ ས་ཐག་རིང་ བས་ལོ་གཅིག་ ལར་ང་འཁོར་ དགའ་བས་

འཕྲལ་མ་དུ་ཅི་བྱེད་ཟེར་བས་ ཁང་མགྲོགས་དེས་འདི་དགའ་ལས་ ཅི་དགོས་ བདག་ཁང་པ་དཀྱིལ་ནས་གོམ་གང་ཐོག་ འཛོམ་གླིང་ མཐའི་ཆུ་འཁྱེར་ཡོང་ཆོག་ཟེར་བར་ གཡོག་རྣམས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ དེ་བཞིན་སྒྲོག་ཏུ་བྱུང་བ་དང་ བུ་ཆུང་གིས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཞིན་ བདག་གིས་སྐྱབ་པ་ཞུས་ནས་ ཁང་མགྲོགས་བཏང་བས་ ཁང་ མགྲོགས་དེས་གོམ་གང་ནས་ཆུ་འཁྱེར་བའི་སྒྲོགས་གཅིག་ལ་ཐུང་ཟེར་

ངལ་གསོ་བ་གཉིད་དུ་སོང་བ་དང་ རྒྱལ་པོས་གསོལ་བ་བཞེས་ཚར་
ཙམ་ལ་ཁང་མགྱོགས་ཡོང་རྒྱུ་མེད་པས་ རྒྱང་སྒྲ་ཐོས་མཁན་དེས་
འདི་འོངས་རྒྱུ་མེད་པ་ དེ་ཁོ་གཉིད་ནས་སྐྱུར་ རྒྱབ་པ་ བདག་གིས་ཐོས་
སོ་སྙམ་པར་ མི་མདའ་འཕང་སྐྱེན་དེས་བདག་གིས་ཁང་མགྱོགས་
ཉལ་བའི་ཁང་པ་ལ་མི་མདའ་རྒྱག་ནས་ གཉེར་སད་པ་བདག་གིས་བྱེད་
ཟེར་ནས་འཕང་ མ་ཐག་ཏུ་ སྒྲ་ཐོས་ ནས་ དབུགས་ཆ་ ཙམ་མི་འགོར་བ་
ཁང་མགྱོགས་དེ་འཁྱེར་ནས་ ཆུ་རྒྱལ་པོ་ལ་འབུལ་བ་དང་ ཡང་
རྒྱལ་པོ་ཐུགས་ཁྲོས་ནས་གཡོག་པོ་རྣམས་ལ་ ཁྱེད་རྣམས་སོང་ལ་
ཞིང་བྲུ་ནང་གི་སོ་ནམས་མཁན་དེ་ལ་ གླང་ཤ་བུག་ཅི་ཤུ་དང་
དེ་བཞིན་ བག་ལེབ་ བཅས་སྐད་ཅིག་ཉིད་ ལ་བཟས་ཚར་ བ་བྱེད་དགོས་
བཀའ་སྒྲོག་ཅིག་གསུངས་སོ་ རྒྱང་སྒྲ་ཐོས་མཁན་དེས་ཐོས་པས་དེ་
བཞིན་བུ་ཆུང་ལ་ཟེར་བས་ བུ་ཆུང་དེས་འདི་ལོ་ཅི་ཤུ་ཙམ་ལ་བདག
གིས་ བཟས་དཀའ་བས་ཅི་བྱེད་ཟེར་ བར་མི་ཟ་སྐྱེན་དེས་ འདི་འཇིགས་
དགོས་མེད་ ངས་ཟ་ཐེངས་གཅིག་ལ་བཟས་ཚོག་ཟེར་བ་དང་ རྒྱལ་
པོ་འི་བཀའ་བཞིན་གཡོག་རྣམས་ གླང་ཤ་དང་བག་ལེབ་བཅས་
འཁྱེར་ནས་བུ་ཆུང་ལ་བཀའ་བཞིན་བསྒྲགས་པ་དང་ མི་ཟ་སྐྱེན་དེས་
སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བཟས་སྟེ་ ད་དུང་ཨེ་ཡོད་དྲིས་པ་དང་ གཡོག་རྣམས་

ཀྱིས་དེ་བཞིན་རྒྱལ་པོ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཞུས་པ་དང་ སླར་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་ཞེན་དུ་བྲིས་ནས་ གཡོག་རྣམས་ལ་ འོན་ཀྱང་སོ་ནམས་མཁན་དེ་ལ་ ཆུ་ཛ་བཞི་བཅུ་འདི་ཨིན་ཙམ་མ་འགོར་ བ་སྐྱུར་ བ་འཐུང་ཞིག་སྐྲག་ཅིག་གསུང་པ་དེ་ རྒྱང་སྐྲ་བྲིས་མཁན་དེས་བྲིས་པ་དང་ བྱ་ཆུང་ལ་དེ་བཞིན་ཟེར་བས་ བྱ་ཆུང་གིས་ཆུ་ཛ་འདི་གྲངས་བདག་གིས་ཚོ་གཅིག་ ལ་འཐུང་ བ་ དཀའ་འོ་ཅེ་བྱེད་ཟེར་ བས་ མི་འཐུང་ སྐྱེན་ དེས་བྱ་ཆུང་ལ་ མ་འཛིགས་ཞིག ཆུ་ཛ་འདི་རྣམས་བདག་གིས་འཐུང་ཐེངས་གཅིག་ལས་མེད་དོ་ཟེར་བས་ དེ་ནས་གཡོག་རྣམས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཞིན་ཆུ་ཛ་རྣམས་ འཁྱེར་ ནས་བྱ་ ཆུང་སར་ འཁྲུར་ ཡོངས་ དེ་བཀའ་བཞིན་བསྐྲགས་པས་ མི་འཐུང་སྐྱེན་དེས་ཆུ་ཚང་མ་འཐུང་དེ་ ད་དུང་ཨེ་ཡོད་ཆུ་ཁྱེར་ཤོག་བདག་ཁ་སྐོམ་པ་འདུག་གོ་ཟེར་བས་ དེ་བཞིན་གཡོག་རྣམས་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཞུས་པ་དང་ འོན་ཀྱང་ཐུགས་བྲིས་ནས་ བསམ་བློ་ཀྱིས་མི་འདི་བདག་གི་བུ་མོའི་མག་པ་འདོད་པ་གཏིང་ ནས་མེད་པ་ ཏེན་ ཐབས་བློ་ཀྱིས་ མགོ་བསྐོར་ ཞིག་བཏང་ དགོས་སྙམ་ནས་ ད་ཤིང་བྱ་ནང་གི་བྱ་ཆུང་གདན་འདྲེན་ལ་ཞུས་ནས་མག་མ་བླངས་རྒྱུའི་གྲ་སྒྲིགས་ཀྱི་ ཁྱོད་གཡོག་རྣམས་སོང་ལ་ བྱ་ཆུང་གི་གཟུགས་བྲུ་ སའི་ལྟུགས་ཀྱི་བྲུས་ཁང་ཚར་པོ་ཞིག་བཟོ་ ཅིག་ གསུངས་

པ་དང་ རྒྱང་སྐྲ་ཁྲོས་མཁན་དེས་ཁྲོས་ནས་ བུ་ཆུང་ལ་རྒྱལ་པོས་གསུང་བཞིན་ཟེར་བས་ དེ་ནས་བུ་ཆུང་གིས་ད་ཅི་བྱེད་བདག་འཆི་ལ་ཉེ་སོང་ཟེར་བས་ སྐྱུར་འཕྲུལ་གྱི་སོག་མ་འཁྱེར་མཁན་དེས་ བུ་ཁྱོད་མ་འཇིགས་ཤིག་ རང་གཉིས་མཉམ་དུ་འགྲོ་འོ་ ཚར་པོའི་གནོད་པ་ཡོད་ན་ བདག་ གི་སོག་མ་ འདིས་ གྲང་མོ་ འགྱུར་རོ་ཟེར་ དེ་སོང་ ནས་ལྕགས་ཁང་ནང་དུ་བུ་ཆུང་ཉལ་སའི་འོག་སོག་མ་བདིང་པས་གྲང་བར་འགྱུར་རོ་ དེ་ནས་ཕྱིར་ཉིན་ནམ་ལངས་པ་དང་གཡོག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལྕགས་ཁང་སྒོ་ཕྱེས་ པས་བུ་ཆུང་གིས་གླུ་ བླངས་ནས་ བསྟོད་པ་ རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ཁྲོས་ན་ཡང་ ཁོ་བོས་ཅི་བྱས་ཀྱང་བདག་གི་བུ་མོའི་མག་པ་མི་འདོད་དོ་ བདག་ལ་ཤིང་བྱ་མཁོ་བས་ད་རུང་ཁྱོད་གཡོག་རྣམས་སོང་ལ་སོ་ནམས་ མཁན་མི་དེ་ལ་ དམག་ མི་ གྲངས་ མ་ ཉུང་ བ་ ད་ལྟ་ལོངས་དགོས་ཞེས་བསྒྲོག་ཤིག་ཟེར་བས་ རྒྱང་སྐྲ་ཁྲོས་མཁན་དེས་ཁྲོས་ནས་ བུ་ཆུང་ལ་དེ་བཞིན་ཟེར་བར་བུ་ཆུང་གིས་དེ་འདྲ་གང་ཞེ་ན་བདག་ལ་རོགས་བྱེད་པ་དཀའ་འོ་ཟེར་བས་ མི་འཁྲུར་སྐྱེན་པོ་དེས་དེ་ལྟར་ བདག་གི་ཤིང་སྣ་ རེ་ རྒྱལ་པོའི་ཕོ་ བྲང་ བསྐོར་ ནས་ བཞག་ན་དམག་མི་མང་བ་ཡར་ལངས་པ་འགྱུར་རོ་ཟེར་བས་ གཡོག་རྣམས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཞིན་བསྒྲགས་པས་ བུ་ཆུང་གིས་དེ་འདྲ་བདག

གིས་སྒྲུབ་ཚོག་དེ་ དམག་མི་རྣམས་ཀྱིས་ ཕོ་བྲང་བསྐོར་ཏེ་དམག་དུང་འབུད་པ་དང་ དམག་ཛ་བརྡུང་བ་དམག་རྟོད་སོགས་བྱེད་ནས་ སྲས་མོ་ཁྲིམ་ཐབ་ལ་གླངས་དགོས་རྒྱུ་སོགས་མི་བཟོད་པ་ལབ་ ཁ་བྱེད་པ་བཅས་འོངས་སོ་ཟེར་བ་དང་ དེ་བཞིན་གཡོག་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་པ་དང་ རྒྱལ་པོས་བུ་ཆུང་གིས་དེ་ལྟར་འགྲུབ་དཀའ་འོ་སྙམ་ནས་

གད་མོ་བགད་དོ་དེའི་དགོངས་མོ་ མི་འཁྲུར་སྐྱེན་པོ་དེས་སྒྲུར་འཕྲུལ་ཀྱི་ཤིང་རི་ལ་ མི་རེ་ཡིན་པས་ ཕོ་བྲང་བསྐོར་ནས་བཞག་གོ་ སང་ནམས་ལངས་པ་དང་ དམག་མི་གྲངས་མང་ཞིག་གིས་ཕོ་བྲང་བསྐོར་ཏེ་ དམག་དུང་འབུད་ དམག་ཛ་བརྡུང་ དམག་ཏིད་སོགས་བྱེད་དེ་ རྒྱལ་པོའི་སྲས་མོ་བག་མ་ལ་དགོས་སོ་ཟེར་ནས་འབོད་པ་ཟུང་བ་དང་ རྒྱལ་པོ་གཟིམ་ལ་སད་དེ་གད་ཁྲང་ནས་མར་གཟིགས་

པས་ཞིན་དུ་འཇིགས་ནས་ བདག་གི་བུ་མོ་དང་ སྨོན་ཆད་བཞིན་བྲིན་ནོ་བྲིན་ནོ་ཟེར་ནས་འབོད་སྐྲོག་གིས་དུག་ལོག་གྱོན་པ་སོགས་ཅི་དགོས་སྤྲོད་དེ་ བུ་ཆུང་ཕོ་བྲང་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་དང་ བུ་ཆུང་གིས་ཀྱང་གོས་བཟང་བརྒྱན་རྣམས་བདགས་ནས་མག་པ་ཡོང་བས་ཕོ་བྲང་དུ་འཁྱེར་དུས་ སྲས་མོ་དང་གཞི་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱལ་སྲིད་ཕྱེད་བཅས་བུ་ཆུང་ལ་བྲིན་ནས་ བུ་གཉའ་གཉིས་པོ་བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱུང་བ་འདུག་སོང་།

ཧབ་མ་རང་པའི་དཔེ།

སྔོན་དུས་ མི་ཞིག་ལ་བྱ་ངང་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ཉིན་རེ་བཞིན་ གསེར་གྱི་སྒོ་ང་རེ་ཆག་མེད་བཏང་ བས་ མི་དེས་སྒོ་ང་ཐམས་ཅད་ལན་ གཅིག་ཐོག་ཏུ་དགོས་སྙམ་ནས་ འདོད་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ངས་ བྱ་དེ་གསོད་དེ་ཁོང་བཀས་པས་ཅི་ ཡང་མི་འདུག་པའོ། ཧབ་མ་ རངས་པའི་དཔེ།

རི་ཀི་ཐི་ཀི་དང་སྤྲུལ་འཐབ་པ།

རི་ཀི་ཐི་ཀི་དང་   སྤྲུལ་གཉིས་པན་ཚུན་འཐབ་ཀྲོལ་སྐབས་དེར་ རི་ཀི་ཐི་ཀི་ཁོ་རང་གཅིག་པོ་འི་འཐབ་གྲབས་བྱེད་པས་   འཐབ་ནུས་ཁྲུས་ཁང་ནང་ཡིན་ནོ་   ཚོམ་བུ་བྱིའུ་སྔོར་གཟིག་གིས་རོགས་རམ་ཚོག་རྒྱུར་ཟེར་བ་   ཚུ་བྲི་ཚུ་རྒྱུན་དགྲ་གིས་ང་རང་གིས་ཀྱང་སློག་དུ་ དཔུང་རོགས་བྱེད་རྒྱུ་བཅས་གྲོས་སྡུར་བྱས་པས་   ཡིན་ཀྱང་རི་ཀི་

ཊི་ཀི་ཁོ་རང་ནས་འཐབ་དངོས་གནས་ཡིན་ནོ། རིགས་ལྡའི་དབྱིབས་ནི་སྦྲུ་ དང་ ཇ་མ་ ནི་ཞི་མི་ འདྲ་ བར་ངོ་བྲོ་ བ་རྣམས་ སྲེ་མོང་ འདྲ་ བས་མིག་དང་སྣའི་མདོག་དམར་སྐྱ་ རྐང་ལག་སྤར་ཤད་གང་ལ་སླེབ་དགའ་སྤྲོའི་དུས་སུ་ཇ་སྤྲུ་ཟིང་ དམག་ལ་སྐད་བཏང་འབོད་བརྡའ་དུས་དེར་ རི་ཀི་ཊི་ཀི་ཟེར་བས་ ཉིན་ཅིག་ཆུ་ཐུད་ཞིག་འོང་སྟེ་ཁོའི་ཚང་ཨི་ཁྱང་དང་ ཕ་མ་ ཁོ་རང་བཅས་ཆུས་དྲན་མེད་དུ་ཁྱེར་

ནས་ རི་ཀི་ཊི་ཀི་ཁོ་རང་ཡང་འཆི་ཉེ་ཚར་ལ་ཁྲིས་པས་ ཐུང་ཞིག་ནད་ལས་སང་དུས་ བུ་ཆུང་ཞིག་ས་དེ་རུ་འཁྱམས་ལ་ཡོང་བས་རིགས་ལྡ་ཆུས་ འཁྱེར་ བདེ་མཐོང་ནས་ འདི་ཤི་ཨེ་ཡོད་སྐམ་ ནས་ས་འོག་ དུ་ སྦྲེད་ པས་ བུ་ ཆུང་ གི་ མས་ ཤི་འགྲོ་ཡོད་མི་ཡོང་ ལུས་ཀྱིས་རྣམས་ཕྲིས་དེ་ཁྱིམ་དུ་འཁྱེར་འགྲོ་ཟེར་བས་ དེ་བཞིན་ཁྱིམ་དུ་སོང་.

དུས་ཤི་བ་རང་སི་འདུག་སྐྱེ་ཁ་ནས་ཆུ་མང་པོ་སོང་ཀྱིན་དབུག་འབྱིན་དགར་བས་ སྨྲིན་བལ་གྱི་ཕྲུ་བ་སྤྱི་རྡོད་གསོས་པས་ རིམ་གྱིས་ཁ་མིག་རྣམས་འབྱེད་རེ་ཏབ་བྲིད་མང་ཙམ་བྱུས་པས་ དེ་ནས་པ་དེས་བུ་ཆུང་ལ་ར་ཟླ་འདི་བཙུང་བ་ཞེ་སྐྲགས་མ་མང་བ་གྱིས་དང་ འདིས་ཅི་བྱ་བ་རྟེས་དང་རིགས་ལྷའི་རྒྱུད་རྣམས་ཞིབ་ཆེན་ཡིན་པས་ གང་ལ་རྒྱུ་ནས་ཞིབ་ཏུ་བརྟེས་པ་ཡིན་ཟེར་བས་ དེ་ནས་རིགས་ལྔ་སྨྲིན་བལ་ནང་ནས་ཡར་ལངས་ དེ་སྨྲིན་བལ་ལ་ བལྟེས་ནས་འདི་བཟས་རྒྱུ་མི་ལོགས་འདུག་སྐྱམ་ནས་ཐོག་ཏེའི་མཐའ་བསྐོར་ནས་སོང་སྟེ་ ལག་པ་དང་ ལྕེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུ་འདག་པ་དང་ལྷབ་པ་བྱས་ནས་བུ་ཆུང་གིས་ཁྲག་འགོལ་འཕྲུར་སོང་བས་ ཕ་དེས་བུ་ཆུང་ཁྲིད་འཛིགས་མ་དགོས་སོ་ ཁོས་ཁྲིད་ལ་རོགས་ཤིག་བྱེད་པ་འདུག་ཟེར་བས་ བུ་ཆུང་གིས་ པ་བ་ བདག་ གིས་ མགྲིན་ པ་ལ་ཀི་ཅོ་བྱེད་ པར་ འདུག་ཟེར་ བར་དེ་ནས་རིགས་ ལྔས་བུ་ ཆུང་གིས་ གོས་གོང་ བ་ནས་ མར་ བལྟས་དེ་ རྣ་བ་ལ་སྨུད་མང་ཙམ་བདབ་སྐྱེ་ས་ལ་མར་ཡོང་ ནས་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྣ་དང་ཏོ་སོགས་མང་དུ་ཕྱིས་པས་ དེ་ནས་བུ་ཆུང་ཕྱིས་པ་ཕ་ལགས་ད་རི་ དྭགས་ འདི་ལ་ རང་ ཅག་ ཚང་ མས་འཛིགས་ པ་མ་དགོས་ཤིང་བཙྟང་འཚོག་མ་བྱེད་ཟེར་བས་ ཕ་དེས་རིགས་ལྔའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་

གཅིག་ཡིན་པས་ གནམ་སོང་ ཀྱང་ཕྱིར་ཁྲིམ་ ད་ཡོང་ཞེས་པ་ཡོད་པས་
ཇ་མ་བཟུང་སྦྱེ་ལྷུགས་བྲ་ནང་འཛུག་མི་དགོས་སོ་ཟེར་ནས་ ཞ་ཛེར
པ་ཅུང་ཟད་ཙམ་བྱིན་པ་དང་དེ་བཟས་ཏེ་ ཉི་རའི་ནང་དུ་སོང་ནས་སྤུ
རྣམས་ཟིང་ཟིང་དུ་བསྐྱར་ ཁང་པ་འདི་ནང་དངོས་ཆས་ཅི་རིགས་མང་
པས་བདག་འདིར་སྡོད་དེ་ཞ་ལྟ་བ་བྱ་བོ་སྙམ་ནས་ ཆུ་གཞུང་ནང་སོང
བ་དང་ཆུས་ཤུབ་ནས་ཞི་ལ་ཁད་ཙམ་བྱུང་བས་ ཡང་སོང་ནས་སྣག
ཁུས་ནང་སྣག་ཚ་ལ་ཅི་རེད་བལྟས་པས་སྣ་ནག་པོ་སོང་ ཡང་ཕ་ཡི
དུ་མི་ལ་སྣུམ་པས་སྣ་འཆོག་སོང་ དེ་ནས་ཕ་དེས་ཡི་གེ་བྲིས་པས
པང་དུ་བསྐྱད་ནས་འདི་ཅི་ཡིན་བསམས་མོ་ དེ་ནས་དགོང་མོ་དུས
ཐུ་ཚང་གི་ཁང་པ་ནང་སོང་ནས་ མར་མེ་ལ་ཅི་ཡིན་ སྐམ་ནས་ བལྟས་དེ
མལ་ ཁྲིའི་ སྐུལ་ འབོལ་གྲོག་ བསྐྱད་ པ་ཕ་མ་ གཉིས་ཀྱིས་མཐོང་ ནས་
མ་དེས་ རིགས་ལྟ་བུའི་སྐུལ་འབོལ་གྲོག་བསྐྱད་དེ་འདྲིས་རྒྱུགས་ཨེ
ཡོང་སྙམ་པས་ ཕ་ཡིས་འདི་དེ་ཙ་སྤྱོད་པ་ལེགས་སོ་སྦྲུལ་གྱི་འཚོ་བ
མེད་པར་འདུག་ གོ་སླུས་ མོ་དེ་བཞིན་རིགས་ ལྷ་དེ་གཅིང་ མ་ལོག་སྤྱི
སྒྲུ་ཅུང་ཞིག་ཕྱོས་ཀྱང་ཡར་མ་ཚོངས་ མར་མ་ཚོངས་ཀྱིས་ཅི་རེད་ཉིབ
དུ་བསྐྱས་པས་ ཞོགས་སྦྱར་ལྟོ་ཆས་བཟར་དུས་བུ་ཚང་གི་ཁྲག
མགོ་ལ་བསྐྱད་དེ་ སྒོང་ང་རྩོམ་མ་དང་ ཞིང་འབྲས་ལོགས་བཟས

སོ་དེའི་ཉེ་འདབས་ལྗོང་ར་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་ནང་དུ་ ཚ་ལུམ་ལ་
སོགས་ སྐྱེ་སྐྱོང་ཤིང་ སེ་བ་མེ་ཏོག་གཙོས་པའི་མེ་ཏོག་ ལྗོན་པ་
རྩྭ་བཅས་ སྣ་ཚོགས་ཡོད་པའི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཚལ་ཞིག་ཡོད་པས་
རིགས་ལྔ་དེ་ནང་སོང་ནས་འདི་འདྲའི་སྐྱིད་པའི་ཚལ་ཞིག་འདུག་སྙམ་
ནས་ སྤྲོ་བསྐྱེད་ དེ་མཆོངས་ མཆོངས་ཀྱིས་རྩེམ་བུའི་ཞིང་འགྲམ་དུ་
སོང་ངར་དང་ སྨྲ་སྟབས་ཀྱི་སྐད་ཞིག་འདོན་པ་ཐོས་པས་ ཞིང་དེའི་

ཁར་རྒྱབ་ལོགས་ལོ་མ་རྩེམ་པ་དང་ ནང་དུ་སྲིན་བལ་གྱི་སྡོད་གནས་
བཟོས་པའི་བྱིའུ་གི་ཚང་ཞིག་གི་འགྲམ་ན་ སྟར་གཟིག་རྩོམ་བུ་བྱིའུ་
བཟའ་ཟླ་དུ་བར་ རིགས་ལྔས་མཐོང་ནས་བྱིའུ་ཁྱོད་བཟའ་ཟླ་སྨྲ་
སྟབས་ཀྱི་སྐད་འདོན་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་ཟེར་བས་ ཕོ་བྱིའུ་སྟར་གཟིག་
དེས་ན་རེ་ ངེད་བཟའ་ཟླ་གཉིས་ཀྱི་བྱིས་ཕྲུག་ཅིག་ཚང་ནས་ལྡང་སྒོ་
ཕོ་སྤྲུལ་ཞིག་གི་བཟས་ཤོར་ངའི་དོན་དུས་པ་ཡིན་ཟེར་བས་ རིགས་
ལྔས་དེ་མ་ལེགས་འདུག་ཀྱང་ བདག་ཡུལ་འདི་ལ་གཏོལ་མེད་ལས་ཕོ་
སྤྲུལ་དེ་སུ་ཞེས་སྨྲས་པ་དང་ སྟར་གཟིག་མོ་བྱིས་དེ་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་

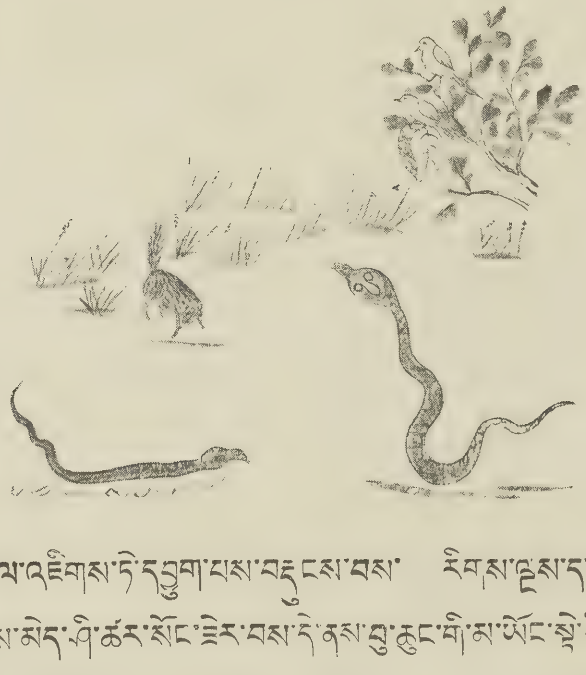
དེ་ཅིའང་མི་སྨྲ་ཞིང་ཚང་ལ་གཙོ་བྱ་བྱས་ནས་སྡོད་དོ། དེ་ནས་སྤྲུལ་རེས་སེ་བཟའ་རྒྱབ་སྟེ་རིགས་ལྔའི་རྒྱུད་ཁྲུ་དོ་ཙམ་ལ་ཐུང་བས་ རིགས་ལྔ་ཕྱིར་ཐུང་ཞིག་མཆོངས་བས་དེའི་བར་ཐུ་ཡོད་པས་ སྤྲུལ་དེ་རིང་ཐུང་འདོམ་གང་ཙམ་ཡོད་ཅིང་གདེངས་ཀ་རིམ་གྱིས་ལངས་ཏེ་ མགོ་བོ་དལ་གྱིས་བསྒྲེང་སྟེ་ ལུས་ཐུ་གསུམ་ཆ་ནང་ནས་ཐུ་གཅིག་ཙམ་ལངས་ཏེ་ཕར་ཚུར་གཡོས་ནས་རིགས་ལྔ་ལ་འདུག་མིག་ཁྲོས་ངཞིན་བལྟས་ཏེ་ན་རེ་ ང་སྤྲུལ་རབ་འཇོམས་ཡིན་ནོ་ སྔོན་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་སུ་རབ་འཇོམས་རིགས་གོང་མས་སངས་རྒྱས་གཟིམ་ཁུག་པའི་དུས་སུ་མི་མིའི་འོད་ཟེར་གདེངས་ཀས་སྐྱིབས་བྱེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་གཅའ་བ་ལ་རྟགས་ཞིག་གནང་འདུག་སྤྲོལ་ལས་ དེང་སང་ང་ལ་ཡང་ཡོད་དེ་ རིགས་ལྔ་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ལྟོས་དང་འཇིགས་སོ་ཟེར་བས་ རིགས་ལྔས་སྔོན་ཁོ་རང་མ་ཀྱིས་བཤད་པའི་སྤྲུལ་ཤ་ཟ་མ་མྱོང་བས་ ཁོ་བོས་སྤྲུལ་ཀྱི་བྱ་བ་སྤྱོད་ལམ་སོགས་ཤེས་ཀྱང་མིག་གིས་མཐོང་མྱོང་མེད་པ་ཐུང་ཞིག་བག་ཚ་བ་བྱུང་སོང་ སྤྲུལ་གྱིས་རི་ཀ་ཤི་ཀའི་ཅི་བྱེད་ ཤེས་ དེ་འཇིགས་ ནས་ སྙིང་ གྲང་ བར་ འགྱུར་རོ་ དེ་ནས་རིགས་ལྔས་སྨྲས་པ་ ཁྱོད་ལ་རྟགས་ཡོད་མེད་ལེགས་ཉེས་ཅི་ཡོད་ཀྱང་ ཁྱོད་ཀྱིས་བྱིས་སྨྱུག་ཞིག་ཟེར་འདུག་པས་དེ་ལེགས་པོ་

ཨེ་རིད་ཟེར་བས་ སྤྲུལ་དེས་མགོ་མགྲོ་བ་བསྒྲིངས་པ་དང་ རི་ཀི་ཊི་ཀི་མགྲོང་བ་དང་བསམ་བློ་གིས་ངའི་རིགས་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཟེད་མོ་མི་འདུག་སྙམ་པས་ དེ་ནས་རིགས་ལྡུས་སྤྲུལ་གྱི་གཞུག་ལ་རྩྭ་གསོ་བ་མ་མགྲོང་བས་ སྤྲུལ་གྱིས་རིགས་ལྡའི་དོན་དོགས་དེ་སྒྲུས་པ་ རང་རེ་གཉིས་གྲོས་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་འདུག་པས་ དུག་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲོང་ང་

བཟས་པ་དང་ ངས་ཁྱི་ཕྲུག་བཟའ་བ་སོགས་ལ་ཅི་ཉེན་ཟེར་བས་ སྤུར་གཟིག་བྱིའུ་ དེས་རིགས་ ལྡ་ སྤྲུལ་གྱི་ གཞུག་ལ་ ལྟོས་ དང་ སྒྲུས་མ་ཐག་ མོ་སྤྲུལ་དེ་ཧུར་ནས་རིགས་ལྡའི་ཕྲག་མཆོངས་བྱུང་བ་དང་ རིགས་ལྡ་ལོར་སོན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ མོ་སྤྲུལ་དེའི་སྐལ་ཚོགས་འཅག་ཚར་བས་ ཁོ་ཕྲ་གུའི་སྐྱོན་གྱིས་རྨས་བཟོས་ཕྱུང་ཞིག་ལས་མ་སོང་བས་ མོ་སྤྲུལ་གྱིས་ཇ་ལྕག་ཞིག་ཡོག་པ་ལ་འཇིབ་ས་དེ་ཕྱིར་མཆོངས་

བྱུང་བས་སྤྲུལ་དེ་རྨས་བཟོས་རལ་བ་ལ་ཤིན་དུ་ཞེ་སྡང་ལངས་པས་ཕོ་སྤྲུལ་དེས་སྤུར་གཟིག་བྱིའུ་ཁྱིད་ཏ་ཙང་མ་ལེགས་པ་འདུག་ཟེར་ནས་ཇ་ཟླུག་ལན་འགར་ཞིག་རྒྱབ་པས་ཤིང་ཁར་དུ་སླེབ་མ་སོང་དེ་ནས་རིགས་ལྷ་ཁྲོས་ཏེ་མིག་དམར་ཚུབ་སེ་ཡར་ལངས་ཏེ་སྐད་བརྡོན་ནས་སྤྲུལ་ལ་བལྟས་པས་ ཡིན་ཡང་སྤྲུལ་གཉིས་པོ་ཕྱིར་ལོག་སོང་བས་ རིགས་ལྷ་ཡང་སྤྲུལ་བཟའ་ཟླ་གཉིས་ཡོད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་འཇིགས་ཏེ་རྗེས་ལ་འགྲོ་མ་ནུས་སོ་ དེར་རིགས་ལྷ་ཕྱིར་ལོག་ཡོང་བའི་ཚལ་གྱི་ལམ་བར་བསམ་བློ་ཐངས་དེ་འདུར་རྒྱབ་ནས་བསྡད་ཡོད་པས་ དེར་བྱ་ཆུང་འབྱོར་ཏེ་རིགས་ལྷ་ལ་གཅེས་པའི་ཚུལ་བྱས་པས་དེ་ནས་རིགས་ལྷའི་རྣ་བ་ལ་ངས་རྒྱུག་ན་ཁྱོད་འཆི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཞིག་ཐོས་པ་དང་ ས་ལ་མར་ལྷ་དུས་སྤྲུལ་ཆུང་དུས་དང་དབྱེ་འབྱེད་མེད་པ་ཞིག་མཐོང་བ་དང་ དེ་མ་ཐག་རིགས་ལྷ་ཁོང་ཁྲོ་གིས་མིག་དམར་ཏིག་ཏིག་གིས་སྤྲུལ་ལ་གཡས་གཡོན་བསྐོར་ནས་བལྟས་པས་ སྤྲུལ་དེས་རིགས་ལྷའི་གྲོག་གཞུ་བ་དང་ རིགས་ལྷ་ཕྱིར་མཆོངས་པས་ དེ་བྱ་ཆུང་གིས་མཐོང་སྟེ་པ་ཕ་ པ་ཕ་རིགས་ལྷས་སྤྲུལ་ཞིག་བསད་གྲབས་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཞེས་འབོད་པས་ དེ་འཕྲལ་ཕ་ཇེས་དབྱུག་པ་ཅིག་ལག་ཏུ་ཐོགས་ནས་བྱུང་བ་དང་ དེ་སྐབས་རིགས་

ལྦུས་སྦྲུལ་གྱི་གཉའ་བ་ལ་བཟུང་ནས་བསད་ཚར་འདུག་པས་ རི་ཀེ་ཁྲི་ཀེའི་སྲོལ་ སྦྲུལ་གྱི་ ཇ་མའི་ རྒྱུད་ནས་ མགོ་བོ་བར་བཟམས་སྲོལ་འདུག་ཀྱང་ ངས་འདི་བཟའ་ན་འགྲོས་མི་ཐུབ་པ་ཡོང་སྙམ་ནས་བཟའ་མ་སོང་བས་ ཐལ་བ་ནང་ལུས་ཐལ་ཀྲུས་བྱས་པས་ ཕ་དེས་ད་རྟུང་



རྐྱལ་ལ་འཛིགས་ཏེ་དཀྲུག་པས་བརྡུངས་བས་ རིབ་ལྡུས་ད་བརྡུང་དགོས་མེད་ཤི་ཚར་སོང་ཟེར་བས་དེ་ནས་སྦུ་ཆུང་གི་མ་ཡོང་སྟེ་རིགས་ལྷ་ཐྲང་ཐོག་ཁྲེར་ཏེ་ ངའི་བུ་ཆུང་སྲོག་སྐྱོབ་འདུག་སྙམས་ནས་སྤྲོ་བར་སྐྱེད་དོ། ཕ་དེ་གད་མོ་བགད་དོ་ བུ་ཆུང་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་སོ་ དེ་ནས་

རིགས་ལྔ་ ལ་ཚང་ མས་གཅིས་ པ་བྱུས་པས་ཁོ་རང་ གིས་སྐྱིད་པོ་རང་ འདུག་ སྐམ་ པ་ མ་ གཏོགས་ གཅིས་ པའི་ དོན་ཅི་ཡིན་ མ་ ཤེས་སོ། དེ་ནས་དགོངས་ ཟས་དུས་ཟས་སྣ་ ཅི་རིགས་ ཡོང་ ཀྱང་ཅི་ ཡང་ མ་ཟ་ ནས་ རོགས་གཞིའི་ངང་ནས་བསྐོར་ཏེ་བསྡད་པས་ དགོངས་མོའི་དུས་

བྱ་ཚང་གི་མགྲིན་འོག་ཏུ་ཉལ་ལོ། བྱ་ཚང་གཉིད་ལོག་པའི་དུས་ཡར་ ལངས་ཏེ་ གང་ ལ་ཞིབ་ ཏུ་བལྟས་ ཏེ་ཡར་ཕེར་ འགྲོ་བའི་ དུས་སུ་ཆུ་བྱི་ ཞིག་དང་འཕྲད་དོ་ ཆུ་བྱི་དེ་ཁང་པའི་དཀྱིལ་དུ་ཅི་ནས་ཀྱང་འགྲོ་མ་ ཐོད་པས་ ཟུར་གང་ཡིན་པ་དེར་སྐད་ ཚང་ཏུ་འདོན་ཏེ་འགྲོས་ པས་སྐྱིང་ ཤིན་ཏུ་ཚང་བས་རི་ཀི་ཊི་ཀི་མཐོང་བ་དང་ ཁྲིད་ཀྱིས་ང་མ་བཟད་པ་

མཛོད་ཅིག་ཟེར་བས། རིགས་ལྡན་ན་རེ། བདག་སྤྲུལ་བསད་མཁན་
ཡིན་པས་ཁྱོད་བསད་པ་ཅི་བྱེད་ཟེར་རོ། ཚུ་བྱིས་ན་རེ་ཁྱོད་སྤྲུལ་བསད་
མཁན་ཡིན་ན། སྤྲུལ་གྱིས་ཀྱང་ཁྱོད་བསད་ཤས་ཆེ་བོ། བདག་ཀྱང་
སྤྲུལ་གྱིས་ཁྱོད་ཡིན་པ་སྐམ་སྤོ་བསད་ཨེ་ཡོང་ཟེར་ནས་ངུས་སོ་
རིགས་ལྡན་སྨྲས་པ། ཁྱོད་ལ་ཉེས་ཅི་ཡོད་སྤྲུལ་སྡོད་གནས་ཚལ་ནང་ལ་
ཁྱོད་འགྲོ་དགོས་ཅི་མཆིས་ཟེར་བར། ཚུ་བྱིས་ན་རེ། ངའི་སྤུན་ཟླ་བྱི་
བས་གདམ་ཞིག་ལབ་བྱུང་ཟེར་བས་རིགས་ལྡན་ཅི་ལབ་བྱུང་འདྲི་
སྐབས། ཚུ་བྱི་གྱིས་སྤྲུལ་ས་གང་ལ་འགྲོ་གི་འདུག་ཟེར་བ་ངའི་སྤུན་ལ་
དྲིས་དང་ཟེར་བས། རིགས་ལྡན་དེ་འདྲི་བ་ཁྱོད་ད་ལྟ་སོང་མ་གཏོགས་
ངས་ཁྱོད་སྐྱག་དགོས་ཡོང་འགྲོ་ཟེར་བ་དང་། ཚུ་བྱིའི་མིག་ཆུ་རྣམས་ཁ་
སྤུ་ཉས་ཐང་ལ་ཟགས་ནས། བདག་སྙིང་ཚུང་ཞིང་གང་ན་དཀྱིལ་དུ་འགྲོ་མ་
ཕོད་པ་ཟུར་འགྲོས་བྱེད་པས་དེ་བཞིན་འདྲི་བ་ག་ལ་ཕོད་པས་གསོན་
ཅིག་ཞུས་པས། རིགས་ལྡན་ཁང་པའི་ནང་སྒྲ་ཅིའང་མ་ཐོས་པས་
ཡིན་ཡང་ཞིབ་ཏུ་ཉན་དུས་སྤྲུལ་ཁྲབ་ས་ལ་རྡུང་པའི་སྒྲ་ཞིག་ཐོས་པས་
སྤྲུལ་ཞིག་ཁྲུས་ཁང་ལ་ཡོད་འདུག་སྙམ་ནས་བུ་ཚུང་གིས་ཁྲུས་ཁང་
ནང་སོང་ཀྱང་མི་འདུག་པས། མའི་ཁྲུས་ཁང་ནང་ས་བག་ཞིག་བླངས་
པའི་ཁང་བ་རྒྱུད་ཉར་དུས་སྤྲུལ་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་ཕོ་སྤྲུལ་ཁྱོད་སྡོན་

ལ་འཐོན་དེ་བུ་ཆུང་གི་ཕ་རྒྱུག་སྤྱི་བསད་ནས་ཕྱིར་ལོག་དང་དེའི་གཞུག
ལ་ང་རང་གཉིས་པོས་དཔུང་སྐྱོན་གྱིས་རིགས་ལྷ་བསད་འགྲོ་ཟེར་བའི་
གྲོས་འདེབས་པས་དེ་ནས་རི་སྤྲུལ་དེས་འདི་ཚང་མ་བར་ད་པའི་དོན་ཅི་
མཉེས་ཟེར་སྐབས། མོ་སྤྲུལ་དེས་ན་རེ། འདིར་མི་དང་ རི་ཀི་ཐི་
ཀི་ཅིའང་མེད་པར་བཟོ་ན་ཚལ་འདི་བདག་བཟུང་ནིས། ཁྱོད་རང་རྒྱལ་
པོ་དང་ ང་རང་བཙུན་མོ་གྱིས་ཞག་ཤས་ཐོག་ནས་རང་གཉིས་ཀྱི་གྲོང་
ང་རྣམས་ཕྲུ་གུ་བྱུང་དུས་གནོད་འཚེ་མེད་པར་བདག་བཟུང་ཆོག
འདུག་ཟེར་བ་དང་ ཕོ་སྤྲུལ་དེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ལེགས་སོ་ ད་ལྟ་
བདག་འཐོན་དེ་ཁོ་རང་བཟའ་ཟླ་ བུ་ཆུང་བཅས་བསད་ན་ རི་ཀི་ཐི་
ཀི་མི་མེད་བསྡད་རེ་ཐབ་བས་གཞན་ཞིག་འཁྱེར་འགྲོ་ཟེར་བས་
དེ་ཐམས་ཅད་རིགས་ལུས་གྲོས་དེ་ཅིག་པ་ཤིན་དུ་ཟ་ནས་ངུས་འདར་
བས། དེ་ནས་སྤྲུལ་དེ་ཁང་བུ་ནང་ནས་འདོམ་གང་ཙམ་ཕྱུར་བྱུང་བ་
དང་སྐར་གྱིས་མགོ་བོ་སྒྲིང་ མིག་གཉིས་འོད་ཀྱི་ཆར་ནས་གང་དུ་
བལྟས་པས་ རིགས་ལུས་མཐོང་བ་དང་སྤྲུལ་དེ་ཆེ་བའི་རྐྱེན་གྱིས་
འཇིགས་དངང་དང་མ་ཚོད་ འདི་དང་འཐབ་ན་སྤྲུལ་རིགས་བཅས་
འོང་ན་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས་སྙམ་ནས་བསྡད་དེ་ཉན་པས་ སྤྲུལ་དེས་
ཁྲུས་ཁང་ལ་ཆུ་ཐུམ་ནང་ཆུ་འཐུང་སྐྱེ་ན་རེ་ སྔོན་དུ་སྤྲུལ་ཆུང་དུ་དེ་

ཀྱུད་སར་བསྐྱོད་པ་ལ་དགྲུག་པས་བརྡུང་ དེ་རིང་སྤྲུལ་ཁྲུས་ཁང་ནང་
ཡོང་ཡང་ཅི་བྱེད་ངེས་མི་འདུག་པར་ ཚུ་དེ་ཞིམ་པོ་འདུག་གོ་ཟེར་
བས་ དེ་ནས་མོ་སྤྲུལ་དེས་ཁྲོ་ག་ཁྲོད་འདིར་སྐྱོད་དང་སང་སྤུར་བ་
བདག་ཀྱང་དེར་འགྲོར་ཡོང་ཟེར་ནས་སོང་ངོ་། དེ་ནས་ཕོ་སྤྲུལ་དེས་
ཚུ་བུམ་བཀྲིས་ནས་ཉལ་བས་ རིགས་ལྔས་ཚུ་ཚོད་གཅིག་ཙམ་
སྐྲུགས་ཏེ་ མི་ཚོར་བ་དལ་གྱིས་སོང་སྟེ་སྤྲུལ་འདིའི་འཇུག་མ་རྒྱུག་ན་
ཁོས་ཕྱིར་རྒྱུག་ཡོང་ སྙིད་པ་ལ་བདག་སོ་ཚུང་བའི་སྐྱོན་གྱིས་རུས་
པ་ལ་ཐེབས་མི་ཡོང་ གཉའ་བ་ལ་རྒྱུག་ན་ལེགས་པར་འདུག་གོ་
སྙམ་ནས་ སྤྲུལ་ཐོག་ཏུ་མཆོངས་པས་སོ་སྐྲིམ་མ་སོང་ ཡང་སྐྱུར་
མཆོངས་པས་གཉའ་བ་ལ་ཟིན་ཏེ་ སྤྲུལ་གྱིས་ལུས་གང་ན་དགྲུགས་
ཏེ་ཁྲུས་ཁང་གི་དངོས་པོ་རིགས་ལ་ཕོག་གོ་ དེ་ནས་སོ་ཛེ་དམ་དུ་
རྒྱུག་ན་བསྒྱུར་བ་འཆི་འགྲོ་སྙམ་ནས་དམ་དུ་རྒྱུག་སྐབས་ འབྲུག་སྒྲ་
བཞིན་ སྐད་ ཆེན་པོ་རིགས་ ལྔའི་ སྤུ་རྩེ་རྣམས་ སྲིག་སྟེ་ལུས་ཚ་བ་ཙམ་
བྱུང་བས་ཅི་ཡིན་སྙམ་དུས་ ཕ་དེས་ལྕུགས་སྤྲུག་གཉིས་ཡོད་པའི་
མེ་དེ་ སྤྲུལ་དེའི་རགས་པ་དེ་ལ་བརྒྱུག་པས་རིགས་ལྔས་ད་དུང་སོ་
དམ་དུ་རྒྱུག སྟེ་མིག་བཙུམས་ ནས་ཁོ་རང་ཡང་ཤི་ འགྲོ་བ་ཡིན་སྙམ་
ནས་བསྟོད་པས་ ཕ་དེས་རིགས་ལྔ་ཡར་བང་ལ་བླངས་ཏེ་ ལྟོས་དང་

སྦྲུལ་དེ་ ལངས་ རྒྱ་མེད་ པར་ ཤི་ཚར་ འདུག་དྲིན་ ཆེན་ཁྱོད་ངེད་ བཟའ་ མིའི་སྲོག་སྐྱོབ་མཁན་འདུག་ཟེར་བས་ དེ་ནས་རིགས་ལྡུ་བུ་ཚུང་ གིས་ ཁང་ པ་ལ་ སོང་ ནས་ཁོ་རང་ ལུས་ ུམ་བུ་ བདང་ཡོད་འགྲོ་ སྐམ་ ནས་ ཞིབ་དུ་ བལྟས་ སོ་ད་ ཟུང་མོ་ སྦྲུལ་ ཅིག་ཡོད་ པས་ དེ་ཤིན་དུ་ ངན་ ཞིང་ སྒོང་ ངའི་ ཕྲུ་གུ་ཀུང་ སྐྱེ་རན་པས་ ད་ལྟ་སྤར་གཟིག་བྱིའུ་ལ་

ཉལ་ བ་ བྱེད་ རྒྱུ་ ལབ་ དགོས་ སྐམ་ ནས་ ཚལ་ ནང་ཆོམ་ བུའི་ ཤིང་ འགྲམ་སོང་ནས་དེར་བསྡད་པས་ སྤར་གཟིག་བྱིའུ་དེས་མཐོང་ནས་ དཔའ་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པའི་གླུ་འདི་ལེན་ནོ་ ཚལ་འདི་ནང་གི་བྱིའུ་གི་ ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ སྦྲུལ་རོ་གད་སྙིགས་ནང་དུ་དབྱུགས་པར་མཐོང་ ཞེས་སླུས་པས་ རིགས་ལྡུས་ན་རེ་ སྤར་གཟིག་བྱིའུ་ཁྱོད་འདི་སླུས་ པ་ཤིན་དུ་གླེན་པ་ཟེར་བས་སླར་ཡང་སྤར་གཟིག་བྱིའུ་ནས་ སྦྲུལ་ གཅའ་བ་བཟུང་ནས་བསད་ཚར་རོ་ ད་བྱིའུ་ཕྲུ་གུ་བསད་མཁན་མེད་ ཞེས་ཟེར་ནས་གླུ་བླངས་པ་དང་ རིགས་ལྡུས་ན་རེ་ བྱིའུ་ཁྱོད་ཀྱི་

ཚིག་དེ་བདེན་པ་འདུག་ཀྱང་ ད་རུང་མོ་སྤྲུལ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་གང་ན་འདུག་ཟེར་བས་སྟར་གཟིག་བྱིའུས་ན་རེ་ ད་ནམ་ཞོགས་སྔར་པོ་སྤྲུལ་ཁྱོ་ག་དེ་བོས་སོང་ཀྱང་ལན་མེད་པར་དེ་ནས་ཕྱིར་ལོག་བྱུང་ཟེར་བས་ དེ་ནས་སྤྲུལ་པོ་དེ་མི་ཞིག་གིས་དབུགས་པའི་རྩེ་ནས་ཕྱི་རུ་འཐང་བྱུང་བས་ ཡང་སྐྱུར་སྟར་གཟིག་བྱིའུས་ན་རེ་རིགས་ལྡན་དཔའ་བོ་གཟི་བརྗིད་ཅན་ ཞེས་སྟོད་པ་མང་དུ་བྱས་སོ་ རིགས་ལྡན་ན་རེ་བྱིའུ་སྔོན་པོ་ཁྱོད་རང་ཁ་ནས་ལབ་ལབ་མ་མང་བདག་ཤིང་ཁར་ཐར་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཚང་དང་སྒོ་ང་ཐམས་ཅད་གསང་དུ་འཐང་དགོས་འདུག་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲུལ་ཤིང་ཁར་མི་ཐར་བའི་གདིང་ཚོད་ཀྱི་གདམ་ཅི་རིགས་ལབ་པས་ བདག་ཐང་དུ་བསྡད་ནས་རྒྱབ་འདྲི་མང་དུ་དགོས་འདུག་ཞིང་ཁ་རོག་སྡོད་ཞིག་ཟེར་བས་ སྟར་གཟིག་གིས་སྤྲུལ་བསད་མཁན་དེ་འདྲ་ཅི་ལ་ཟེར་སྨྲས་པས་ རིགས་ལྡན་ན་རེ་ ད་དུང་མོ་སྤྲུལ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ག་པ་འདུག་ཟེར་བས་ སྟར་གཟིག་གིས་མོ་སྦྲུལ་དེ་གད་སྙིགས་ཐོག་ཁྱོ་ག་འཆི་བའི་མྱ་ངན་ཀྱིས་ཡིད་གདུང་ནས་བསྡད་འདུག་ཟེར་བར་ ཡང་རིགས་ལྡན་སྙིང་ང་ག་པ་འདུག་ཟེར་བས་ སྟར་གཟིག་གིས་སྙིང་ང་སྨྲོ་ཚོད་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཤོག་པའི་ས་ཁྱུང་ཞིག་ལ་ཡོད་པས་ ད་དུང་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟས་མ་ཚར་རམ་ཟེར་བས་

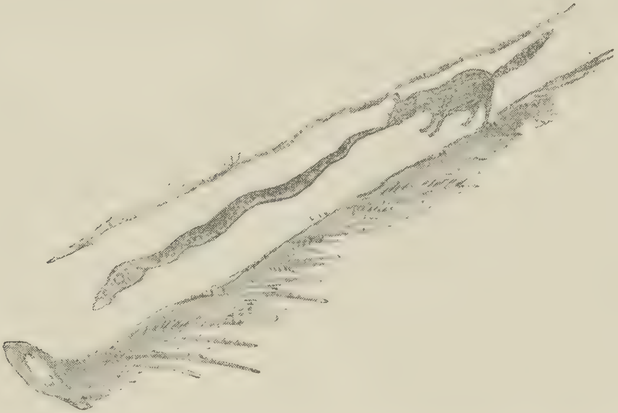
རིགས་ལྔས་ཟ་མ་ཆང་བས་   མོ་སྦྲུལ་གད་སྙིགས་ཐོག་འདུག་ན་ཁྱོད་
ཀྱིས་ ཤོག་པ་ཞ་ བའི་ ཚུལ་ གྱིས་ མགོ་བསྐོར་ བདང་སྡེ་རྒྱང་རིང་ཞིག་
འཁྲིད་སོང་དང་   དེ་སྐབས་ངས་སྒོང་ང་རྣམས་བཅག་ཚར་ནས་
གཏོགས་ཕྲུ་གུ་སྐྱེ་ཉེ་བར་   སྒོང་ང་རྣམས་བཅག་ཆར་དུས་ཁྱོད་རང་
འཕུར་ཡོང་ཆོག་རྒྱུ་ལབ་པས་   སྟར་གཟིག་ཐེའུ་ཁོ་རང་འགྲོས་

ཉུས་ཏེ་   ཁྱོ་མོ་དེ་སོང་ནས་   སྦྲུལ་གྱི་སྔོན་དུ་བྱ་ཚང་དེས་བདག་གི་
ཤོག་པ་ བཅག་ བྱུང་ཟེར་ ནས་ཤོག་པ་ཞ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དལ་བར་སོང་
བས་སྦྲུལ་དེས་ན་རེ་   ཐེའུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁ་སྲིང་ཚལ་ནང་དུ་   རིགས་ལྔ་
གཞུག་ལ་རྟོས་ཟེར་བའི་སློབ་བྱའི་དོན་   ད་རེས་ངས་ཁྱོད་བསད་དོ་
བདག་གི་བཟའ་ཟླ་འཁུམ་སོང་ཡང་དེ་ལར་   དེ་རིང་དགོངས་མོ་བྱ་
ཚང་ངས་སྨུག་ནས་བསད་པར་བྱ་   ཁྱོད་རང་ཡང་སྦྱར་བ་ཐོན་ཁལ་

བྱེད་ཀྱང་མི་ཕན་པས། ད་ལྟ་ངས་བཟུང་ང་ལ་ལྟོས་དང་ཟེར་བ། བྱིའུ་རིས་སྦྲུལ་ལ་ལྟ་ན་འཛིགས་ཏེ་འདར་ཡོང་བ་ཤེས་ནས། ཁྱོད་ལ་མི་ལྟ་བར་ཞེས་སྨྲས་ནས་ད་དུང་སོང་བས། དེ་འཕྲུལ་རིགས་ལྔས་སྦྲུལ་ཚང་དེ་ཉིད་ནས་བལྟས་པས་སྒོང་ང་བྱ་སྒོང་ཕྱེད་ཙམ་ཉེ་ཤུ་རྩ་ལྔ་ཡོད་པར་པགས། པ་བྱ་སྒོང་ནང་ཤུན་ལྟར་སྦྲུལ་ཕྲུག་རྣམས་ཕྱི་ནས་མཐོང་བས། འདི་ཁ་འབྱེད་དེ་སྐྱེས་ན། མི་དང་། རི་ཀ་ཐི་ཀ་གང་ལ་རྐྱག་ན་འཆི་འགྲོ་བ་ངེས་བཞིན་སྣམ་ནས། སོས་རྐྱག་སྡེ་རིམ་གྱིས་སྒོང་ང་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་བཅག་གོ། དེ་སྐབས་བྱིའུ་རིས་ན་རེ། རིགས་ལྔ་རིགས་ལྔ་ངས་སྦྲུལ་དེ་བུ་ཚང་ཕྱོགས་འཁྱིད་ཀྱི་ཡོད་པས། མགྱོགས་པ་ཕྱི་ལ་ཤོག མ་གདོགས་སྦྲུལ་འགྲམ་སླེབ་སོང་ཟེར་བས་རིགས་ལྔས་དེ་ཐོས་པ་དང་། ཡང་སྐྱུར་སྒོང་ང་གཉིས་བཅག་སྟེ། གཅིག་ཁ་ལ་ཁྱེར་ནས་ཕྱིར་རུ་འཐོན་བྱུང་བ་དང་། ཕ་མ་གཉིས་དང་། བུ་ཚུང་བཅས་ཉས་སྤྲ་ཛ་འཕུང་སྟེ་ཉི་རའི་སྒོ་འགྲམ་ཅིག་ཏེ་བཞམས་ནས་བུ་ཚུང་དེའི་རྐང་པ་དམར་ཤྲང་ངེར་བྱེད་དེ་བསྟོད་སོད་པས། སྦྲུལ་དེས་གཡས་ཟུར་ཉེ་བར་ན་མགོ་བོ་སྒྲེང་ཞིང་གཡོ་ནས་སྡོད་པས་མི་གསུམ་པོ་འཁྱུལ་ཡང་མ་ཐོད་དེ་ཏོ་སྐྱ་སེང་ངེ་བྱས་ནས་ཡོད་དུས་དེར། སྦྲུལ་དེས་དཔའ་རྒྱལ་བའི་གླུ་འདི་ལྟར་བླངས་སོ། བུ་ཚུང་

ཁྱོད་ཉི་ད་ལྟ་མ་གསོ་བར་ ངའི་གྲབས་ནི་དེ་ང་སང་མ་འགྲིག་པས་
ཁྱོད་ཀྱི་པ་ཕས་ངའི་ཁྱོ་ག་འགུམ་ ཁྱོད་རང་གསོ་མིན་གང་ལ་ངེས་
གཞུ་བ་ ཞེས་ཟེར་བ་ ཕ་ཡིས་བུ་ལ་ཤུབ་བུར་གྱིས་འདིར་ལྡོས་མ་
འགྱུལ་མ་འགྱུལ་ཟེར་བས་ དེ་སྐབས་རིགས་ལྡ་འབྱོར་དེ་ན་རེ་ སྤྲུལ་
ཁྱོད་ངའི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བསྐོར་ དང་ངེད་རང་ གཉིས་འཐབ་བོ་ ཟེར་བར་
སྤྲུལ་དེས་མིག་ཟུར་ཙམ་ཞ་བལྟས་པ་བུ་ཆུང་ལ་ལྟ་དེ་ རིགས་ལྡ་ཁྱོད་
དལ་བར་གྱིས་དང་ རང་གཉིས་རིམ་གྱིས་ འཐབ་ཆོག་ ཁྱོད་ཀྱི་གྲོགས་
གསུམ་པོ་ང་ལ་འཛིགས་ནས་ངོ་སྐྱ་སེང་ངེ་བསྡད་པས་ ཁྱོད་ཙུང་
ཞིག་ཚུར་ཤོག་དང་ངས་གཞུ་བ་ཡིན་ཟེར་བས་ རིགས་ལྡས་སྤྲུལ་
ཁྱོད་ཀྱི་སྔོང་ ང་རྣམས་ ལ་ལྡོས་སོང་ཟེར་ བ་དང་ སྤྲུལ་ དེས་ ལུས་ ཕྱེད་
ཙམ་བསྐོར་ནས་རིགས་ལྡ་ལ་ལྟ་དུས་ སྔོང་ང་ཞིག་ཁ་ལ་ཁྱེར་ཡོད་པ་
མཐོང་ནས་སྔོང་ང་འདི་ང་ལ་བྱིན་ཅིག་ཟེར་བས་ རིགས་ལྡས་སྔོང་ང་
དེ་ལག་ པ་གཉིས་ཀྱི་ བར་ལ་ བཞག་ ནས་ མིག་ དམར་པོ་བྱེད་ དེ་ན་རེ་
ཁྱོད་ཀྱི་སྔོང་ ང་རྣམས་ ངས་ བཅག་སྟེ་ད་ གཟེད་གྲོག་མས་ བཟའ་བར་
ཡོད་པས་ སྔོང་ང་འདི་གདེང་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པ་འདི་ཉར་བས་
ཁྱོད་རང་ལ་དགོས་ན་རིན་ཇེ་ཙམ་སྤྲད་ཟེར་བས་ སྤྲུལ་དེས་རིགས་
ལྡའི་ཕྱོགས་ཁ་ལོགས་པས་ དེ་མ་ཐག་ཕ་དེས་བུ་ཆུང་ཅིག་ཅིའི་པར་

ཕྱོགས་ནས་བརྡན་པོའི་ཕྱོགས་ཚུར་བླངས་པ་དང་ རིགས་ལྡུམ་
སྤྲུལ་ཁྲོད་ད་ཕམ་སོང་ཕམ་སོང་ཟེར་དེ་ བར་སྣང་ལ་ལན་གསུམ་
འཕགས་དེ་ཡུགས་མོ་ཁྲོད་ཀྱི་ཁྲིག ངས་རྐྱག ནས་འཁྱུམ་ ཚར་ ུས་
པས་ མེ་ མདའ་ འཕངས་ པས་དེ་རྗེས་ ཁྲོད་ཀྱི་སྐྱོང་ ང་རྣམས་ བཅག
མཁན་བཅས་ང་ཡིན་པས་ ད་ལྷ་ངེད་གཉིས་འཐབ་པ་ཞིག་བྱ་དང་



ཁྲོད་རང་ ཡུགས་མོ་བྲམ་དེ་ཡུན་རིང་བསྡད་ མ་དགོས་པ་ མགྱོགས་པོ་
ཞིག་ཡོང་ཟེར་བས་ དེ་ནས་སྤྲུལ་དེས་བུ་ཚུང་ངའི་རྐྱག་སའི་ཉེ་བ་
བསྡད་མི་འདུག་སྐམ་ནས་ན་རེ་ རིགས་ལྡུང་ལ་སྐྱོང་ངའི་ཁྲིན་
རོགས་དང་ ད་པན་འདི་ཕྱོགས་མི་ཡོང་ཞེས་ཟེར་བ་དང་ རིགས་
ལྡུམ་དེ་ལེགས་སོ་ ད་ཁྲོད་རང་སོང་ལ་ཁྲོ་གཞི་རོ་ཡོད་པའི་སའི་

གད་སྐྱིགས་ཐོག་བརྫད་དེ་ཚུད་ནས་ཡང་ཡོང་ཆོག་ཀི་མིན་པས་ ཡོང་ན་རང་ ཉིད་རྒྱབ་ འདྲེ་དགོས་ཡོང་ཟེར་ ནས་སིག་སེ་ སྟག་ལྟར་ དམར་པོ་བྱས་ཏེ་སྤྲུལ་དེ་བསྐོར་ནས་མཆོངས་པས་ སྤྲུལ་གྱིས་ཀྱང་རྐྱག་བསམ་ ནས་ ལན་ གྲངས་ གཉུ་བས་མནོ།སྤྱང་ལེབ་ལ་ཐུག་ནས་ཕན་ཆ་མེད་པས་ སྤྲུལ་ཁ་ལོ་གང་བསྐོར་ཡང་ རིགས་ལྡས་དེ་ཕྱོགས་མཆོངས་པས་ སྤྲུལ་དེ་ རིགས་ལྡིའི་རྒྱུད་ཙུང་ཞིག་ཉེ་བཙར་གྱིས་སྐོང་ང་དེ་ཁྱེར་ནས་བྲོས་སོང་ངོ་ རིགས་ལྡས་འདི་ཤོར་དུ་མ་ཟིན་ན་སླད་ཡང་ཐེད་བར་མི་ཡོང་བསམ་པ་དང་ སྤྲུལ་དེ་ཀྱང་ཛེ་མགྱོགས་སུ་སོང་བས་ རིགས་ལྡུས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཤུགས་ཀྱིས་སོང་བས་སྤྲུལ་ཚང་གི་ཁྲུང་སྒོའི་འགྲམ་སླེབས་པ་དང་ ཛ་མ་སོའི་ཟིན་པས་ སྤྲུལ་གྱིས་ཤུགས་ནས་འཐེན་པས་ཚང་ནང་མཉམ་དུ་སླེབ་པ་དང་ སྟར་གཟིག་བྱིའུས་དེ་མཐོང་སྟེ་ ཀྱེ་མ་ རིགས་ལྡི་འདི་སྤྲུལ་གྱིས་ད་གཟིར་ བསད་ འདུག་ད་ བྱས་ ཚད་ རེང་ སང་ ཆེ་ འབོས་ཏེ་ གཉན་ ལུས་ཤིག་ གླངས་ ཡོད་འགྲོ་ཟེར་ བའི་གླུ་ གླངས་ པ་ དང་རིགས་ལྡི་ཁྲུང་སྒོ་ནས་དལ་གྱིས་ལངས་ནས་བྱུང་བས་ ལུས་རྣམས་ཐལ་བ་དང་ཁ་སྤྱུ་ལྷུས་ལྷག་སྤྱུ་དཀྲུག་ཕྱིས་རྗབ་བྱེད་བྱེད་དེ་ད་བྱས་ཚར་ ཕྱིན་ཆད་ཡོང་རྒྱུ་མེད་ཟེར་བས་ དེ་གྲོག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་པ་དང་ ཁྲུང་ནང་

བདེན་མིན་བལྟས་བ་སོང་ངོ། དེ་ནས་རིགས་ལྔ་ངལ་དུབ་ཀྱིས་ཞི་མི་ཉལ་བ་བཞིན་དགོངས་མོའི་དུས་བར་གཉིད་ལོགས་སོང་བས་དགོངས་མོའི་དུས་ཡར་ལངས་ཏེ་ཁང་པ་ནང་བྱ་ཚུང་ཉལ་བའི་ཁྲི་ཐོག་དུ་ཉལ་བས་ ཕ་མ་གཉིས་དོགས་ཟོན་གྱིས་བྱ་ཚུང་རྒྱུད་བྱུང་བར་དང་རིགས་ལྔ་ཡར་ལངས་ཏེ་ན་རེ་ ཁྱོད་གཉིས་ཀྱིས་ང་སྐྱོད་དུས་འཛིགས་པ་ཅི་ནས་མི་དགོས་པ་དང་མ་ཟད་ ང་ཕྱིན་ཆད་དོགས་གཞི་མ་དགོས་པ་བྱས་ཚར་ སླས་ནས་ ཚལ་དེ་ནང་རྒྱུན་དུ་རིགས་ལྔ་སྐྱོ་སང་ལ་འཐོན་པ་ལ་སྐྱུལ་ཟེར་བའི་སྐྲ་ཐོས་ཙམ་མེད་པར་བྱུང་ངོ།

བྱི་བ་དང་ཞི་མི།

སྔོན་གྱི་དུས་སུ་བྱི་བ་དང་ ཞི་མི་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་ ཞི་མི་དེས་རྟག་ཏུ་བྱི་བ་ཇི་ཟིན་ཟོས་དེ་ཉུང་ངོ་ཙམ་ལས་འཛོད་སོང་བས་ དེ་སྐབས་བྱི་བ་རྣམས་ འཛོམས་ནས་གྲོས་མོས་ཀྱིས་ འདི་ཐབས་ དཀའ་བོ་ཟེར་བས་ བྱི་བ་གཅིག་ཡར་ལང་ནས་རང་ཅག་རྣམས་རི་ཞིག་གི་འགོ་ལ་སོང་ ན་ཞི་མི་དེ་ གར་འགྲོར་མི་ ཐུབ་བོ་ ཟེར་བས་བྱི་བ་ཅིག་གིས་དེ་རུ་འཚོ་བའི་རྒྱུགས་མེད་པས་ཅི་བྱས་སླས་པ་དང་ གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་ལེགས་ཟེར་རོ་ ཡང་བྱི་བ་ཞིག་གི་ང་ཚོ་རྣམས་ཆུའི་འགྲམ་དུ་གནས་སྡེ་ ཞི་མི་དེ་གར་འགྲོར་ན་ཆུའི་ནང་དུ་འཛུལ་འགྲོ་ཟེར་བར་ བྱི་བ་ཅིག་གིས་རང་ཚོ་ཆུ་ལ་འཛུལ་བའི་ཐབས་མེད་པས་དེ་ལྟར་ མི་ལེགས་ཟེར་ བ་དང་གཞན་ རྣམས་ཀྱིས་ དེ་བཞིན་ མི་ལེགས་

ཟེར་བ་   ཡང་བྱི་བ་ཞིག་གིས་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་བློ་ཐབས་མཆོག་གྱུར་དེ་   ཞི་མིའི་མགྲིན་པ་ལ་དྲིལ་བུ་བཏགས་ནས་   དེའི་སྒྲ་ཐོས་པ་ཙམ་ང་ཚོ་བྱི་ཁུང་ལ་འཛུལ་ཆོག་ཟེར་བས་   གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པས་ཁ་མཐུན་ནོ་   བྱི་བའི་ཁྲོད་ནས་རྒན་པ་ཞིག་གིས་ཞི་མིའི་ མགྲིན་ པ་ལ་ དྲིལ་བུ་ འདོགས་འགྲོ་ཡོད་ མཁན་ སུ་ཡང་

ཞེས་པས་ ཐམས་ཅད་ནས་ཅིའང་མི་སྨྲ་བས་ བྱི་རྒན་དེས་ཁ་བརྗོད་སྨྲ་དེ་ལག་ལེན་ དཀའ་ ཟེར་ ནས་ དོན་ མཐུན་ མེད་ པ་སོ་སོར་ གྱེས་ སོང་ངོ་།

མ་འོང་པའི་མདུན་བསྒུ་བའི་དཔེ།

ཨ་ལི་སྦ་སྦ་དང་ཀུན་པོ་བཞི་བཅུའི་དཔེ།

སྔོན་གྱི་ དུས་ སུ་ད་ཟིག་ ཡི་གྲོང་ཁྱེར་ ན་སྤུན་ཟླ་གཉིས་ཡོད་པས་ ཇོ་ ཇོའི་མིང་ནི་ ཁ་སིམ་ གཅུང་པོའི་མིང་ ཨ་ལི་སྦ་སྦ་ ཇོ་ཇོ་ དེས་ འབྱོར་ པ་དང་ ལྡན་པས་ དུད་ གཅིག་གི་བུ་མོ་ཞིག་ཁྱིམ་ ཐབ་ལ་ བསླངས་པ་རེད་ ནོར་ལྡན་འཚོང་དཔོན་ཞིག་དུ་གྱུར་པས་གཅུང་པོ་དེས་ ཀྱང་ དུད་དཀན་པའི་བུ་མོ་ཅིག་ བག་མ་ལེན་པས་དེ་གཉིས་དབུལ་ཞིང་ འཕོངས་པ་ནམ་རྒྱུན་ཁོ་རང་བཟའ་མི་དང་ བོང་བུ་གསུམ་ཡོད་པ་ ཤིང་འཚོང་ནས་བཟའ་བཏུང་དེ་ལ་རྟེན་པས་ ཉིན་གཅིག་བོང་བུ་རྣམས་ དེད་དེ་རི་ལ་ཤིང་འཐུར་ དེ་ཁལ་བཀལ་མཚམས་སུ་ཐལ་ཚུབ་ཤིན་དུ་

ཆེན་པོ་ཅིག་བྱུང་བས་ ཨ་ལི་སྦྲ་སྦྲས་ཛག་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་འདུག་
སྙམ་ནས་ བོང་བུ་རྣམས་དེ་བོར་དེ་རྗེ་ཐོག་ཤིང་སྐྱེ་ཞིག་ཡོང་པས་དེ་
ལ་འཛེག་ནས་ལོ་མའི་གསེབ་ཡིབ་ནས་བལྟས་པར་ ཛག་པ་རྟ་ཞོན་པ་
གོ་གྱོར་མཚོན་ཐོགས་པ་མི་བཞི་བཅུ་བྱུང་བས་ དེ་རྣམས་འཁྱེར་འཕྲལ་
རྟ་ནས་བབ་དེ་རྟའི་སྒབ་སླངས་ནས་ ཁ་སྒྲི་ནང་ཆག་རེ་བྱིན་རྟ་གལ་
ལྕི་བ་རེ་ཡོད་པས་དེ་མར་ཕབ་ནས་བསྡད་པ་ ཨ་ལི་སྦྲ་སྦྲས་འདི་
རྣམས་ངལ་གསོ་ནས་སྡོད་པ་རེད་ གསེར་དངུལ་མང་ཙམ་འདུག་
སྙམ་ པས་དེ་ ནས་ཛག་དཔོན་དེས་ སྔགས་བཟླས་སྟེ་ཤིང་ ཙར་བྲག་དེ་
ལ་སྒོ་འབྱེད་སྒོ་འབྱེད་ཟེར་བ་དང་ སྒོ་འབྱེད་བྱུང་བར་ཛག་དཔོན་དེ་སྒོ་
འགྲམ་སྡོད་དེ་ རེ་རེ་བཞིན་ནང་དུ་སོང་བའི་རྗེས་སུ་ཁོ་རང་སོང་བ་
དང་སྒོ་རྒྱབ་བྱུང་བར་ ཨ་ལི་སྦྲ་སྦྲ་ད་ཙུང་ཤིང་འགོ་ནས་མར་བབ་
མ་ཕོད་བལྟས་པ་ ཛག་པ་རྣམས་ནང་དུ་ཆུ་ཚོད་གཅིག་ཙམ་བསྡད་དེ་
སྒོ་ཕྱིས་ནས་ཛག་དཔོན་དེ་སྔོན་དུ་ཕྱིར་བྱུང་བ་དང་ དེ་རྗེས་རིམ་བཞིན་
ཡོང་ནས་ རང་ རང་ གི་ རྟ་ལ་ སྒབ་ སྒོན་དེ་ འཕྲལ་ དུ་ ཆས་ སོང་ བས་
དེ་ནས་ ཨ་ལི་སྦྲ་སྦྲས་ཤིང་འགོ་ནས་མར་བབ་དེ་ ཛག་དཔོན་དེས་
སྒོ་འབྱེད་པའི་ སྔགས་དེ་ཁོས་ཐོས་ པས་དེ་ བཞིན་བཟླས་ སྟེ་སྒོ་འབྱེད་
བརྗོད་པ་དང་སྒོ་ཕྱེ་བྱུང་ངོ་ བལྟས་པ་དང་བྲག་ཕུག་ཆེ་ཞིང་ཡངས་པ་

ཁང་ཞིག་གི་གསལ་ཆ་དང་   ཁམས་དྭངས་བར་ལྟོ་ཆས་སྣ་ཚོགས་
དང་   ཟ་འོག་ཀྱིད་ཁབས་གོས་ཆེན་སོགས་ཀྱི་དོས་བུ་   གསེར་
དངུལ་ཏྲབ་དང་   སྒོར་མོ་སོགས་སྣོད་ཁྱག་བཅས་གྲངས་ལས་འདས་
པའི་ཡིད་མ་འཛོད་པ་ཡོད་པས་   ཨ་ལི་སྦྲ་སྦྲས་ཛག་པ་འདི་རྣམས་

ཀྱིས་ལོ་མང་   སྒྲིགས་འཚོམ་བྱས་དེ་བསགས་ཡོད་པ་འདྲ་སྙམ་ནས་
གསེར་སྒོར་ཁྱག་ཁ་ཤས་ བོང་བུ་ལ་བཀལ་ཞིང་བཀབ་ སྤྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་
སོང་བས་   ཁོ་རང་ར་བ་ནང་དུ་འབྱོར་སྐབས་སྒོ་རྒྱབ་ནས་   ཁལ་
ཕབ་ནས་ཁྱིམ་དུ་ཕྱུང་པས་   ཁོ་པའི་ཁྱིམ་བདག་དེ་ཡ་མཚན་གྱིས་

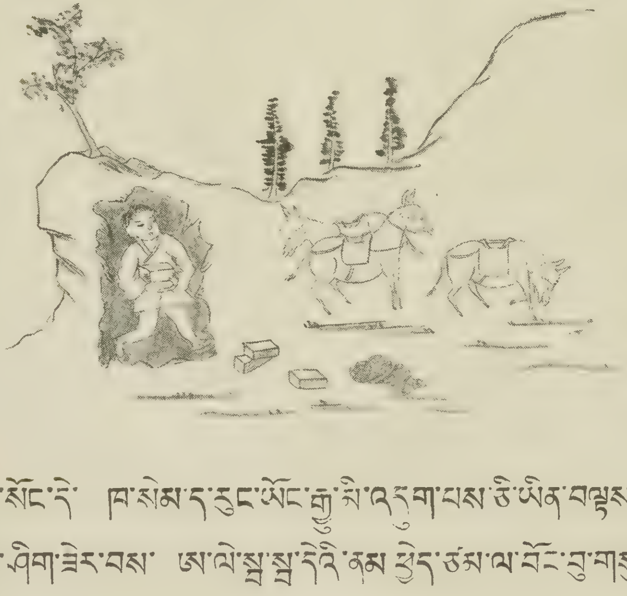
འདི་ཁྲོད་ཀྱིས་གང་ནས་ལོན་ཟེར་བས་ ཁོས་དེ་བཞིན་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པས་ དེ་ནས་ཁྲིམ་བདག་དེས་འདི་ཟཱི་ཡོད་གྲངས་རྩིས་སོ་ཟེར་བས་ ཨ་ལི་སྦྲ་སྦྲས་རྩིས་ མ་དགོས་པར་ད་རྩང་ཞིན་ཏུ་མང་བས་ས་དོང་བཀོས་ནས་ ཀླུགས་ ཤིག་ཟེར་ བར་ ཁྲིམ་ བདག་ དེས་དེ་འདྲ་ག་ལ་ལེགས་ ཁྲོད་ཀྱི་ཇོ་ ཇོའི་རྒྱུད་ཚོང་འཛམ་བའི་སྐོད་ཞིག་གཡར་འགྲོ་ཟེར་ནས་སོང་ངོ་ ཇོ་ཇོའི་ཁྲིམ་ཐབ་དེས་བྲེ་ཅིག་གཡར་ནས་ཅི་འཛམ་ཉམས་སད་པའི་དོན་ ཐིལ་དུ་སྣུམ་ཚུང་ཞིག་འབྱུག་དེ་སྤྲོད་པས་ ཨ་ལི་སྦྲ་སྦྲའི་ཁྲུ་བི་ཐབ་དེས་ཟཱི་ཙམ་འདྲུག་འཛམ་ཚར་བ་དང་ཐུགས་ཆེ་ཞུས་ནས་ཕྱིར་སྤྲོད་དོ་ ཇོ་ཇོ་འི་ཁྲིམ་ཐབ་དེས་བྲེ་ཐིལ་ལ་བལྟས་པས་ གསེར་སྐོར་ཅིག་འབྱར་ཡོད་པས་དེ་མཐོང་ བ་དང་འདི་ཁྲོ་ཤུག་གཉིས་དབུལ་པོངས་པ་ཡིན་སྟམ་ཀྱང་ གསེར་བྲེ་འཛལ་བྱེད་འདུག་གསན་ནས་ཐུག་དོག་ཞིན་ཏུ་སྐྱེས་སོ་ དེ་ནས་ཁ་སེམ་ཚོང་ཁང་ནས་ཁྲིམ་དུ་ཡོང་དུས་ ཁྲིམ་ཐབ་དེས་ཁ་སེམ་ཁྲོད་རང་སྤྱུག་པོ་དང་བའི་སྐྱིད་འཇོམས་པ་ཡིན་བསམ་ཀྱང་ དེ་ལས་ཨ་ལི་སྦྲ་སྦྲས་གསེར་སྐོར་གྲངས་མ་ཟེར་དེ་བྲེ་འཛལ་བྱེད་འདུག་སྨྲས་པ་དང་ཁ་སེམ་ཀྱང་དེ་ལས་ཐུག་དོག་ནས་དེའི་ཉུབ་མོ་གཉིད་མ་ཁུག་པས་ སྔོན་དུ་ཁ་སེམ་ནས་ སྤྱུག་པོ་འི་བུ་མོ་བག་མ་ བླངས་ ཚུན་ཁོ་རང་ནོར་ ལྡན་པ་

ཨ་ལི་ སྦ་སྦ་ བཟའ་ཚོ་མཐོང་ན་ ཡང་ ཤི་དགའ་བས་ རེའི་ སང་ཉིན་ནམ་ ལངས་པ་དང་ ཁ་སེམ་ ཨ་ལི་སྦ་སྦའི་རྩར་སོང་ནས་ ཁྱོད་བཟའ་ ཚོ་འཕྱོངས་པ་ཡིན་སྐམ་ ཀྱང་གསེར་ སྒོར་གྲངས་ མེད་པ་ཚོད་ འཇལ་ བྱེད་པའི་རྟགས་བྲེ་ཕྲིལ་ ལ་གསེར་སྒོར་ གཅིག་ འབྱར་བ་ བདག་གི་ཁྱོ

སོས་མཐོང་འདུག་ དེ་ཁྱོད་ཀྱི་གང་ནས་ཅི་བྱས་རྙས་པར་ ཨ་ལི་སྦ་ སྦས་སྔོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ རྣམས་ ཞིབ་པ་ བཤད་ པ་དང་སྐབས་ འདི་བཞིན་ བགྲང་དགོས་ཚུལ་བཅས་སྨྲས་པ་དང་ ཁ་སེམ་རྗེར་ཁྱིམ་དུ་སོང་ནས་ དྲིལ་བཅུ་ལ་སྐམ་སྤྱོང་རྒྱབ་བཅུ་བཅས་ ཀལ་དེ་ནམ་མ་ལངས་དུས་

ནས་སོང་དེ་ ཉི་མ་ཤར་དུས་ས་དེ་རུ་ཕྱིན་པས་ བྲག་ཤིང་སོགས་ངོས་ཟིན་ནས་ སྦྱགས་བཀྲང་ནས་སྒོ་འབྱེད་ཟེར་བ་དང་སྒོ་ཕྱེ་བྱུང་བ་དང་ནང་དུ་སོང་ནས་སྒོ་རྒྱབ་དེ་བལྟས་པས་ སྔོན་གྱི་དངོས་པོ་སྨྲས་བཞིན་མཐོང་བ་དང་ ད་ང་འབྱོར་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོངས་བ་འདུག་སྙམ་དེ་གསེར་ དངུལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་དང་ དར་གོས་ཆེན་བཅས་འདོད་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་སྒོ་རྒྱུད་ངོས་རྣམས་སྤྱུངས་ དེ་སྒོ་ཕྱི་སོང་བས་མ་འབྱེད་ སྒོ་འབྱེད་པའི་སྦྱགས་བསམ་བློ་ ཇེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དྲན་པ་མེད་པར་བརྗེད་ཤོར་དེ་ ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོ་གིས་ཡང་སྐྱུར་སྦྱགས་དྲན་ཀྱང་ལན་གསུམ་ བཞི་བགྲང་ཡང་མི་ཕན་པས་ཅི་བྱ་གཏོལ་བྲལ་དེ་ སྐྱིད་ཁྲག་དང་ ངོས་བུ་རྣམས་ཐང་ལ་རྒྱབ་པའི་སྐབས་དེར་མཚམས་ ཞིག་ན་ཇག་ པ་རྣམས་འབྱོར་ སྐབས་བྲག་སྒོ་མདུན་དྲིལ་དང་སྐམ་སྤྱོང་སོགས་མཐོང་ནས་འདི་ཅི་ཡིན་སྙམ་དེ་ ཚུང་ཞིག་དོགས་ཟིན་གྱི་གྲི་ ཐམས་ ཅད་ཤུབ་ ནས་བཏོན་དེ་སྒོ་འབྱེད་ཟེར་བས་སྒོ་ཕྱེ་བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་ ཁ་སེམ་ཕྱིར་རུ་འཐོན་བྱུང་བས་ ཇག་པས་གྲི་རུབ་ཀྱིས་ དམར་ གསོད་ བཏང་སོང་དེ་ ནས་ཇག་པ་རྣམས་ནང་དུ་སོང་ནས་སྐྱིད་ཁྲག་ངོས་རྣམས་སོ་སོར་བཞག་གོ་ དེ་ནས་ཁ་སེམ་གྱི་རོ་དུམ་བུ་ བཞི་ བཟོས་ དེ་ སྒོ་འགྲམ་ ཤིང་ རྩེ་ ལ་ གཡས་ གཡོན་ གཉིས་ར་

འཕྱུངས་ནས་ གཞན་ལ་གོ་བརྡའི་ཚུལ་དུ་ནང་ལ་གཙུགས་ ཡང་དགྲ་ རྐྱབ་ དུ་སོང་ ནས་ འཚོང་ པའི་ཚོང་ཟོང་ རྫ་ དྲིལ་ ཚང་ མ་ འཁྱོག་བཅོམ་བྱས་ནས་བྲག་རིའི་ནང་དུ་སོང་ངོ་ དེ་ནས་དགོངས་མོ་ཙམ་སོང་བ་དང་ཁ་སེམས་ཀྱི་ཁྲིམ་ཐབ་དེ་ཡིད་མ་བདེ་བས་ ཨ་ལི་སྦ་སྦ་

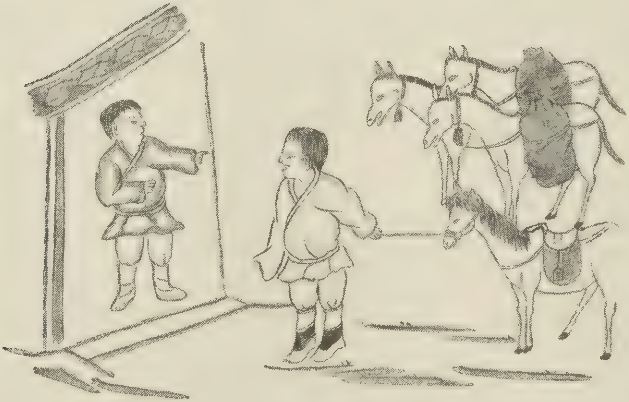


རྒྱུད་སོང་དེ་ ཁ་སེམས་ད་རུང་ཡོང་རྒྱུ་ཡི་འདུག་པས་ཅི་ཡིན་བལྟས་ལ་སོང་ཤིག་ཟེར་བས་ ཨ་ལི་སྦ་སྦ་དེའི་ནམ་ཕྱེད་ཙམ་ལ་བོང་བུ་གསུམ་དེ་དེད་ནས་སོང་བས་བྲག་དེའི་ཉེ་བ་སླེབ་པ་དང་ ཇོ་ཇོ་དྲིལ་སོགས་མེད་པར་ ཅི་ཡིན་སྐད་དེ་སོང་དུས་ བྲག་སྒོའི་འགྲམ་དུ་ཁྲག་ཐིབ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་རྟགས་ མཚན་ཚུང་ཞིག་མ་བཟང་འདུག་སྙམ་

ནས་ སྤྱུགས་བརྒྱས་སྤྱི་སྒོ་འབྱེད་ཟེར་བ་དང་སྒོ་ཕྱི་བྱུང་བས་ གཡས་
གཡོན་ལ་ཁ་སེམ་ ཤིང་འགོ་ལ་ ཕྲུང་བ་མགྲོན་ པ་དང་ ཤིན་ཏུ་འཇིགས་
སྐྲག་སོ་ དེ་ནས་ཁ་སེམ་རོ་དུམ་བུ་རྣམས་སྡུས་ནས་རས་ཀྱིས་ཐུམ་
དེ་བོང་བུ་ གཅིག་ ལ་ཀལ་ བོང་བུ་གཉིས་ལ་གསེར་ ཀལ་ནས་ ཤིང་གིས་
བཀབ་སྟེ་ཕྱིར་གྲོང་ཁྱེར་ལ་སོང་བ་དང་ གསེར་འགེལ་མ་བོང་བུ་
གཉིས་ཁོ་རང་ཁྱིམ་དུ་བཏང་ནས་ ཁ་སེམ་རོ་དེ་ཁོའི་ཁྱིམ་དུ་ཀལ་
ནས་སྒོ་ལ་བཟར་བྱས་པ་ གཡོག་མོ་མརྒྱ་ན་རེས་སྒོ་ཕྱེ་བས་ ཨ་ལི་སྦ་
སྦའི་གཡོག་མོ་ལ་ཞིབ་ཆའི་གཏམ་དྲང་པོ་བཤད་དེ་ ཞག་ཤས་ཨེན་
ཙམ་ ནས་ ནད་ཀྱིས་ མནར་ ནས་ ཤི་སོང་ ཟེར་ བ་མ་ གདོགས་ ལོ་རྒྱུས་
གཞན་ལ་མ་ལབ་ནན་དུ་ཟེར་བ་དང་ དེ་བཞིན་གཡོག་རེས་ཁ་སེམ་
ཁྱིམ་ཐབ་ལ་སྨྲས་པར་ དེའི་ཕྱིར་ཉིན་ནམ་ལངས་པ་དང་ གཡོག་མ་
རྒྱ་ན་སྨན་ཁང་དུ་སོང་ནས་ དེ་རིང་ང་ཚོའི་བདག་པོ་ཁ་སེམ་ནད་
ཚབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ བས་ སྨན་ ཞིག་ གནང་རོགས་ ཟེར་ནས་ སྨན་ འཁྱེར་དེ་
སོང་ངོ་ ཡང་དེའི་དགོངས་མོ་ཁ་སེམ་འཆི་ཉེ་ལ་ཐུག་པའི་སྨན་ཞིག་
གནང་རོགས་ཟེར་བྱུང་བས་ དེ་ཕྱིར་ལོག་ཨེན་ཙམ་ཐོག་ནས་ཁ་
སེམ་ཤི་བ་གྲགས་སོ་ དེ་ནས་དེའི་ཉུབ་མོ་གཡོག་ཞིག་ལྷམ་བཟོ་མཁན་
ཅིག་འབོད་སོང་ཟེར་ བས་ གླ་ གསེར་སྐར་ གསུམ་སྤྲོད་དེ་ ཁབ་སྐུད་

འཁྱེར་བཅུག་སྟེ་སྡོད་གནས་ལམ་རྒྱུས་ཕྱོགས་སོགས་མི་ཤེས་པ་གྱིས་ཟེར་བའི་དོན་བཞིན་ བཟོ་བོའི་མིག་རས་ཀྱིས་བཀབ་ནས་འཁྲིད་འོངས་བས་ཁྱིམ་དུ་སླེབ་དུས་མིག་རས་བླངས་སྟེ་ ཕྱུང་པོ་དུམ་པོ་བཟོས་པ་དེ་ ཁབ་སྐུད་ཀྱི་འཚེམ་ནས་སྒྲིལ་བས་བཟོས་ཚར་བ་དང་སྐྱར་ཡང་གསེར་སྒྲོར་གཅིག་བྱིན་ནས་མིག་རས་ཀྱིས་བཀབ་ནས་ཕྱིར་ཁོ་རང་ཁྱིམ་དུ་འཁྲིད་ནས་སྐྱེལ་ལོ་ དེ་ནས་གཡོག་ དེ་ཕྱིར་ལོག་གིས་ ཁ་སེ་བ་ ཕྱུང་པོ་ རྒྱུ་ཚན་ གྱིས་ཁྲུད་པས་ གཙུང་པོ་ཨ་ལི་སྦྲ་སྦྲས་དེ་བཟང་འབྲུག་རས་ཀྱིས་ཐུམ་པར་བྱེད་དེ་ གཞན་གྲོགས་རྣམས་ཀྱིས་སྐམ་ནང་དུ་བཅུག་ནས་མི་བཞིས་འཁུར་སོང་བར་ དེ་རྗེས་བླ་མས་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པས་ ཨ་ལི་སྦྲ་སྦྲ་དང་ གཡོག་བཅས་སོང་ནས་ ངུས་ པས་ ཁ་སེམ་ གྱི་ཁྱིམ་ ཐབ་ ནི་ཁོ་ རང་ ཁྱིམ་ དུ་ཤིན་དུ་སྡུག་བསྔལ་ལོ་ དེ་ནས་ཨ་ལི་སྦྲ་སྦྲས་སྐབས་ཞིག་ཉིན་ལ་ཁོའི་དངོས་ཆས་རིགས་དང་ དགོངས་མོ་དུས་དོང་བཀོས་དེ་གསེར་བཅས་རྫ་རྫེའི་ཁྱིམ་ཐབ་རྒྱུད་སྐྱ་འདྲེན་པས་ ཁ་སེམ་ཚོང་ཁང་དེ་ཨ་ལི་སྦྲ་སྦྲའི་བུ་ལ་སྦྱིན་ནོ་ དེ་ནས་ཡང་ཛག་པ་ཚོ་ཕྱིར་འཁོར་ཡོང་པས་ བྲག་ཁང་ནང་དུ་སླེབ་དུས་རོ་ཡང་མེད་ གསེར་འང་མང་པོ་འཁྱེར་སོང་བ་བཅས་ཤེས་ ནས་འདི་ཤིང་ བྲག་ཁང་སོགས་ཤེས་པའི་མི་ཅིག་འདུག་

པས་དེ་ཙི་དགོས་གྲོས་མོལ་སྐབས་དེར་ ཛག་དཔོན་དེས་སླས་ནས་སློན་མི་བསད་པ་དེ་ལ་གྲོགས་ཞིག་འདུག་ དེ་དེའི་རོན་རྟོགས་པ་རེད་པས་ མི་ཅིག་གིས་ ཆ་ལུགས་ མི་གཅིག་པ་བྱས་ ནས་རྣ་ཅིན་ ཉུལ་མི་སོང་ཤིག་ དེའི་རྒྱུད་མ་ཆོད་ན་སློག་ཐོག་བདང་ངེས་ཡིན་ཟེར་ནས་བདང་ངོ་ དེ་ནས་ཛག་མི་དེ་ཁྲིམ་དུ་ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོ་དུས་ ཚོང་



ཁང་ཅིག་གི་ནང་ན་མི་རྒན་པོ་ཅིག་གི་ལྷམ་བཟོ་ནས་ཡོད་པས་ ཛག་མི་དེས་ མི་རྒན་ཁྲོད་ལོ་ན་མཐོ་བ་དང་ མིག་མི་གསལ་བ་སོགས་དཀའ་ལས་འདི་འདྲ་ཆེན་པོ་ཅི་བྱས་ཟེར་བར་ མི་རྒན་ན་རེ་ངའི་མིག་ལ་འོད་ཆེན་པོ་རང་མེད་དེ་ གསལ་ཆ་ཆེ་བས་ཁ་སེང་ངེས་རོ་དུམ་བུ་བདང་བ་ཞིག་སླེལ་བ་ཡིན་ཟེར་བས་ མི་དེས་རོ་དུམ་བུ་བདང་

བ་དེ་ཨས་སླས་པ་དང་ ཀླམ་བཟོ་རེས་ད་ངས་ལབ་ཀྱི་མིན་ ལབ་ཀྱི་མིན་ཟེར་བར་ མི་དེས་གསེར་སྒོར་གཅིག་མི་རྒན་ལག་ནང་བཙུག་ནས་འདི་དོན་ཅི་སྨྱོན་ དུད་དེའི་ཁང་པ་བདག་ལ་སྟོན་ཞིག་སླས་པས་མི་ རྒན་ དེས་ དེ་དུས་ ངའི་མིག་རས་ཀྱི་བཀབ་ནས་འཁྲིད་པས་བདག་

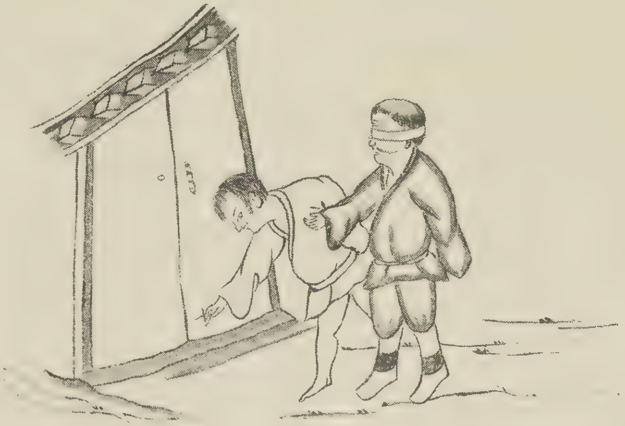
གིས་ཅི་ཞེས་ཟེར་བས་ མི་དེས་བདག་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བཀབ་སྟེ་འཁྲིད་ན་ཚོད་ཙམ་ཞེས་ཡོང་ལན་དུ་ཟེར་ཡང་ མི་རྒན་ངདག་གིས་ལམ་གང་ཡིན་མི་ཞེས་ཟེར་བར་ ད་རུང་སྐྱིང་རུས་ཀྱིས་མིག་བཀབ་ནས་འཁྲིད་དེ་འགྲོ་འགྲོ་བའི་ཟུར་ཐལ་བ་དང་ སྐོ་བཟོ་མི་རྒན་དེས་

འདི་རིད་ཟེར་བ་དང་ ཇག་མི་དེས་སྒོ་ལ་ས་དཀར་གྱི་ཁྲམ་རྟགས་བྱེད་དེ་ མི་རྒན་ལ་ཐུགས་ཆེ་ཞུས་ནས་སོང་ངོ་དེ་ནས་གཡོག་མ་རྒྱ་ན་ཁྲིམ་དུ་དོན་ཙུང་ཞིག་ལ་སོང་བའི་ཕྱིར་འོངས་དུས་ སྒོ་ལ་ས་དཀར་གྱི་ཁྲམ་རྟགས་དེ་མཐོང་ནས་འདི་མཚན་མ་ངན་པ་ཞིག་འདུག་སྙམ་ནས་ གཡས་གཡོན་ལ་ཁྱིམ་ཚེས་སྒོ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ཚང་མ་ལའང་ས་དཀར་གྱི་ཁྲམ་རྟགས་རྒྱབ་ནས་བཞག་གོ་ དེ་ནས་ཇག་མི་ཉལ་མ་དེ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་སྐྱེས་སྟེ་ཇག་དཔོན་ཧྲུང་སོང་ངེ་ བདག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་མངག་པའི་དོན་དེ་ངོས་ཟིན་བྱུང་ལགས་ཞུས་པས་ ཇག་དཔོན་དེས་དེ་ལྟར་ལེགས་སོ་ ད་ཁྱོད་ཇག་མི་གཉིས་རེ་ གཉིས་རེ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་མངོན་མེད་ཀྱི་མཚོན་ཆ་རྣམས་སྦས་སྟེ་སོང་བས་ རྗེས་སུ་ངའི་ཉལ་མི་དེ་འཁྲིད་ནས་ཡོངས་ཟེར་བཞིན་སོང་བས་ ཉལ་མས་སྒོ་འགྲམ་འཁྲིད་དེ་འདི་རེད་ཞུས་པ་ ཇག་དཔོན་དེས་བལྟས་པས་གཡས་གཡོན་སྒོ་ཚང་མ་ལ་ཁྲམ་མཐོང་དེ་ འདི་ཞེས་སང་སང་མ་རྟོགས་དེ་མགོ་འཁོར་ནས་ ཇག་དཔོན་དེས་སྒོ་ཚད་མ་ལ་ཁྲམ་རྒྱབ་པ་འདི་ངོས་ཟིན་མེད་པ་ནི་ལེགས་སོ་ཟེར་ནས་གཞན་ཇག་མི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྦྲུས་ཏེ་ཕྱིར་སོང་བའི་ཇག་མི་ཉལ་མ་དེ་སྐྱེ་བཅད་དོ་ དེ་ནས་ཡང་མི་ཅིག་གིས་ང་འགྲོ་འོ་ཟེར་ནས་སོང་བས་

དེ་བཞིན་ ལྷམ་བཟོ་མི་ ཤན་དང་འཕྲད་ ནས་སྨར་ལྷར་གྱི་སྒོ་ སྐད་ལ་ས་
དམར་གྱི་ཁྲིམས་རྒྱབ་ནས་ཕྱིར་སོང་བས་ ཡང་གཡོག་ལ་རྒྱ་ན་ཁྲིམས་
ནས་ ཕྱིར་ཡོངས་ དུས་ སྒོ་སྐད་ ལ་ཁྲམ་དེ་མཐོང་ ནས་དེ་ འདྲ་སྒོ་ རིམ་
བཞིན་ཚངས་མ་ལ་ཁྲིམས་སོ་ དེ་ནས་ཡང་ཇག་མི་དེས་སྔོན་བཞིན་ཇག
དཔོན་ལ་ཞུས་པ་དང་ ཡང་ཇག་མི་དང་ ཇག་དཔོན་ཇེས་སུ་འོངས་
ནས་སྒོ་ལ་བལྟས་པས་ སྒོ་ཚང་མ་ལ་ཁྲམ་མཐོང་ནས་ཇག་དཔོན་དེ་
ཤིན་དུ་ཁྲོས་སྟེ་ཇག་མི་རྣམས་ཕྱིར་སློས་སྟེ་ མི་དེ་འདྲ་སྐེ་བཅད་དོ
དེ་ནས་ཇག་དཔོན་ཁོ་རང་ལྷམ་བཟོ་རྒྱུད་སོང་དེ་ དེ་བཞིན་སྒོ་ལ
མཐོ། རྟགས་མེད་པ་ ཞིག་རྟགས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཛུག་ནས་ཕྱིར་
ཕྱུང་དེ་ རང་རེའི་ཀུན་པོ་ཉི་ངའི་ཤེས་པས་བློ་ཐབས་ཞིག་བྱེད་དགོས་
འདུག་ད་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཉལ་བཅུ་དགུ་ ར་རྒྱལ་སུམ་བཅུ་སོ་བརྒྱད་
ནང་ གཅིག་ལ་སྐྱུམ་གང་བཅས་ཉོས་ཤིག་ཟེར་བཞིན་ ཉོས་ཚར་
དུས་ ར་རྒྱལ་རེ་ནང་མི་རེ་ལ་གྲི་རེ་འདོགས་དེ་བཅུག་ནས་ ར་རྒྱལ
ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱི་སྐྱུམ་ བྱུག་ནས་བྲེལ་ལ་ ཀལ་དེ་ གྲོང་ཁྱེར་
ནང་སྐྱུམ་འཚོང་འགྲོ་ཚུལ་གྱི་ ཨ་ལི་སྦ་སྦའི་སྒོ་འགྲམ་སླེབས་པ་
དང་ ཚོང་དཔོན་དེས་ན་རེ་བདག་ཐག་རིང་ནས་སྐྱུམ་ཚོང་དུ་ཡོང་
པས་གྲོང་ཁྱེར་འདིར་ནང་ངའི་ངོ་ཤེས་པ་མེད་པས་ ཁྱོད་ཀྱི་ང་ལ་ཞག་

གཅིག་གནས་མལ་གཡར་རིགས་ལབ་པས་ ཨ་ལི་སྦྲ་སྦྲས་ལིགས་
སོ་ཟེར་ནས་མགྲོན་པོ་དཔོན་གཡོག་ལ་ལྟོ་ཆས་ ཁག་ཟས་ཉལ་ས་
བཅས་བཟང་པོ་བྱས་སོ་ དེ་ནས་ཨ་ལི་སྦྲ་སྦྲས་ གཡོག་མོ་མ་གྲུ་
ན་ལ་ སང་སྔ་བ་བདག་ཙུ་ཚན་ལ་འགྲོ་གི་ཡིན་པས་ ཕྱིར་འཁོར་
དུས་ཤ་ཁུ་ཞིག་འཐུང་ཆོག་ཆོག་གིས་ཟེར་ནས་ཉལ་སོ་ སྨུས་གྱི་ར་
རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ར་བ་ནང་བཞག་ཡོད་པས་ དེའི་དགོངས་མོ་དུས་
ཛག་དཔོན་དེ་ར་བ་རུ་ ར་རྒྱལ་ཁ་ཕྱེ་ནས་མི་རྣམས་ལ་ཐུང་སྒྲུག་ཤིག
ངའི་ཁང་པ་ནས་རྫི་འི་བརྫ་ བྱུང་ སྐབས་ལངས་ཞིག་ཟེར་ནས་ཁྲིམ་དུ་
སོང་ནས་ཉལ་སོ་ གཡོག་མ་གྲུ་ན་དེས་ཤ་ཁུའི་གྲ་སྒྲིག་གི་ཤ་གཏུབ་
པས་ ཞུ་མར་ལ་སྨུས་མེད་པས་ར་བ་ནང་ར་རྒྱལ་ལ་སྨུས་བླངས་སར་
ཐོན་དེ་རྒྱལ་པ་ཁ་ཕྱེ་དུས་ཛག་པ་རྣམས་ཀྱི་ ཛག་དཔོན་ཡིན་པ་རྟོགས་
ནས་ཡོང་རན་ནས་ ཡོང་རན་ནས་ཟེར་ནས་ཤབ་ཤུབ་སླས་པས་
གཡོག་མ་གྲུ་ན་ཤིན་དུ་སྐྲག་ནས་ཐུང་ཞིག་སྒྲུག ཐུང་ཞིག་སྒྲུག་ཚང་
མ་ལ་ཟེར་དེ་ སྨུས་རྒྱལ་དེ་ནས་ཞུ་མར་གང་བླུགས་ནས་ཕྱིར་འོངས་དེ་
ཞུ་མར་སྤུར་དེ་ཁོག་མ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་ ར་རྒྱལ་གྱི་སྨུས་རྣམས་བླུགས་
ནས་མི་བདང་དེ་ཤིན་དུ་འཁོལ་མ་བཟོས་སྟེ་ རྒྱལ་པའི་ནང་གི་མི་ར་
རའི་མགོ་ལ་སྨུས་སྐྱོགས་གང་རེ་བླུགས་ནས་ཐམས་ཅད་བསད་དོ་

དེ་ནས་མར་མི་དང་ མི་ཐབས་ཅན་མེད་པ་བཟོས་སྟེ་སྐུན་ནག་ནང་དུ་ ཛག་དཔོན་གྱིས་ཛི་བྲ་དབྱིབས་བསྐུས་པ་ལ་ ཛག་དཔོན་དེས་རྫོའི་ བཛ་ཛི་ལྟར་བྲིས་ཀྱང་ཡོང་རྒྱུ་མེད་པར་ཅི་ཡིན་སྙམ་དེ་ར་ཀྱལ་ཁ་ཕད་ དེ་ བསྐུས་ པ་ དང་ མི་ ཐམས་ཀྱི་ མགོ་ ལ་སྐུམ་ ཀླུགས་ ནས་ བསད་ པ་



ཞེས་སྟེ་ ར་བའི་སྒུག་རི་བྱང་གི་ཕྲིག་ནས་མཆོངས་སྟེ་བྲོས་སོ་ ཛག་དཔོན་དེ་བྲོས་འགྲོ་བ་ཞེས་ནས་ མ་རྒྱ་ན་ཡང་ཉལ་ལོ་ ཞོགས་སྐྱེར་ནས་ལངས་བ་དང་ ཨ་ལི་སྦ་སྦ་རྩ་ཚན་ལ་ཕྲིན་པའི་ར་བ་ནང་ར་ཀྱལ་ལ་སྐུམ་མང་པོ་བཀོར་བ་མཐོང་ཉི་མ་རྒྱ་ན་ལ་ སྐུམ་གྱི་ཚོང་དཔོན་ད་རུང་མ་འགྲོ་འང་སྙམ་པར་ གཡོག་མ་རྒྱ་ནས་ ངའི་བདག་པོ་

ར་རྒྱལ་འདི་རྣམས་ལ་གཟིགས་དང་ཞུས་པ་དང་ བལྟས་པས་ར་རྒྱལ་
རེ་ནང་མི་རེ་ཤི་ཡོད་པ་མཐོང་བས་ ཨ་ལི་སྦྲ་སྦྲས་ དྲིན་ཆེན་མ་རྒྱ་
ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་སྲོག་སྐྱབ་འདུག་པས་ ད་ཁྱོད་རང་མགོ་ཡངས་ལ་
སོང་ནས་ རང་དོན་ཅི་འགྲུར་གྱིས་ ཤིག་ གསུངས་པར་ ཨ་ལི་སྦྲ་སྦྲའི་
རའི་ རྒྱབ་ལ་ལྟོན་ཤིང་མང་ བ་དེ་འོག་ས་སྟོང་ཞིག་ལ་དོང་ཆེན་པོ་ཞིག་
བཀོས་ནས་རོ་ཐམས་ཅད་དང་ ར་རྒྱལ་རྣམས་བཅས་དོང་ནང་དུ་
སྦེད་སོ་ དེལ་རྣམས་གྲོང་ཁྱེར་ལ་རིམ་གྱིས་ཚོང་པས་ དེ་ནས་ཇག་
དཔོན་དེ་ བྲག་ཕུག་ དུ་ཕྱིན་ནས་ དགྲ་ལན་ཅི་བྱས་ དགོས་ཀྱི་བསམ་བློ་
གིས་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་བས་ ཉིན་ཅིག་ཨ་ལི་སྦྲ་སྦྲའི་བུའི་ཚོང་ཁང་
ཐད་དུ་ ཇག་དཔོན་དེས་གོས་ཆེན་རིགས་ཀྱི་འཚོང་ཁང་ཞིག་བྱེད་དེ་
བསྡད་ པས་ཚོང་ བདག་ ཕན་ཚུན་གཉིས་པོ་གྲོགས་བྱེད་དེ་ཁྱིམ་གཅིག་
ལྟར་ཕར་ཚུར་འགྲོས་པས་ ཉིན་ཅིག་ཨ་ལི་སྦྲ་སྦྲའི་བུའི་ གྲོགས་པོ་དེ་
རིང་ ངའི་པ་ཕའི་ཁང་པ་ལ་འཁྱམས་འགྲོ་ཟེར་བས་གཉིས་པོ་སོང་དེ་
སྒོ་ལ་བརྡ་བྱེད་པ་དང་ ཨ་ལི་སྦྲ་སྦྲས་ནང་དུ་ཤོག་ཟེར་ནས་ དེ་རིང་
ངའི་ཁང་པ་ཟ་མ་བཟས་སྟེ་གཤེགས་ནས་སྤྱོད་ཤིག་ཟེར་བར་ ཇག་
དཔོན་དེས་ངའི་ཟ་ས་ལ་ཚྭ་གང་ཡང་འབྲེལ་ན་མ་ལེགས་པ་ཟ་གི་མིན་
ཟེར་བས་ ཨ་ལི་སྦྲ་སྦྲས་མ་ཆེན་མ་རྒྱ་ན་ལ་ དེ་རིང་ལྟོ་ཆས་ལ་ཚྭ་

གང་ཡང་མ་འདེབས་ཟེར་བས་ མ་ཆེན་དེས་ལྷོ་ཆས་ལ་ཚ་མི་དགོས་
ཟེར་བ་དེ་མི་སུ་ཞེས་ཟེར་ནས་ ཞིང་གྲོལ་ནང་ལྷོ་ཆས་འཁུར་ནས་
སོང་བ་དང་ སྒྲོན་སྣུམ་གྱི་ཚོང་དཔོན་ཡིན་པ་ཞེས་ནས་ ཚ་མ་ཟེར་
པ་དེ་ དགྲ་ཡར་གྱི་དོན་དང་ གྲི་ཆུང་སྐེད་ལ་ཡོད་པ་ཅན་ཞེས་ནས་
ཁོའི་དོན་ངའི་བདག་པོ་གསོད་པ་རེད་སྙམ་ནས་ དེ་འཕྲུལ་ཞིང་
གྲོལ་ སློག་རྩེའི་ གང་ དུ་ བཞག་ ནས་ཁྱིམ་ དུ་སོང་ དེ་ ལུས་ཆས་ རྒྱན་ཆ་
སོགས་ཞིན་དུ་ལེགས་པ་གིས་ ལག་གཡོན་ཛ་ ཆུང་ངོས་ གཅིག་ཡོད་པ་
མཐའ་རུ་དྲིལ་བུ་གཡེར་ག་བསྐོར་བས་ཅིག་ཁྲིར་ ལག་གཡོན་གྱི་
ཆུང་ཅིག་ཐོགས་ གྲི་ཡུ་གི་ ཛ་ཆུང་བཛུང་དེ་གར་ མཁན་ཚུལ་དུ་བྲུས་སྡེ་
གར་མང་དུ་འཁྲབ་ཚར་དུས་ གསོལ་རས་ཞུ་ས་སྦྱིན་པ་དང་ ཨ་ལི་
སྦྲ་སྦྲ་ཕ་བུ་གཉིས་ནས་གསེར་སྒོར་རེ་གནང་ ཚོང་དཔོན་མ་དུན་
གསོལ་ རས་ཞུ་ བའི་ ཚུལ་གྱིས་བྲུས་མོ་ས་ལ་གཙུགས་པ་ དང་ལག་གི་
གྲི་ ཆུང་དེ་འཚོང་དཔོན་གྱི་སྙིང་ ཁའི་ ཐང་ དུ་བཙུགས་ ནས་ བསད་དོ་
ཨ་ལི་སྦྲ་སྦྲ་ཕ་བུ་གཉིས་ཞིན་དུ་ཁྲོས་ནས་ བུ་དེས་སྨྲས་པ་ གཡོག་
མ་རྒྱ་ན་ དེ་རིང་ངའི་གྲོགས་པ་མགྲོན་ལ་འབོད་པ་ལ་ གསོད་པའི་
དོན་ཅི་ཡིན་ལབ་པས་ ངའི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་མི་འདིའི་གོས་ནང་དུ་
བསྐྱོས་དང་གྲི་ཆུང་ཡོད་པས་ ཨ་ལི་སྦྲ་སྦྲ་གསོད་པའི་བསམ་པ་ཡོད་

ཞིང་ མ་ཚད་སྔོན་དུ་སྣུམ་འཚོང་དཔོན་དེ་ལགས་ གོས་ཆེན་འཚོང་ ཁྲལ་བྱུས་སོ་ཟེར་བས་ དེའི་དོན་རྟོགས་དེ་ ཨ་ལི་སྦྲ་སྦྲས་ གཡོག་མོ་དྲིན་ཆེན་ཁྱོད་ཀྱིས་ད་རུང་ངའི་སློག་བསྐྱབ་མཁན་ཁྱོད་ལ་ ངའི་བུ་མག་པ་བྱིན་ཟེར་ནས་སློན་ནོ། དེ་ནས་བག་སྟོན་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བྱས་སོ་ བྲག་ཕྱུག་དེ་ནང་ལོ་གཅིག་ཙམ་ ཨ་ལི་སྦྲ་སྦྲ་ཅི་ཡང་མ་སོང་ དེ་ནས་ ཁོ་རང་བུ་ལ་ དེ་ བཞིན་ལོ་ རྒྱུས་ དང་ སྐབས་ བཅས་ སློབ་དེ་ དེ་སྐུལ་ ཨ་ལི་ སྦྲ་སྦྲའི་ མི་ རྒྱུད་ཐམས་ ཅད་ བྲག ཁང་དེ་ནང་ དངོས་པོ་ལ་ཟད་པ་མེད་པའི་དོན་ ཤིན་དུ་ནོར་ལྡན་དེ་བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱུང་ངོ་།

བོང་བུས་སེང་གེའི་པགས་པ་གྱོན་པའི་དཔེ།

ཡང་སྔོན་དུས་ བོང་བུ་ཞིག་གིས་རྔོན་པས་གསོད་པའི་སེང་གེའི་པགས་པ་ཅིག་ རྒྱུང་ནས་ སྐམ་ཡོད་ པས་དེ་རྟེད་ ནས་གོན་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཁྲོམ་དུ་སོང་བས་ མི་ཐམས་ཅད་འཇིགས་ནས་བྲོས་སོང་བས་ བོང་བུ་དེ་དགའ་བ་སྐྱེད་སྟེ་བོང་སྐད་འདོན་པས་ དེ་དུས་མི་རྣམས་

འཁྱེར་ནས་དབྱུག་པས་མང་ཙམ་བརྡུང་བར་ ཕྱིར་ལ་གོས་རྒྱན་
བཟང་ཡང་ལེགས་ཉེས་ཟླ་འ་ཚོག་གི་ཤེས་པའི་དཔེ།

དོམ་ཊ་མ་ཐུང་བའི་དོན།

སྔོན་དུས་ཚར་གཅིག་ལ་ དོམ་གཅིག་ ལྤྲ་གཅིག་ཕན་ཚུན་ལམ་ལ་ཕྲད་པས་ ལྤྲ་རིས་ཀུན་མ་ཀུ་བའི་ཉ་འགའ་ཞིག་ཐག་པ་ལ་འཕྲེང་ནས་འཁུར་ཡོད་པས་ དོམ་རེས་ན་རེ་ ཁྱོད་ཀྱིས་ཉ་འདི་རྣམས་གང་ནས་ལོན་འདྲི་བས་ལྤྲ་རིས་ཉ་ང་རང་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་སླབས་པ་ དོམ་གྱིས་ཁྱོད་ རང་ ནས་ ཉ་ཟིན་ པའི་ ཐབས་ཅི་འདྲ་ བྱས་ཟེར་བར་ལྤྲ་རེས་ངས་ ཉ་འཛིན་ ལུགས་ ཁྲིགས་ པ་ཁང་ འཕྲུག་ ནས་ཊ་མ་ ཁང་ ནང་དུ་བཙུག་ནས་སྡོད་དུས་ ཆུང་ཟད་ཉས་ཟ་འདུག་སྙམ་དུས་ ཊ་མ་ཁྲིགས་ཐོག་ ཡར་ འཐེན་ དུས་ དེ་ སྐབས་ ཉ་ སྐམ་ཐོག་ དུ་ བྱུང་ བ་དེ་ནི་འཛིན་པ་ཡིན་པས་ ཁྱོད་རང་གིས་ཀྱང་ཉ་འཛིན་འདོད་ན་དེ་ལྟར་གྱིས་དང་ ཆུང་ཞིག་ཚ་གཟེར་འདུག་ན་བསྲན་དང་ཉས་ཟ་བ་ཡིན་སླབས་པས་དོམ་སོང་ནས་དེ་བཞིན་བྱས་པ་ ཤིན་ཏུ་གྲང་བས་ཚ་གཟེར་གྱིས་

བཟོད་བསྲན་མེད་དུས་ཡར་འཁྱིན་པས་ཛ་མ་ཆད་ཞོར་རོ་ ཛྷུན་ལ་ཆ་བཞག་པའི་དཔེ།

སྲིན་འབུས་སྐྱུང་ཀ་མགོ་སྐོར་བཏང་བས།

ཡང་སྔོན་སྐབས་ཞིག་ན་ སྐྱུང་ཀ་ཅིག་གིས་ སྲིན་འབུ་མེ་འཁྱེར་ཞིག་བཟས་ཏེ་ཆར་དུས་ སྲིན་འབུ་དེས་ཚུང་ཞིག་ཨེན་ཙམ་སྒུགས་དང་ ངས་ཁྱོད་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཚིག་ཅིག་ལབ་རྒྱུ་ཡོད་ཟེར་བས་ སྐྱུང་ཀས་ཅི་ལབ་རྒྱུ་ཡོད་ཟེར་བས་ སྲིན་འབུས་ ང་ཟོས་ན་གཅིག་པོ་ལས་ མང་བ་ཞིག་ངསྙན་ཚོག་འདིར་ཤོག་ འདིར་ཤོག་ཟེར་བས་ སྐྱུང་ཀ་སོང་བས་སྲིན་འབུ་དེས་ཤིང་མང་པོ་གཅོད་ནས་བཞག་པ་དང་ མི་སྡུག་ཁག་མང་པོ་བཀྲམ་ཡོད་པའི་ས་ཞིག་ལ་འཁྲིད་སོང་བ་དང་ དེ་ནས་སྲིན་འབུས་སྐྱུང་ཀ་ལ་སྲིན་འབུ་འདི་རྣམས་ཟོས་ཤོག་ཟེར་བ་དང་ སྐྱུང་ཀས་མི་སྡུག་ཞིག་ཟོས་པས་མཆུ་ཐོ་འཚོགས་སྟེ་

འདི་བཟས་པ་བཟང་བ་མི་འདུག་ཟེར་ནས་སྐུར་བ་ཐོན་སོང་ངོ་ སྲིན་འབུ་འདི་ཉེས་ཀ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པས་ཟོས་ཐུབ་མ་སོང་ངོ་།

མཁས་པའི་བུད་མེད་དང་བླུན་པོའི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་
སྐུར་བའི་དཔེ།

སྔོན་ཡུལ་ཞིག་ན་ ཕའུ་དབུལ་ཞིང་ཕོངས་པ་ཁང་ཁྱིམ་སོགས་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྡུག་པ་གཉིས་ཡོད་པས་ རྒྱུན་དུ་བཟའ་བཏུང་རྣམས་ཡུལ་དེ་ལ་སློང་ནས་དེན་པས་བུ་མོ་དེ་ཡོན་ཏན་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ ཕ་ལ་བརྗོད་པའི་ཚིག་རྣམས་སྙན་པོ་ཤ་སྟག་བསླབ་པས་ ཉིན་ཅིག་ཕ་དེས་ཡུལ་དེ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ཟས་སློང་དུ་སོང་བས་རྒྱལ་པོས་ཁྱོད་སུ་ཞེས་ ཁྱོད་ཀྱི་ལབ་པ་འདི་རང་ཤེས་ཡིན་དང་ སུ་ཡིས་བསློབ་གསུང་པས་ ཕ་དེས་ངའི་བུ་མོས་བསློབ་བོ་སྨྲས་སོ་ རྒྱལ་པོས་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་མོ་ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་འདུག་ སྒྲོང་སུམ་བཅུ་

འདི་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་མོ་ལ་སྤྲོད་དེ་ སྐྲོང་སྐྱེས་ཀྱི་བྲ་ཕྱུག་བྱུང་ཐུབ་ན་བྲ་
དགའ་ཆེན་པོ་དང་ རེ་མ་ཐུབ་ན་བཀའ་ཉེས་ལྷི་བ་གསུང་པས་
པ་རེས་ ཞིན་དུ་སྡུག་བསྔལ་ གྱི་ངུས་ དེ་ཕྱིར་ཁྱིམ་དུ་ བུ་མོ་ ལ་དེ་བཞིན་
ཟེར་བས་བུ་མོས་པ་ལ་འདི་སྐྱོན་མེད་དོ་ ཁྱོད་རང་ཉལ་ལ་སྡོད་ཅིག

ཟེར་ནས་ བུ་མོས་སྒྲོང་རྣམས་བཙོས་པ་ཞེས་ནས་ ཛ་ཁོག་ཅིག་ལ་
སྨན་མ་བཙོས་སྟེ་ སང་སྲུར་བ་པ་ཁྱེད་ལམ་འགྲམ་ཞིང་ཞིང་ན་སྨན་
མ་སོན་འདི་འདེབས་དེ་ རྨིས་བྲིས་དང་རྒྱལ་པོ་ལམ་དུ་ཕེབ་ཡོང་
བས་ དེ་དུས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁ་སྐྲ་བྱེད་པའི་ཚིག་གླུ་ནི་ སྨན་མ་བཙོས་
པའི་སོན་འདི་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱུར་བ་སྐྱེས་པའི་སྤྱོངས་གྲོགས་

མཛོད་ཞེས་ལབ་ཤིག་དང་ རྒྱལ་པོས་མི་བླུན་པོ་ཁྱོད་སྨན་མ་བཙོས་
པའི་ས་བོན་སྐྱེ་མི་འོང་གསུང་ཡོང་ དེ་སྐབས་ལན་དུ་སོན་འདི་མི་
སྐྱེས་ན་ ཁྱེད་ཀྱི་སྒོ་ང་བཙོས་པའི་བྱ་ཕྲུག་ཡོང་བ་ག་ལ་སྲིད་བརྗོད་
ཅིག་བསློབ་པས་ དེ་བཞིན་དུ་ཕ་དེས་སོན་བདབ་རྨོས་བྱེད་ནས་སྡོད་
པ་དང་ རྒྱལ་པོ་དེ་ལམ་དུ་འགྲོར་ནས་གོང་བཞིན་གསུང་པ་ ཕ་དེས་
བུ་མོས་བསླབ་པ་ལྟར་ལན་དུ་ཞུས་པས་ རྒྱལ་པོས་ཁྱོ་འི་བུ་མོ་འི་
སློབས་པ་ཤེས་ ནས་ ལན་ཅི་ འང་མ་ནུས་སྟེ་ ཞལ་སྐྱིང་ནས་ གཡོག་པོ་
ལ་མི་འདི་བཟུང་ཤིག་གསུང་ནས་ཆབས་གཅིག་དུ་སོང་དེ་ ཕོ་བྲང་
དུ་ནས་ཀ་ཤི་ཀ་ཕྲ་མོ་འི་སྐུས་པ་སྐམ་གང་ཕ་དེ་ལ་སྤྲད་དེ་ འདིའི་
གུ་རྫིང་གི་ཐག་པ་དང་ དར་ཆེན་སོགས་དགོས་པའི་ཡོ་བྱེད་ཚང་མ་
བཟོ་དགོས་པས་ དེ་མ་འགྲུབ་ན་བུ་མོ་སྲོག་ཐོག་བཏང་ངེས་ཡིན་ལབ་
ཤིག་ ཕ་དེ་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་ནས་ཕྱིར་ཁྱིམ་དུ་བུ་མོ་ལ་སླས་པ་དང་
བུ་མོས་འདི་ཡང་སྐྱོན་མེད་དོ་ཟེར་ནས་ དེའི་ཕྱིར་ན་དགྲུག་པ་ཅིག་ཕ་
ལ་བསྐུར་ ནས་ རྒྱལ་པོ་འི་ གམ་སོང་ནས་ དགྲུག་པ་ འདིའི་ འཐག་ཁྲི་
ཡོ་ག་ འཁལ་བའི་འཁོར་ལོ་སོགས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཕྲུག་ལས་མཛོད་དང་
བདག་ གིས་ ཀྱང་ གསུང་ བཞིན་བཀའ་སྒྲུབ་བོ་ ཞུས་ཤིག་ བསློབ་པས་
ཡང་ ཕ་ དཔུལ་པོ་དེ་ རྒྱལ་པོ་འི་ གན་ སོང་ ནས་ བུ་མོས་ ལབ་ བཞིན་

ཞུས་སོ་ རྒྱལ་པོ་ཡར་མཚན་ དུ་གྱུར་ནས་ང་ཅི་བྱེད་དགོས་སྙམ་མོ་
ཡང་ རྒྱལ་པོས་ ཕ་དབུལ་པོ་ ལ་དཀར་ ཡོལ་ ཆུང་ ངུ་ཞིག་ གནང་ནས་
འདི་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་མོ་ལ་སྤྲད་དེ་ བརྒྱ་མཚོ་ཆུ་ཐིག་ཙམ་མེད་པ་ས་སྐོམ་
པོ་བཟོས་ནས་འདི་ནང་ཤོང་བ་བྱེད་དགོས་གསུང་སོ་ དབུལ་པོ་མི་

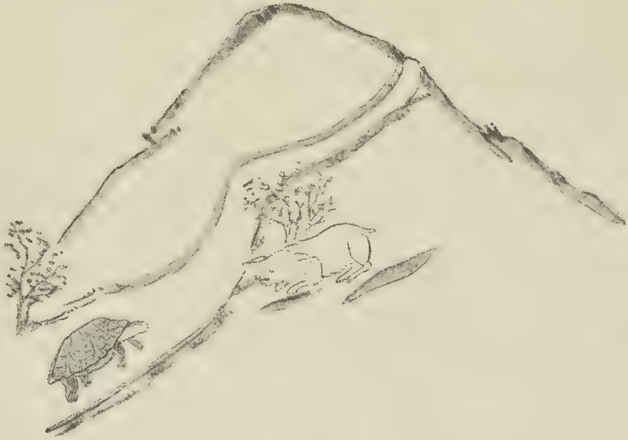
དེ་ངུས་ནས་བུ་མོ་འི་སར་སོང་དེ་རྒྱ་རྐྱེན་ལབ་པས་ བུ་མོས་དེའང་
སྐྱོན་མེད་དོ་ཟེར་ནས་ སོ་མ་ར་ཛ་སྡོད་ཆུང་གང་པ་ལ་བསྐུར་དེ་
ཆུ་གང་ ཡོད་ ཐམས་ རྒྱ་ མཚོ་ནང་ འགྲོ་མ་དགོས་ པ་ སོ་མ་ འདིས་
འགེགས་པར་མཛོད་ དེ་མ་ཐུབ་ན་ བདག་གིས་ཀྱང་རྒྱ་མཚོ་དཀར་
ཡོལ་ ནང་ཤོང་པའི་ ཐབས་ ཅི་ཡོད་དེ་ ལྟར་ཞུས་ ཤིག་ཟེར་བ་ ལྟར་པ་

དབུལ་པོ་དེ་རྒྱལ་པོའི་མདུན་སོང་དེ་ཞུས་པ་དང་ དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ བུད་མེད་ཡོན་ཏན་ཅན་ཅིག་འདུག་མཁྱེན་ནས་ ཕ་དབུལ་པོ་ལ་ ཁྱོད་ རང་ དང་ བུ་མོ་གཉིས་ ཀ་ངའི་ མདུན་ དུ་ཡོང་ དགོས་ བཀའ་གནང་ངོ་ དེ་གཉིས་སྐུ་མདུན་བཅད་ནས་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་ དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་

བུ་མོ་ས་ཐག་རིང་པོ་སྐྲ་ཕྲོས་པ་དེ་ཅི་ཡིན་བཀའ་སྩལ་པས་ བུ་མོས་ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་སྐྱིན་སྐྲ་དང་ རྫུན་གཉིས་སོ་ཞུས་པར་ དེ་རུ་མངའ་ འབངས་མི་མང་ཡོད་པས་ རྒྱལ་པོས་ངའི་ཨོག་རྒྱ་འདི་ལ་རིན་ གོང་ཇི་ཙམ་འགྲུག་གསུང་པས་ མི་ཞིག་གི་རིན་ཐང་ཆེ་བོ་ཞུས་པ་ དང་ དེ་བཞིན་མི་རྣམས་ཀྱི་རིམ་དུ་ཇི་ཆེ་ ཇི་ཆེ་ཞུས་སོ་ བུ་མོས་ རྒྱལ་པོ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཨོག་རྒྱ་ལ་རིན་ཐང་དབྱར་དུས་ཉིན་གསུམ་ཆར་པ་

དེ་རེ་འདུག་ཞུས་པ་དང་ དེ་ལན་རྒྱལ་པོས་ཨ་མཆན་སྐྱེས་ནས་
དགའ་བ་བསྐྱེད་དོ་ རྒྱལ་པོས་བུ་མོ་ལ་ ཁྱོད་རང་ངའི་བཙུན་མོ་
བྱེད་དང་མི་བྱེད་གསུང་པས་ བུ་མོས་ཕྱག་བྱས་ཏེ་དེ་ལྟར་ལགས་
སོ་སྙེ་ རྒྱལ་མཆོག་ཁྱེད་ཐུགས་ཁྲོ་བའི་དུས་བདག་མི་བོར་བ་དང་
བདག་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པ་ཅིག་འདུག་པས་དེ་ང་རང་འགྲོ་བའི་དུས་
འཁྱེར་ཆོག་པ་བཅས་དོན་གཉིས་པོའི་འགན་རྒྱ་ཞིག་སྐུལ་གནང་ཞུས་
པས་ རྒྱལ་པོས་དེ་ལེགས་སོ་གསུང་དེ་ཁོང་གི་ཕྱག་བྲིས་མཛད་ནས་
སྦྲོད་དོ་ ནམ་ཞིག་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་ནས་ བཙུན་མོ་ཁྱོད་
བདག་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ་གཞན་ལ་སོང་ཞིག་གསུང་པས་ བཙུན་
མོས་ན་རེ་ དེ་རིང་བདག་འདི་ཙུ་སྡོད་ཆུག་དང་ སང་སྔར་བ་
ལོགས་འགྲོ་བོ་ཞུས་པ་དང་ རྒྱལ་པོའི་དགོངས་མོའི་ཁ་ལག་དུས་
ཚང་ཞལ་དཀར་གང་ལ་གཉིད་ལོག་སྨན་བདབ་དེ་ རྒྱལ་པོའི་མདུན་
སོང་ནས་མཆོད་ཚང་འདི་བཞེས་ནས་བདག་སང་སྔར་འགྲོ་བའི་ཤུལ་
དུ་བདེ་བ་མང་དུ་བཞུགས་ཤིག་ཞུས་པས་ རྒྱལ་པོས་ཆང་བཞེས་
ཚར་བ་དང་གཉིད་ལོག་པས་ བཙུན་མོས་རྒྱལ་པོ་ཤིང་ཏ་འཁོར་ལོའི་
ནང་ནས་བྲག་ཕུག་ཞིག་ལ་བཞག་གོ སང་ནམ་ལངས་དུས་རྒྱལ་པོ་
གཉིང་སད་ནས་ང་འདིར་འཁྱེར་ཡོང་མཁན་སུ་འཁྱེར་ཡོང་མཁན་སུ་

ཞེས་གསུང་པས་ བཙུན་མོས་ང་འོ་ཞུས་སོ་ རྒྱལ་པོས་མོ་ཁྲོད་ངའི་
བཙུན་མོ་ཨེ་ན་པས་ ང་འདིར་ འཁྱེར་བའི་དོན་ཅི་ཡིན་ གསུངས་པ་དང་
བཙུན་མོས་ཨམ་བག་ནང་ནས་ཡི་གེ་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟན་ཏེ་ ཡི་གེ་འདི་
ནང་ཞེན་དུ་གཅེས་ པ་རེ་བདག་གི་གང་ན་འཁྱེར་ཆོག་འཁོད་ པ་དེ་རྒྱལ་
པོ་ཁྱེད་ ཡིན་ནོ་ཞུས་ པ་དང་ རྒྱལ་པོ་ཐུགས་ ཞེན་དུ་ མཉེས་ནས་ རྒྱལ་
བཙུན་གཉིས་པོ་ ཕོ་བྲང་ལ་ཕྱིར་ལོག་ཕེབས་སོང་ངོ་ ||



རི་བོང་དང་སྦལ་པ་གང་མགྱོགས་བྱེད་པའི་དཔེ།

སྔོན་གྱི་དུས་སུ་རི་བོང་ཞིག་ཡོད་པས། རེས་བསམ་པ་ལ་རྐང་བཞི་པ་ནང་ནས་ང་ལས་མགྱོགས་པར་ཡན་སྲུ་གང་ཡང་ཡོད་མི་འགྲོ་སྙམ་པས། མཚམས་ཞིག་ན་རུས་སྦལ་ཅིག་དེ་རུ་འགྲོར་དེ། ན་རེ་ཀྱེ་རི་བོང་ཁྱོད་དང་ ང་ཅག་གཉིས་གང་མགྱོགས་ཤིག་ཨེ་བྱེད་ཟེར་བས། རི་བོང་ན་རེ། སྦལ་པ་ཁྱོད་རང་གང་མགྱོགས་སུ་འགྲོན་དང་ ང་ཡིས་ཁྱོད་བསྐོར་རྒྱུབ་ནས་ཡོང་ཆོག ཟེར་ནས་ཁབ་ལས་བཞད་པས། རུས་སྦལ་གྱིས་གང་འདྲ་བྱས་ཀྱང་ལེགས་སོ་རང་གཉིས་སུ་མགྱོགས་བྱེད་ཟེར་ནས། རྒྱང་རིང་བའི་ལྗོན་པ་ཞིག་ལ་ཟིག

རྟགས་འཛུགས་སྟེ་ ད་ལྟ་སྒྱུར་བ་འཕྲོན་པ་དང་ ་རི་བོང་དེས་བསམ་
པ་ལ་ སྦྲལ་པ་དེ་འཕྲལ་དུ་ཡོང་མི་ཐུབ་པ་དལ་བས་ བདག་ཨེན་
ཙམ་གཉིད་འདུག་སྐམ་ནས་གཉིད་སོང་བར་དང་ རུས་སྦྲལ་དེ་རི་
བོང་ཉལ་བའི་འགྲམ་ནས་དལ་གྱིས་སོང་སྟེ་ལྡོན་པའི་རྩར་ཕྱིན་པར་
སྐབས་ཞིག་ནས་རི་བོང་གཉིད་སད་པ་དང་ཏ་དེ་ཡང་ནས་སྒྱུར་བ་
འཕྲོན་ཡང་སྦྲལ་པ་ཕྱིན་འདུག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཅི་བྱ་མེད་པ་སྦྲལ་པ་
མགྱོགས་སོ།།

སོག་པོའི་རྒྱལ་པོ་ཇིན་གིས་ཁན་གྱིས་དྲིན་མ་ཞེས་པའི་དཔེ།

སྔོན་གྱི་དུས་སུ་སོག་ཡུལ་ཟེར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་ན་ རྒྱལ་པོ་དམག་གི་འདྲེན་པ་བྱེད་པའི་ ཇིན་གིས་ཁན་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པས་དཔུང་ཚོགས་དེ་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་པོ་ཆེའི་ ད་ཟིག་རྒྱ་ཡུལ་ སོག་ཡུལ་བཅས་ཁུལ་དེ་རྣམས་དམག་དཔུང་གིས་བཀོལ་དེ་འཕྲོག་པས་ ཀུན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཞེས་སོ། དུས་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་ར་པོན་གསོག་གྲོགས་པོ་བཅས་ ཁྱི་དང་ མདའ་གཞུ་ རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་གཡོན་ལ་བབ་པའི་རི་དྭགས་གང་མཐོང་བ་བཟུང་ཞེས་པའི་ ཁྲ་ཞིག་བཅས་དེ་

ཐམས་ཅད་ཁྲེ་ར་པའི་ཚུལ་གྱིས་རི་ལ་སྐྱོ་སདས་ཏུ་འཐོན་པས་ ཉིན་དེ་ཕྱོགས་ག་ལ་སོང་ཡང་ སྤྱོག་ཆགས་གང་ཡང་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཁྲིམ་ཏུ་ལྷོག་པའི་ལམ་སྣེ་གཉིས་ཡོད་པས་ རྒྱལ་པོ་ལམ་གཞན་ཞིག་ལ་འཁོར་པས་ཁྲ་ཡང་ག་སོང་མ་མཁྱེན་པས་ གཡོག་དང་

གྲོགས་རྣམས་ལམ་སྤྲང་ནས་སོང་བས་ དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ལམ་དེ་བར་ཚད་པས་གདུངས་དེ་ཞིན་ཏུ་ཁ་ སྐོམ་ཡང་ཆུ་མེད་པས་དལ་གྱིས་སོང་བའི་ལམ་ཟུར་ཞིག་ན་ ཆུ་ཐིགས་པ་རེ་རེ་འབབ་པ་ཞིག་ཡོད་དེ་རྒྱལ་པོས་དེ་འོག་ཕོར་ པ་འཛོག་སྡེ་མ་གང་ཙམ་ནས་འཐུང་ཉེ་ཆར་དུ་ཁྲ་དེ་ག་ཡོང་མ་ཞེས་པས་ཕོར་པ་དེ་ལ་གཞོག་ལྷུག་གིས་ཆུ་དེ་གཏོར་

ནས་ཡར་ཕེར་ལྡིང་བསྐོར་ཁ་ཤས་བྱས་དེ་དེའི་ཉེ་བའི་བྲག་ཞིག་ལ་བབ་སོ་ རྒྱལ་པོས་ཁྲ་ལ་མིག་ཏྲིག་ཏྲིག་བལྟས་ནས་ཡང་ཕོར་པ་ཆུ་ཐིགས་འོག་བཞག་སྟེ་ ཕོར་ཕྱེད་ཙམ་ནས་འཐུང་དུས་སྐུ་ཁྲ་དེའི་

ག་ཤོག་ལྷུག་གིས་ཡང་ཆུ་དེ་གཏོར་བས་ རྒྱལ་པོ་ཚུང་ཞིག་ཐུགས་ཁྲོས་དེ་སླར་ཡང་ཕོར་པ་ཐང་ནས་བླངས་ དེ་ཆུ་ཐིགས་འོག་འཇོག་པས་འཐུང་ཉེ་བར་བ་ལ་ ཡང་སྐྱར་ཁྲས་ག་ཤོག་ལྷུག་གི་གཏོར་བ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་དེ་ རལ་གྲི་བདོན་དེ་དགྲུག་ནས་ཁྲ་དེ་གསོད་

ཕོར་པ་ཡང་འདོར་ བས་ མ་རྙེད་ པས་ ཁྲ་རིས་ ཆུ་ ལར་ གྲངས་ གཏོར་ བ་འདི་ཡི་དོན་ཅི་ཡིན་སྙམ་སྤྱི་ཙུང་ཞིག་ཤིད་མ་བདེ་བས་   བྲག་དེའི་ གོང་ན་ཆུ་མིག་ཞིག་ ཡོད་འགྲོ་སྙམ་ ནས་ སོང་བའི་གོང་ དུ་ ཕྱིན་ དུས་

ཆུ་མིག་ ཞིག་ ཡོད་ པ་དེ་ ནང་ དུག་ སྦྲུལ་ ཆེན་པོ་ཞིག་ཤི་ཡོད་ པས་ཁ་ སྐོམ་པ་དེ་བཛྡེད་ནས་ཤིན་ དུ་འཛིགས་ཏེ་   ང་ཡི་གྲོགས་དྲིན་ཅན་ འདི་འདྲ་ཨེ་ཡིན་མ་ཤེས་པས་ལག་ཉེས་དུ་ཤོར་བ་   སྡོན་དུ་ངའི་དོན་

ཆུང་ཞིག་རྟོག་ཀྱང་ ཐབས་ འཛད་ པས་ གསུང་ ནས་ ཡིད་ འགྱོད་ཀྱིས་
ཁྲ་རོ་སྣོད་དུ་བཅུག་ནས་ཁྱིམ་དུ་སོང་ངོ་ །།

རི་འཁྲར་གྱི་རྒྱལ་ས་བཟུང་པའི་དཔེ།

སྔོན་གྱི་དུས་སུ་ དམག་མི་ཞིག་རལ་གྲི་འདོགས་རྫོག་འཕྲེད་རྒྱབ་ལ་འཁྲར་དེ་གོམ་པ་རྩིས་ནས་འགྲོན་པའི་ལམ་དུ་ གསོན་འདྲེ་ཞིག་དང་འཕྲད་པས་ འདྲེ་དེ་ཤིན་ཏུ་མི་སྡུག་པ་མ་མཚུ་བྲང་ལ་ཐུག་པ་ཅམ་ལས་རེས་ན་རེ་ མི་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེད་གཟུགས་དང་ རལ་གྲི་རྫོག་འཕྲེད་བཅས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པས་ ཡིན་ཡང་ཁྱོད་ལ་དངུལ་དགོས་དམ་ཟེར་བས་ དམག་མིས་བདག་ལ་དངུལ་གནང་ན་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཟེར་བས་ འདྲེ་རེས་ན་རེ་ མི་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བལྟོས་དང་ ཤིང་སྡོང་འདི་ཁོང་ན་སྦོང་པ་ཡིན་པས་ ཁྱོད་ཀྱི་སྙིད་ལ་ཐག་པས་འཆིང་ནས་

ཤིང་སྡོང་ནང་དུ་འཕྱུང་འོ་ཟེར་བས་ དམག་མིའི་སྨྲས་པ་ ཤིང་སྡོང་ནང་འཕྱུང་བའི་དོན་ཅི་ཡིན་ཟེར་བས་ འདྲེ་དེས་མི་ཁྲོད་ཀྱི་ལེགས་པ་ཉིན་ལ་ཡིད་ལ་བཟུང་ཤིག་ ཤིང་སྡོང་འདི་ནང་དུ་ཁམས་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ ཞུ་མར་སུམ་བརྒྱ་འཁྱེར་དེ་སོང་ལ་ནང་དུ་དཀོར་མཛོད་གསུམ་ཡོད་པས་ལྡེ་མིག་རིམ་གྱི་ཕྱེས་དེ་ཐོག་མའི་མཛོད་

དང་པོ་ནང་ཟངས་ཀྱི་སྒྲོམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་དུ་ཁྲི་མིག་པོར་པ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག་ ངའི་ཕང་ཁེབས་འདི་འདིང་སྟེ་ ཁྲི་དེ་ཐོག་འཛེག་ནས་ཟངས་ནམ་ཇི་འདོད་བླངས་དེ་ཕྱིར་ཁྲི་སྒྲོམ་ཐོག་དུ་འཛེག་ དཀོར་མཛོད་གཉིས་པ་དེ་ནང་དངུལ་གྱི་ནམ་ཀའི་སྒྲོམ་ཡོད་པས་དེའི་ཐོག་དུ་ཁྲི་མིག་རྒྱ་སྐོར་སྐར་ཙམ་

ཞིག་ ཡོད་ པ་དེ་ ལ་ཡང་ མ་འཇིགས་ དེ་ ཚུར་ སྣངས་ ནས་ ང་ཡི་ པང་ ཁེབས་ འདིང་ སྟེ་ཁྲི་ དེ་ ཐོག་འཇོག་ ནས་ དངུལ་ ཏམ་ ཇི་འདོད་ པ་ སྣངས་དེ་ཕྱིར་ཁྲི་སྒྲོམ་ཐོག་ཏུ་འཇོག་ དཀོར་མཛོད་གསུམ་པ་ནང གསེར་ གྱི་ཏམ་ ཀའི་སྒྲོམ་ཡོད་ པས་ དེ་ཐོག་ ཁྲི་ མིག་ཁང་ པ་ཙམ་ཞིག ཡོད་པ་དེ་ཡང་མ་འཇིགས་དེ་ཚུར་སྣངས་ནས་ ང་ཡི་པང་ཁེབས་ འདིང་པའི་ཐོག་ཁྲི་འཇོག་སྟེ་ གསེར་གྱི་ཏམ་ཀ་ཇི་འདོད་པ་སྣངས་ དེ་ཕྱིར་ ཁྲི་སྒྲོམ་ཐོག་ ཏུ་འཇོག་ ལུགས་ ལ་སོགས་པ་སློབ་བྱ་ མ་ནོར་བ་ ཚར་དུས་དམག་མི་དེའི་ན་རེ་ དེ་བཞིན་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་འདོད་ཡོད་ན་ ང་རེ་ཙ་ཕྱིན་དུས་སྐྱེ་དམན་ཁྱེད་ཀྱི་ཇི་འདོད་ཟེར་བས་ མོས་ན་རེ་ ང་ལ་ཏམ་ཀའི་རིགས་མ་དགོས་ཤིང་ སྔོན་གྱི་དུས་སུ་ངའི་ཚ་མོ་ ཞིག་འདི་ནང་ལྷུང་སོང་བ་དེ་དང་ མེ་ལྕུགས་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་ ཁྱེར་ ཡོང་ རོགས་ ཟེར་ ནས་ དེ་ ནས་ དམག་ མིའི་ སྐེད་ ལ་ ཐག་ པས་ བཅིངས་ པང་ཁེབས་སྤྲོད་ནས་ཤིང་སྡོང་ནང་དུ་འཕྱུང་སྟེ་ནང་དུ ཕྱིན་དུས་ ཤིན་ཏུ་ཡང་ཤིང་རྒྱ་ཆེར་བས་ ཞུ་མར་སྣར་དེ་བལྟས་ པས་མཛོད་སྒོ་རབ་འབྲིང་གསུམ་ཡོད་པ་ ཐོག་མ་དེའི་སྒོ་ཕྱེས་སྒྲོམ་ ཐོག་ཁྲི་པང་ཁེབས་འདིང་པའི་སྟེང་འཇོག་ནས་ ཟངས་ཏམ་ཨམ་ ཐག་གང་བར་བྱས་སོ། དེ་ནས་དཀོར་མཛོད་གཉིས་པའི་སྒོ་ཕྱེས་དེ་

སྒྲོམ་ཐོག་ཁྲི་པང་ཁེབས་འདིང་པ་ལ་བཞག་སྟེ་སྒྲོམ་ཁ་ཕྱེས་པས་དངུལ་ཏམ་མཐོང་བ་དང་ ཨམ་བག་གི་ཟངས་ཏམ་རྣམས་འདོར་ནས་དངུལ་ཏམ་ཨམ་བག་གང་བ་བྱས་སོ་ དེ་ནས་དཀོར་མཛོད་གསུམ་པའི་སྒོ་ཕྱེས་དེ་སྒྲོམ་ཐོག་ཁྲི་པང་ཁེབས་འདིང་པ་ལ་བཞག་སྟེ་ཁ་ཕྱེས་པས་གསེར་ཏམ་མཐོང་བ་དང་ ཨམ་བག་ནང་གི་དངུལ་ཏམ་རྣམས་

འདོར་ནས་ གསེར་ཏམ་ཨམ་བག་དང་ ཞྭ་ ལྷམ་སོགས་གང་བར་བྱས་ནས་འབོད་པ་བྱེད་དོ་ འདྲེ་རིས་ལན་དུ་ ང་ཡི་སྦྱིན་དུ་ལབ་པའི་ ཚ་མོ་དང་ མི་ལུགས་བཅས་ཨེ་ལོན་ཟེར་བར་ དམག་མིས་རྫིད་ཚོར་འདུག་ཟེར་བས་འདྲེ་རིས་དངོས་པོ་འདི་གཉིས་མི་ལོན་ཐབས་མེད་ལས་སླར་ཡང་སླངས་དུ་སོང་ཟེར་བཞིན་སོང་ནས་ཡང་སྐྱར་འབོད་པ་དང་ འདྲེ་རིས་ཐག་པ་སྟེང་དུ་འཐེན་པས་ཕྱིན་དུས་

དམག་མི་དེས་སླུས་པ་   སྐྱེ་དམན་ཁྲོད་ཀྱི་མི་ལུགས་འདིའི་ཅི་བྱེད་
ཞེས་ལེན་དུ་མ་འདྲི་བ་བྱས་ཀྱང་ཅང་མི་སླུ་བའི་རྐྱེན་   རལ་གྲི་ཤུབས་
ནས་བཏོན་ཏེ་དབྱུག་པ་དང་   འདྲེ་དེའི་མགྲིན་པ་ཐོག་ནས་བསོད་དེ་
གསེར་རྣམས་པང་ཁེབས་ཀྱིས་ཐུམས་བུ་བྱས་སྟེ་དཔུང་མགོ་གཟར་
མི་ལུགས་བཅས་ཁྲེར་དེ་སོང་སོང་བ་ལས་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་
ཞིམ་མངར་གྱི་བཟའ་བཏུང་   གོས་བཟང་སོགས་གྱོན་པ་   གཞན་ཡང་
གྲོགས་བཅས་ལ་བྱིན་ཏེ་སེད་བཟོས་ཚར་རོ་   ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་ལ་
སྔོན་ནས་སྲས་མོ་ཞིག་ཡོད་དེ་   དེ་མཚན་བལྟས་མཁན་གང་གིས་
སྲས་མོ་འདི་ཚེར་སྐྱེས་ཀྱི་དུས་སུ་   རིགས་དམན་པའི་མི་འཁྱེར་
དམག་མི་ཞིག་དང་ཁྲོ་ཤུག་བྱེད་པ་འདུག་ཟེར་ལྟར་   རྒྱལ་པོ་དེ་ཤིན་
ཏུ་མ་རང་ནས་ཐུགས་མི་བདེའི་སྒོ་ནས་ཕྲི་ཚོམ་གྱིས་གཞན་ནས་མི་
མཐོང་བའི་ཁང་པ་ཞིག་ནང་བཀག་ནས་བཞག་ཡོད་པའི་སྐབས་དེར་
ནམ་ཞིག་དམག་མི་དེས་ནོར་རྣམས་ཚུད་ཟོས་ཏུ་བཏང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་
གསེར་ཊམ་གཉིས་ལས་མེད་པར་འཛད་པས་   སྔོན་དུ་འགྲོགས་པའི་
གྲོགས་སམ་   གང་གིས་ཀྱང་མགོན་སྐྱོབ་དཔུང་གཉེན་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་
དབུལ་ཞིང་འཕོངས་པས་ལམ་ཟུར་དུ་སྟོང་པོའི་སྡོད་གནས་ཤིག་ལ་
བསྡད་པའི་སྐབས་དེར་   ཅི་བསམ་མེད་པ་མི་ལུགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱེས་ནས་

ལན་གཅིག་བརྡབ་པ་དང་ ཁྱི་མིག་ཕོར་བ་ཙམ་གྱི་བྱུང་ནས་ངའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཅི་འདོད་ཟེར་བ་དང་ དམག་མིའི་ང་ལ་ཟངས་ཀྱི་ཏམ་ཀ་དགོས་སླས་པ་དང་ ཁྱི་དེ་འཕྲལ་དུ་སྔོན་གྱི་ཤིང་སྡོང་ནང་སོང་སྟེ་ཟངས་ཏམ་སྒོད་ཆེ་བ་ཞིག་འཁྱེར་ཏེ་ཡོང་ནས་མི་དེ་ལ་སྤྲོད་པས་ ཡང་

མི་ལྷུགས་ལན་གཉིས་བརྡབ་པ་དང་ ཁྱི་མིག་ཆུ་སྐྱོར་ཙམ་དེ་བྱུང་ནས་ ངའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཅི་འདོད་ཟེར་བས་ དམག་མིས་ང་ལ་དངུལ་དགོས་སོ་སླས་པ་དང་ ཁྱི་དེ་དེ་བཞིན་འཕྲལ་དུ་སོང་ནས་དངུལ་ཏམ་སྒོད་ཆེ་བ་ཞིག་འཁྱེར་ཡོང་ནས་སྤྲོད་པས་ ཡང་ལན་གསུམ་བརྡབ་པ་དང་ ཁྱི་མིག་ཁང་པ་ཙམ་དེ་བྱུང་ནས་ངའི་རྒྱལ་པོ་

ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་འདོད་ཟེར་བས་ དམག་མིའི་ང་ལ་གསེར་དགོས་སོ་སྨྲས་པ་དང་ ཁྱི་རེ་རེ་བཞིན་འཕྲལ་དུ་སོང་ནས་གསེར་ཊམ་སྟོང་ཆེ་བ་ཞིག་འཁྱེར་འོང་ནང་སྤྲད་པ་ལ་སོགས་པའི་དམག་མི་དེ་ཤིན་ཏུ་འགྱུར་པ་དང་ལྷན་དེ་སྡོད་གནས་ཀྱི་ཁང་པ་དང་ འཚོ་བའི་རྒྱགས་རྒྱན་གོས་སོགས་ལེགས་པར་བྱུང་བའི་དུས་དེར་ ད་ངའི་རྒྱལ་པོའི་སྲས་མོ་མཛེས་མ་ཞིག་ཁྱིམ་ཐབ་ལ་བླངས་སོ་སྙམ་ནས་ མི་ལྷུགས་དེ་ལེན་གཅིག་བརྡབ་པ་དང་ ཁྱི་མིག་ཆེན་པོ་ཞིག་འོང་ནས་ངའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་འདོད་ཟེར་བས་ དམག་མི་དེས་ན་རེ་ད་རེས་ང་ལ་རྒྱལ་པོའི་སྲས་མོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ཁྱིམ་ཐབ་དགོས་སོ་སྨྲས་པ་དང་དེའི་ཉུབ་མོ་ཁྱི་དེ་འཕྲལ་དུ་སོང་ནས་ གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བའི་ཁང་པ་ནང་འགེགས་པའི་སྲས་མོ་དེ་གཉིད་ལོག་ཡོད་པ་རྒྱབ་ཏུ་འཁུར་ནས་དམག་མིའི་དྲུང་ཡོང་བས་ དམག་མི་དེས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སྲས་མོ་དེ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་མགུ་རང་ནས་ཁས་ལོ་ཤིག་བྱས་དེ་ཁྱི་ཡིས་རྒྱབ་ཏུ་འཁུར་ནས་ཕྱིར་བདང་ངོ་དེ་ནས་ནམ་ལང་པ་དང་ སྲས་མོ་དེས་དེ་བཞིན་རྨི་ལམ་རྨིས་པ་སྙམ་སྟེ་ཡུམ་ལ་རྨི་ལམ་གྱི་རྒྱུ་མཚན་ཞིབ་པ་ཞུས་པ་དང་ཡུམ་དེ་ཤིན་ཏུ་ས་རང་ནས་ འདི་མ་ལེགས་ཆེ་བས་ བྲན་པོ་ཞིག་ཁྱོད་ད་ལྟ་སྲས་མོ

སྐྱུང་བ་སོང་ཟེར་ནས་བཏང་ངོ་ དེ་ཡི་ཉུབ་མོ་དམག་མི་རེས་ཡང་
སྲས་མོ་ལ་བལྟས་པ་འདོད་དེ་ ཁྲི་དེ་བཏང་བ་དང་སྲས་མོ་ཁྲི་ཡིས་
རྒྱབ་ཏུ་འཁུར་ནས་སོང་བ་ སྐྱུང་བ་མི་རེས་མཐོང་ནས་རྗེས་སུ་འབྲང་
སྟེ་དམག་མིའི་སྒོ་དྲུང་ཕྱིན་པ་དང་ ས་དཀར་གྱི་ཁྲམ་གྱིས་རྟགས་
འཇོག་སྟེ་ཕྱིར་ཡོང་པས་དམག་མི་རེས་སྲས་མོ་ལ་བལྟས་ ཚར་བ་དང་
ཡང་ སྲས་མོ་ཁྲི་ཡིས་ འཁུར་ནས་ཕྱིར་ ལྡོག་ཡོང་ པའི་ཁྲི་རེས་སྒོ་ལ་
ས་དཀར་གྱི་ཁྲམ་དེ་མཐོང་ནས་ ཡུལ་དེའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟགས་དེ་
བཞིན་འཇུག་གོ་ ནམ་ལང་པ་དང་བྲན་པོ་རེས་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་
རྒྱུ་མཚན་དང་སྒོ་ལ་རྟགས་འཇུག་ཡོད་ཚུལ་བཅས་ཞུས་པས་ ཕོ་བྲང་
དེའི་རྒྱལ་བློན་ནང་འཁོར་ དམག་གི་རྩ་འདྲེན་དཔུང་ཚོགས་བཅས་
འཐོན་ཡོང་པ་ལས་ སྒོ་ཐམས་ཅད་ལ་ས་དཀར་གྱི་རྟགས་མཐོང་སྟེ་
དབྱེ་མ་འབྱེད་པ་ཅི་བྱ་མེད་པ་ཕྱིར་ལོག་སོང་བས་ དེའི་ཉུབ་མོ་ཡུམ་
གྱིས་སྲས་མོའི་མགྲིན་པ་ལ་རས་ཀྱི་སྐོད་ཚུང་མཐིལ་དུ་ཁུང་བཟོས་པ་
དེ་ནང་གྲོ་ཞིབ་ཀྱིས་བཀང་སྟེ་འདོགས་པས་ ཡང་དམག་མི་རེས་
སྲས་མོ་ལ་བལྟས་པ་འདོད་དེ་ཁྲི་མིག་ཆེན་པོ་དེ་བཏང་བས་ ཁྲི་རེས་
སྲས་མོ་རྒྱབ་ལ་འཁུར་བའི་གཞུག་ལ་གྲོ་ཞིབ་རིམ་གྱིས་འདོར་ཡོད་
པས་ནམ་ལངས་པ་དང་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོས་ཁང་པ་ངོས་ཟིན་ཏེ

དམག་ མི་དེ་འཛིན་ བཟུང་ གིས་ཡོ་བྲང་ དུ་བཙོན་ཁང་ སྨུན་ ནག་པ་སྒོ་
ཁང་ཆུང་ཞིག་ཙམ་ལམ་མེད་པ་ཞིག་ནང་དུ་བཅུག་པས་ ཁང་དེ་ནས་
བལྟས་དུས་ཕར་ཚུར་འགྲོས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ བཙོན་པ་ཁྲིད་སང་
སྐེ་ཐག་པས་ སྡོམ་སྡེ་ གསོད་ རན་པ་ ཟེར་ བས་ ཤིན་དུ་སྡུག་བསྔལ་པའི་

སྐབས་དེར་ བྱིས་པ་ཞིག་བཙོན་ཁང་སྒོ་རྡུང་བྱུང་བས་ དམག་མི་
དེས་ན་རེ་ ཕྲུ་གུ་ཁྱོད་ངའི་མི་ལུགས་དེ་ཁྱིམ་དུ་གླངས་འགྲོ་རོགས་
དང་དངུལ་ཊམ་བཞི་ཁྱོད་ལ་བྱིན་ནོ་ཟེར་བ་དང་ བྱིས་པ་དེ་འཕྲལ་མ་
དུ་ འཁྲིད་ དེ་མི་ ལུགས་ བཙོན་ པ་ ལ་སྤྲོད་ པ་ དང་ ཡིད་ འགེངས་ པ་
བྱས་སོ་ དེ་ནས་བཙོན་པ་གསོད་པའི་སར་འཁྲིད་དུས་ རྒྱལ་པོ་ཡབ་

ཡུམ་བློན་འབངས་ནང་འཁོར་ དཔུང་ཚོགས་བཅས་ནས་མཐའ་
བསྐོར་དེ་བསད་ཉེ་དུས་ བཙོན་པ་རེས་ན་རེ་ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རང་
གི་ཤོངས་པས་རང་སྨིན་བདག་ད་ལྟ་འཆི་ཉེ་བས་ མ་འཆི་སྔོན་
དུ་བདག་ལ་ཐ་མ་འཐུང་བའི་ཡོང་ཆུང་ཟད་ཙམ་ གནང་བ་ཞུ་ ཞུས་པ་

དང་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་དེ་གནང་ནས་ དེ་མ་ཐག་བཙོན་པས་མེ་ལྕུགས་
ལན་གསུམ་བརྡབ་པ་དང་ ཁྲི་མིག་སྤོབས་ཤུགས་བཅས་ཞིན་
དུ་ ཆེན་པོ་ གསུམ་ བྱུང་ བ་ དང་ངའི་ རྒྱལ་པོ་ཁྲིད་ ཀྱིས་ཅི་འདོད་ཟེར་
བས་ བཙོན་པས་ཁྲིད་གསུམ་པོས་ངའི་སྒྲོག་སྐྱོབ་ཅིག་ཟེར་བ་དང་

ཁྲི་གསུམ་ཡོས་   རྒྱལ་བློན་འབངས་འཁོར་དམག་མང་བཅས་གཅིག་
རྨུག་སྟེ་ཡར་འཕངས་མང་འཕངས་གིས་བསད་པ་   དེ་བཞིན་ཐོས་
པ་དང་ མངའ་ འཕངས་བྲིངས་ ནས་ མགོ་ སྒྲུ་སྐྱོབ་ ཞུས་ཀྱིས་ དམག་མི་
མི་འཁྲུར་དེ་རྒྱལ་སྲིད་ལ་དབང་བསྒྱུར་དེ་   སྲས་མོ་ཡ་བཙུན་མོ་ཁབ་
དུ་བཞེས་དེ་   ཁྲི་གསུམ་གཙོས་པའི་ཐམས་ཅད་ལ་དགའ་སྟོན་བདུན་
ཕྲག་གཅིག་གི་བར་དུ་བྱེད་དེ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱུང་སོང་ངོ་ ༎

བུ་ཆུང་ནས་སྐྲན་མ་བཙུགས་པ།

སྔོན་གྱི་དུས་སུ་ཡུལ་ཞིག་ན་ ཁྱོ་ཤི་བའི་བུད་མེད་ཅིག་ལ་ བུ་ཡོ་ཏ་ནན་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པས་ དེ་མ་བུ་གཉིས་དབུལ་ཞིང་ཕོངས་པས་ བཟའ་བ་དང་བགོ་བ་སོགས་གང་ཡང་མེད་པ་དང་ བུ་ཆུང་གིས་ཀྱང་ལས་ཀ་མ་ཤེས་པའི་ ཉིན་ཅིག་མ་བུ་གཉིས་ལ་བ་གཅིག་ཡོད་པར་ དེ་མས་བུ་ཆུང་ཁྲོམ་དུ་འཚོང་དུ་བཏང་བས་ ཤན་པ་ཞིག་དང་ཐུག་ནས་ ཤན་པ་དེས་ན་རེ་ སྦྲུ་གུ་ཁྱོད་གང་དུ་འགྲོ་གི་ཡིན་ཟེར་བས་ བུ་ཆུང་གིས་བདག་བ་འཚོང་འགྲོ་འོ་ཟེར་བས་ ཤན་པས

སྨན་མ་སྨར་ར་གང་ཁྲེར་ཡོད་པ་དེ་བསྟན་ཏེ་ འདི་དང་ཨེ་ཧེ་ཟེར་བས་
བུ་ཆུང་དེས་བ་དང་སྨན་མ་བརྗེས་ནས་ཕྱིར་ཁྲིམ་དུ་ཡོང་བ་དང་ མ་དེ་
ཤིན་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ངུས་པ་ལས་ཅི་བྱ་མེད་པའི་དུས་དེར་དགོངས་
མོ་སོང་ནས་མ་དེ་ཉལ་བ་ལས་ བུ་གཉིད་མ་ཁུག་པས་ཁང་གཉའི་
ཞིང་དུ་སོང་ནས་སྨན་མའི་ས་བོན་རེ་རེ་བཞིན་ས་ལ་བཙུགས་པས་
ནས་ལངས་པ་ལས་མ་བུ་གཉིས་ལ་བཟའ་བཏུང་ཅི་ཡང་མེད་པས་
བུ་དེས་བོན་བཙུགས་ཞིང་དུ་སོང་དུས་ ཞིང་དེའི་འགྲམ་དུ་བྲག་
མཐོན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཟུར་ལ་ཚེར་མ་སྐྱས་འདྲ་བའི་བྲག་དང་
མཉམ་པ་དེ་ལ་སྨན་མ་ཆེར་སྐྱེས་ཏེ་འཁྲིས་ནས་རྩེ་སོགས་གང་ཡོད་མ་
ཤེས་པའི་སྐབས་དེར་བུ་ཆུང་གིས་དེ་འཕྲུལ་ཨ་མ་ ཨ་མ་ཞེས་
འབོད་ནས་འགྱུར་བ་དང་ སྨན་ཕུང་འདི་ལ་གཟིགས་དང་ བདག་སྨན་
ཕུང་འདིའི་རྩེ་གང་བར་འདུག་བལྟ་འགྲོ་ཟེར་ནས་ཚེར་མ་དེ་ལ་འཛེག
འཛེག་པ་ལས་སྨན་མའི་རྩེ་མ་མཐོང་སྟེ་ མཐོན་པོ་དེའི་གོང་སྟེང་དུ་
ཐང་ཡངས་ཤིང་ཆེ་བ་ནོར་ལུག་སེམས་ཅན་མང་བ་ རྒྱལ་པོའི་ཕོ་
བྲང་འདྲ་བ་ཞིག་མཐོང་བ་དང་ དེ་མ་ཐག་བུ་མོ་ན་ཆུང་མ་ལུས་མཁར་
བ་ལ་རྟེན་པ་ཕྲ་རགས་པ་ མགོ་ལ་ཞྭ་དམར་པོ་རྩེ་རྣོ་བ་གྱོན་པ་ཞིག
མཐོང་བ་དང་ བུ་ཆུང་གིས་སྨྲས་པ་ ཁང་པ་འདི་བུ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་

ནམ་སྨྲས་པ་དང་ བུ་མོས་ན་རེ་ ཁང་པ་འདི་ཡི་ལོ་རྒྱུས་ཞིག་ཡོད་
པས་བུ་ཆུང་ཁྲོད་ཀྱི་ཉོན་དང་ ངས་བཤད་ སྔོན་གྱི་དུས་སུ་ཁང་པ་
འདི་ནང་བྱམས་སྐྱོང་སྙིང་རྗེ་ཆེ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་དང་བཙུན་མོ་ལ་སྲས་
མིང་སྲིད་བཞི་བཅས་ཡོད་པས་ སྐབས་ཞིག་ན་བཙུན་མོ་དང་ སྲས་

ཆུང་བ་ བྲན་མོ་ཞིག་བཅས་རི་ལ་སྐྱོ་སངས་ལ་འཐོན་ཤུལ་དུ་ མི་ཆེན་
པོ་ཞིག་ཡོང་སྟེ་ སྒོ་ར་པ་དེ་དག་ལ་ལྐོག་ནོར་སྦྱིན་དེ་ཕོ་བྲང་ནང་
འཐོན་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྲས་ནང་འཁོར་བཅས་པ་བསད་རྒྱུར་ནོར་ཅི་
ཡོད་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་ནས་ བ་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་ཤུལ་མེད་དུ་

བཏང་བ་དེ་　　བཙུན་མོས་ཐོས་པ་དང་ཤིན་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཡིད་
གཟུངས་ཏེ་　　ད་ངེད་མ་བུ་གཉིས་ཀྱང་སྲོག་འདོར་བ་ལས་འོས་མི་
འདུག་ཟེར་སྐབས་བྲན་མོ་དེས་སླས་ནས་　　བཙུན་མོ་ཆེན་མོ་ཐུགས་
ངལ་ལ་བདེན་ཀྱང་　རང་སྲོག་བཅོད་པ་ལས་　དེ་ལས་སྲས་ཆུང་འདི་
འཚོ་སྐྱོང་གིས་བཞུགས་པ་ལེགས་པ་ཆེ་བོ་ཞུས་སོ་སྔོན་གྱི་བཙུན་མོ་ནི་
ད་ལྟ་ཁྱོད་ཀྱི་མ་དེ་དང་　སྲས་ཆུང་ཏུ་ཉིད་ད་ལྟ་ཁྱོད་རང་　ཕ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་
འཚོང་བ་དེ་ཡིན་པས་ཁང་པ་འདི་ད་ལྟ་བདག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་　དཀའ་
ལས་ཆེན་པོ་མ་དགོས་　དེའི་ཐབས་ནི་ཐོག་མ་ཁང་པ་འདི་ནང་གཟེར་
གྱི་སྐོང་ང་སྐྱེས་ཞེས་པའི་བྱ་གཅིག་དང་　　ཤིན་ཏུ་སྐྱན་པའི་སྨྲ་སྐྱན་
གཅིག་ བཅས་ཡོད་ པས་ མ་དེས་པ་ ཤོག་ ཏུ་དེ་སྣ་ གཉིས་ལོན་པ་གྱིས་
ཤིག་དང་　　གཞན་གྱི་ལས་རྣམས་སླའོ་སླས་ནས་མི་སྣང་བ་གྱུར་རོ་
དེ་ནས་བུ་ཆུང་ཁང་པའི་སྒོ་འགྲམ་ཕྱིན་པ་དང་　　སྒོ་ལ་བརྡའ་དང་
ཏུང་སོགས་འབུད་མ་ ཐག་ཏུ་བུད་མེད་ གཟུག་ཆེ་བ་དཔྲལ་བའི་དཀྱིལ་
ན་མིག་གཅིག་ ལས་མེད་པ་ ཞིག་གིས་ སྒོ་ཕྱེ་བྱུང་བ་དང་བུ་ཆུང་ཤིན་ཏུ་
འཇིགས་པས་　བུད་མེད་དེས་ན་རེ་　བྲ་ཆུང་ཁྱོད་འདི་འོང་བ་ལེགས་
སོ་ བདག་ལ་བྲན་ གྱིས་ མཁོ་གལ་ཆེ་ཟེར་ ནས་ བུ་འཁྱེར་ ནས་ ཁྱིམ་དུ་
སོང་ནས་　　བྲ་ཆུང་ཁྱོད་ངའི་ཁྱེ་ཡོང་དུས་སླས་པ་བྱེད་ན་མ་གཏོགས་

གང་ཞེ་བ་དེ་བཟས་པ་རེ་ཟེར་བར་ བུ་ཆུང་གིས་དེ་བཞིན་བྲུགས་ཧེ་ཆེ་
བདག་སྤྲིད་པ་གནང་མཛོད་དང་ ཉིད་ཀྱི་ཁྲོ་མེད་པའི་དུས་སུ་ཞབས་
ཞུས་ཀློད་མེད་སྐྲུབ་ཚིག་ཟེར་བ་དང་ ཁྲོ་ཕོ་ཡོང་རན་པའི་དུས་ མཛོད་
སྨན་ནག་ཞིག་ལ་བུ་ཆུང་སྤྲིད་པ་དང་ ཁྲོ་ཕོ་མི་ཆེན་པོ་དེ་ཁྲིམས་དུ་ཕྱིན་
པ་དང་དྲི་སྟོམ་སྟེ་དེ་རིང་འདི་ཙུ་མི་ཞིག་འདུག་པས་ ཤི་གསོན་གང་

ཡིན་ཡང་དུས་ཙུས་པ་འཐག་སྟེ་ བག་ལེབ་བཟོས་ཀྱི་ཡིན་ནོ་སྨྲས་པས་
ཁྲོ་མོ་བུད་མེད་དེས་ན་རེ་ ངའི་བཟའ་ཟླ་ཁྲོད་སློན་ཚིག་དེ་ལྟར་མ་སྨྲ་
དེ་རིང་ཁྲོད་ཀྱིས་དྲི་བྲོ་བ་དེ་གླང་ཆེན་གྱི་ཤ་འདི་ལས་བཟས་ཤིག་སྨྲས
པ་དང་ ཤ་དེ་ཚོས་པ་བཟས་དེ་ཕྱི་ཙུ་འཐོན་སོང་བས་ དེ་ནས་བུ་
ཆུང་གིས་ མི་ ཆེན་ པོ་ དེ་ སོང་ ཤུལ་ ཁྲིམས་ དུ་ ལས་ ཅི་ དགོས་ བྱེད་ དེ་

དགོངས་མོ་མི་ཆེན་པོ་ཡོང་རན་པའི་དུས་སུ་ མཛོད་སྒུན་ནག་དེའི་
སྒོ་རྒྱབ་ནས་བསྡད་པས་ སྒོ་དེ་ལ་ཁུང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནང་ནས་འཛབ་
པའི་དུས་སུ་ མི་ཤིན་དུ་ཆེན་པོ་དེ་ཡོང་ནས་དྲི་སྣོམ་སྟེ་དེ་རིང་འདི་རུ་
མི་ཞིག་འདུག་པས་ཤི་གསོན་གང་ཡིན་ཀྱང་ངས་རྡུས་པ་འཐག་སྟེ་
བག་ལེབ་བཟོས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་པས་ ཁྱོ་མོ་དེས་ན་རེ་ ངའི་
བཟའ་ཟླ་ཁྱོད་ཤིན་དུ་བླུན་ཆེག་དེ་ལྟར་མ་སྨྲ་ དེ་རིང་ཁྱོད་ཀྱིས་དྲི་བྲོ་
བ་དེ་སྐྱུ་ཀ་ཤ་འདི་ལས་བཟས་ཤིག་སྨྲས་པ་དང་ ཤ་དེ་ཆིམ་པར་
བཟས་ཏེ་ ཁྱོ་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ད་ངའི་བྱ་དེ་ཚུར་ཁྱེར་ཤོག་ཟེར་ཏེ་ ཟ་ཁྲིའི་
སྟེང་ལ་བཞག་ནས་ གསེར་གྱི་སྒོང་ང་གཅིག་སྐྱེས་ཤིག་ཟེར་བ་དང་
གསེར་སྒོང་གཅིག་སྐྱེས་སོ་ ཡང་གཅིག་སྐྱེས་ཤིག་ཟེར་བ་དང་
གཅིག་སྐྱེས་སོ་ ཡང་སྐྱར་གཅིག་སྐྱེས་ཤིག་ཟེར་བ་དང་གཅིག་སྐྱེས་
པ་བཅས་སྒོང་ང་ཏོག་གསུམ་སྐྱེས་སོ་ དེ་ནས་མི་ཆེན་པོ་དེ་མལ་ས་ལ་
གཉིད་ཁུག་ནས་སྨུར་བ་འཐེན་པ་བཅས་བྱ་ཆུང་གིས་སྒོའི་ཁུང་
གསེབ་ནས་ཐོས་པ་དང་ དེ་འཕྲལ་ཟ་ཁྲིའི་སྟེང་གི་བྱ་དེ་ཁྱེར་ནས་
ཚོར་མ་སྐྱས་འདྲ་བ་དེའི་གོང་ནས་མ་ཡོང་སྟེ་ དེ་བཞིན་རྒྱ་མཚན་མ་
ལ་ཞིབ་དུ་ཞུས་ཏེ་བྱ་དེ་འབུལ་བ་དང་ མ་དེ་ཤིན་ཏུ་དགའ་མགུ་རང་ངོ་
ཡང་དར་གཅིག་ན་བྱུ་ཆུང་གིས་མི་ཆེན་པོས་བྱ་ངས་ཁྱེར་སོང་བ་ཤེས་

ཨེ་ཡོད་དོགས་ཚུང་ཞིག་གི་གདོང་པ་དང་   སྤྲ་སོགས་ལ་ཆོན་འཕྲུག་ལུས་ ཚས་ བསྐྱུར་ ནས་ ཆོར་ མ་དེ་ ལ་འཛོག་སྦེ་སྒྲོ་ལ་ བཟའ་ དང་རྟུང་སོགས་འབུད་པས་   ཡང་སྐྱེ་དམན་གཟུགས་ཆེན་པོ་དེ་སྒྲོ་ཕྱེ་བྱུང་བ་དང་   མཐོང་བ་དང་བུ་ཚུང་དེ་འདྲ་ཞིག་ང་ལ་བྲན་མཁོ་བོ་ཟེར་ནས་

སྤུར་བཞིན་ཁྲིར་དེ་མཛོད་དེ་ནང་སྦྲིད་པ་དང་   ཡང་མི་ཆེན་པོ་དགོངས་མོ་ཁྲིམ་དུ་འཁྱོར་སྐབས་   དྲི་སྙོམ་སྦེ་དེ་རིང་འདི་ཉུ་མི་ཞིག་འདུག་པས་ཤི་གསོན་གང་ཡིན་ཀྱང་ངས་ཉུས་ པ་འཐག་སྦེ་བག་ལེབ་བཟོས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་པ་དང་   ཁྱོ་མོ་དེས་ཡང་སྐྱུར་བླུན་ཆོག་མ་སྨྲ་དེ་རིང་ཁྱོད་ཀྱིས་དྲི་བྲོ་བ་དེ་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཤ་ལས་   འདི་

བཟས་ཤིག་ཟེར་བ་དང་ ཤ་དེ་རྣམས་ཚོས་པར་ཟས་ཏེ་སླས་པ་
ངའི་ཁྲོ་མོ་སྤྱོན་དུ་ངས་དཔོན་པོ་བསད་པའི་གསེར་གྱི་སྣོད་ཁུག་རྣམས་
འདི་ཁྲེར་ཤོག་ཟེར་བ་དང་ བུད་མེད་དེས་གསེར་གྱི་ཁུག་སྣོད་ཆེན་པོ་
གསུམ་ཁྲེར་ཡོང་ནས་ཟ་ཁྲིའི་སྐང་དུ་འཇོག་པ་དང་ མི་ཆེན་པོ་དེས་
ཞིབ་ཏུ་བལྟས་ཏེ་ ཡང་མལ་ས་ལ་སྦྱར་བ་འཐེན་པ་ཐྲོས་ནས་ཕྱོག་ཏུ་
སྣོད་གསུམ་པོ་དེ་ཁྲེར་ནས་ ཚོར་མའི་སྐས་འདྲ་བ་དེའི་གོང་ནས་
མ་ཡོང་སྟེ་གསེར་གྱི་སྣོད་གསུམ་པོ་མ་ལ་འབུལ་ཏེ་ ད་རུང་ཡབ་
འབས་ཕོའི་དངོས་པོ་ཅི་རིགས་ཡོད་པས་རིམ་གྱིས་བླངས་ཏུ་འགྲོ་
བོ་ཟེར་བ་མ་དེ་སླར་ཡང་དགའ་བ་ཆེ་བས་ ཡང་སྐྱར་བུ་ཆུང་གིས་
སྤུར་ཕྱིའི་དོན་ངོ་ཤེས་པ་ཨེ་འགྲོ་སྙམ་ནའང་ ངོ་དང་སྐྲ་སོགས་ལ་
ཚོན་འབྱུག་ ལུས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་སོགས་བསྒྱུར་ནས་སླར་ཡང་ཚོར་མ་
ལ་འཇོག་སྟེ་སྒོ་ལ་བརྡའ་དང་དུང་སོགས་འབུད་མ་ཐག་ སྐྱེ་གཟུགས་
ཆེན་དེས་སྒོ་ཕྱེ་བྱུང་བ་དང་ བུ་ཆུང་དེ་འདྲ་ཞིག་ང་ལ་བྲན་མགོ་བོ་
ཟེར་ནས་ཁྲེར་ དེ་སྤྱོན་གྱི་སྒོ་ལ་ཁང་ཡོད་པའི་མཛོད་མིག་དེ་ནང་
སྤྲས་སོ་ དེ་ནས་དགོངས་མོ་གྱི་དུས་སུ་མི་ཆེན་པོ་དེ་ཁྱིམ་དུ་འཁྱོར་དེ་
དྲི་སྣོམ་ནས་དེ་རིང་འདི་རུ་མི་ཞིག་འདུག་པས་ཤ་གསོན་གང་ཞི་ན་
ངས་རུས་པ་འཐག་སྟེ་བག་ལེབ་བཟོས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་པས་

ཁྲོ་མོས་ན་རེ་ ངའི་ཁྲོ་ཁྲོད་ཀྱིས་བླུན་ཆོག་དེ་ལྟར་མ་ལབ་ དེ་རིང་
དྲི་བྲོ་བ་དེ་ར་དང་ ལུག་འདི་རྣམས་ཤ་འདི་ལས་བཟས་ཤིག་ཟེར་བ་
དང་ དེ་ཆོས་པར་བཟས་དེ་ཁྲོ་མོ་ལ་ ད་ངའི་སྨྲ་སྨན་དེ་འདིར་
འཁྱེར་ཤོག་ཟེར་བས་ཁྱེར་ཡོང་དུས་ སྨྲ་སྨན་དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ནོར་
བུའི་རིགས་ བསམ་གྱི་མི་ཁྱབ་ པ་སྣ་ ཚོགས་ཀྱི་ ཁྲ་བརྒྱན་ཡོད་པ་དེ་
དཀྱིལ་དེ་སྟོད་དེ་ སྐབས་ཞིག་ན་ སྨྲ་སྨན་ཟ་ཁྲིའི་སྟེང་ལ་ བཞག་ དེ་མལ་
ས་ལ་གཉིད་དེ་སྨྱུར་པ་འཐེན་པ་སོགས་བུ་ཆུང་གིས་མཐོང་ཐོས་སྐབས་
དེར་ བུ་ཆུང་གིས་སྨྲ་སྨན་འཁྱེར་དེ་བྲོས་ཡོང་དུས་ སྨྲ་སྨན་གྱིས་སྐད་
འདོན་དེ་ ང་ཁྱེར་འགྲོ་གི་ཡོད་ཞེས་ སྐད་འབྱིན་པ་ མི་ཆེན་པོས་ཐོས་དེ་
གཞུག་འདེད་ཡོང་ དུས་ཀང་ མགོ་རྗོ་ལ་ཐོགས་ དེ་འགྱེལ་ནས་ འགོར་
བས་ བུ་ཆུང་དེ་ཐག་ཆོར་མའི་གོང་ནས་མ་བབ་སྤྲེ་སྤྲུ་གྱིས་ཆོར་མ་
བཅད་ཚར་བ་དང་ མི་ཆེན་པོ་དེ་བྲག་གིས་ གཡང་ས་ནས་ལྷུང་སྤྲེ་ཆོ་
ཤི་དུས་བྲུས་སོ་ དེ་ནས་ཡུལ་དེའི་མི་སེར་རྣམས་དང་ བུ་ཆུང་བཅས་
བྲག་ལ་འཛོག་སྤྲེ་བུད་མེད་ གཟུགས་ཆེན་དེའང་ བསད་གྲབས་ཀྱིས་སྒྲོ་
ལ་ བརྡའ་དང་དུང་སོགས་འབུད་ པས་ལན་ཅི་ འང་མེད་ པར་ རྒྱན་སྒྲོ་
བརྡུང་སྟེ་ནང་དུ་ཐོན་སྐབས་ བུ་མེད་དེས་ཁྲོ་ཡོང་རྒྱུ་མེད་པའི་སེམས་
ངལ་གྱིས་ཐེམ་ སྐས་གོང་ ནས་ ཕུར་དེ་ཆོ་འཕོ་ བའི་ ཕུང་པོ་ཀུན་ གྱིས་

མཐོང་སྟེ། དངོས་པོ་རིགས་དང་ཁང་པ་ཟ་ཅས་བུ་ཆུང་མ་བུ་ནས་བདག་ཏུ་འཛིན་ཏེ་འཁྱེར་པ་དང་ལྡན་པ་བྱུང་སོང་ངོ་།།

ཨ་ལས་ལྷིང་དང་ ཡ་མཚན་གྱི་ཞུ་མར།

སྔོན་གྱི་དུས་སུ་རྒྱའི་ཡུལ་ལྗོངས་ཤིག་ནང་ ཆོམ་བུ་མཁན་མོ་སེ་ཐད་པ་བྱེར་བ་བཟའ་ཟླ་དང་ བུ་ཆུང་ཨ་ལས་ལྷིང་བྱེར་བ་གཅིག་བཅས་ཡོད་པས་ དེ་རྣམས་དབུལ་ཞིང་འཕོངས་པ་ལ་ཧག་ཏུ་དཀའ་བའི་ལས་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་ཞིང་ བུ་ཆུང་ལ་པ་ཕས་སློབ་གྲྭ་ཇི་ལྟར་བགྱིད་ཀྱང་ གླེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལེ་ལོའི་དབང་དུ་གཏོང་སྟེ་ རྒྱུན་དུ་ཉིན་གང་དོན་མེད་འཁྱམས་

ལ་ཐོན་པས་ ཆེར་སྐྱེས་ཏེ་རང་རང་ཤེས་པ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་སློབ་པའི་དུས་ཁེལ་མཚམས་ ཕས་བུ་ལ་ཆོས་བུ་བསློབ་སྟེ་བསྡད་བཅུག་ཀྱང་ པ་ཕས་ཁ་ཅུང་ཞིག་བསྐོར་བ་ཙམ་གྱིས་འབྲོས་ཤོར་བའི་རྐྱེན་གྱི་པ་ཕས་སེམས་ངལ་གྱིས་ཆོའི་དུས་བྱས་སོ་ ད་དུང་ཡང་བུ་ཆུང་དེ་ཁྲོམ་དུ་རྩེ་མོ་རྩེད་བ་ལ་སོང་བས་ ཨ་སྤྲི་རི་ཁའི་ཡུལ་ནས་མིག་འཁྲུལ་མཁན་ཞིག་ རྒྱ་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ནས་ཞག་གཉིས་རྟིང་བུ་ཆུང་དེ་མཐོང་བ་དང་ན་རེ་ བུ་ཆུང་ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་ཕ་མོ་སི་ཐེ་ཡིན་མོད་ཟེར་བས་བུ་ཆུང་གིས་ ཡིན་ནོ་ བདག་གི་ཕ་ཤི་ནས་ལོ་མང་ ཙམ་སོང་ཟེར་བས་མིག་འཕྲུལ་མཁན་དེས་ བུ་ཆུང་གི་མགུལ་ལ་ཁྱུད་དེ་བདག་ཁྱོད་ཀྱི་ཁུ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ སྨྲས་ཏེ་མིག་མཆི་ མས་གང་ ནས་ངུ་ བའི་ཚུལ་བྱེད་ཁྱོད་ངའི་ཇོ་ ཇོ་འི་གདོང་ འདྲ་དེ་ངོ་ཤེས་ པ་འདུག་ཟེར་ ནས་གསེར་གྱི་དུང་ཅི་ཁ་ཤས་བྱིན་ཏེ་ སང་བདག་ཇོ་ ཇོ་འདས་པོའི་ཁྱིམ་དུ་ཡོང་གི་ཡིན་ཟེར་བས་ དེ་ནས་བུ་དེ་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིར་ལོག་སྟེ་ ཨ་མ་དེ་རིང་ངའི་ཁུ་བོ་དང་འཕྲད་ དུང་ཅི་སོགས་བྱིན་པས་སང་སྔ་བ་ཡོང་གི་འདུག་བདག་ལ་ཁུ་བོ་ཡོད་དམ་འདྲི་བས་ མ་དེས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་འདས་པོ་ལ་ནུ་བོ་མེད་པས་ ཁྱོད་ལ་ཁུ་བོ་གང་ནས་ཡོང་ཞེས་ཟེར་བས་ ཡང་སང་ཕྱོགས་བུ་ཆུང་ཁྲོམ་དུ་འཁྱམས་དུ་ ཐོན་པས་ ཡང་

མིག་འཕྲུལ་མཁན་དང་འཕྲད་པ་དེས་ན་རེ་ གསེར་གྱི་ཏཾ་ཀ་འདི་
གཉིས་ཁྱེད་རང་ཨ་མ་ལ་སྤྲོད་དེ་ བདག་དགོངས་མོའི་ཁ་ལག་ཟ་
ཡོང་གི་ཡིན་ཞེས་སློས་ཤིག་ཟེར་བར་ དེ་ནས་བུ་ཆུང་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིར་
ལོག་སྟེ་གསེར་ཏཾ་གཉིས་དེ་མ་ལ་སྤྲོད་དེ་དེ་བཞིན་གནས་ཚུལ་ལབ་པས་
མ་དེས་ལྟོ་ཆས་ཀྱི་དགོས་བྱེད་ཤིང་འབྲས་ ཨ་རག་སོགས་མང་
བའི་ གྲབས་ བྱེད་ནས་ སྡོད་ཡོད་པའི་ སྐབས་དེར་མིག་ འཕྲུལ་མཁན་
གྱི་སྒོ་ལ་བརྡ་བྱུང་བ་དེ་ཕྱེས་ནས་ ལྟོ་ཆས་ ཆང་རག་སོགས་ཚམ་
པ་བཟའ་ཚར་ར་དང་ དེ་ནས་མིག་འཕྲུལ་མཁན་དེས་ བུ་ཆུང་པ་
ཕ་ ཤི་པོ་ ཧག་ དུ་ བསྐྱད་ ས་ ཏྲ་སོང་ ནས་ ངའི་ཇོ་ ཇོ་དེ་ འདྲ་ ཆུད་ཟིན་
དུ་ སོང་ཞེས་ ཟེར་ ནས་ མིག་ མཆི་མས་ གང་ ནས་སྨྲེ་ སྔགས་ འདོན་
ཁྲལ་བྱེད་ དེ་ནས་ངའི་ཨ་ཆེ་བདག་འདི་ནས་ཐོན་དེ་ རྒྱ་གར་དང་
ཧ་ཟེག་ ཨ་ར་པ་ མི་སེར་ཡུལ་སོགས་ལ་ཐོན་དེ་དེང་སང་གནས་
ཡུལ་ ཨ་སྦྲི་རི་ ཁ་ལ་ བྱུས་དེ་མི་ལོ་བཞི་ བཅུ་ཙམ་སོང་བས་ད་ལྟ་རང་
ཡུལ་དུ་བེད་སྤུག་བལྟ་བའི་ཕྱིར་ཡོང་གི་ཡིན་ཡང་ ཇོ་ཇོ་དེ་འདས་
འགྲོངས་ཤོར་བ་ལ་ཤིན་དུ་མ་ལེགས་ཆེ་ཡང་ ད་རུང་བུ་ཆུང་དེ་
ཡོད་པ་ཙུང་ཞིག་ཡོད་སྤྲོ་བོ་ཟེར་བས་ ཡིན་ཀྱང་ཨ་ཆེ་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་
ལ་རྒྱུན་ དུ་ཤེས་ པ་ཡོན་དན་ ཅི་བསླབས་ ལ་འཇུག་ པ་ཡིན་ཞེས་ འདྲི་

བས་བུ་དེ་ཙུང་ཞིག་ངོ་ཚ་བའི་ཚུལ་བྱེད་ མ་དེས་ན་རེ་བུ་འདིས་ ལས་ ཀ་ཡོན་ དན་སོགས་ ཅིའང་ མ་ནུས་ པ་ལི་ལོ་༤་ སྡུག་ བྱས་པས་ སློན་ཁོ་འི་པ་ཕས་ཆོས་བུ་བསློབས་ཁལ་བྱས་ཀྱང་ ད་ཕ་ཆོ་འཕོས་ ནས་ བཟུངས་ ད་རང་ ཁ་གཡེང་པོ་འཁྲམས་པ་ལས་ ད་དུང་བྱ་བ་འདི་

དང་མ་ བྲལ་བ་ བྱེད་ན་རིམ་གྱིས་ བདག་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ་ཟེར་བས་ མིག་འཁྲུལ་མཁན་དེས་ན་རེ་ འདི་འདྲ་ཤིན་དུ་མ་ལེགས་ཆེ་ཡང་ ཕས་བསློབས་པའི་ཆོས་པོ་ལ་ཅི་དེ་དགའ་བ་མེད་ན་ ངས་ཁོ་ལ་གོས་ བཟང་གྱོན་བཅུག་སྟེ་ དར་རས་ཁྲུག་སོགས་ཀྱི་འཚོང་དཔོན་ཞིག་

གཞན་གོ་ཟེར་ནས་ཕྱི་ལྡོག་སོང་ངོ་ ཕྱི་ནས་བུའི་གོས་ལྷམ་བཅས་ལེགས་པ་ཁྱེར་ཡོང་ནས་ བུ་ལ་བྱིན་པ་དང་ མ་དེས་ཀྱང་འདི་བུའི་ཁ་ནོ་དངོས་ གནས་ཡིན་པ་འདྲ་མ་གཏོགས་འདི་ འདྲ་ག་ལ་བྱེད་ཡིད་ལ་སྙམ་མོ། དེ་ནས་མིག་འཕྲུལ་མཁན་དེས་ཚ་བོ་ཁྱེར་ཤོག་དང་རང་གཉིས་ཁྲོམ་ དུ་འཚོང་ཁང་ཇི་དགའ་ གདམ་ཀ་ ལ་འགྲོ་བོ་ཟེར་ནས་ཁ་ཚན་ གཉིས་པོ་མཉམ་ དུ་ཐོན་ཏེ་མགོ་སྐོར་གྱི་འཚོང་ཁང་རྣམས་ ལ་འདི་དགའང་ འདི་ དགའང་ཞེས་ དྲིས་ ནས་ མཐའ་ཙུ་སོང་བ་ དང་ ཁང་པ་མཛེད་ དེ་ཐང་ ཚུ་ མིག་ཡོད་ པ་ཞིག་དུ་ ཕྱིན་ པས་ དེ་ཙུ་ ཟག་ ལེབ་དང་ཞིང་ འབྲས་ སོགས་ མཉམ་ དུ་བཟས་ ནས་ སླར་ ཡང་ཕྱིར་འཁྲུམས་འགྲོ་ཟེར་ནས་ཐོན་པ་དང་ བྲག་སྒོ་འབྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་འགྲམ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་ བུ་ཆུང་ལ་ཞིང་བསྐུས་བཙུག་སྐྱེ་མི་སྦྲར་ནས་མིག་འཕྲུལ་ མཁན་ དེས་ སྤྱགས་ བཀྲང་སྤྱི་སྦྱོས་ཕྱི་ཞིག་མི་ནང་དུ་འདེབས་པ་དང་ ས་ཡི་སྒོ་འབྱེད་བྱུང་བ་དང་དེའི་འོག་དུ་རྡོ་ཕ་ཁྲང་རག་གི་ཨ་ལུང་ཡོད་པ་ཞིག་མཐོང་བྱུང་བས་ བུ་ཆུང་དེ་འཛིགས་ནས་འབྲོས་སོང་བར་ མི་འཕྲུལ་མཁན་དེས་བུ་ཆུང་གི་གོང་རྒྱ་ནས་བཟུང་སྟེ་འགྲམ་ལྕག་ཞིག་རྒྱབ་པས་ བུ་དེས་ངུ་ནས་ཁ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་འདི་འདྲ་ཅི་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་བས་ མིག་འཕྲུལ་མཁན་དེས་ཚ་བོ་ལ་

འཇིགས་ཤིག ཁ་བོ་ངས་སློབ་གྲྭའི་ཚོག་ལ་ཉིན་དང་ཇོ་འདིའི་
འོག་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པ་དེ་སུས་ཀྱང་ཁ་མ་ཕྱེ་བ་ཡིན་
པས་ བུ་ཆུང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཨ་ལུང་དེ་བཟུང་ནས་ཁ་
འབྱེད་དེ་ཐེམ་སྐས་ནས་མར་ཐོན་དེ་ཕྱིན་པ་དང་ པོ་བྲང་རབ་འབྲིང་
མཐའ་གསུམ་ཡོད་པས་ པོ་བྲང་རེ་རེའི་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བཀང་
བའི་ཚོགས་ཁྲི་ཆེན་པོ་བཞི་རེ་ཡོད་པར་དེ་ལ་གོས་དང་ལུས་སོགས་
ནས་ཅི་ནས་མ་རེག་པ་མ་གཏོགས་སྐད་ཅིག་ཉིད་ནས་འཆི་བ་ཡིན་ནོ
དེའི་ཟུར་ནས་འཐོན་དེ་པོ་བྲང་རིམ་པ་གསུམ་རྒྱལ་བ་དང་ཚལ་ཅིག་
ཡོད་པས་དེ་ནང་འབྲས་ལྡན་གྱི་ལྗོན་པ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པས་ལྷགས་
རིའི་བྱང་གི་ཁང་བུ་ཞིག་ལ་ཞུ་མར་འབར་བ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་ལ་ཕྱུར་
རྒྱབ་སྟེ་གསོད་ནས་ཁྱེར་དེ་ཕྱིར་ལོག་ཡོང་བ་གྱིས་དང་ རང་ཁ་ཚན་
ཤིན་དུ་འགྱོར་པ་དང་ལྡན་ནོ་ཟེར་ནས་ ཚོགས་ཁོག་དེ་བུ་ཆུང་ལ་
སྤྲུང་བ་རྗེས་བྱིན་ནོ དེའི་ཚེ་བུ་ཆུང་འཐོན་དེ་རག་གི་ཨ་ལུང་འབྱེད་
པ་དང་ ཐེམ་སྐས་དང་པོ་བྲང་རིམ་པ་གསུམ་པའི་ཕྱི་རུ་ཚལ་གྱི་
ལྷགས་རིའི་བྱང་གི་ཁང་བུ་ལ་ཞུ་མར་འབར་བ་ལབ་པ་བཞིན་བཙས་
ཡོད་པས་ དེ་ལ་ཕྱུར་རྒྱབ་ནས་ཞུ་མར་དེ་ཨམ་བག་ནང་དུ་བཅུག་
ནས་ ཚལ་གྱི་འབྲས་བུ་ དཀར་པོ་ནི་མུ་ཏིག་དང་ ཤེལ་ སེར་པོ་

ཉི་སྒྲོས་ཞིལ་ དམར་པོ་ཉི་པད་མ་ར་ག་ ལྷུང་གྱུ་ཉི་མ་རྒྱད་སོགས་ཚོན་སྣ་ ཙི་རིགས་ ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ ཁྲིད་ཚར་པོ་སྐམ་ནས་ཉེ་བར་བཙར་དེ་ཁ་ཞས་ གཏོག་སྟེ་དེའང་ ཨམ་བག་ ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་སློབ་པ་བཞིན་པོ་བྲང་གསུམ་གྱི་ཚོགས་ཁྲི་རྣམས་ལ་མ་རིག་པ་ ཐེམ་སྐས་རྩ་ན་ཕྱིན་དེ་ ཁ་བོ་ ཁ་བོ་ བདག་ལ་ལག་པས་སྐས་ནས་འཐེན་པའི་རོགས་ཞིག་བྱེད་རོགས་གནང་ཟེར་ནས་འབོད་པས་ མིག་འཕྲུལ་མཁན་དེས་ན་རེ་ ཐོག་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞུ་མར་དེ་ཡར་འཁྱོད་པ་གྱིས་ལབ་ནས་ལན་དུ་མ་ཟེར་བར་ བུ་ཆུང་གིས་ཞུ་མར་དེ་དང་ རིན་པོ་སྣ་ཚོགས་ དང་ མཉམ་ དུ་ཨམ་ བག་ལ་ཡོད་ པས་ད་ལྟ་གླངས་དུ་དཀའ་བོ་ཟེར་བས་མིག་འཕྲུལ་མཁན་དེ་ཞིན་དུ་ཁོང་ཁྲོ་ལང་སྟེ་ སྤུགས་བགྲང་ནས་སྒྲོས་ཕྱེ་རི་མེ་ནང་དུ་འདེབས་པ་དང་ ས་དུང་དེ་དེ་ས་ཐག་དུ་རྡོ་ཕ་བོང་དེས་ཁབས་ནས་སྤུར་གྱི་ས་མལ་ལྷུར་སོང་བས་ དེའི་ཚེ་བུ་ཆུང་ གིས་མི་ ངན་འདྲིས་ གཡོ་འཕྲུལ་ ཡིན་པ་ཞེས་ ཀུང་བྱ་ཐབས་མེད་པ་མུན་ནག་གིས་ཅིའང་མ་མཐོང་བའི་དུས་ དེར་དུས་ནས་འོ་དོད་ཀྱི་འབོད་པ་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཀྱང་ཡོང་མཁན་ནི་སུ་ཡང་མེད་པས་ དེ་ནས་མྱུ་ངན་གྱིས་ཡིད་གདུང་སྟེ་སྨྲ་སྤུགས་འདོན་ནས་ ལག་པས་ཐལ་མོ་སྦྲུར་དེ་ ཕུར་ ཕུར་ བྱེད་དེ་དཀོན་ མཆོག་ ལ་སྨོན་ལཾ་འདེབས་པའི་དུས་

དེར་ དཀར་ སྒྲོགས་ ཀྱི་མི་ མ་ཡིན་ ཞིག་ འབྱོར་ ནས་ ཁྱོད་ ལ་ཅི་
དགོས་སོ་ ཚོགས་ཁོག་ཡོད་པ་དེ་སྲུ་ཞེས་དེའི་བྲན་དེ་ང་ཡིན་པ་
བཀའ་རྣམས་སྒྲུབ་བོ་ཟེར་བས་ བུ་ཆུང་གིས་ཁྱོད་སྲུ་ཞེས་འདྲི་བར་
མི་མ་ཡིན་དེས་ང་སྲུ་ཞེས་དྲིས་མ་དགོས་ཤིང་སློབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་
ནས་སྐད་ཅིག་ཉིད་དུ་བུ་ཆུང་དེ་སའི་སྟེང་དུ་འཕངས་པས་ དེ་ནས་བུ་

ཆུང་ གིས་ མིག་ འཁྲུལ་ མཁན་ གྱི་ མགོ་ སྐོར་ གཏོང་ ཚུལ་ལ་ རྒྱུས་
ཞིབ་པར་དུ་མའི་ནང་དུ་སོང་ནས་ཞུས་པས་ དེ་ནས་དགོངས་མོ་བྱུང་
བ་དང་ མ་བུ་གཉིས་ལ་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་ཟ་ཅས་ཅིའང་མི་ལྡོག
སྟེ་ཉལ་བས་ སང་ནམ་ལངས་པ་དང་བུས་ ཨ་མ་རང་གཉིས་མ་བུ་
ལྟོབ་ཆས་ཀྱི་རྟེན་ཞུ་མར་དེ་ཁྲིམ་དུ་འཚོང་འགྲོ་བོ་ཟེར་བས་ མས་ཞུ་

མར་འཚོང་ཐོག་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་ཕྱི་བདར་བྱེད་པ་དང་ མི་མ་ཡིན་ཞིག་འཁོར་ནས་འབྲུག་སྐད་ལྟར་འདོན་དེ་ཁྲིད་ཀྱི་ཅི་འདོད་ ཞུ་མར་དེ་ཡོད་ མཁན་ སུ་ཞེས་ པ་དེའི་བདག་བྲན་པོ་ཡིན་ནོ་ཟེར་བ་དང་མ་དེ་འཛིགས་ནས་དྲན་མེད་དུ་བརྒྱལ་བས་ བུ་ཆུང་གིས་དེ་མ་ཐག་དུ་མའི་ལག་པ་ནས་ཞུ་མར་དེ་བླང་སྟེ་ བདག་མ་བུ་ཁོག་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་བཟའ་བཏུང་ཞིག་དགོས་སོ་ཟེར་བས་ དེ་ཨ་ཐག་མི་མ་ཡིན་དེ་ག་སོང་ཆ་མེད་དུ་ སོང་ནས་ཕྱིར་ དངུལ་གྱི་ཤིང་ཁྲོལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ ནང་སྟེར་མ་དྲུག་ལ་བག་ལེབ་དཀར་པོ་དྲུག་དང་ ཨ་རག་ དངུལ་གྱི་ཐོར་པ་གཉིས་བཅས་བཞག་ནས་ག་སོང་མེད་པ་ཡལ་སོང་བར་ དེ་ནས་བུས་མས་ ཞལ་ལ་ ཆུ་བཏོར་ ནས་ བརྒྱལ་ བ་ལ་སང་དུས་ཤིང་ཁྲོལ་གྱི་ལྟོབ་ཆས་རྣམས་མ་ལ་དྲངས་བ་དང་ མས་འདི་གང་ནས་ཡོང་འདི་བས། བུས་འདི་མི་མ་ཡིན་ནས་ཁྱེར་ཡོང་བ་རེད་ཟེར་བས་ མི་འདི་ཤིན་དུ་མ་ལེགས་ཆེ་བ་བརྡུད་འདྲ་བ་འདི་ལ་ཚོགས་ཁོག་དང་ ཞུ་མར་རྣམས་ཕྱིར་སྤྲོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཟེར་བས་ བུ་ཆུང་གིས་ཕྱིར་སྤྲད་པ་མི་བྱ་བར་ བདག་ལ་དགོས་སོ་ཟེར་བས་ ཕྱིར་ཉིན་ནས་ལངས་པ་དང་བཟའ་བཏུང་ཅིའང་མེད་པས་ བུ་ཆུང་གིས་ཤིང་ཁྲོལ་ནང་གི་སྟེར་མ་གསེར་ཊཾ་དྲུག་བཅུ་རེ་བ་ཞིག་ཡིན་པས་རིན་གོང་མ་ཤེས་དེ་

ཡ་ཧུ་དྲ་པ་མི་གཅང་པོ་ཞིག་དང་ འཕྲད་དེ་ གསེར་ཏྃ་ གཅིག་ བྱེད་ དེ་
འཚོང་བས་ གསེར་ཏྃ་དེས་བག་ལེབ་དང་ལྟོ་ཆས་རིགས་ཉོས་དེ་ཁྱིམ་
དུ་ཡོང་ ནས་མ་ བུ་ ནས་ བཟའ་ ཚར་ བ་དང་ རིམ་གྱིས་སྡེར་མ་དྲུག་དེ་
འཚོང་ཟིན་ བའི་ གཞུག་ ལ་ཤིང་ ཁྲོལ་ དེ་ འང་ གསེར་ ཏྃ་བཅུ་ བྱེད་ དེ་
ཡ་ཧུ་དྲ་པའི་མི་དེ་ལ་ འཚོང་ནས་ བཟའ་ ཚར་བས་ དེ་ནས་ཡང་
ཞུ་མར་དེ་ཕྱི་བདར་བྱེད་པ་དང་མི་མ་ཡིན་དེ་འབྱོར་ནས་ ཁྱོད་ཀྱིས་
ཅི་འདོད་ ཞུ་མར་དེ་སུ་ལ་ཡོད་པ་དེའི་བྲན་ཡིན་ནོ་ བཀའ་སྒྲུབ་
བོ་ ཟེར་བས་ དེའི་ཚེ་ཡང་བུ་ཆུང་གིས་བདག་མ་བུ་ཁོང་ལྟོགས་པས་
ལྟོ་ཆས་ཞིག་དགོས་སོ་ཟེར་བ་དང་ མི་མ་ཡིན་དེ་སྔོན་གྱི་ཤིང་ཁྲོལ་
དང་ སྡེར་མ་ ཨ་རག་བཅས་ཁྱེར་ཡོང་ནས་ག་སོང་ཆ་མེད་དུ་
སོང་ངོ་ དེ་ནས་ཡང་ལྟོ་ཆས་ཛོགས་དེ་སྡེར་མ་འཚོང་ཉེ་བའི་དུས་
དེར་ ཡ་ཧུ་དྲ་པའི་ཁྱིམ་ཆོས་གསེར་བཟོ་པ་ཞིག་ཡོད་པས་དེས་ན་རེ་
ཡ་ཧུ་དྲ་པ་མི་འདི་འཛབ་ཆེན་མ་ལེགས་ཆེ་བ་ཞིག་ལས་ སྡེར་མ་ངས་
ཉོས་སོ་ཟེར་ནས་ ཉག་ག་ལ་ལྷུ་ཡང་འགྲོགས་ དེ་སྡེར་ མ་རེ་ལ་
གསེར་ཏྃ་ བཅུ་ རེ་རྩིས་ དེ་སྡེར་ མ་ དྲུག་ ལ་ གསེར་ཏྃ་ དྲུག་ ཅུ་ སྤྲོད་དོ་
བུ་ཆུང་གིས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བོ་ཞུས་དེ་མ་ཟད་ སྤྱད་ལག་ཚང་མ་
གསེར་བཟོ་བ་དེ་ལ་འཚོང་ངོ་ དེ་ནས་བུ་ཆུང་གསེར་བཟོ་འི་ཁང་

པ་དང་ འཚོང་ཁང་སོགས་ལ་རྒྱུན་དུ་འཁྱམས་འགྲོ་བའི་རྒྱུན་གྱི་སྤྱོད་ལག་བཟང་ངན་རྟགས་པ་ཙུང་ཞིག་དོན་རྟོག་པ་ལས་ སྤྱོད་ཀྱི་ཚུལ་ནས་ ཁྲིར་ཡོང་ བའི་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ རྣམས་ རྒྱུན་ དུ་ང་ མ་ཞེས་ པ་རྫེ་མོ་རྫེད་ བ་ཡིན་ པས་ཉིན་ཅིག་ བུ་ཆུང་ གིས་ དེ་ རྣམས་ རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པ་ཞེས་སོ། དེ་ནས་ནམ་ཞིག་བུ་ཆུང་ཁྲིམ་དུ་འཐོར་པའི་དུས་སུ་རྩ་ཆིག་ཞིག་སྦྱར་ཡོད་པས་ དེས་འབྲུ་དོན་ནི་ སང་སྤྲ་བ་རྒྱལ་པོའི་སྲས་མོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཇི་བུས་ཁར་ཕེབས་པ་ཡིན་པས་ ཐམས་ཅད་ནས་སྐྲོ་འབྱེད་པ་དང་ ཁྲིམ་དུ་མི་འགྲོ་བ་སོགས་དེན་ནས་ཆོག་རྒྱུ་མིན་ཟེར་བ་འགོད་འདུག་པར་ དེ་ཆོ་བུ་ཆུང་གིས་སང་ངས་རྒྱལ་པོའི་སྲས་མོ་འདི་སྐྱེ་གཟུགས་ལེགས་ཉེས་བལྟ་དགོས་སྙམ་སྟེ་ དེ་སང་ནམ་སྤྲོ་ཏྲོ་རྒྱལ་པོའི་ཁྲུས་ཁང་གི་སྒྲོ་ཕག་སོང་སྟེ་ཡིབས་ དེ་ཞིང་གསེབ་ནས་བལྟས་བས་ སྲས་མོ་དེས་ཁྲིམ་ནས་ཕེབ་སྟེ་ཁྲུས་ཁང་སྒྲོ་འགག་སྐྱིབ་ཏེ་བར་ན་ཞལ་ཁྲིབས་དེ་གླང་པ་དང་ ཞལ་ཆུང་ཞིང་ཚལ་ལྟར་དམར་པོ་དང་ སྤྱན་ཆེ་ལ་དྭངས་ཞིང་གསལ་བ་ དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་བལྟ་ནས་སྨུག་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་བུ་ཆུང་གིས་དེ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱི་རང་དབང་མེད་པ་སེམས་དེ་ལ་ཆགས་དེ་ལུས་ལ་ནད་ཀྱི་ཟིན་པར་ལྟར་བྱུང་སྟེ་ཕྱིར་ཁྱིམ་དུ་ཡོང་བས་ མས་ན་རེ་

བྲུ་ཚུང་ཁྲོད་ཟླུག་རྡུ་ཅི་ཡིས་མནར་བ་རེད་འདྲི་བར་ བྲུས་བདག་ནད་ཀྱི་མནར་བ་མ་ལགས་སོ་ རྒྱལ་པོའི་སྲས་མོ་མཛེས་མ་དེ་ལ་སེམས་ཆགས་པའི་སྐྲོན་གྱིས་ལུས་མ་བདེ་བས་ ད་ལྟ་བདག་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་སྲས་མོ་དེ་ངའི་ཁྱིམ་ཐབ་ལ་སློང་འགྲོ་གི་ཡིན་ཟེར་བས་ མས་བུ་ཚུང་ཁྲོད་ཀྱིས་དེ་འདྲ་བསམ་བློ་ཅི་ལ་ཐེངས་སྐྱོ་བ་མིན་ནམ་ཟེར་བར་བདག་སྐྱོ་བ་མིན་པས་ ཞུ་མར་དང་ ཚོགས་ཁོག་གིས་བྲན་པོ་དེ་གཉིས་པོ་བསྐུལ་ན་ མཐུ་ དབང་ གིས་ སྲས་མོ་དེ་ ངས་ཐྲོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ བས་དེ་ནས་མས་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ལེགས་སོ་ བདག་སློང་དུ་འགྲོ་བོ་ ཟེར་བས་དེའི་ཚེ་ བྲུ་ཚུང་གིས་ སྤྱོར་གྱི་ནོར་ བུའི་ རིགས་ ཐམས་ ཐད་མ་ ལུས་ པ་སྤྱིར་ས་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་བཞག་དེར་ དར་ཨ་ཤེས་ ཁེབས་ནས་སྲས་མོ་སློང་བའི་ཕྱུག་རྟེན་དུ་སྐུར་དེ་ མ་དེ་ཕོ་བྲང་གིས་གཟིམ་ཚུང་སྒོ་འགག་དང་ཉེ་བར་ཡངས་ནས་སྡོད་པས་ བློན་འཁོར་ཐམས་ཅད་ནས་ཐ་ན་དོན་ཅི་ཡིན་ འདྲི་བ་ ཙམ་མ་བྱུང་བའི་ཞག་དྲུག་སོང་བའི་གཞུག་ལ་ཕོ་བྲང་ནང་དུ་བཀའ་མོལ་ མཛད་ཚར་ནས་རྒྱལ་པོ་ཀུང་ གཟིམ་ཁང་གཞན་ཞིག་ལ་ཕེབས་པས་ དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་བློན་པོ་ ཞིག་ལ་ཕོ་བྲང་ནང་དུ་བྲུད་མེད་སྤྱིར་ས་ དར་གྱི་ཁེབས་ པ་ཁྲིད་བ་ཞིག་བསྡད་པ་ཞག་ཤེས་ཙམ་སོང་བས་ སང་འདུག་ཕྱིན་འདིར་འཁྲིད་ཤོག་གསུང་པས་

དེ་ནས་མ་དེ་ཡང་ཕོ་བྲང་དུ་ཕྱིན་པར་ བློན་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་པོའི་གམ་དུ་འཁྲིད་པས་ དེ་ནས་མ་དེས་ཕྱག་མང་དུ་འཚལ་ནས་ཞེན་ཙམ་ནས་ཡར་ལངས་ཏེ་བསྡད་པས་ རྒྱལ་པོས་ན་རེ་ བུད་མེད་ཁྱོད་རྟག་ཏུ་འདིར་ཡོང་བའི་དོན་ཅི་ཡིན་སྨྲོས་ཤིག་གསུང་པས་

མ་དེས་ངས་ཞུ་བ་ལ་ རྒྱལ་མཆོག་ཉིད་ དགོངས་འགལ་མེད་པ་ཞུ་ཞུས་པས་ རྒྱལ་པོས་ཞུ་བ་ཅི་ཡོད་ཀྱང་སྐྱོན་མེད་པ་ཞུས་ཤིག་གསུངས་པས་དེ་ནས་མོས་ གུས་པའི་བུས་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྲས་མོ་དེ་ཁྱིམ་ཐབ་ལ་ཞུས་སོང་ཟེར་ བ་དེའི་དོན་ཕྲན་མོ་སྐུ་བཅར་ལ་ཡོང་གི་ཡིན་ཞུས་པས་ སྤྲེར་མ་ནང་དེ་ཅི་རེད་གསུངས་པས་ སྤྲེར་མ་རྒྱལ་པོའི་

ཕྱུག་ཏུ་ཕྱུལ་བ་དང་ ཁིབས་པ་དེ་བླང་ནས་གཟིགས་མ་ཐྲག་དུ་འདི་
འདྲ་ རིན་པོ་ཆ་ནོར་ བུའི་རིགས་ བཟང་བ་མཐོང་ མ་མྱོང་པ་དེ་ཤིན་དུ་
ལེགས་སོ་ ངའི་སྲས་མོ་དེ་ཁྱོད་ལ་བྱིན་དགོས་སེམས་ལ་སྙམ་མོ་
གསུངས་པས་ བློན་པོ་ཞིག་གིས་ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཨེན་ཙམ་
མཛོད་ཅིག་ གསུམ་པའི་བུ་ལའང་གཉེན་མ་བྱེད་དེ་ ཁྱེད་ཀྱི་སྲས་མོ་
དེ་ཨེ་སྦྱིན་རེ་བས་ཐུགས་ལ་དགོངས་ཤིག་ཞུས་པས་ དེ་ནས་རྒྱལ་
པོས་མོ་ལ་ད་ལྟ་ཁྱོད་སོང་ལ་སྐར་ཟླ་བ་གསུམ་རིང་དུ་འདིར་ཤོག་དང་
ངའི་བུ་མོ་ཁྱོད་ལ་བྱིན་ནོ་གསུངས་པས་ དེ་ནས་མ་དེས་ལེགས་སོ་
ཞུས་ནས་ཕྱིར་ ཁྱིམ་དུ་ སོང་སྟེ་བུ་ ལ་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ པར་དུ་ལབ་པ་
དང་ བུ་དེ་དགའ་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྐྱེད་དེ་ དྲིན་ཆེན་ཨ་མ་ཁྱེད་
ནི་དེ་ལྷག་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་མེད་དོ་ཞུས་སོ་ དེ་ནས་ཟླ་བ་གཉིས་ཙམ་
སོང་བའི་དུས་མ་དེ་ཁྲོམ་དུ་སྣུམ་ཉོས་འཐོན་པའི་དུས་སུ་ ཁྲོམ་དུ་
དཔོན་ཁག་རིགས་དང་ ལས་ཆ་པ་འཁོར་གཡོག་སོགས་གོས་རྒྱན་
ལེགས་པ་བྱས་ནས་ཡར་ཕེར་འགྲོ་བ་དང་ དར་ཆེན་འཕྱུར་བ་བཅས་
མཐོང་བས་ མ་དེས་དེ་རིང་འདུ་འཛོ་བྱེད་པ་དེ་ཅི་ལགས་འདྲི་བས་
དེས་དེ་རིང་རྒྱལ་པོའི་སྲས་མོ་དེ་ སྲིད་བློན་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དུ་བག་མ་
ལ་བཏང་རན་པའི་བྲེལ་བ་རེད་ལབ་པས་ དེ་ནས་མ་དེས་ཕྱིར་ཁྱིམ་

དུ་ལོག་སྟེ་དེ་བཞིན་ལོ་ཀྲུས་ཡབ་པ་དང་   བུ་ཆུང་དེ་ཡིད་ཞིན་དུ་མ
ཟེད་བའི་སྐྲ་ནས་   ཞུ་མར་དེ་ཕྱི་བདར་བྱེད་པ་དང་མི་མ་ཡིན་དེ
འབྱོར་བས་ བུ་ཆུང་གིས་ན་རེ་ ཁྱོད་ཀྱི་ལེགས་པ་ཉོན་ཞིག་ དེ་རིང་
དགོངས་མོ་འི་དུས་   རྒྱལ་པོ་འི་སྲས་མོ་བློན་པོ་ཚང་རྒྱུད་བག་མ་ལ་
བཏང་ནས་ཁྲོ་ཤུག་གཟིམ་ཁང་ནང་དུ་ཉལ་བའི་དུས་དེར་ཕོ་མོ་གཉིས་
ཀ་བཟུང་ནས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འདིར་འཁྲིད་ཤོག་ཟེར་བས་   མི་མ་ཡིན
དེས་ངའི་ བདག་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་ ཅི་གསུངས་ བཀའ་བསྒྲུབ་བོ་ཞུས་ནས་
ཡལ་སོང་ངོ་   དེ་ནས་མ་བུ་གཉིས་པོས་ལྷ་ཆས་བཟའ་ཚར་བ་དང་
བུ་ཆུང་ཁོ་རང་གིས་ཉལ་སའི་ཁང་དུ་སོང་བ་ལས་   རྒྱལ་པོ་འི་ཕོ་
བྲང་ནང་དུ་བག་སྟོན་ཆེན་པོས་མི་མང་གིས་བྲོ་   གཞིས་   གླུ་གར་
སོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་   སྲས་མོ་ཁྲོ་ཤུག་གཉིས་
པོ་གཟིམ་ཁང་ལ་གཟིམ་ལ་ཡོང་བར་དང་   མི་མ་ཡིན་གྱི་མཐུ་དབང་
གིས་ཁྲོ་ཤུག་གཉིས་པོ་   མལ་ཁྲི་དང་བཅས་པ་བུ་ཆུང་ཉལ་སའི་
ཁང་དུ་ཁྱེར་ཡོང་བས་   བུ་ཆུང་གིས་ཁྲོ་ག་འདི་ཕྱི་ལ་ཕྱིས་པ་གྱིས་
ཞིག་ཟེར་བས་   མི་མ་ཡིན་དེས་ཕྱུར་འདེངས་དེ་ཕྱི་ལོགས་སྐྲ་འགྲམ་
དུ་དབྱུག་པས་   དེའི་བུ་ཆུང་གིས་སྲས་མོ་ལ་   སྟོན་ནས་ཁྱོད་རང་ང་
ལ་ཁྲིམ་ཐབ་བྱེན་ཡང་   ཁྱོད་ཀྱི་པ་ཕས་རྫུན་སླབ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་ཁྱེད

རང་ འཇིགས་ སྐྲག་མ་ དགོས་ པ་བདག་ གིས་སྲུས་མོ་ཁྱེད་ ལ་བཀུར་ བསྟེར་ཞབས་ཞུས་ཚོག་ཞེས་ཟེར་ བས་དེ་ནས་ཉི་མ་ ཤར་བ་དང་མི་མ་ ཡིན་གྱི་ ཁྲོ་ཤུག་གཉིས་པོ་ཉལ་ཁྲི་དང་བཅས་པ་ཕྱིར་བློན་པོའི་ གཟིམ་ཁང་དུ་སྐྱེལ་བས་ དེ་ནས་ཁྲོ་ག་དེས་ཕྱི་ལོགས་དུ་གོས་གྱོན་ པ་ལ་འཁོར་པས་ ཡབ་རྒྱལ་པོ་བུ་མོའི་དྲུང་དུ་ཡོང་བ་དང་ བུ་མོས་ པ་ཕ་ དེ་རིང་ བདག་སེམས་ ཤིན་དུ་མ་ བདེ་བ་སྡུག་བསྔལ་ལོ་ཞུས་སོ་ ཡབ་རྒྱལ་པོས་བུ་མོས་ ཞུས་ པའི་ཚིག་གིས་དོན་མ་རྟོགས་ ནས་ ཕྱིར་ཕོ་ བྲང་དུ་སོང་ནས་ ཡུམ་བུ་མོའི་དྲུང་དུ་བཏང་བས་ བུ་མོས་དེ་བཞིན་ ཞིབ་པར་དུ་ཞུས་པས་ ལན་དུ་ཡུམ་གྱིས་ དེ་བཞིན་ཁྱེད་ཚར་པོའི་ གཏམ་འདི་འདྲ་ཀུན་ལ་ཡབ་ཀྱང་ཡིད་མ་ཆེས་པའི་རྒྱུ་ལས་མི་འདུག་ གསུངས་ ནས་ བདེན་ དུ་མ་ འཛིན་ པས་དེ་ ནས་ཞག་ཞིག་ཕོག་ཁྲོ་ཤུག་ གཉིས་པོས་རྩེ་མོ་རྩེད་ནས་དགོངས་མོའི་དུས་སོང་བ་དང་གཟིམ་ཁང་ ལ་གཟིམ་པའི་དུས་སུ་ ཡང་སི་མ་ཡིན་དེ་འབྱོར་དེ་ཁྲོ་ཤུག་གཉིས་ པོ་ཉལ་ཁྲི་དང་བཅས་ཁྱེར་ནས་ཁྲོ་ པོ་དེ་སྒོ་འགྲམ་དུ་དབྱུག་སྡེ་ སྲུས་ མོ་བུ་ཆུང་གིས་ ཉལ་ཁང་ དུ་སྐྱེལ་བ་སོགས་ གོང་བཞིན་བྱས་ ཚར་བར་ དང་ཕྱིར་གཟིམ་ ཁང་ དུ་ཕྱིན་ པའི་ཚོ་ཁྲོ་ ཤུག་ གཉིས་པོ་འཇིགས་སྐྲག་ མ་བཟོད་ པའི་སྡུག་ བསྔལ་གྱི་ སྐད་ཡང་ ཡབ་རྒྱལ་པོ་ལ་གནས་ ཚུལ་

ཞིབ་པར་དུ་ཞུས་པས་ དེའི་ཚེ་རྒྱལ་བློན་གཉིས་པོས་མི་ལེགས་པའི་
བཀའ་མོལ་གྱི་ཁྲོ་ཤུག་གཉིས་སོ་སོར་ཁ་འབྲལ་བ་བྱེད་དེ་ སྨྲས་མོ་
བྱ་རྒྱུང་ཨ་ལས་ལྡིང་ ལ་ཁྱིམ་ ཐབ་བྱིན་ ཚར་བ་དེ་རྒྱལ་པོས་ཐུགས་ལ་
ཅིའང་མི་དྲན་པས་ མངའ་འབངས་རྣམས་ནས་རྒྱལ་བློན་གཉིས་པོ་
གཅིག་མི་བྱེད་ པ་ཁྲོ་ ཤུག་ སོ་སོར་ འབྲལ་ བ་ དེ་དོན་ ཅི་ཡིན་ སྨྲས་མོ་
དེའི་ཚེ་ རྒྱལ་པོས་བུད་མེད་ ལ་སྨྲས་མོ་བྱིན་ པའི་ ཟླ་བ་ གསུམ་གྱི་དུས་
ཚང་བ་དང་ བྱ་རྒྱུང་གི་མ་དེ་རྒྱལ་པོའི་ཡོ་བྲང་དུ་སོང་ནས་ཕྱག་མང་
དུ་འཚལ་ནས་ རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་སྔོན་དུ་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་དེ་ད་བཙལ་
དུ་གསོལ་ཞུས་པས་ དེའི་ཚེ་རྒྱལ་པོས་ བློན་པོ་རྣམས་དང་བཀའ་
མོལ་སྐབས་དེར་ བློན་པོ་ཞིག་གིས་ན་རེ་ སྨྲས་མོ་འདི་བུད་མེད་
འདི་ལ་བྱིན་ན་བྱ་བ་འགྲུབ་དཀའ་བོ་ ཇི་དེ་དགོས་ན་མི་དཀར་པོ་
བཞི་བཅུའི་རིན་པོ་ཆེས་ བཀང་བའི་ཤིང་ཁྲོལ་ བཞི་ བཅུ་ཁྱེར་དེ་ཇེས་ལ་
ཡོང་ བ་དང་ མི་ནག་པོ་བཞི་ བཅུའི་སྣ་འདྲེན་ པ་བཅས་ད་ལྟ་འགྲུབ་ན་
སྨྲས་མོ་བྱིན་ནོ་གསུངས་ཤིག་ཞུས་པས་ དེ་བཞིན་རྒྱལ་པོས་བྱ་རྒྱུང་
གི་མ་ལ་གསུངས་པས་ མ་དེས་ཕྱག་འཚལ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་
ནས་ཕྱིར་ཁྱིམ་དུ་བྱ་རྒྱུང་ལ་གནས་ཚུལ་ལབ་པས་ འདི་སྐྱོའི་ཐེར་
ནས་ཁོ་རང་ཉལ་ཁང་དུ་སོང་ནས་ ཞུ་མར་དེ་ཕྱི་བདར་བྱེད་པ་དང་

མི་མ་ཡིན་དེ་འཁྱེར་བྱུང་བས་ བུ་ཆུང་གིས་ན་རེ་ ད་ལྟ་ལང་སངས་
མི་ནག་པོ་བཞི་བཅུ་སྣ་འདྲེན་བྱེད་པོ་དང་མི་ དཀར་པོ་བཞི་བཅུ་ལ་རིན་
པོ་ཆེ་ མུ་ཏིག་ པད་མ་ར་ག་ རྡོ་རྗེ་ཕ་ལམ་ མ་རྒད་སོགས་
ནས་དགང་བའི་ཤིང་ཁྲོལ་མགོ་ཐོག་དུ་ཁྱེར་ བ་བཅས་པ་མ་འགོར་བ་
བདག་གི་ ཁང་པའི་ མདུན་ དུ་འཁྲིད་ ཤོག་ཟེར་ བས་ སྐད་ གཅིག་ཉིད་
ནས་དེ་བཞིན་ཁྲིག་བསྒྲིགས་དུ་བྱུང་བ་དང་ བུ་ཆུང་མའི་ཕན་ཚུན་
གཡས་གཡོན་གྲལ་གྱི་རིམ་བཞིན་བྱེད་དེ་འཁྲོན་པས་ མི་དཀར་ནག་
གིས་ཐོད་རས་དང་ སྐེད་རགས་བཅས་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བྱུས་པ་
རྣམས་ མངའ་འབངས་ཀྱི་མི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འདུས་དེ་ཤིན་དུ་ཡ་
མཚན་སྐྱེད་སོ་ དེ་ནས་མི་ནག་པོ་རེ་དང་ དཀར་པོ་རེ་རིམ་བཞིན་
དུ་རྒྱལ་པོའི་ མདུན་ ཤིང་ ཁྲོལ་ རྣམས་ བཞག་ ཕྱི་ཕྱུག་ མང་དུ་འཚལ་
ནས་ལངས་དེ་སྡོད་པས་ དེའི་ཚེ་བུ་ཆུང་མས་ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
ལགས་ནོར་ བུ་འདི་ རྣམས་ བདག་ གིས་ཞུ་ རྟེན་དུ་འབུལ་ལོ་ཞུས་ནས་
ཕྱག་འཚལ་བས་ རྒྱལ་པོས་ན་རེ་ ད་ལེགས་སོ་ཁྱོད་ལམ་སངས་
ཕྱིར་སོང་སྟེ་བུ་ཆུང་འདིར་འཁྲིད་ཤོག་དང་ ངས་སྨྲས་མོ་བྱིན་ནོ་
གསུང་པས་ མ་ཕྱིར་ཁྱིམ་དུ་ལོག་སྟེ་ བུ་ལ་དེ་བཞིན་ལབ་པས་བུ་
ཆུང་གིས་ཞུ་མར་དེ་ཕྱི་བདར་བྱེད་པ་དང་ མི་མ་ཡིན་དེ་འཁྱེར་བྱུང་

བས་ བུ་ཆུང་གིས་ན་རེ་ བདག་ལ་མགོ་ཆེ་ཁྲུས་ཁང་གིས་ཆབ་དང་དྲི་བཟང་ རོ་ལྷ་མེད་པའི་གོས་ ཧ་ སྔོན་རྗེས་ཐོན་པའི་མི་བཞི་བཅུ་དང་ སྦྲ་ཁུག་བཅུ་ལ་གསེར་ཊཾ་སྟོང་གིས་བཀང་བ་ དེ་ཁྲིར་མཁན་གཡས་གཡོན་དུ་མི་དྲུག་དང་ ཨ་མའི་གྱོན་པའི་གོས་སྣ་དྲུག་ཞལ་ཏ་མ་དྲུག་བཅས་དགོས་ཞེས་ཟེར་བས་ དེ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་སྐད་ཅིག་ཉིད་ནས་འགྲུབ་བྱུང་བས་ དེ་ནས་གསེར་གྱི་སྦྲ་ཁུག་བཞི་དང་ ཞལ་ཏ་མ་དྲུག་ གོས་སྣ་དྲུག་བཅས་མའི་དྲུང་བཞག་ནས་དེ་ནས་བུ་ཆུང་གིས་ཁྲུས་ཁང་ལ་འཁྲུད་ལེགས་པར་བྱས་ ལུས་ལ་དྲི་བཟང་འབྱུག་ གོས་ཤིག་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲ་བརྒྱན་སྣ་ཚོགས་འགོད་པ་བཅས་གྱོན་པ་དང་ གཟུགས་མཛེས་ཤིང་ལྟ་བས་མི་ངོམས་པ་ཞིག་བྱུང་བས་ དེ་ནས་རྟ་ལ་བཅིབས་ནས་སྔོན་དུ་ཐོན་མཁན་མི་ཉི་ཤུ་དང་རྗེས་སུ་ཡོང་མཁན་མི་ཉི་ཤུ་ གཡས་གཡོན་མི་ཚོགས་ལ་གསེར་གྱི་ཊཾ་ཀ་ གཏོར་ནས་ཁྲིད་ མཁན་ མི་ དྲུག་ བཅས་ ལྟ་ བ་ མིག་ གིས་མི་ཚོགས་པ་བྱེད་དེ་ཕོ་བྲང་ནང་དུ་ཐོན་སོང་བས་ རྒྱལ་པོས་བུ་ཆུང་ལ་ཕྱག་ཕེབ་གནང་བྱུང་གསུངས་ནས་ རྒྱལ་པོའི་ན་བཟའ་ལས་ལྷག་པའི་གོས་དེ་ལ་ཡ་མཚན་སྐྱེས་པས་ དེ་ནས་བུ་ཆུང་གིས་ཕྱག་འཚལ་གྲབས་ བྱེད་པ་ དང་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་གིས་བུ་ཆུང་ལག་ལ་བཟུང་

སྟེ་བཞུགས་ཁྲིའི་འགྲམ་དུ་བསྡད་བཅུག་གོ་ དེ་ནས་གསོལ་བ་བཞེས་པའི་དུས་དེར་ བུ་ཆུང་དང་ རྒྱལ་པོ་རྣམ་གཉིས་ལྷན་དུ་བཞུགས་གཞན་ཡང་སྐྱི་ནང་བློན་པོའི་ཚོགས་དང་བཅས་རྣམས་ཁག་སོ་སོར་གྲལ་ལ་བཀོད་དེ་ གླུ་གར་ པི་བྲང་ གླིང་བུ་སོགས་བྱས་ཏེ་བཞུགས་སོ་ དེ་ནས་གསོལ་བ་བཞེས་ཚར་བ་དང་ དྲུང་ཡིག་དེ་བོས་ཏེ་ཕན་ཚུན་གཉེན་བྱེད་པའི་གན་རྒྱ་བྲིས་པས་ དེའི་ཚེ་རྒྱལ་པོས་འདི་ཚར་བ་དང་ངའི་སྲས་མོ་ ད་ལྟ་འདི་རུ་བག་མ་བླངས་པ་གྱིས་ཤིག་གསུངས་པས་ བུ་ཆུང་གིས་བདག་ཕྱིར་ཁྱིམ་དུ་ལོག་སྟེ་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཕོ་བྲང་དང་ཉེ་བའི་ས་རུ་ཁང་པ་ཞིག་རྒྱབ་དགོས་ཟེར་ནས་ཕྱིར་ཁྱིམ་དུ་སོང་སྟེ་ཞུ་མར་དེ་ཕྱི་བདར་བྱེད་པས་ མི་མ་ཡིན་དེ་འབྱོར་བར་ བདག་ལ་ཁང་པ་ཅིག་པ་གསེར་དངུལ་ལས་བྱས་པ་ ཀ་བ་རྡོ་དཀར་ལས་གྲུབ་པར་ རྡོ་བཅལ་དང་ ཐེམ་སྐས་སོགས་རིན་པོ་བཻ་ཌཱུརྻ་ མཐིང་ནག་ལས་གྲུབ་པ་ཕོ་བྲང་དེའི་ཕྱོགས་བཞི་ལ་ སྐར་ ཁུང་དྲུ་བ་ ཅན་ དྲུག་ རེའི་ནང་ མཚན་དུ་ལྷ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་རྡོ་རྗེ་ཕ་ལམ་ པད་མ་རཱ་ག་ མ་རྒད་སོགས་ཀྱི་ཕྲ་རྒྱན་པ་ དེ་ནས་སྒོའི་མདུན་ལྕགས་རི་ཕྱི་མ་ལ་ལྗོན་པ་སྣ་ཚོགས་ ཡོད་ པའི་སྐྱིད་མོས་ཚལ་དང་ གཞན་ཡང་རྟ་དང་རྟ་ཁྱིམ་ གསེར་ དངུལ་ རིན་པོ་ཆེ་

སྣ་ཚོགས་ནས་དགང་པའི་བང་མཛོད་དང་ རྟ་དཔོན་ བྲན་གཡོག་ཕོ་མོ་བཅས་དགོས་ཞེས་ཟེར་བས་ དེ་ནས་མི་མ་ཡིན་དེ་ཡལ་སོང་བས་ དེའི་སང་བུ་ཆུང་རྒྱུད་ཡོང་སྐྱེ་གང་ཐད་ལེགས་པར་བཟོ་ཚར་ཟས་གཟིགས་ལ་ཕེབས་ཤིག་ཟེར་བས་ དེ་ནས་བུ་ཆུང་གིས་བལྟས་ནས་འདི་ཤིན་དུ་ལེགས་ཀྱང་ ཕོ་བྲང་ཕན་ཚུན་བར་ལ་ཐོན་ལམ་ས་གདན་མི་འདུག་པ་དེ་ དགོས་ཞེས་ ཟེར་ བ་དང་ལམ་སངས་ས་གདན་བཏིང་ཚར་བ་བྱས་པས་དེ་ནས་བུ་ཆུང་གིས་ ཨ་མ་ཁྱེད་སོང་ལ་དེ་རིང་དགོངས་མོ་ རྒྱལ་པོའི་སྲས་མོ་དེ་རང་རེའི་ཁང་དུ་ཁྱིམ་གསར་ལ་གདང་བ་མཛོད་ཅིག་ཞུས་ལ་སོང་ཞིག་ཟེར་བས་ དེ་ནས་མ་དེ་རྒྱལ་པོའི་ མདུན་དུ་སོང་སྟེ་དེ་ བཞིན་ སྲས་མོ་ཕྱིང་རོགས་ ཞུས་ པས་དེའི་ཚེ་རྒྱལ་པོས་ མའི་གོས་ བརྒྱན་སོགས་ ལ་བལྟས་ཏེ་འདི་འདྲ་ངའི་སྲས་མོ་ལས་ལྷག་པའི་གོས་བརྒྱན་ལེགས་པར་ བུ་ཆུང་འདི་ས་ལ་སྐྱིད་ཞུ་ཆེ་བ་བྱེད་མཁན་སྒམ་ནས་ ལེགས་སོ་བཏང་ངོ་གསུངས་སོ་དེ་ནས་བུ་ཆུང་གིས་ ཞུ་མར་དང་ ཚོགས་ཁོག་གཉིས་དེ་ཁྱེར་ནས་རྟ་ལ་ཞོན་ནས་ཏེ་ཁང་གསར་ནང་དུ་ཐོན་པས་ དེའི་ཚེ་ མས་ སྲས་མོ་དེ་གདན་འདྲེན་གྱི་སྒོ་དྲུང་ཕྱིན་པ་དང་ བུ་ཆུང་བསུ་བ་སྒོ་དྲུང་ཕྱིན་པ་འཛོམ་པའི་དུས་སུ་ བུ་ཆུང་གིས་སྲས་མོ་ལ་ཕྱག་ཕེབ་

གཞང་བྱུང་ཟེར་བས་   དེ་ནས་ཁྱིམ་དུ་ཡོང་ནས་གསེར་གྱི་ཕོར་པ་ལ་ཟས་ སྣ་ཚི་རིགས་ དྲང་སྟེ་ ཞལ་ཏ་མ་རྣམས་ཀྱི་གླུ་གར་གྱི་རྩེ་མོ་རྩེད་བ་བྱེད་པའི་ནམ་ཕྱེད་ཙམ་དུ་   མས་སྲས་མོ་དེ་བུ་ཆུང་གིས་གཟིམ་ཁང་ནང་ཅལ་འཛུག་གོ་   དེ་ནས་ཡབ་རྒྱལ་པོ་གསོལ་མགྲོན་ལ་གདན་འདྲེན་གྱི་ཁང་གསར་ལ་འབྱོར་པའི་དུས་སུ་   ཁང་པའི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་ལ་ཞིབ་ཏུ་གཟིགས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ་སྙམ་སྟེ་ན་རེ་   ཁང་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་འདུག་ཀྱང་   སྐར་ཁུང་དྲ་བ་ཅན་དྲུག་རེའི་ནང་ནས་གཅིག་ལ་སྤྲ་མེད་པ་དེ་ཅི་ཡིན་གསུངས་སོ་   བུ་ཆུང་གིས་དེ་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་བཟོ་བའི་ དབུ་ འཛིན་ གཞང་བ་མཛོད་ དང་ སྤུ་དུད་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་ཚོགས་རྒྱུ་ཞེས་ཞུས་སོ་   དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་གསེར་མགར་ཞིག་འབོད་དེ་ སྐར་ཁུང་ འདི་ ལ་ཞིབ་ པ་དུ་ བལྟས་ནས་དེ་ བཞིན་ཁྱེད་ནས་སྤྲ་ལེགས་པར་ཐུག་དགོས་ཞེས་བཀའ་གནང་བས་   མགར་བས་ན་རེ་   འདི་འདྲ་བའི་ནོར་བུ་   ལོན་པའི་ཐབས་མེད་དོ་ཞུས་སོ་ རྒྱལ་པོས་ནོར་ བུ་ བདག་ ལ་ ཡོད་ གསུང་ ནས་ སྤྲོད་ པས་ དེས་ མ་འདེངས་ཏེ་   བློན་པོའི་ནོར་བུ་ཅི་ཡོད་པ་ལྷག་མེད་སྤྲོད་ཀྱང་དེས་ཀྱང་མ་འདེངས་པ་བཟོས་ཏེ་ཟླ་བ་གཅིག་སོང་བས་ད་དུང་མ་ཚར་བས་ ཉིན་ཅིག་བུ་ཆུང་གིས་ཞུ་མར་དེ་ཕྱི་བདར་བྱེད་ནས་མི་མ་ཡིན་དེ་འབྱོར་བ་

དང་ སྐར་ཁུང་ལ་སྒྲ་མེད་པ་རྣམས་ལ་གཞན་ལྟར་སྒྲ་ཡོད་པ་དགོས་ ཞེས་ཟེར་བ་དང་ སྐད་ཅིག་ཉིད་ནས་སྒྲ་བརྒྱན་ཡོད་པ་བཟོས་སོ་ དེ་ནས་ཡབ་རྒྱལ་པོས་མི་རིང་བ་ཞིག་ཏུ་སྐར་ཁུང་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ བརྒྱན་ཡོད་པ་མཐོང་སྟེ་ཤིན་ཏུ་ཡ་མཚན་སྐྱེད་དེ་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་བུ་ ཆུང་ཁྱོད་ལས་ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་སུ་འདུག་ཞེས་སྨོད་པས་ དེ་ནས་བུ་ ཆུང་རྟག་ཏུ་ཞག་ཤས་ཐོག་ནས་ལྷ་ཁང་ནང་དུ་སྨོན་ལམ་འདེབས་པའི་ ཕྱིར་ལམ་ཏུ་འགྲོན་པའི་ཚོ་ཡང་ འཁོར་གཡོག་དང་ མི་ཚོགས་ ལ་གསེར་ཏྃ་གཏོར་ བ་བཅས་ བྱེད་ དེ་བཞིན་ སྐྱིད་ འཛོམས་སྡེ་ལོ་འགའ་ ཞིག་ལོན་པ་དང་ མིག་འཕྲུལ་མཁན་དེས་བསམ་པ་ལ་བུ་ཆུང་དེ་འཆི་ འགྲོ་ཨེ་ཡོད་སྙམ་སྟེ་སྐྱེ་སྐད་རྟགས་པ་གབ་ཅོ་ བྱས་པས་ བུ་ཆུང་དེ་ རྒྱའི་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་ལོངས་སྤྱོད་ གྱི་ནོར་པ་ཡིན་པའི་གབ་ཅོ་ལ་ བབ་པར་ མི་འཕྲུལ་མཁན་དེ་ལམ་སངས་ཡུལ་དེ་རུ་སོང་བས་ བུ་ཆུང་གིས་ ཁང་པ་ མཐོང་ བ་ ཅམ་གྱི་ཞུ་ མར་གྱི་མི་ མ་ཡིན་གྱིས་འཕྲུལ་གྱི་བཟོས་ པ་ཤེས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ཁོང་ཁྲོ་ཟ་བས་ དེ་ནས་མིག་འཕྲུལ་མཁན་གྱིས་ བུ་ཆུང་ གིས་ ཞུ་མར་ དེ་བདག་ གི་ལག་ ཏུ་རྩུད་ན་འདི་ དབུལ་པོ་འགྲོ་ བ་སྣང་ཚོད་བསམ་ནས་ ཞུ་མར་གང་དུ་ཡོད་པ་མ་ཤེས་ཏེ་མོ་ འདེབས་པས་ཁྱིམ་ཏུ་ཡོད་པ་བབ་བོ་ དེའི་དུས་སུ་བུ་ཆུང་ཨ་ལས་

ལྡིང་རི་ལ་ཇོན་དུ་སོང་འདུག་པས། མིག་འཕྲུལ་མཁན་གྱིས་རག་གིས་ཀླུག་ པ་ཞིག་ལ་ཞུ་ མར་གསར་ པ་འགའ་ཞིག་ཉོ་ནས་ ཁྲོམ་དུ་སོང་སྟེ་ གཞན་ཐམས་ ཅད་ལ་བདག་ གིས་ཞུ་མར་ གསར་པ་འདི་དག་དང་ སྔར་གྱི་ ཞུ་མར་རྙིང་སོང་ རལ་པ་སོགས་བརྗེས་ལེན་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་ཀུན་ལ་སྒྲགས་པས། ཁོའི་གཞུག་ལ་མི་ཚོགས་དང་ཕྲུ་གུ་བཅས་མང་པོ་ཡོང་སྟེ་ མི་འདི་གླུན་པོ་ལས་ ཞུ་མར་གསར་རྙིང་ཅི་ལ་བརྗེས་ཞེས་ཟེར་རོ། མི་འཕྲུལ་མཁན་གྱིས་དེ་བཞིན་འབོད་སྒྲོགས་ཀྱི་མི་མང་བཅས། བུ་ཚུང་ཨ་ལས་ལྡིང་གི་ཁང་གསར་དང་ཉེ་བར་སོང་བའི་དུས་དེར། བུ་ཚུང་གིས་ཁྱིམ་ཐབ་སྲས་མོ་དེ་ཁོ་རང་གི་སྒྲོ་འགྲམ་ན་བསྡད་ཡོད་པས། ཞལ་ད་མ་ཞིག་ལ་ཕྲུ་གུ་དང་མི་ཚོགས་དེར་ འདུས་ པའི་དོན་ཅི་རེད་ འདྲི་ བར་ དེས་ མི་ གླུན་པོ་ཞིག་ གིས་ཞུ་མར་གསར་པ་དང་ རྙིང་སོང་རལ་བ་སོགས་དང་བརྗེས་པ་ཡིན་ཞེས་འབོད་པའི་དོན་དེར་འདུས་པ་རེད་ཞུས་པས། ཡང་ཞལ་ད་པ་ཞིག་གིས་རང་ཚོའི་ཨ་ལས་ལྡིང་གི་གཟིམ་ཁང་ནང་དུ་ཞུ་མར་ རྙིང་སོང་སྤུས་མ་ལེགས་པ་ཞིག་འདུག་ཞུས་པས། དེ་ནས་ཁྱིམ་ཐབ་དེས་ཞལ་ད་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་ བླངས་ ནས་གསར་རྙིང་བརྗེས་ཤིག་ཟེར་བ་ལྟར་བརྗེས་དེ་དེའི་ཚེ་མི་ འཕྲུལ་ མཁན་དེ་ སྒྱུར་བ་ཕྱིར་རང་ཕྱོགས་སུ་ཐོན་དེ་ལམ

ཏུ་དགུང་མོའི་དུས་ཙུན་པ་སྒྲིབ་པ་དང་ཞུ་མར་དེ་ཕྱི་བདར་བྱེད་པ་དང་
མི་མ་ཡིན་དེ་འགྱོར་བྱུང་བར་དེ་ལ་བ་ཆུང་ཨ་ལས་ལྷིང་གི་ཁང་པ་ཕྱི་
ནང་དང་ མི་ནོར་ཇི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་ངའི་ཡུལ་ཨ་སྦྲི་རི་
ཁ་ལ་ལམ་སང་ཡོད་པ་གྱིས་ཤིག་ཟེར་བས་ སང་ནམ་ལངས་པ་དང་
བུ་ཆུང་གིས་ཁང་པ་མི་ནོར་མལ་ཤུལ་ཙམ་མེད་པར་ དེའི་ཚོ་རྒྱལ་
པོས་མཐོང་བས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བློན་པོ་འབོད་དེ་སྟོན་པས་ བློན་པོ་དེས་
ན་རེ་ ཨ་ལས་ལྷིང་ཟེར་བ་དེས་རྒྱལ་མཆོག་ཉིད་ངན་པས་མགོ་སྐོར་
གྱི་མི་འཕྲུལ་བསླུས་པ་འདི་ནོང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་དམག
དཔུང་བསྡུ་ནས་བཟུང་སྟེ་དམར་གསད་གཏང་བ་གྱིས་ཤིག་ཞུས་པས་
དེ་མ་ཐག་ཏུ་དཔུང་ཚོགས་སྡུས་དེ་ཨ་ལས་ལྷིང་བཟུང་ནས་གསད་ལ་
ཉེ་བའི་སྐབས་དེར་ མངའ་འབངས་རྣམས་ནས་ཀྱང་མི་པོ་དྲིན་ཆེན་
འདི་མི་གསོད་པ་བདག་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཀྲུད་བ་མཛོད་ཅིག་ཞུས་
པ་དང་ དེ་ནས་བུ་ཆུང་གིས་ཀྱང་བདག་གསོད་པ་ལ་ཅི་ཉེན་ཞུས་
པས་ རྒྱལ་པོས་ན་རེ་ ཁྱོད་ཀྱི་བྲུ་བ་ཁང་པ་འདི་ལ་ལྟོས་ཤིག
གསུང་པས་ བུ་ཆུང་གིས་འདིའི་དོན་བདག་གིས་ཅི་ནས་མ་ཤེས་ཀྱང་
བྲུས་ཅང་ད་ཕན་ཞག་བཞི་བཅུའི་ཐོག་ཏུ་ཁང་པ་དེ་སྔར་མལ་བཞིན་
ཏུ་མ་གྱུར་ན་ངའི་སྲོག་ལ་བབ་ཙམ་ཐབས་བྲལ་བས་དེ་བར་བཀའ་

འགྲུངས་དགོངས་ཡངས་གནང་བ་མཛོད་ཞུས་པས་ དེ་བཞིན་བཀའ་དྲིན་རྒྱུང་སྟེ་ ཨ་ལམ་ལྷིང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་སོང་ཡང་ བློན་པོའི་ཚོགས་དང་ ནང་འཁོར་བཅས་ནས་མཐོང་བ་མ་འདོད་ དེ་མིག་ལོག་སྟོན་པ་སོགས་ཤ་སྟག་བྱུང་བས་ དེའི་ཚོ་བུ་ཆུང་ག་འགྲོ་འདི་འགྲོ་མེད་པ་ སོང་སྟེ་ཆུ་ ཞིག་གིས་འགྲམ་ལམ་འཕྲང་ཞིག་ ན་ཕྱིན་ཏེ་འགྲེལ་བ་ལམ་ སྟོན་གྱི་ཚོགས་ཁོག་དེ་རྡོ་ལ་བདར་བ་དང་ མི་མ་ཡིན་ཞིག་འབྱོར་བྱུང་བས་བུ་ཆུང་གིས་ན་རེ་ ངའི་ཁང་པ་དེ་གང་ན་ཡོད་ད་ལྟ་སྒོ་མལ་བཞིན་ཁྲིར་ཤོག་ཟེར་བས་ མི་མ་ཡིན་དེས་ན་རེ་ བདག་ཞུ་མར་གྱི་ཞབས་ཕྱི་ མ་ཡིན་པ་ ཁང་པ་ ག་ཡོད་ཤེས་ ཀྱང་ འདིར་སླེབ་ཐབས་མེད་དོ་ཟེར་བར་ ཁང་པ་འདིར་སླེབ་ ཐབས་མེད་ན་ག་ཡོད་སྐྱེལ་དགོས་ཟེར་བས་ སྐད་ཅིག་ཉིད་ནས་ཨ་སྟྲི་རི་ཁ་དུ་ཁོ་རང་གི་ཁང་པ་ཁྲིམ་ཐབ་སྟོད་སའི་སྐར་ཁྲང་འོག་ཏུ་ཕྱིན་པས་ དེའི་ཁྲིམ་ཐབ་ཀྱི་ཞལ་དམ་ཞིག་གིས་མཐོང་སྟེ་ཨ་ལམ་སྟིང་ཡིན་པ་ཤེས་ཏེ་ ཁྲིམ་ཐབ་སྲས་མོ་ལ་འདིར་བསྐོས་ འདིར་བསྡུས་ཤིག་ཟེར་བས་ སྲས་མོས་བསྡུས་ནས་བུ་ཆུང་ཁྲིད་ ཁང་མིག་འདི་ལག་སང་སྒོ་ཆུང་ ཆུང་ཞིག་ཡོད་ པས་དེ་ངས་ཕྱེ་བ་དེ་ནས་ཤོག་ཅིག་ཟེར་བས་ བུ་ཆུང་དེ་ནས་ཕྱིན་ཏེ་ཁྲི་ཤུག་གཉིས་པོ་ཤིན་དུ་དགའ་མགུ་རངས་སོ་ དེ་ནས་བུ་ཆུང་གིས་ ང་ཚོའི་

ཞུ་མར་རྙིང་སོང་དེ་གང་ན་ཡོད་སྨྲས་པས་ ཁྱོ་མོས་བྱ་བ་དེ་ལེགས་
པོ་མ་སོང་ཟེར་ནས་འགྱོད་པས་ ཡང་སྐྱུར་འདྲི་བས་ མིག་འཕྲུལ་
མཁན་གྱི་ཨམ་བག་ནང་རྒྱུན་དུ་མ་འབྲལ་བ་བཅུག་སོང་ཟེར་
བས་ དེ་ནས་བུ་ཆུང་གིས་ད་བདག་འགྲོ་གི་ཡིན་ཡང་འདིའི་ཐབས་
ང་ལ་ཡོད་པས་ དུས་ནམ་ཞིག་གིས་ཚོ་ན་ངས་ཆ་ལུགས་མི་གཅིག་
པ་སྤྲད་ དེ་སློ་ལ་བཙ་བྱུང་ དུས་སློ་ཕྲེ་བ་གྱིས་ ཤིག་ ཟེར་ནས་སོང་ངོ་
དེ་ནས་འགྲོ་བའི་ལམ་ཟར་ན་མི་དབུལ་པོ་ཞིག་དང་འཕྲད་པས་ དེའི་
གོས་ ལྷམ་ རལ་བ་དེ་ བུ་ཆུང་ གིས་གོས་ དང་བརྗེས་ནས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་
ཁྲོམ་དུ་ སྨན་ ཁང་ ཞིག་ལ་ སོང་ནས་ སྨན་མིང་ དེ་འདོགས་ ནས་ དེ་ཉི་
གི་ཡིན་ཟེར་བར་ དེས་གོས་རལ་ཟ་ལ་ལྟས་ དེ་འདི་གོང་ཆེ་བོ་ཁྱོད་
ཀྱིས་དེ་འདྲ་མི་རིན་འདེངས་སོ་ཟེར་བས་ དེ་ནས་བུ་ཆུང་གིས་ཨམ་
བག་ནང་ནས་ཁུག་མ་དེ་གླང་སྤེ་གསེར་ཏི་ཤ་སྟག་སྤྲོད་དེ་ ཁྲིམ་ཐབ་
རྒྱུད་ཡོང་སྟེ་ན་རེ་ ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་རིགས་ཚུང་ཞིག་བྱེད་དགོས་
འདུག་ དེ་གང་ཞེ་ན་མིག་འཕྲུལ་མཁན་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཉལ་སའི་ཁང་ལ་
མགྲོན་དུ་བོས་ཤིག་ རྒྱུན་དང་མི་འདྲ་བས་ཤིན་དུ་འཛངས་པའི་
ཚུལ་སྟོན་ཏེ་ ཨ་རག་ཕོར་པ་གཉིས་ནང་སླུག་སྟེ་ ཁྱོད་རང་གི་ཕོར་
པ་ནང་གཉིད་ཁྲག་པའི་སྨན་དེ་འདེབས་ནས་དེ་ བླུད་ཞིག་དང་ཁོ་གཉིད་

དུ་འགྲོ་བོ་ཟེར་བས་ དེ་བཞིན་སྲས་མོ་དེས་བྱས་དེ་མིག་འཕྲུལ་
མཁན་དེ་ཆོ་ཡི་དུས་བྱས་པས་ དེའི་ཆོ་ཨ་ལམ་ལྷིང་དེས་སྒྲོ་ཕྱི་ནས་
ནང་དུ་ཡོང་སྟེ་ ཁྲོ་མོ་དེ་གཞན་ཞིག་ལ་བདང་སྟེ་ མིག་འཕྲུལ་
མཁན་གྱི་ཨམ་བག་ནས་ཉུ་མར་ཀླང་སྟེ་ཕྱི་བདར་བྱེད་པ་དང་ མི་མ་
ཡིན་དེ་འཁོར་བས་ ཨ་ལམ་ལྷིང་གིས་ ཁང་པ་འདི་སྟོན་སྟོད་
གནས་ རྒྱ་ཡུལ་ དུ་ད་ལྷུ་ ལམ་ སངས་ སྐྱིལ་ དགོས་ཟེར་བ་དང་སྟོན་གྱི་
ཡུལ་དུ་སྟོར་བཞིན་ཕྱིན་ནོ་ དེའི་སང་ནམས་ལང་པ་དང་ རྒྱལ་པོས་
བུ་ཆུང་ཨ་ལམ་ལྷིང་གིས་ཁང་པ་སྟོར་བཞིན་མཐོང་ནས་ཤིན་དུ་དགའ་
བ་སྐྱེད་ དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡབ་དང་སྲས་མོ་མཇལ་འཕྲད་བྱས་པས་དེ་ནས་
མིག་འཕྲུལ་མཁན་དེ་ལ་གཅུང་པོ་ཤེས་པ་ཆེ་བ་དང་ དཔའ་ཞིང་
བརྟུལ་ཕོད་པ་ཞིག་ཡུལ་གཞན་ཞིག་ལ་ཡོད་པས་ དེ་དང་སྤུན་ཟླ་ཕན་
ཚུན་རྒྱུན་དུ་གནས་ཚུལ་གྱི་ཆ་འཕྲིན་བསྐུར་ཞིང་ཡོད་པས་ མིག་
འཕྲུལ་མཁན་དེ་ཤི་ཚར་ནས་འཕྲིན་པ་མེད་དེ་རྒྱུན་རིང་ཙམ་སོང་བའི་
དུས་དེར་ གཅུང་པོ་དེས་དོགས་ཟོན་གྱི་གབ་ཙེ་གིས་རྩིས་བྱེད་པས་
གཅེན་པོ་དེ་རྒྱ་ཡུལ་དུ་རིགས་རྡུས་བཟང་བ་ཞིག་གིས་བཙན་དུག་ལྡུད་
དེ་བསད་པ་ཤེས་ སོ་དེའི་ཆོ་གཅུང་པོ་དེ་རྒྱ་ཡུལ་དུ་སོང་སྟེ་ཡང་སྐྱར་
གབ་ཙེ་གིས་ རྩིས་བྱེད་ པས་ བསད་ མཁན་ བུ་ཆུང་ ཨ་ལམ་ལྷིང་ དང་

ཁང་པ་བཅས་ཞིས་སོ་ ཡུལ་དེ་ལ་བཙུན་མ་རྒྱུན་དུ་རི་ཁྲིད་འགྲིམ་
ནས་བཞུགས་ཏེ་ གཟའ་ཉི་མ་དང་ པ་སངས་གཉིས་ལ་གྲོང་ཁྱེར་དེས་
ཁྲོམ་དུ་གཞིགས་ནས་ ནད་རིགས་ཀྱི་མནར་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱུག་གིས་
རིག་པ་ཙམ་གྲིས་ནད་ལས་ཐར་བ་ཞིག་ཡོང་པས་ མི་ཚོགས་ཀུན་དེར་
འདུས་ཏེ་རྗེས་སུ་འདེད་པ་ གཙུང་པོ་དེས་དེ་མཐོང་བར་ འདེས་
བདག་ལ་རོགས་ཞིག་ཨེ་བྱ་ཡིད་ལ་སྙམ་ཡང་ སེམས་ལྷ་བ་ལོག་སྟེ་
རི་ཁྲིད་དུ་སོང་ནས་ བཙུན་མ་དེ་གསོད་དེ་དེས་གདོང་ཁེབས་དང་གོས་
འཕྲིང་བ་ཕྱུག་ འཁར་ བཅས་ ཆ་ ལུག་ཐི་ བཞིན་བྱེད་ དེ་ཁྲོམ་ དུ་ སོང་
བ་ལས་ མི་ཚོགས་ཆེ་ཆུང་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་འདེད་པར་ཨ་ལས་ལྡིང་
གིས་ཁྲོ་མོ་དེས་མཐོང་བས་ ཞལ་ད་མ་ཞིག་གདོང་སྟེ་བཙུན་མ་ཡ་
མཚན་ཅན་དེ་ད་ལྟ་འདེར་གནས་འདྲིན་ལ་ཞོག་ཞིག་ཟེར་བ་དང་ བཙུན
མ་དེར་གཞིགས་པས་ སྲས་མོས་ན་རེ་ བཙུན་མ་ཆེན་མོ་ཁྲིད་འདེར་
གཞིགས་པ་ལེགས་སོ་ བདག་གིས་ཁང་པ་ཆེན་པོ་ལ་མཇོད་མིག་
གང་ དགའ་ བཞུགས་ པ་ མཇོད་ དང་ ཉིན་ རླབས་ ཀྱི་ ཆེར་ འཕྲུང་ངོ་
གསུངས་ནས་ཁང་མིག་རེ་རེ་བཞིན་སྟོན་པས་ བཙུན་མ་དེས་ཁང་
མིག་ཆུང་ངུ་ཞིག་ལ་འདི་ལེགས་སོ་ཟེར་ནས་སྡོད་དོ་ དེ་ནས་སྲས་
མོས་བཙུན་མ་གསོལ་བ་ལ་གཞིས་ཕེབ་ཞུས་པས་ ཁོས་གདོང་ཁེབས་

དབྱེ་ན་ བདག་ ཕོ་གདོང་ཡིན་ པ་ཤེས་ འགྲོ་སྐམ་ ནས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ འགྲོ་
མ་ཉུས་དེ་ བདག་གིས་སྐོམ་པའི་བག་ལེབ་དང་ ཤིང་འབྲས་
སོགས་ བཟས་ན་ བཙུན་མོའི་ གདམས་པ་དང་ འགལ་ཟས་མ་ལེགས་

སོ་ཟེར་བས་ དེ་ནས་སྲུས་མོས་ བཙུན་མ་ཆེན་མོ་བདག་གི་ཁང་
པ་འདི་སྐྱིད་ཅིའང་མེད་ཅིང་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རེད་
མོད་ཟེར་ བས་ བཙུན་ མས་ མ་ཚང་ བ་སྣ་གཅིག་ འདུག་པས་ དེ་ཞུས་
པ་ལ་ཐུགས་ཕྱོགས་མ་ལོག་པ་མཛོད་ཅིག་ དེ་གང་ཞེ་ན་བྱ་ཆེན་པོ་
མི་ཙམ་ ཡོད་པ་དེ་སྐོང་ང་དེ་ཕོ་བྲང་གི་དཀྱིལ་དུ་འཕྱུང་དགོས་པ་དེ་མ་

ཚང་བ་འདུག་ལགས་ཟེར་རོ་དེ་ནས་སྨྲས་མོས་ འདི་ཡི་དོན་ཅི་
ལགས་བྱ་ཆེན་དེ་གང་ན་མཆིས་ལགས་ཞུས་སོ་ བྱ་དེ་རི་ཤིན་ཏུ་མཐོན་
པོའི་རྩེ་ལ་ཁང་པ་ཡོད་པས་ དེའི་སྒྲོང་ང་དེ་སའི་ཐིག་ཚང་མཁན་
དེས་ཁྱོད་ལ་འཕུལ་བ་ཡོད་དོ་ཟེར་ནས་སོང་ངོ་ དེའི་རྗེས་སུ་བུ་ཆུང་ཨ་
ལས་ལྡིང་དེ་བྱུང་བས་ ཁྲིམ་ཐབ་མོ་དེས་ན་རེ་ ཁང་པ་འདི་ཡོན་
དན་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཡིན་སྙམ་ཀྱང་ བཙུན་མས་བྱ་སྒྲོང་དེ་བཞིན་
དགོས་ཚུལ་གསུང་འདུག་ཞེས་སླུས་པར་ ཨ་ལས་ལྡིང་གིས་ བྱ་སྒྲོང་
དེ་བཞིན་ ངའི་མཛེས་"མ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་བབ་ ན་སླའོ་བདག་བླངས་འགྲོ་
ཆོག་ཞེས་ཟེར་ནས་ ཁོ་རང་གིས་ཉལ་ཁང་དུ་སོང་ནས་ཞུ་མར་གྱི་
བདར་བྱེད་པ་དང་མི་མ་ཡིན་དེ་འབྱོར་བས་ བྱ་ཆེན་གྱི་སྒྲོང་དགོས་
ཚུལ་ལབ་པས་ དེའི་ཚེ་མི་མ་ཡིན་དེ་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་ཏེ་ཁང་པ་དང་ས་
སོགས་གཡོ་ནས་ན་རེ་ འདི་ཁྱོད་རང་གིས་རང་ཤེས་ཀྱིས་བརྗོད་ན་
ཁྱོད་ རང་ཁྱོ་ ཤུག་ གཉིས་ དང་ ཁང་ པ་ བཅས་ རྩ་མེད་ གཏང་ དགོས་
འདུག་ཀྱང་ བཙུན་མས་སློབ་པ་ལས་ བསླུ་འཁྲིད་མཁན་འདེས་
ལབ་པ་ལ་ཉོན་ན་རྗེས་སུ་ ཁྱོད་རང་ བསད་པ་ ཡིན་ནོ་ ཞེས་ཟེར་ནས་ག་
སོང་ཆ་མེད་དུ་སོང་ངོ་ དེ་ནས་ཨ་ལས་ལྡིང་ཕྱིར་ཁྲིམ་དུ་ཡོང་སྟེ་
བསམ་བློ་ ཞིབ་ཏུ་ཐིངས་སྟེ་ན་བའི་ཚུལ་བྱས་སོ་ བཙུན་མ་དེ་གདན་

འདྲེན་མ་གདོགས་ བདག་ཁམས་མ་ཟེད་བ་ འདུག་ཞེས་སྨྲས་པ་བཞིན་ བཙུན་མ་གདན་འདྲེན་གྱི་ཡོང་བའི་དུས་དེར་ ཨམ་བག་ནང་དུ་གྲི་ ཞིག་བཙུག་སྟེ་ ཨ་ལས་ལྷིང་བསད་དགོས་སྙམ་ནས་ཡོང་བས་ ནད་པའི་འགྲམ་སླེབ་པ་དང་ ཨ་ལས་ལྷིང་གིས་དོན་རྟོགས་དེ་ཉེ་བར་ བཅར་དེ་ལག་པ་ནས་བཟུང་ཞིང་ བཙུན་མའི་ཨ་བག་ནང་གི་གྲི་ འཐོག་སྟེ་བཙུན་པ་ཁོ་རང་བསད་དོ་དེའི་དུས་སུ་ཁྲིམ་ཐབ་དེས་ ཨེ་མ་ ཁྲོད་ཀྱི་ བཙུན་ མ་དམ་ པ་འདི་བསད་པ་ལ་ཉེས་ཅི་ཡོད་ཞེས་ཟེར་བས་ བསླུ་འཁྲིད་མཁན་འདིའི་གདོང་ཁེབས་དབྱེ་དང་གསལ་ཅིང་ འདི་ མིག་འཕྲུལ་མཁན་གྱི་གཙང་པོ་ཡིན་པ་འདིས་བཙུན་མ་མཛོན་སྲུམ་དེ་ བསད་དེ་ དེའི་ཆ་ལུགས་བྱེད་དེ་བདག་གསད་པའི་ཐབས་ཀྱི་བསླུ་ བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ནས་ཀུན་གྱིས་ཤེས་སོ་ དེ་ནས་མིག་འཕྲུལ་ མཁན་ སྤྲུན་ཟླ་ གཉིས་པོ་མེད་ བཏང་ ཚར་ བ་དང་ལོ་འགའ་ཞིག་ལོན་ པའི་ཚེ་ ཡབ་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡང་འདས་གྲོངས་ཤོར་བའི་རྗེས་སུ་ བུ་ཆུང་ ཨ་ལས་ལྷིང་གིས་ ཆབ་སྲིད་ འཛིན་དེ་ སྲས་སོགས་ མང་དུ་འཁྲུངས་དེ་ རྒྱལ་རབ་མང་དུ་འཛིན་སོང་ངོ་།།

ESTHER.

བཙུན་མོ་ཨེ་སེ་ཐེ།

Chapter I.

ཨེ་སེ་ཐེ་ཡི་ལེའུ་གཅིག །

༡ དེའི་དུས་སུ་ཨ་ཧེ་སེ་ཡུག་ཨེ་རུ་སེ་ནས་ རྒྱ་གར་ཡན་དང་ ཁུ་ཤ་ཡུལ་ཚུན་ཁུལ་བརྒྱ་དང་ ཉི་བདུན་གྱི་དབང་བཟུང་ངོ་།

༢ དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེའི་པོ་བྲང་དང་བཞུགས་ཁྲི་སོགས་ཀྱང་ཤུ་ཤན་ཟེར་བའི་གྲོངས་དེ་ལ་རྒྱག་གོ།

༣ ལོ་གསུམ་སོང་བ་དང་ ཕྱི་ནང་གི་བློན་པོ་ གཡོག་འཁོར་བཅས་དང་ གཞན་ཡང་མངའ་འོག་ཏུ་གཏོགས་པའི་རྒྱལ་ཕྲན་ད་ཟེག མིས་དེ་ཡ་གཉིས་ཀྱི་མི་ཆེན་བཅས་མགྲོན་ལ་བོས་ཏེ་རྒྱལ་པའི་མདུན་དུ་འཁོད་དོ།

༤ དེ་ནས་ཁོང་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་དབང་ནས་ཡོང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་དང་ གཞན་ཡང་དངོས་པོ་ཅི་རིགས་བཅས་བང་མཛོད་སྒོ་དབྱེ་སྟེ་ཉིན་ཞག་བརྒྱ་དང་ བརྒྱད་ཅུའི་བར་དུ་ལྟད་མོ་སྟོན་ནོ།

༤ དེའི་རྗེས་སུ་ཤུ་ཤན་ནང་འཁོར་ཀྱི་མངའ་འབངས་མི་སྐྱེ་ཕོ་མོ་ཕྲུ་གུ་ཡན་ཐམས་ཅད་ཤུ་ཤན་ཕོ་བྲང་སྒོ་རའི་ནང་དུ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་མགྲོན་སྟོན་བྱས་སོ།

༥ དེའི་དུས་སུ་སྒོ་རའི་ནང་ དཀར་པོ་དང་ ལྗང་གུ་ སྔོ་སྐྱ་བཅས་ཀོན་སྣའི་ཡོལ་བ་དང་ ཡོལ་བའི་བཅིངས་ཐག་དཀར་པོ་དང་ སྨུག་པོ་ དེའི་ཨ་ལུང་དངུལ་ལས་བྱེད་དེ་ རྡོ་དཀར་གྱི་ཀ་བ་རྣམས་སུ་འཆིང་སོ་མལ་ཁྲི་ནི་གསེར་དང་ དངུལ་ལས་རྡོ་དཀར་སྔོན་ དམར་ ནག་གི་རྡོ་བཅལ་ཐོག་མལ་ཁྲི་འཇོག་གོ།

༦ དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ ཨ་རག་ མང་པོ་ལྡུད་ པའི་ཕྱིར་ གསེར་གྱི་ཕོར་པ་ཆེ་ཆུང་ཅི་རིགས་གནང་སྟེ།

༧ རྒྱལ་པོའི་ བཀའ་ ཁྲིམས་ཚུལ་ལུགས་ནི་ ཆང་རག་སོ་སོའི་མང་ཉུང་ཇི་འཐུང་འདོད་པ་ལྟར་ལས་ ཨུ་ཚུགས་ཆོག་རྒྱུ་མིན་པ་དང་ ཕོ་བྲང་ནང་འཁོར་མགོ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་ཀྱང་འདོད་པ་ལྟར་བྱེད་རྒྱུ་བཅས་གསུངས་སོ།

༩ དེ་ནས་བཙུན་མོ་ལྷ་སེ་ཐེ་དེའི་ * ཤུ་ཤན་ནང་འཁོད་ཀྱི་མངའ་
འབངས་བུད་མེད་རྣམས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ནང་དུ་ མགྲོན་སྡོན་ལ་
བོས་པས།

༡༠ དེ་ནས་ རྒྱལ་པོས་ ཞག་བདུན་གྱི་ བར་དུ་ མཆོད་ཆང་བཞེས་ནས་
ཐུགས་སྐྱོ་བའི་སྒོ་ནས་གཟིམ་ཚང་པ་ མི་ཡུ་མན་ སྦེ་སི་
སྦ་ཏ་སྦུན་ སྦིག་ཐ་ ཨ་སྦིག་ཐ་ གཟིག་ཐར་ ཁར་ཁི་
བཅས་ལ་བཀའ་བསྩལ་ནས།

༡༡ དེ་རིང་ངའི་བཙུན་མོ་མཛེས་མ་དེའི་ མགོ་ལ་ ཅོད་པན་དང་ལྷུས་
ཀྱི་རྒྱན་སོགས་ལེགས་པར་བྱེད་དེ་ ཕྱི་ནང་གི་བློན་པོ་དང་
མངའ་ འབངས་ལ་ ལྟད་ མོ་ སྟོན་ པའི་ཕྱིར་ངའི་མདུན་དུ་འཁྲིད་
ཤོག་གསུངས་པས།

༡༢ བྲུས་ ཙང་ གཟིམས་ ཚང་ པ་ རྣམས་ ནས་ བཙུན་མོ་ལ་ ཞུས་པ་དང་
བདག་ཡོང་གི་མིན་ཞེས་གསུང་པ་དེ་ རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་པ་དང་
དེའི་རྐྱེན་གྱི་ཐུགས་ཤིན་དུ་ཁྲོས་སོ།

---

* Batang spelling འབའ་སྐད་ཕྱུག་ཕྱུན།

༡༣ དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ཡོན་དན་ཅན་གྱི་མི་རྣམས་ནི་ རྒྱལ་པོའི་རྩལ་ལུགས་ཕྱོགས་ལ་བཀའ་ཁྲིམས་ཁྲ་མ་སོགས་ཤེས་མོད།

༡༤ དག་དུ་ཚབ་སྲིད་ཀྱི་དོན་མདུན་གྲོས་མཁན་ ད་ཟིག་དང་ མིས་དེ་ཡ་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲུས་ ཁ་སྐྱིང་ན་སྐྱེ་ཐར་ ཨེམ་མི་ཐ་ ཐར་སྐྱིད་ ནེ་རེས་ མ་སྲི་ན་ མན་ཡུག་མཁན་བཅས་ལ་གསུང་ནས།

༡༥ བཙུན་མོ་ཝ་སེ་ཐི་དེ་ བདག་གི་གཟིས་ཚང་པ་རྣམས་འབོད་པ་ལ་ བདང་ བས་མི་ཡོང་པ་ རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཅག་ པ་ལ་ཅི་ཉེན་དྲིས་སོ།

༡༦ མདུན་བཞུགས་ཀྱི་མན་ཡུག་མཁན་ནས་ལན་དུ་ཞུས་པ་ བཙུན་མོ་ཝ་སེ་ཐི་འདི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་རང་མ་ཚད་ མངའ་འོག་མཆོག་དཔོན་ཀུན་གྱི་མིག་ལམ་ དུ་མི་མཛའ་བས་ ཤིན་དུ་ མ་ལེགས་ཆེ་སྣང་ཤར་རོ།

༡༧ བཙུན་མོ་འདི་ཡི་བྱ་བ་བུད་མེད་ཀུན་གྱིས་ཤེས་སོང་ན་གཞུག་ལ་ ཁྱོ་གའི་མིག་སྒྲོལ་ ལ་གནོད་ པའི་བརྙས་ བཅོས་དེ་ རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བས།

༡༨ ད་དུང་མིས་དེ་ཡ་དང་   ད་ཟིག་གི་བཙུན་མོ་རྣམས་ནས་ཀྱང་
ཐོས་དེ་   རྒྱལ་སྲས་ལ་བརྟས་བཙོས་དེ་འདྲ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་
ཁྲོ་ཡོང་།

༡༩ དེ་བཞིན་ རྒྱལ་པོ་ཐུགས་ དགྱེས་ ན་ཕྱིར་ བཀའ་ བཙལ་ དང་ འབྲེལ་
བའི་གཞུག་ལ་མིས་དེ་ཡ་   ད་ཟིག་སོགས་ནས་དེ་སྲུལ་དགོས་
རྒྱའི་བསྐུལ་ གཏམ་ འགྱུར་མེད་ བཅས་ ཐེབས་ དགོས་ ཡོད་ ཞིང་
དེའི་དོན་འབྲས་གང་ཞེ་ན་   ད་པར་བཙུན་མོ་ལྦ་སེ་ཡེ་དེ་རྒྱལ་
པོའི་མདུན་ནམ་ཡང་ཡོང་མི་ཆོག་པར་བསྐྲད་དེ་   དེའི་ལས་
མཚན་   སྐྱིད་ལག་རིགས་གསར་དུ་ བཙུན་མོ་ མཛངས་ མ་ཞིག་
བླངས་ དེ་ཁར་ སྐྱོང་ དགོས་རྒྱུ་བཅས་ཞུས་སོ།

༢༠ དེ་དུས་ རྒྱལ་སྲིད་ ཀྱི་མངའ་འོག་བྱིན་ ལ་བཀའ་ ཁྲིམས་ དེ་བཞིན་
བསྒྲུང་ བྱ་ཀྱི་ ཙ་ཆིག་ སྤྲེལ་དགོས་ རྒྱུ་ཡིན་ པས་དེ་ སྐབས་མངའ་
འབངས་ཀྱི་ཁྲིམས་ ཐབ་རྣམས་ནས་ཁྲོ་ག་ ལ་བཀུར་སྟི་ ཞབས་ཞུས་
བགྱིས་པར་ཡོང་བར།

༢༡ དེ་ལྟར་མཛོད་ཆེ་ཆབ་འོག་ཏུ་འཁོད་པའི་མངའ་འབངས་ཐམས་
ཅད་དགའ་བ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་དང་ རྒྱལ་པོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་
ལེགས་སོ་གསུང་སོ།

༢༢ དེ་ནས་མན་ཡུག་མཁན་གྱི་ཁྲལ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐད་ལུགས་མི་
འདྲ་བའི་ཡི་གེ་རིགས་བྲིས་ནས་མཆོག་དམན་གང་ཡིན་ཡང་
སོ་སོ་འི་ཁྲིམས་དུ་ཁྲོ་ག་དེའི་དབང་བཟུང་ཚོག་རྒྱུ་བཅས་ཡི་གེ་
བཏང་ངོ༎

Chapter II.

ལེའུ་གཉིས་པ།

༡ དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཧེ་སེ་ཡུག་ཧེ་རུ་སི་ཐུགས་ཞི་བ་དང་བཙུན་
མོ་ལྦ་སེ་ཐེ་ཡི་བྱ་བ་དང་ བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་བྱ་སོགས་
ཐུགས་ལ་དྲན་པ་ཏྲེད་དོ།

༢ དེ་ནས་འཁོར་གཡོག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ ད་རྒྱལ་མཆོག་ཉིད་
ནས་ན་ཆུང་མ་ཡིད་དུ་འོང་བ་གཞོན་མོ་ཞིག་འཚོལ་ན་ལེགས་
སམ་ཞུས་པས།

༣ དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ཆབ་འོག་ཏུ་གཏོགས་པའི་ཁུལ་རྣམས་ལ་ན་
ཆུང་ཡིད་འོང་གཞོན་མོ་མ་ལུས་པ་ཤུ་ཤན་པོ་བྲང་དུ་སྡུས་པའི་
ལས་ཀ་པ་ཞིག་སྐོ་བ་ཐམས་ཅད་པོ་བྲང་དུ་སྡུས་བྱུང་བ་དང་
བུད་མེད་སྡོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་འཁོད་ཆུག་སྟེ་ བསྲུངས་མཁན་
གཟིམ་ཆུང་པ་ཧེ་གེ་ཟེར་བ་དེ་འཛོག་པས་ དེའི་ན་ཆུང་མ་རྣམས་
ལ་གཙང་སྦྲའི་ཆེད་དུ་ཁྲུས་རྫས་ཅི་རིགས་སྤྲོད་དོ།

༢ དེ་ནས་ན་ཆུང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིད་ན་ རྒྱལ་པོ་འི་ཐུགས་ལ་བབ་པ་དེ་ བཙུན་མོ་ཝ་སེ་ཐེ་ཡི་སྐུ་ཚབ་ཁབ་དུ་བཞེས་ཤིག་ཞུས་པ་དང་ རྒྱལ་པོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ལེགས་སོ་བྱེད་དོ་གསུང་སོ།

༣ པོ་བྲང་ནང་འཁོར་དུ་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་ མོ་དེ་ཁེ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པས་དེའི་ཕ་མེས་གོང་མའི་མིང་ནི་ ཁ་ཧེ་དེའི་བུ་ཤིན་མི་ཨའི་དེའི་བུ་ཀྱང་འེར་ དེའི་བུ་མོ་དེ་ཁེ་ཟེར་བས་ དེའི་མེས་པོ་གོང་མ་དེ་ནི་བེན་ཡ་མིན་པ་ཡིན་ནོ།

༤ བ་བེལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ ནེ་བུ་ཀ་ན་ཟེ་ཟེར་བ་དེ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་གཤེགས་ཏེ་ ཡ་ཧུ་དཱ་རྒྱལ་པོ་ཅི་ན་ཡ་དང་ མོ་དེ་ཁེའི་རིགས་རྒྱུད་བཅས་བཅོམ་སྟེ་བཙོན་དུ་བཟུང་ནས་ཕྱིར་ལོག་སོང་ངོ་།

༥ མོ་དེ་ཁེ་ཁུ་གུའི་ད་ཕྲུག་བུ་མོ་ཨེ་སེ་ཐེ་ཟེར་བ་བྱེད་གཟུགས་ཞིན་དུ་ལེགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བུ་མོ་འི་ཚབ་དུ་གསོས་པས།

༦ དེའི་རྗེས་ལ་རྒྱལ་པོ་འི་ བཀའ་བཞིན་ བུ་མོ་ཨེ་སེ་ཐེ་ན་གཞོན་མ་དང་ མཉམ་དུ་ ཤུ་ཤན་ པོ་བྲང་དུ་ སོང་ནས་ བསྲུང་ མཁན་ ཧེ་གེ་བཅས་ཡོད་བཞིན།

༩ ཧེ་གེ་དེས་བུ་མོ་ཨེ་སི་ཐེ་ལ་མགུ་བ་རངས་ནས ཡོ་བྲང་ནང་
གི་བྲན་མོ་ན་ཆུང་མ་བདུན་དང་ གཙང་སྦྲའི་སྤྱད་ལག་ སྤྱོད་
གནས་ཁང་པ་བཅས་ཞིན་དུ་ལེགས་པར་བྱས་ནས་བཞག་གོ།

༡༠ མོ་དེ་ཁེ་ནས་ ཨེ་སི་ཐེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་རྒྱུད་དང་གཉེན་ག་ཞེན་
སོགས་ གཞན་ལ་ཅི་ནས་མ་ལབ་པ་གྱིས་ ཞིག་ཟེར་བ་ བཞིན་མ་
སྨྲས་སོ།

༡༡ མོ་དེ་ཁེ་དེ་ རྟག་ཏུ་ཨེ་སི་ཐེ་སྡོད་གནས་ལ་ཡོང་ནས་ལེགས་ཉེས་
ཅི་བྱུང་དངོས་སུ་ཤེད་པར་བྱས་ཏེ་བལྟས་སོ།

༡༢ ན་ཆུང་ མ་རྣམས་ ནས་ ཟླ་བ་ དྲུག་ ལ་ གཙང་ སྦྲའི་ ཁྲུས་ པ་དང་
ཟླ་བ་དྲུག་ལ་ ཨ་ཀ་རུ་སྤྲོས་ཆུ་ལུས་ ལ་འབྱུག་སྟེ་ དྲི་བཟང་དྲི་བ་
བཅས་བྱེད་ཚར་ནས།

༡༣ དེ་ནས་རྒྱན་གོས་ཅི་རིགས་ལྷག་མེད་དུ་སྤྲོད་དེ་ བུ་མོ་རྣམས་
རིམ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་གན་དུ་འགྲོ་གྲབས་བྱས་སོ།

༡༤ དེ་ ནས་ དགོངས་མོའི་ དུས་ སུ་བུ་མོ་ཞིག་ སོང་ ནས་ སྔོ་ དྲོ་ ཕྱིར་
ལོང་སྟེ་ སྡོད་གནས་གཞན་ཁང་པ་ཞིག་ལ་འཛོག་སྟེ་གཟིམས་

གྲོགས་མོ་དེ་བསྲུང་མཁན་གཟིམ་ཚུང་པ་   ཤ་གས་ཟེར་བ་དེ་
བསྐོས་ནས་   རྒྱལ་པོ་ཐུགས་མཉེས་པའི་འབོད་བརྡའ་བྱུང་ན་
ལས་མདུན་དུ་འགྲོ་ཆོག་གི་མིན་ནོ།

༡༥ ཨ་སྲི་ཧེ་ཟེར་བ་དེ་   མོ་དེ་ཁེ་ཀྲི་ཁྲ་གྲུ་   ཐུ་མོ་ཨེ་སེ་ཐེའི་པ་ཕ་
ཡིན་པས་   ཐུ་མོ་དེ་རྒྱལ་པའི་མདུན་འགྲོ་ཉེ་བའི་དུས་དེར་ རྒྱན་
གོས་ཇི་ ལྷར་སྒྲོད་ཀྱང་མ་ ཞླངས་དེ་སྡོན་ཧེ་གེ་ནས་ སྒྲོད་པའི་རྒྱན་
གོས་ སྤྲས་པ་ དང་ ཡུལ་མི་ ཐམས་ ཅད་ ནས་ ཐུ་ མོ་ འདི་ འདྲའི་
མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞེས་ཀུན་གྱི་སྨྲས་སོ།

༡༦ དེ་ནས་ཨེ་སེ་ཐེ་རྒྱལ་པའི་མདུན་སོང་བ་དང་   ཁབ་དུ་བཞེས་
དེ་ཟླ་བ་བཅུ་བར་མདུན་དུ་སྡོད་བཅུག་སྟེ་   དེའི་ཚེ་རྒྱལ་པོས་
སྲིད་བཟུང་ནས་ལོ་བདུན་སོང་ངོ་།

༡༧ དེ་དུས་རྒྱལ་པོ་དེ་   ཨེ་སེ་ཐེ་ལ་ཐུགས་ཤིན་དུ་མཉེས་ནས་ཤིན་
དུ་བྱམས་པ་དང་   ན་ཆུང་མའི་ཁྲོད་ནས་གཙོ་བོ་བྱུར་དེ་   དབུ་
ལ་ཅོད་པན་གནབ་འཛུག་སྟེ་   བཙུན་མོ་ཝཱ་སེ་ཐེའི་ཚབ་དུ་
བཙུན་མོ་ཁབ་དུ་བཞེས་སོ།

༡༨ དེས་ནས་ཕོ་བྲང་ཕྱི་ནང་གི་ཀློན་པོ་དང་ ནང་འཁོར་བྲན་གཡོག་བཅས་ལ་བག་སྟོན་དང་ ཆབ་འོག་པ་རྣམས་བུན་རིགས་འོག་ནས་ཐར་བ་དང་ དབུལ་འཕོངས་ལ་སྦྱིན་པ་སོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱིན་ནོ།

༡༩ དེ་ནས་ན་ཚུང་ན་གཟིམ་གྲོགས་ཐམས་ཅད་མཉམ་དུ་བསྡད་བཞུག་སྟེ མོ་དེ་ཁེ་རེ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་སྒྲོ་འགག་ན་སྡོད་དོ།

༣༠ བཙུན་མོ་ཨེ་སི་ཐེ་ནས་ཁོའི་རིགས་རུས་དང་ གཉེན་གཤེན་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གཞན་ལ་མ་སླབས་ཚུང་ངུས་དུས་ནས་ལབ་པ་དེ་ད་དུང་ཐུགས་ལ་འཇོག་གོ།

༣༡ མོ་དེ་ཁེ་ཕོ་བྲང་སྒྲོ་འགག་དུ་བསྡད་པའི་དུས་དེར་གཟིམ་ཚུང་སྒྲོ་བསྲུང་མཁན་ བེལ་ཐེན་དང་ ཐེ་རུ་ས་གཉིས་ཁོང་ཁྲོ་གི་རྒྱལ་པོ་གསོད་པའི་གྲོས་ངན་འདེབས་པ་ཐོས་པས།

༣༢ མོ་དེ་ཁེ་ནས་དེ་མ་ཐག་དུ་བཙུན་མོ་ཨེ་སི་ཐེ་ལ་ཞུས་པས་བཙུན་མོས་མོ་དེ་ཁེ་ནས་སླབས་ཚུལ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་སོ།

༢༣ དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་བཀའ་ཞིབ་དུས་ དགོས་གནས་ ཀྱི་དུས་ལ་ཁེས་
མཚམས་ དེ་དག་གཉིས་པོ་ཐག་པས་མགྲིན་པ་འཆིང་དེ་ལྡོན་
པ་ ནས་ འཕྲུང་ སྡི་ གསོད་ ནས་ འདི་དོན་ཞེས་ པའི་ཀོ་རིན་ ཐུབ་
འདི་རྒྱལ་པོ་འི་མདུན་ནས་བྲིས་སོ།།

Chapter III.

ལེའུ་གསུམ།

༡ དེའི་ཚེ་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཏེ་སེ་ཡུག་ཨེ་ཙུ་སེའི་བློན་པོ་ ཧ་མི་ནི་ཛ་ཐའི་བུ་ ཨ་ཀ་དགའི་བྲ་ཡི་རིགས་ བློན་ཧེ་མེན་དེ་གོ་གནས་ཁྲི་སོགས་འཕར་རོ།

༢ རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཞིན་ བློན་ཧེ་མེན་ལ་ པོ་བྲང་ནང་འཁོད་འཁོར་ གཡོག་ཀུན་ ནས་ ཞབས་ཞུས་ དང་གུས་པས་ ཕྱག་བཙས་འཚལ་བས་ ཡིན་ཀྱང་མོ་དེ་ཁེ་དེའི་ཞབས་ཞུས་མི་བྱེད་པ་དང་ཅིའང་མ་གུས་པས།

༣ ཕོ་བྲང་ནང་འཁོར་ཀུན་གྱི་ མོ་དེ་ཁེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་སྲིད་བློན་ལ་མ་གུས་པ་བྱེད་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་དྲིས་སོ།

༤ དུས་ རྟག་ཏུ་འཁོར་གཡོག་ རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་དོན་དྲིས་ཀྱང་ལན་དུ་མི་བདབ་པའི་རྐྱེན་གྱི་ བློན་ཧེ་མེན་ལ་དེའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཡ་ཧུ་དཱ་ཡི་མི་རྒྱུད་ཡིན་ཚུལ་བཅས་ཞུས་པས།

༥ དེའི་ཚེ་བློན་ཧེ་མེན་ནས་ མོ་དེ་ཁེ་དེའི་གདམ་ཁྲོས་པ་དང་
དེ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱི་ཐུགས་ཤིན་དུ་ཁྲོས་སོ།

༦ མོ་དེ་ཁེ་འདི་ད་ལྟ་གསོད་དགོས་པ་འདུག་ཀྱང་ དམན་པ་ལ་
ཀྱག་ཀྱག་བྱས་པ་དེ་མ་ལེགས་པས་ དེ་ལས་རིམ་བཞིན་ཡ་ཧུ་དཱ་
ཕ་ཁོའི་རིགས་རུས་བཅས་པ་ཤུལ་རླགས་བཏང་ངོ་སྙམ་མོ།

༧ རྒྱལ་པོ་ ཨ་ཧེ་སི་ ཡུག་ ཨེ་རུ་ སི་དེའི་རྒྱལ་ སྲིད་ བཟུང་ རིམ་ལོ་
བཅུ་གཉིས་ལ་ ཉིན་མ་ ཟླ་བ་སོགས་གྲངས་མ་ནོར་བ་དུས་
ནམ་ཀུན་དུ་ཧེ་མེན་གྱི་མོ་འདེབས་སོ།

༨ ཉིན་ཅིག་བློན་ཧེ་མེན་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་ ཁྱེད་ཀྱི་མངའ་འོག་ཁུལ་
རྣམས་ལ་མི་རིགས་ སྣ་ཚོགས་ཡོད་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ནས་རྒྱལ་
ཁྲིམས་ ལབ་ བསྒྲོ་བཞིན་ མ་ཉན་ པ་རང་ སྣང་ གང་ ཤར་ ཤ་སྟག་
ལས་ དེ་འདྲའི་མངའ་འབངས་ཀྱི་དོན་ཅི་མཆིས་ཞུས་པས།

༩ དེ་ཞུས་ པ་དང་ རྒྱལ་པོ་ ཐུགས་ ཤིན་ དུ་དགྱེས་པས་དེ་ནས་ཡང་
བློན་ཧེ་མེན་ གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ མངའ་འབངས་མ་ཉན་པ་ལ་ཆད་པས་
རླགས་ ལས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བྱེད་པ་བཟང་ལ་བྱ་དགའ་དངུལ་

སྐོར་ ས་ཡ་དྲུག་དང་ འབུམ་གསུམ་ ཁྲི་བརྒྱད་བཅས་
གནང་བ་མཛོད་དང་རིམ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་བང་མཛོད་ལ་ཡོང་བ་ཡིན་
ནོ་ཞུས་སོ།

༡༠ དེའི་ཚེ་རྒྱལ་པོས་ཚིགས་ཁོག་དེ་ བློན་ཧེ་མེན་ལ་གནང་ངོ་ དེའི་
ཕ་ཧ་མེ་ན་ད་ཐ་དང་ རིགས་རྒྱུད་ཨ་ཀུ་དགའི་ཐ་བཅས་
ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་སྡང་བའི་དགྲ་དེ་ཡིན་ནོ།

༡༡ དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་བློན་ཧེ་མེན་ལ་ འདི་དོན་དངུལ་དང་ཆབ་
འོག་གི་ བྱ་བ་ ཅི་ བྱས་ ཀྱང་ ཁྱོད་ རང་ འདོད་ པ་ལྟར་ ཆོག་ཞེས་
གསུངས་སོ།

༡༢ དེ་ནས་ ཧེ་མེན་གྱིས་ རྒྱལ་པོའི་ དྲུང་ཡིག་དེ་ཁོའི་དྲུང་ནས་བོས་
ནས་ ཚིག་དོན་རྣམས་རིམ་བཞིན་ཁོའི་ཁ་ནས་སྨྲོས་པ་ལྟར་
རིགས་རུས་ཀྱི་སྐད་ལུགས་སོ་སོར་ལ་བསྒྱུར་ནས་ ཟླ་བ་
གཅིག་དང་ ཞག་བཅུ་གསུམ་བར་མངའ་འབངས་དང་ འགོ་
སྡོད་རབ་འབྱིང་ ལས་ཆ་པ་སོགས་ལ་རྒྱལ་པོས་སྤྲིང་པའི་
བཀའ་ཤོག་དང་ གནང་བའི་ཚིགས་ཁོག་གིས་ཕྱག་དམ་
བྱས་སོ།

༡༣ དེ་ནས་བཀའ་ཡིག་རྣམས་ཕོ་ཉ་སོ་སོ་ལ་སྤྲད་པས་ཟླ་བ་བཅུ་
གཉིས་པའི་ཚེས་བཅུ་གསུམ་ཉིན་ ཡ་ཧུ་དཱ་པ་རྒས་གཞོན་པོ་
མོ་དང་ ཐ་ན་ཕྲུ་གུ་ཡན་ཉིན་གཅིག་ཐོག་ཏུ་ཤུལ་མེད་བཏང་སྟེ་
རྒྱུ་ནོར་མ་ལུས་པ་འཕྲོག་བཅོམ་དགོས་ཞེས་འཁོད་འདུག་པས།

༡༤ མགོ་དཔོན་རྣམས་ནས་བཀའ་ཡིག་འདི་ཞལ་བཤུས་ཀྱི་མངའ་
འབངས་ལ་འཕྲིན་སྒྲོག་དགོས་ཞེས་པས།

༡༥ རྒྱལ་ཁྲིམས་བཞིན་བང་ཆེན་རྣམས་སྐད་གཅིག་ཉིད་ཏུ་བཏང་ངོ་།

༡༦ ཤུ་ཤན་གྲོང་ཁྱེར་ནང་དུ་བཀའ་ཡིག་དོན་བརྗོད་ཚར་བ་དང་
རྒྱལ་བློན་གཉིས་པོ་མཆོད་ཆང་བཞེས་ནས་ལྷན་དུ་བཞུགས་སོ་
ཡིན་ཀྱང་ཤུ་ཤན་གྲོང་ཁྱེར་དེ་མགོ་འཐོམས་ཏེ་བསྡད་དོ།།

Chapter IV.

ལེའུ་བཞི་པ།

༡ དེའི་ཚེ་མོ་དེ་ཁ་ནས་དོན་རྟོག་སྟེ། གོས་རྣམས་དུམ་བུར་ག་ཤགས་ མགོ་ ལུས་ མེད་ པ་ལ་ ཐལ་ བ་འབྱུག་ སོ་མ་ ར་ ཙའི་ གོས་ཤིག་ གྱོན་ཏེ་ གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དབུས་སུ་སོང་སྟེ་ མྱ་ངན་གྱི་སྐད་ཆེན་ པོ་བཏོན་ནོ།

༢ སོ་ མ་ར་ ཙ་གྱོན་ པ་ དག་ ཕོ་བྲང་ ནང་ཐོན་མི་ཆོག་ པའི་ ཁྲིམས་སྒྲོ་ འགྲམ་དུ་བསྡད་པས།

༣ དེ་ནས་ ཁལ་ ཁལ་སོ་སོའི་ ཨ་ཧུ་ དྭ་པ་ རྣམས་ཀྱི་ བཀའ་ ཡིག་ གིས་དོན་ཐོས་པ་དང་མྱ་ངན་གྱི་ནོན་དེ་ལུས་ལ་སོ་མ་ར་ཙའི་གོས་ སུ་གྱོན་ཏེ་ ངུ་འབོད་ཀྱི་ཐལ་བའི་ནང་དུ་ཉལ་ལོ།

༤ མོ་དེ་ཁ་དེས་གཟིམས་ཆུང་མོ་དང་ བྲན་མོ་གཉིས་ལ་རྒྱུ་རྐྱེན་ཞིབ་པར་དུ་ལབ་སྟེ། བཙུན་མོ་ཨེ་སེ་ཐེ་ལ་ཞུས་རོགས་ལབ་ཞིང་ དེ་གཉིས་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཙུན་མོ་ལ་ཞུས་པས། བཙུན་མོས་

ཐུགས་འཁྲུལ་ཞིན་དུ་གནང་ནས་ ཁོའི་སོ་མ་ར་ཙའི་གོས་དེ
དབྱུག་ སྟེ་འདི་གོན་ཞིག་ གསུང་ ནས་ ན་ བཟའ་ ཞིག་མོ་ དེ་ཁེ་ལ་
གནང་ཡང་མ་བླངས་པས།

༥ དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་གཟིམ་ཆུང་པ་ ཧེ་ཐད་ཟེར་བ་དེ་བ་ཙུན་མོའི་
ཞབས་ཞུས་བྱེད་པོ་སྐོ་བས་ བཙུན་མོས་དེ་བོས་དེ་ན་རེ་
མོ་དེ་ཁེ་ནས་ འདི་ ལྟར་ བྱེད་ པའི་དོན་ཅི་ཡིན་ འདྲི་ བར་ སོང་
གསུངས་སོ།

༦ རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་གི་སྒོ་འགྲམ་ན་ཁྲིམ་ཡིན་པས་ དེའི་སྲུང་
འགག་ན་ ཧེ་ཐད་ཐོན་པས།

༧ མོ་དེ་ཁེ་ནས་ བློན་ཧེ་མེན་གྱི་ཡ་ཧུ་དྲ་པ་ཙ་རྣགས་བདང་རྒྱུ་དང་
གོང་དངུལ་གྲངས་ནས་བང་མཛོད་བཀང་བ་བཅས་ཀྱི་འགལ་ལེན་
ཟིན་ཚུལ་སོགས་ཞུས་པས།

༨ དེ་ནས་མོ་དེ་ཁེ་ལ་ བློན་ཧེ་མེན་ནས་སྤེལ་བའི་བཀའ་ཤོག་ཞིག་
ཡོད་པས་དེ་ཡང་ཧེ་ཐད་ལ་འབུལ་དེ་ འདི་ཡང་བཙུན་མོ་ལ་
ཕུལ་དེ་ ལམ་ སངས་ རྒྱལ་པོ་ ལ་ བདག་ གིས་ རིགས་ རྒྱུད་ དང་

བཅས་པ་སྒྲོག་ལས་ཐར་བ་མཛོད་ཅིག་ཞུས་ནས་ཕྱག་འཚལ་ཅིག་ཟེར་ནས་ཕྲིན་པ་བསྐུར་རོ།

༩ དེའི་ཚེ་ཧེ་ཐར་ཀྱི་བཙུན་མོ་ལ་གནས་ཚུལ་ཞིབ་པར་དུ་ཞུས་སོ།

༡༠ ཡང་བཙུན་མོའི་ནར་རེ་ ཡང་སྐུར་ཁྲོད་སོང་ལ་མོ་དེ་ཁེ་ལ་ཕྲིན་འདི་སྒྲོགས་ཤིག་གསུང་པས།

༡༡ རྒྱལ་པོའི་མངའ་འོག་མི་སྐྱེ་པོ་མོ་མཆོག་དམན་སུ་ཀྱང་ རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་ལ་བསྐམས་བའི་གོ་གནས་ཀྱི་འཁར་རྒྱུགས་དེ་ཐུར་དུ་འཕྲུད་ནས་གདོགས་པོ་བྲང་གིས་ནང་སྒོ་ཀྱལ་དེ་ཡོང་མི་ཆོག་པའི་བཀའ་ཉེན་ལྷི་ཚུལ་དང་མ་ཟད་ བདག་ཀྱང་བོས་པའི་བཀའ་མ་ཐེབས་ནས་ཞག་སུམ་བཅུ་བཅས་སོང་ཚུལ་གསུངས་སོ།

༡༢ དེ་ནས་ཧེ་ཐད་ཀྱི་བཙུན་མོའི་གསུངས་ཚིག་རྣམས་མོ་དེ་ཁེ་ལ་སྒྲོགས་པས།

༡༣ མོ་དེ་ཁེ་ནས་དེའི་ལན་དུ་ རིགས་རྒྱུད་རྣམས་ཙ་བྲླགས་བདང་ཚར་ན་ཡོ་བྲང་ནང་གི་ཡ་ཧུ་དྷ་པ་ཀྱང་ཐར་བའི་ལམ་མེད་པར་གང་ཐད་དོན་ཐུགས་ཞིབ་མཛོད་ཞུས་སོ།

༡༨ གལ་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྟན་གསན་གྱི་མགོ་འཛིན་མ་མཛད་ན་གཞན་གྲོགས་རམ་བྱེད་པོ་ཡོང་ཤས་ཆེ་བར། ཡིན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ཨབ་འདུས་ཕོ་འི་ཁང་པ་ཀྱང་གཤིབ་ཡོང་བ་བཅས་རྒྱལ་སྲིད་དང་ གང་ཐད་ཀྱི་དོན་ཐུགས་ཞིབ་གནང་བ་མཛོད་ཅིག ཁྱེད་ཐོག་མར་ནས་རྒྱལ་པོའི་མདུན་འབྱོན་པའི་དོན་འདི་ལས་ད་སང་འདིའི་དོན་མི་བྱེད་པར་སུས་ཤེས་མོད།

༡༧ དེ་ནས་བཙུན་མོ་ཨེ་སི་ཐེ་ནས་ལན་དུ་ཕེབས་པར་ཉི།

༡༦ མོ་དེ་ཁྱེད་ར་ལྷ་སོང་ལ ཤུ་ཤན་གྱིས་ཡ་ཧུ་དྷ་པ་རྣམས་སྡུས་དེ་ཞག་གསུམ་ལ་བཟའ་བཏུང་མ་བྱེད་དང་ བདག་འཁོར་བཅས་ནས་ཀྱང་བཟའ་བཏུང་མི་བྱ་བ་བྱས་དེ་ དེའི་ཚེ་བདག་རྒྱལ་པོའི་གམ་སོང་ན་ཁྲིམས་དང་འགལ་དེ་ ང་འཆི་འགྲོ་བོ་ ང་འཆི་འགྲོ་བོ།

༡༥ དེ་ནས་མོ་དེ་ཁེ་དེ་འཐོན་ནས་བཙུན་མོས་གསུང་པ་བཞིན་དུ་བཀའ་སྒྲུབ་བོ།།

Chapter V.

ལེའུ་ལྔ་པ།

༡ བཙུན་མོ་ཨེ་སི་ཐེ་དེའི་ བཟའ་བཏུང་མི་བྱེད་པའི་ ཞག་གསུམ་གྱི་
གཞུག་ལ་གོས་རྒྱན་སོགས་ལེགས་པར་བྱེད་དེ་ རྒྱལ་པོའི་
བཞུགས་ཁྲིའི་མདུན་དུ་སོང་བས།

༢ རྒྱལ་པོ་ཐུགས་ཞེན་དུ་དགྱེས་དེ་ གོ་གནས་ཀྱི་མཁར་རྒྱུགས་
དེ་ཐུར་དུ་འཕྱུང་བར་ལ་ བཙུན་མོས་ཕྱག་གིས་བཟུང་ཞིང་།

༣ རྒྱལ་པོས་ བཙུན་མོ་ཁྱོད་འདི་ཡོང་སྐྱེ་ཞུ་བ་ཅི་ཡོད་ ངའི་
རྒྱལ་སྲིད་ཕྱེད་དམ་ཅི་འདོད་པ་སྟེར་རོ་གསུང་ངོ་།

༤ བཙུན་མོས་ལན་དུ་ རྒྱལ་མཆོག་ཁྱེད་བདག་ལ་དེ་འདྲ་ཐུགས་
མཉེན་ན་ ཉིད་དང་ སྲིད་བློན་ཧེ་མེན་རྣམ་གཉིས་ བདག་
སར་མཆོད་ཚང་མགྲོན་ཞིག་ཕེབ་པ་ཞུ་ཞུས་ནས་ གསོལ་སྟོན་
གྱི་གྲབས་བྱེད་དོ།

༥ དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ བློན་ཧེ་མན་སྐྱུར་བ་བོས་ཏེ་གསོལ་མགྲོན་
ལ་གཞིགས་སོ།

༦ རྒྱལ་པོས་ དེ་རིང་མཆོད་ཆང་གིས་གསོལ་མགྲོན་ དེ་ལ་སྙན་ཞུ་ཅི་ཡོད་ ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ཕྱེད་དམ་ཅི་འདོད་པ་བདག་གིས་སྟེར་རོ་གསུང་སོ།

༧ དེ་ནས་བཙུན་མོ་ཨེ་སི་ཐེ་ནས་ བདག་གིས་སྙན་ཞུ་འདི་ལགས་སོ།

༨ རྒྱལ་པོས་བདག་ལ་ཐུགས་མཉེན་ཏེ་ཅི་འདོད་པ་སྩེར་གསུང་ཡང་སང་ རྣམ་གཉིས་ མཆོད་ཆང་གིས་ མགྲོན་ ལ་ཕེབས་དང་ སྙན་ཞུ་འབུལ་ལོ་ཞུས་པས།

༩ དེའི་ ཚེ་ བློན་ཧེ་མེན་ ཕྱིར་ལོག་སྟེ་ མཐོ་འདོད་ཀྱི་ དགའ་ཚོར་ཆེ་བ་སྐྱེད་ནས་ཐོན་པ་ན་སྒོ་འགྲམ་དུ་ མོ་དེ་ ཁི་བསྡད་ཡོད་པས་བློན་ཧེ་མེན་ མཐོང་ ཀྱང་ ལུས་ཀྱི་གུས་ འདུད་ཅིའང་མི་བྱེད་པའི་རྐྱེན་གྱི་ཤིན་དུ་ཁྲོས་ཏེ།

༡༠ ཡིན་ ན་ཡང་བློན་ཧེ་ མེན་ དེའི་ ཅིའང་ མ་བརྗོད་དེ་ཁྱིམ་ དུ་ཕྱིན་པ་དང་ཁོས་ཁྱིམ་ཐབ་ཟེ་རུ་ཤ་དང་ གྲོགས་རྣམས་བོས་ནས་སྡུས་པས།

༡༡ འདིའི་མངའ་འོག་དུ་གོ་གནས་མཐོ་བ་དང་ འབྱོར་པ་དང་ སྲས་སོགས་མི་ནོར་འཛོམ་པ་དེ་ང་ལས་ལྷག་པ་མེད་ཅིང་།

༡༢ ད་འོད་ བཙུན་མོ་ ཨེ་སེ་ཐེ་ནས་ མཆོད་ཆང་གིས་ མགྲོན་ལ་རྒྱལ་པོ་དང་ བདག་གཉིས་ལས་མི་འདུག་པར་ སང་ཉིན་ཡང་ངེད་རྒྱལ་བློན་གཉིས་པོ་ཆང་མགྲོན་གྱི་སྣན་འབེབ་སོ།

༡༣ ཡིན་ཀྱང་དགའ་སྐྱིད་ཇི་ལྟར་འཛོམ་རུང་ མོ་དེ་ཁེ་དེས་སྒོ་འགྲམ་དུ་ བསྡད་དེ་མི་ དགའ་བའི་ ཚུལ་བྱེད་དེ་ལ་ བདག་ཞིན་དུ་མ་རངས་ཆེ་བ་ཟེར་བས།

༡༤ དེ་ནས་ཁྱིམ་ཐབ་ཟེ་རུ་ཤ་དང་ གྲོགས་བཅས་ནས་ན་རེ་ བློན་ཆེན་ ཁྱེད་ ཀྱི་གནམ་ ཐག་ འཕྱང་ བའི་ ཤིང་ མཐོ་དམན་ཁྲུ་ལྔ་བཅུ་ཡོད་ པ་ཅིག་ གཟོས་དེ་ རྒྱལ་པོ་ལ་ དགོངས་ སྐོར་ ཅམ་ གྱི་མི་དེ་མགྲིན་པ་ཐག་པས་འཆིང་སྟེ་འཕྱང་ན་གསོད་ཚར་ཕྱིན་ གསོལ་སྟོན་ནས་ གང་ལ་ཕེབས་ཕྱིན་ཐུགས་བདེ་བ་ ཡོང་ངོ་ཞུས་པ་དང་བློན་ཏེ་མེན་ནས་དེ་ཐུགས་མཉེན་ཏེ་འཕྱང་ཤིང་བཟོས་སོ།།

Chapter VI.

ལེའུ་དྲུག་པ།

༡ དེའི་ ཉིན་མོ་རྒྱལ་ པོ་གཟིམ་ མ་ཁུག་ སྤྱི་མི་ཞིག་ བོས་ ནས་ སྔོན་ གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་ཤོད་ཅིག་གསུང་པ་དང་ མི་དེས་སྔོན་གྱི་ལོ་ རྒྱུས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཞུས་སོ།

༢ སྔོན་གྱི་དུས་སུ་ མོ་དེ་ཁེ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གིས་སྒོ་འགག་ བསྡད་དུས་ གཟིམ་ཚང་པ་ བིལ་ཐན་དང་ ཐེ་རུ་ས་ཟེར་བ་ དེ་གཉིས་ཁོང་ཁྲོ་གིས་ རྒྱལ་པོ་བཀྲོང་པའི་གྲོས་ངན་འདེབས་ ཚུལ་ཞུས་པས།

༣ དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ མོ་དེ་ཁེ་དེའི་ཕྱུ་དུད་དེ་འདྲ་བྱེད་པ་ལ་བཟང་ ལ་ བྱ་དགའ་ ཅི་སྟེར་སོང་ གསུང་ པས་ མི་དེས་ ཅིའང་ སྟེར་ མ་ སོང་ཞུས་སོ།

༣ བློན་ཧེ་མེན་ནས་ མོ་དེ་ཁེ་འཕྲུང་ཤིང་ལ་འཕྲུང་ཆོག་མིན་
དགོངས་སྐོར་འགྲོ་བ་སྐམ་སྤྱི་ཕོ་བྲང་གིས་ ཕྱི་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་
མི་ཞིག་ཡོང་བ་རྒྱལ་པོས་ཐོས་དེ་ཡོང་མཁན་དེ་སུ་ཞེས་དྲིས་
པས།

༤ ཁྲལ་པོ་ཞིག་སུ་ཞེས་བལྟས་པ་སོང་སྤྱི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་ལ་ བློན་ཆེན་
ཧེ་མེན་མདུན་ལངས་ཕེབས་སོ་ཞུས་པས་ རྒྱལ་པོས་འདིར་ཤོག་
ལབཞི་ག་གསུངས་ཤིང་།

༥ བློན་ཧེ་མེན་རྒྱལ་པོའི་མདུན་འབྱོར་བ་དང་ རྒྱལ་པོས་ན་རེ་
མི་ཞིག་གིས་ རྒྱལ་པོ་ལ་བློ་དཀར་ གྱི་ཕྱུ་ དུད་ བྱེད་ པ་ལ་ཅི་ བྱས་
དགོས་དྲིས་པས་ ཁོས་བསམ་བློ་ཞིག་ཐེངས་དེ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱུ་
དུད་བྱེད་མཁན་བདག་ལས་གཞན་སུ་ཀྱང་མེད་སྙམ་མོ།

༦ བློན་ཧེ་མེན་ནས་ མི་ཆེ་གེ་མོ་དེས་སེམས་ཐག་པ་ནས་ཞབས་
ཞུས་བགྱིས་འདུག་སྟེ།

༧ དེ་ལ་རྒྱལ་པོའི་ན་བཟའ་དང་ ཆིབས་པ་ དབུ་ཞྭ་བཅས་ཁྲིར་
ཤོག་གསུང་ནས་གནང་དགོས་འདུག་ཞུས་པས།

༩ སླར་ཡང་བློན་ཧེ་མེན་ནས་ མི་དེ་ལ་རྒྱལ་པོའི་ན་བཟའ་དང་
ཆིབས་པ་ རྒྱལ་སྐུས་ཀྱི་གོ་གནས་ཆིབས་ཁ་འཁྲིད་པ་སོགས་
བྱེད་དེ་ཁྲོམ་དུ་འཐོན་ནས་ འདི་ལ་རྒྱ་པོས་ཐུགས་ཤིན་དུ་གཅེས་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོགས་པ་གཅེས་བྱེད་དགོས་འདུག་ཞུས་སོ།

༡༠ དེའི་ཚེ་རྒྱལ་པོས་ བློན་ཧེ་མེན་ཁྱོད་ད་ལྟ་སོང་ལ་ཡོ་བྱང་གིས་
སྒོ་འགྲམ་དུ་བསྡད་པའི་ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་མི་རྒྱུད་ མོར་དེ་ཁེ་ཟེར་བ་
དེ་ལ་ཁྱོད་ ནས་ ལབ་ བཞིན་ སྒྲུད་ལག་ རྣམས་ཁྱེར་ཏེ་དེ་ལྟར་ཁྱོད་
རང་ནས་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་དགོས་བཀའ་གནང་ངོ་།

༡༡ དེ་ནས་བློན་ཧེ་མེན་དེས་ མོར་དེ་ཁེ་ལ་ཆ་བྱད་དེ་བཞིན་བགྱིས་
བཅུག་ སྟེ་ཆིབས་ ཁ་བླངས་ ནས་ ཁྲོམ་ དུ་འདི་རྒྱལ་པོས་ ཐུགས་
ཤིན་དུ་གཅེས་པ་ཡིན་ནོ་ ཞེས་སྒྲོགས་སོ།

༡༢ ཁྲོམ་ནས་ཕྱིར་ཡོང་བ་དང་ མོར་དེ་ཁེ་སྔོན་མལ་སྒོ་འགྲམ་དུ་
བསྡད་དོ་ བློན་ཧེ་མེན་སྐྱུར་བ་ཁྱིམ་དུ་ལོག་ནས་མྱ་ངན་གྱི་ཡིད་
གདུང་སྟེ་མགོ་འཐུམ་ནས་བསྡད་དོ།

༡༣ དེ་ནས་ཁོ་འི་ཁྱིམ་ཐབ་ཟེ་རུ་ཤ་དང་ ཡོན་དན་ཅན་གྱི་གྲོགས་
བཅས་ལ་གོང་གིའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་ལབ་པར་དང་
དེ་རྣམས་ཀྱིས་ན་རེ་ བློན་ཆེན་ཁྱེད་ཀྱིས་ ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་མི་
རྒྱུད་ལ་གནོད་འགོས་གཙུགས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་བཅོས་སུ་མེད་
པའི་དམན་ས་ལྷུང་སོ་ཟེར་བས།

༡༤ དེའི་ཚེ་རྒྱལ་པོ་འི་གཟིམ་ཚུང་པ་བཙུན་མོས་མཆོད་ཚང་གིས་
མགྲོན་གྱི་བློན་ཧེ་མེན་གདན་འདྲེན་ལ་ཕྱིན་ནོ༎

Chapter VII.

ལེའུ་བདུན་པ།

༡ དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དང་   ཧྨོན་ཧེ་མེན་རྣམ་གཉིས་བཙུན་མོའི་ཚང་མགྲོན་གཉིས་པ་ལ་ཕྱིན་པས།

༢ རྒྱལ་པོས་   བཙུན་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚང་མགྲོན་གཉིས་པ་དེ་ལེགས་བྱུང་ཡང་སླན་ཞུ་ཅི་ཡོད་   ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ཕྱེད་དམ་ཅི་འདོད་ཀྱང་བདག་གིས་གནང་ངོ་གསུངས་སོ །

༣ ངའི་ཚོ་བཙུན་མོས་   ཅི་སྟེ་རྒྱལ་པོས་བདག་ལ་ཐུགས་གཉེན་དེ་ཅི་འདོད་པ་རྟེར་གསུང་ན་   བདག་གི་སྲོག་དང་   རིགས་རྒྱུད་ཀུན་ང་ལ་གནང་བ་མཛོད་ཅིག་ཞུས་སོ །

༤ བདག་ དང་རིགས་ རྒྱུད་ བཅས་ པ་རྩ་མེད་ དུ་གསོད་པ་ལ་འཚོང་ཚར་བས་   བྲན་གཡོག་ཚོང་ན་ཡང་ཁ་རོགས་དུ་བསྡད་དོ་སྙམ་ཡང་   འདི་ལྟར་དགྲ་ཡིས་མངའ་འབངས་བསད་པའི་རིན་རྒྱལ་པོ་ལ་འབུལ་བའི་ཐབས་དཀའ་བོ་ཞུས་སོ །

༥ རྒྱལ་པོ་དེས་ འདི་བསམ་མཁན་དང་ བྲེད་པོ་སུ་ཞེས་ དེ་གང་
ན་བསྡད་ཡོང་དོ་གསུང་པས།

༦ སྔང་ བའི་ དགྲ་ དེ་ཧྥོན་ཧེ་མེན་ འདི་ ལགས་ སོ་ ཞུས་ པར་ དང་
ཧེ་མེན་དེས་རྒྱལ་བཙུན་རྣམ་གཉིས་ལ་འཛིགས་སོ།

༧ དེའི་ཚེ་ཚང་ མགྲོན་ཐོག་ནས་རྒྱལ་པོ་ ཐུགས་ཁྲོས་ནས་བཞེངས་
དེ་ཕོ་བྲང་གིས་སྐྱིད་མོས་ཚལ་ནང་དུ་གཤེགས་པ་ལས་ ཧྥོན་ཧེ་
མེན་ནས་དེའི་དོན་རྟོགས་ཏེ་བཙུན་མོ་འི་མདུན་དུ་ལངས་ནས་སྲོག་
སྐྱོབ་ཀྱི་ཞུ་བ་འབུལ་ལོ།

༨ དེ་ ནས་ རྒྱལ་པོ་ ཚལ་ གྱི་ ནང་ ནས་ཕྱིར་ ཚང་མགྲོན་ཐོག་འཁོར་
དུས་ བཙུན་མོ་ཁྲིའུ་ཤིང་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་ཧྥོན་ཧེ་མེན་
མདུན་དུ་ལངས་ཡོད་པས་ རྒྱལ་པོས་མཐོང་བ་དང་ ཧེ་མེན་དེ་
བྲན་མེད་དུ་བརྒྱལ་ནས་འགྱེལ་སོང་བ་དང་ རྒྱལ་པོས་ཁྲལ་པོ་
རྣམས་ལ་འདིའི་གདོང་ཁེབས་པ་གྱིས་ ཤིག་གསུང་སོ།

༩ དེའི་ཚེ་གཟིམ་ཚུང་པ་ཧ་སྦོ་ན་ཟེར་བ་དེས་ རྒྱལ་པོ་ཁྲིད་ལ་ཞུ
དད་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་བྱེད་པོ་ མོ་དེ་ཁེ་དེ་འཕུང་བའི་ཆེད་དུ་ ཧེ་མེན

གྱི་ཁྱིམ་དུ་འཕྱང་ཤིང་ཁྲུ་ལྔ་བཅུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་གཟིགས་པ་
མཇོད་དང་ཞུས་པ་དང་ རྒྱལ་པོས་འཕྱང་ཤིང་དེ་ལ་སྐད་ཅིག
ཉིད་དུ་ ཧེ་མེན་འདིའི་མགྲིན་པ་ལ་ཐག་པས་འཆིང་ནས་འཕྱང་
ཞིག་གསུང་སོ།

༡༠ སྔོན་མོ་རྡེ་ཁེ་འཕྱང་གྲབས་བྱེད་པའི་འཕྱང་ཤིང་དེ་ལ་ཧློན་ཧེ་མེན་
ཁོ་རང་འཕྱང་ནས་བཀུམས་པ་ དེ་ནས་ཐུགས་ཁྲོས་པ་ལ་ཞི་
བ་སོང་ངོ་ ༎

Chapter VIII.

ལེའུ་བརྒྱད་པ།

༡ རྒྱལ་པོ་དེས་ ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་དགྲ་ཧེ་མེན་གྱི་ཁང་ པ་དེ་བཙུན་མོ་ལ་
གནང་ངོ་ དེ་ནས་མོ་ དེ་ཁེ་དེ་རྒྱལ་པོ་འི་མདུན་ལངས་བྱུང་
བའི་ཚེ་ བཙུན་མོས་མི་འདི་བདག་གིས་གཉེན་འབྲེལ་ཡིན་
ཚུལ་གྱི་བཛ་ཙམ་བྱེད་དོ།

༢ དེའི་ཚེ་ རྒྱལ་པོས་ཧེ་མེན་ ལ་ གནང་ བའི་ཚིགས་ ཁོག་དེ་ ཕྱིར་
བླངས་ཡོད་པས་ དེ་མོ་དེ་ཁེ་ལ་གནང་ངོ་ དེ་ནས་བཙུན་མོས་
ཀྱང་ཧེ་མེན་གྱི་ཁང་པ་བྱིན་ཕྱི་ནང་གིས་མགོ་དཔོན་དུ་བསྐོས་སོ།

༣ དེ་ ནས་ བཙུན་མོས་ སྤྱན་ ཆབ་ འབྱིན་ ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལ་ ཕྱག་འཚལ་
ནས་ བདག་གིས་རིགས་རྒྱུད་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་གློན་ཧེ་མེན
ཨ་ཀུ་ དགའི་ཐེ་ཡིས་ བཀའ་ ཉེས་ བཞིན་ གསོད་མི་དགོས་པའི་
དགོངས་ཡངས་གནང་ཐབས་ཞུ་ཞུས་སོ།

༨ རྒྱལ་པོས་ བཀའ་ དྲིན་ ཀྱང་ རྒྱུའི་གོ་གནས་ ཀྱི་ མཁར་ རྒྱུགས་དེ་ ཐུར་དུ་འཕྱུང་བྱུང་བས་ དེ་ནས་བཙུན་མོ་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་ནས་ ཡར་བཞེངས་ཤིང་།

༩ རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་འདོད་དང་ ལས་དོན་འགྲིག་པ་དང་བདག་ལ་ ཐུགས་མཉེན་དེ་སྤྱན་ལམ་མཛེས་པ་སོགས་ལགས་ན་ སྔོན་ཧེ་ མེན་ ཨ་ ཀ་ དགའི་ ཐེ་ཏ་ མི་ནི་ཛ་ ཐའི་ བུའི་ ཤི་གེ་དེ་ སྒྱུར་ ནས་ ཡ་ཧུ་དྷ་པའི་ མི་རྒྱུད་ལ་གནོད་འཚེ་མི་ཚོག་པའི་ཁྲལ་སོ་སོར་ལ་ བཀའ་ཤོག་རེ་བཅས་བསྐུལ་གནང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བར་མཛོད་ཅིག།

༦ ཡིན་ ཀྱང་ བདག་ གིས་ གཉེན་ གཤིན་ རྣམས་ ལྷག་མེད་དུ་བཏང་ གྲབས་བྱེད་པའི་བྱ་ངན་འདི་ཤིན་ཏུ་མི་བཟོད་པ་འདུག་ཞུས་སོ།

༧ དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཧེ་སེ་ཡུག་ཨེ་རུ་སི་ནས་ བཙུན་མོ་དང་ མོ་ དེ་ཁེ་གཉིས་ལ་ན་རེ་ ཧེ་མེན་དེའི་ཡ་ཧུ་དྷ་པ་ལ་འཚོར་བའི་གཤོམ་བྱེད་ པའི་ ཀྱེན་གྱི་ མགུལ་ ལ་ཐག་པས་བཅིངས་ནས་ བསད་པ་དང་ཁང་ པ་བཙུན་མོ་ལ་གནང་བ་སོགས་ནངས་པ་དེའི་ དོན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།

༨ སློན་ལབ་པ་ལ་རྒྱལ་པོས་སྨྲ་བ་ལན་གཅིག་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པས་ད་དུང་ཁྱོད་རང་གཉིས་ནས་ཀྱང་ཨ་ཏུ་དྲ་པ་ལ་ ངའི་ཚོགས་ཁོག་གིས་ཕྱག་ དམ་ དང་མིང་ བཅས་ བཀོད་པའི་ཡི་གེ་ཇི་འདོད་པ་བྲིས་ནས་བཏང་ཆོག་ཞེས་གསུངས་སོ།

༩ དེའི་ཚེ་མོ་དེ་ཁེ་ ནས་ རྒྱལ་པོ་འི་ དྲུང་ ཡིག་ དེ་ འབོད་དེ་ ཟློ་ བ་གསུམ་དང་ ཞལ་ཉེ་ཤུ་ཙ་གསུམ་ལ་ཁོ་རང་གིས་ཁ་ནས་སླས་དེ་འབྲི་བའི་དོན་ནི་ རྒྱ་གར་པན་དང་ ཁྲ་ཤ་ཡུལ་ཚན་ཁྲལ་བརྒྱ་དང་ ཉེ་ཤུ་ཙ་བདུན་གྱི་འགོ་དཔོན་ཁག་དང་ ཡ་ཏུ་དྲ་པའི་མི་རྒྱུད་བཅས་ལ་སྤྲིང་པའི་ཡི་གེ་ནི།

༡༠ རྒྱལ་པོ་འི་མིང་བཀོད་པ་དང་ ཚོགས་ཁོག་གིས་ཕྱག་དམ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་བྲིས་ཚར་ར་དང་ རྟ་དང་ དྲེལ་ ཛ་མོང་ཛ་མོང་ ཀང་ མགྱོགས་ བཅས་ཞོན་ པའི་ བང་མི་ཁྲལ་སོ་སོར་ལ་གཏོང་ངོ་།

༡༡ ཨ་ཏུ་དྲ་ པ་ལ་ བཏང་ བའི་ གསུང་ ཤོག་དེ་ ནང་ ལ་ བཀོད་ པ་ནི་གཅེས་པའི་རང་སྲོག་ལི་འདོར་བའི་ཐབས་ཀྱི་ ཁྲལ་ལམ་ གྲོང་

ཁྲིར་གང་ལ་མི་རིགས་གནས་ཡོད་པ་རྣམས་མཉམ་དུ་བསྡད་དེ་
མངའ་འབངས་ནས་འཚོར་བའི་དུས་དེར་ དེ་ཡན་མི་སྐྱེ་ཕོ་མོ་
ཕ་ན་ཕྲུ་གུ་ཡན་གསོད་པ་དང་ དངོས་པོ་རྒྱ་ནོར་འཕྲོག་བཅོམ་
སོགས་ཆོག་ཞེས་གསུང་པས།

༡༢ ཉིན་ཅིག་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚེས་བཅུ་གསུམ་ལ་རྒྱལ་པོས་
མངའ་འབངས་ཀྱི་ཁུལ་སོ་སོར་ནང་དུ།

༡༣ དཔེ་སྣ་ཚོགས་འབྲི་སྟེ་ ཁུལ་གྱི་མགོ་སྡོད་རྣམས་ནས་ཡ་ཧུ་དཱ་
པ་ལ་བསྒྲག་ཞེས་པའི་བཀའ་ཤོག་དེ་ནང་ཡོང་ཚེས་གྲངས་ལ་
དགྲ་ལན་ལོག་དགོས་ཞེས་ཡོད་པས།

༡༤ ཤུ་ཤན་པོ་བྲང་ནང་ནས་རྒྱལ་པོས་བཀའ་གནང་བ་དང་བཀའ་
ཡིག་པོ་ཉས་ཁྲིར་དེ་ རྟ་དང་ དྲེལ་རྔ་མོང་ལ་སོགས་ཞོན་དེ་
འཕྲལ་དུ་སོང་ངོ་།

༡༥ དེའི་ཚེ་མོ་དེ་ཁེ་རྒྱལ་པོའི་མདུན་ནས་མ་ཐོན་པའི་དུས་སུ་ ལུས་
ལ་གྱོན་པ་ནི་བསྔོ་པོ་དང་ དཀར་པོའི་མཆོན་སྣ་ ཀ་ཤི་ཀ་
དཀར་པོ་དང་ རྒྱ་སྨུག་ལེགས་པ་སོགས་དང་ དབུ་ལ་གསེར་

གྲི་ཚོད་པན་བཅས་བརྒྱན་སྤྲས་དེ་སོང་བ་ལས་   ཤུ་ཤན་གྱི་མི་
རྣམས་ནས་དགའ་བ་སྐྱེད་དོ།

༡༦ ཡ་ཧུ་དྲ་པས་ཞུ་དུད་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱི་མ་རིག་པའི་མུན་པ་སེལ་
བས་དགའ་མགུ་རངས་སོ།

༡༧ དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ཁྲིགས་མཐའ་བཀའ་ཤོག་བདང་ཚར་བའི་
གཞུག་ལ་   ཡ་ཧུ་དྲ་པའི་མི་རྒྱུད་ཁུལ་དང་   གྲོང་ཁྱེར་གང་ན་
འདུག་ཕྱིའི་ཀུན་གྱིས་མགྲོན་དུ་འབོད་པའི་ཉི་མ་དང་   འཛིགས་
དངས་ཀྱི་མི་རྒྱུད་ཁོངས་གདོགས་བྱེད་པ་སོགས་མང་དུ་བྱུང་ངོ།།

Chapter IX.

ལེའུ་དགུ་པ།

༡ དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཞིན་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚེས་བཅུ་གསུམ་ད་ལྟ་དུས་ཉེ་བས། ཡིན་ཀྱང་དེ་དུས་ཡ་ཧུ་དྲ་པ་རྣམས་དབང་ཤེད་ཆེ་བར། སྔོན་གྱི་སྡང་བའི་དགྲ་རྣམས་དབང་ཆེ་བོ་སླམ་པ་དེ་རྣམས་ཀུད་དུ་སོང་ཞིང་།

༢ དེའི་ཚེ་ཡ་ཧུ་དྲ་པ་རྣམས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཞིན་ཁུལ་དང་གྲོང་ཁྱེར་གང་དུ་གནས་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་རང་སྡོད་གནས་དེ་རུ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུང་པས་སུས་ཀྱང་འཚོར་བ་དང་ བཀག་འགེགས་དཀའ་བའི་རྐྱེན་གྱི་འཇིགས་སོ།

༣ སྤྱི་ཁྱབ་པ་དང་ ས་གནས་འགོ་དཔོན་རིགས་རྣམས་ནས་ཀྱང་མོ་དེ་ཁེ་ལ་འཇིགས་སྐྲག་གིས་ཡ་ཧུ་དྲ་པའི་མི་རྒྱུད་ལ་འགོ་འཛིན་དང་གྲོགས་རམ་གང་དྲག་བྱེད་དོ།

༤ མོ་དེ་ཁེ་དེ་ཕོ་བླང་དང་ ཁུལ་ཐམས་ཅད་ནང་ནས་ཆེ་ཤོས་ལས
ད་དུང་གོ་གནས་ཇེ་འཕར་གྱི་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་བས།

༥ དེའི་ཚེ་ཡ་ཧུ་དཱ་པས་ཁོ་ཚོའི་སྡང་དགྲ་རྣམས་མེད་པར་བཏང་
བའི་ཆེད་དུ་ལག་ལ་རལ་གྲི་ཐོགས་དེ་ཅི་དགའ་བསད་པ་ལ
དབང་ཆེ་བ་དང་།

༦ ཤུ་ཤན་གྲོང་ཁྱེར་ནང་དུ་ཡ་ཧུ་དཱ་པས་མི་གྲངས་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ
གསོད།

༧ ཕ་ཤན་ཛད་ཐ་དང་ དེད་དཔོན་ ཨ་སྤུས་ཐ།

༨ ཕོ་རང་ཐ་དང་ ཨ་ད་ལ་ ཨ་རི་ད་ཐ།

༩ ཕ་མ་ཛ་དང་ ཨ་རི་ས་ ཨ་རི་ཛ་ ཝ་ཛེ་བཟའ་ཐ་བཅས་སོ།

༡༠ ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་དགྲ་ ཧ་མི་ཏི་ཛ་ཐའི་བུ་ ཧེ་མེན་ཧེ་མེན་གྱི་བུ་
གོང་འཁོད་མིང་གྲང་བཅུ་པོ་དེ་བསད་དེ་ དངོས་པོ་ཅི་འདང་
འཕྲོག་བཅོམ་མ་བྱེད་དོ།

༡༡ དེ་ཉིན་ཤུ་ཤན་གྲོང་ཁྱེར་ནང་དུ་མི་གྲངས་ཅི་བསད་པ་ཐམས་ཅད་
རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་སོ།

༡༦ དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ བཙུན་མོ་ཨོ་སེ་བྲི་ལ་ ཡ་ཏྲ་དུ་པས་
ཤུ་ཤན་གྲོང་ཁྱེར་ནང་དུ་མི་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་དང་ ཧེ་མེན་གྱི་བུ་བཙུ་
བཙས་བསད་འདུག་པས་ དེ་མིན་ཁྲལ་ལ་མི་གྲངས་ཅི་ཙམ་
བསད་འདུག་ འདྲི་བ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་སྣྐན་ཞུ་ཅི་ཡོད་པ་བདག་གིས་
སྦྱིར་བ་ཡིན་ཡང་ ད་དུང་ཡང་ཞུ་བ་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ངའི་
གནང་བ་ཡིན་ཞེས་ལན་དུ་མ་གསུངས་བསོ།

༡༧ དེའི་ཚེ་བཙུན་མོས་ རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་བདག་ལ་དེ་འདྲས་ཐུགས་
མཉེན་ན་ ཧེ་མེན་གྱི་བུ་བསད་པའི་ཕུང་པོ་རྣམས་མགྲིན་པ་ཐག་
པས་ བཅིང་ནས་ སང་ཉིན་ འཕྱང་ དགོས་པའི་བཀའ་ཤོག་ཞིག་
སྩལ་བ་མཛོད་ཅིག་ཞུས་སོ།

༡༨ དེ་ནས་ རྒྱལ་པོས་ ཤུ་ཤན་ གྲོང་ཁྱེར་དུ་ ཧེ་མེན་གྱི་བུ་ བསད་པའི་
ཕུང་པོ་ མགྲིན་ པ་འཆིང་ ནས་ འཕྱང་ དགོས་ པའི་ བཀའ་ ཤོག་
སྩལ་ལོ།

༡༩ ད་རུང་ཡ་ ཡ་ཧུ་དྲ་པ་ རྣམས་ཀྱི་ཤུ་ ཤན་གྲོང་ཁྱེར་ནང་དུ་ཟླ་བ་བཅུ་
གཉིས་ པའི་ཚེས་ བཅུ་ བཞི་ ལ་ མི་ གསུམ་ བརྒྱ་ ཙམ་ གསོད་དེ་
དངོས་པོ་ ཅིའང་མ་འཕྲོག་ཞིང་།

༡༦ དེ་མིན་ཁུལ་དང་ གྲོང་ཁྱེར་སོགས་ལ་ཡ་ཧུ་དྲ་པ་ཐམས་ཅད་
ནས་འཁོན་འཛིན་གྱི་གསོད་པའི་གྲངས་ནི་ ཁྲི་བདུན་དང་ སྟོང་
ལྔ་བསད་ཀྱང་དངོས་པོ་ཅིའང་མ་འཕྲོག་པས།

༡༧ དེ་ནས་ ཟླ་བ་ བཅུ་ གཉིས་ པའི་ཚེས་བཅུ་གསུམ་ལ་གོང་བཞིན་
བྱེད་ཚར་བ་དང་ ཚེས་བཅུ་བཞི་ཉིན་ཐམས་ཅད་ནས་ངལ་
གསོ་བ་དང་ དགའ་ཞིང་མགུ་བའི་ཆེད་དུ་ཀུན་གྱི་མགྲོན་དུ་
གཤམ་སོ།

༡༨ ཤུ་ཤན་གྲོང་ཁྱེར་ནང་གིས་ ཡ་ཧུ་དྲ་པ་ རྣམས་ཚེས་བཅུ་ གསུམ་
དང་ བཅུ་བཞི་ལ་མཉམ་དུ་བསྡད་ཚེས་ བཅོ་ལྔ་ལ་ ཐམས་ ཅད་
ནས་མགྲོན་དུ་འབོད་པ་བཅས་བྱས་སོ།

༡༩ གཞན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དང་ ཁུལ་གྱི་ཡ་ཧུ་དྲ་པ་རྣམས་ནས་ཀྱང་
དགའ་མགུ་རང་བའི་ཆེད་དུ་ཚེས་བཅུ་བཞི་ལ་ ཆ་ལག་ཅི་
རིགས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བྱིན་པ་བཅས་བྱེད་དོ།

༢༠ དེ་ནས་མོ་རྡེ་ཁེ་དེས་འདི་བཞིན་སྒྲོལ་ལུགས་ཡི་གེ་འབྲི་སྟེ་རྒྱལ་
པོ་འི་ མངའ་འོག་ ཡ་ ཧུ་དྲ་ པའི་མི་ རྒྱུད་ཉེ་རིང་ ཐམས་ ཅད་ ལ་
སྤྲིང་ཞིང་།

༢༡ སྒྲོལ་བཟང་དེ་བཞིན་ལོ་ལྟར་ ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚེས་བཅུ་བཞི་དང་ བཅོ་ལྔ་ལ་ཆགས་མེད་བྱེད་དགོས།

༢༢ ཡ་ཧུ་དཱ་པས་དགྲ་མེད་པ་ལ་ངལ་གསོས་པ་དང་ སྡུག་བསྔལ་བདེ་བ་ལ་སྒྱུར་དེ་ཕྱི་ངན་སེལ་བའི་དུས་བཟང་ཡིན་པས་ བྱུས་ཙང་དེ་དུས་མགྲོན་དུ་གཡམ་པ་དང་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཆ་ལགས་བྱིན་པ་དང་ དབུལ་འཕོངས་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པ་སྟེར་བ་སོགས་བྱེད་དོ།

༢༣ དེ་ནས་མོ་དེ་ཁེ་དེས་ མགོས་ འཛུག་ ནས་བཟུང་སྟེ་ཡ་ཧུ་དཱ་པས་འབད་བརྩོན་ཆེ་བ་བྱས་སོ།

༢༤ བྱུས་ཙང་ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་དགྲ་ ཧ་མི་ཏི་ཛ་ཐའི་བུ་ ཧེ་མེན་དང་ ཨ་ཀུ་དགའི་ཐེ་ནས་ ཡ་ཧུ་དཱ་པ་མེད་པ་གཏོང་བའི་ཐབས་ཀྱི་མོ་འདེབས་པ་བཞིན་ལས།

༢༥ སྐྱོན་ཧེ་མེན་ནས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཙལ་ཐོབ་པ་དང་ རྫུས་ལ་མཁས་པ་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཀྱང་ བཙུན་མོ་ཨེ་སི་ཐེ་རྒྱལ་པོའི་མདུན་དུ་བཞུགས་པའི་རྐྱེན་གྱི་ ཧེ་མེན་ཕ་བུ་འཁྱུང་བ་དེ་ཙང་བྱུས་རང་སྐྱིན་ལས་བྱུང་མ་སོང་བས།

༢༦ སྟོན་མོ་བདབ་པར་དེས་ཀྱེན་གྱི་ད་ལྟ་ཡ་ཧུ་དཱ་པས་ཉིན་གཉིས་མ་
བརྗེད་པ་དྲན་པ་བསྐྱེས་པའི་ཕྱིར་བྱེད་དོ།

༢༧ དེ་ནས་ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་མི་རྒྱུད་དང་། མི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཀུན་
ལ་ཉིན་ གཉིས་ནང་ བཞིན་ མ་ནོར་ བ་ལོ་ལྟར་ བགྱིས་ དགོས་པའི་
ནན་ཏན་ལབ་པས།

༢༨ མོ་འདེབས་ པའི་ཉིན་ ཡ་ཧུ་དཱ་པ་ མེད་པ་གཏོང་ བའི་ཉིན་གཉིས་
དྲན་གསོས་པའི་ཕྱིར་ མི་རྒྱུད་ངང་ རིགས་རྒྱུད་ ཁུལ་དང་
གྲོང་ཁྱེར་ ཐམས་ ཅད་ནས་ གཞུག་ལ་དྲན་པ་བསྐྱེས་པའི་དོན་ཏན་
ལྡན་གྱི་གདན་ཚིག་འཇོག་གོ།

༢༩ ཨ་སྦེ་ཧེ་ཡི་བུ་མོ་ མོ་དེ་ཁེ་གི་གསོས་ཕྲུག་བཙུན་མོ་ཨེ་སེ་ཐེ་
དེས་ ལན་ གཉིས་ པའི་རྗེས་ སུ་ ཡི་གེ་ དབང་ ཤེད་ ཆེ་ བ་ ཞིག་
གཏོང་སོང་།

༣༠ ཡ་ཧུ་དཱ་པ་ ལ་ཆོག་འགྱུར་མེད་པའི་དངོས་གནས་ཀྱི་མོ་འདེབས་
པའི་ཆོས་གྲངས་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་འཁོར་བ་དང་ མངའ་འོག་གི་
ཁུལ་བརྒྱ་དང་ ཉི་བདུན་ནང་ཚན་གྱི་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་དགའ་
སྐྱིད་མཛེམ་པ་བྱུང་བས།

༣༡ དེ་ནས་བཙུན་མོ་ཨེ་སི་ཁྲེ་དང་ མོ་དེ་ཁེ་རྣམ་གཉིས༔། ནས་ཡ་ཧུ་དྲ་
པ་ལ་ མོ་འདེབས་པའི་དུས་དེར་ངེས་པར་དུ་སྐྱུགས་གནས་
བསྲུངས་བ་ལ་མ་བརྗེད་ཅིག་གསུངས་པས།

༣༢ བཙུན་མོ་ཨེ་སི་ཁྲེ་དེས་ མོ་འདེབས་པའི་ཆོས་གྲངས་དངོས་
གནས་དུས་དེར་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བྲིས་སོ།།

Chapter X.

ལེའུ་བཅུ་པ།

༡ རྒྱལ་པོ་ཨ་ཧ་སེ་ཤུག་ཨེ་རུ་སེ་དེས་ རྒྱ་མཚོ་འི་གླིང་ཕྲན་
སོགས་ས་ཡང་ས་ཁྲལ་གསར་སྐོ་བགྱིས་པས།

༢ དེ་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་དོན་ཅི་བྱེད་ཀྱང་ མོ་དྲེ་ཁེ་ལ་སྲིད་བློན་
ཆེན་པོ་འི་དབང་བསྐོས་པས་ དེ་བཞིན་རིམ་གྱི་གོ་གནས་འཕར་
བར་དང་ ཧ་ཟེག་དང་མེས་དེ་ལ་ཡིས་རྒྱལ་རབ་བཅས་བརྩམས་
དེ་བཟོས་སོ།

༣ དེ་ནས་ མོ་དྲེ་ཁེ་རེ་ རྟག་ཏུ་ རྒྱལ་པོའི་ མདུན་ དུ་བཞུགས་མཁན་
དང་ ཡ་ཧུ་དྲུ་པའི་ནང་ཚན་དུ་ཀུན་གྱི་ཇོ་ ཇོ་ཞེས་འབོད་དེ་
ཐམས་ ཅད་ ནས་ དངོས་པོ་ཅི་རིགས་ འབུལ་ དེ་ཞིན་ཏུ་ འགྱུར་པ་
དང་ལྡན་དེ་རིགས་རྒྱུད་བཅས་བདེ་སྐྱིད་འཛོམས་སོ།།

Baptist Mission Press, Calcutta.

27

Paris 7289